



Qu'est-ce qu'on mange de bon ce mois-ci ?

Semaine du 29 avril au 3 mai 2024	
Lundi <small>(menu sans viande)</small>	Crudités aux herbes et croûtons 🌱 Gratin de ravioles aux 2 fromages 🌱 Compote 🌱 🍏
Mardi	Salade verte 🌱 Sauté de poulet 🌱 🍗 Pâtes et fromage rapé 🌱 🍷 Fruit 🌱
Jeudi <small>(menu sans viande)</small>	Salade de lentilles 🌱 Quenelles 🌱 🍷 et légumes poêlés 🌱 Moelleux aux pommes maison 🌱
Vendredi	Rillettes de sardines et endives Couscous 🌱 au mouton 🌱 🍷 Légumes de saison 🌱 🍷 Yaourt 🌱 🍏

Semaine du 6 au 10 mai 2024	
Lundi <small>(menu sans viande)</small>	Concombres en tzatziki 🌱 Chili végétarien 🌱 Riz 🌱 Fruit 🌱
Mardi	Crudités et dés de fromage Sauté de boeuf sauce surprise 🌱 🍷 Pommes de terre et légumes Fruit 🌱
Jeudi <small>(menu sans viande)</small>	Férialé
Vendredi	Pont

Semaine du 13 au 17 mai 2024	
Lundi <small>(menu sans viande)</small>	Betteraves aux graines 🌱 Falafels - ketchup maison Riz aux légumes 🌱 Yaourt 🌱
Mardi	Salade complète aux dés de jambon Gratin de patates douces au curry 🌱 Yaourt 🌱 🍏
Jeudi <small>(menu sans viande)</small>	Taboulé maison 🌱 Moussaka aux légumes Suisse maison 🌱
Vendredi	Cake maison fêta/menthe Filet de lieu frais Légumes et mayonnaise 🌱 Fruit 🌱

Semaine du 20 au 24 mai 2024	
Lundi <small>(menu sans viande)</small>	Férialé
Mardi	Crudités aux herbes Gratin de riz aux légumes 🌱 et boeuf haché 🌱 🍷 Yaourt à boire 🌱
Jeudi <small>(menu sans viande)</small>	Salade orientale 🌱 Polenta crémeuse 🌱 Légumes à la tomate 🌱 🍷 Fruit 🌱
Vendredi	Salade de pommes de terre 🌱 Confit de canard Poêlée forestière aux pleurottes 🌱 Crème dessert maison

Semaine du 27 au 31 mai 2024	
Lundi <small>(menu sans viande)</small>	Crudités à la mayo végétale 🌱 Quiche maison aux légumes 🌱 Compote & biscuit 🌱
Mardi	Concombre à la grecque 🌱 Porc au caramel 🌱 Riz asiatique 🌱 Fruit 🌱
Jeudi <small>(menu sans viande)</small>	Salade céréalière 🌱 Gratin de chou-fleur sauce mornay 🌱 Biscuit maison 🌱
Vendredi	Croquettes de betterave au fromage Carbonara de saumon frais Pâtes 🌱 Yaourt 🌱

Semaine du 3 au 7 juin 2024	
Lundi <small>(menu sans viande)</small>	Salade de lentilles maison Mafé de pommes de terre et légumes 🌱 Fruit 🌱
Mardi	Salade de chou pointu 🌱 🍷 Sauté de boeuf provençal 🌱 🍷 Courgettes 🌱 Riz au lait maison 🌱
Jeudi <small>(menu sans viande)</small>	Salade verte - houmous de haricots 🌱 Pennes 🌱 🍷 à l'italienne Yaourt 🌱 🍏
Vendredi	Cake maison au chorizo et comté 🌱 Poulet tikka 🌱 Riz et légumes 🌱 Fruit 🌱



Produits issus de l'agriculture biologique



Produits issus de l'agriculture locale



Viande d'origine française

Retrouvez la liste de l'ensemble
de nos fournisseurs locaux
sur www.valdedrome.com ou
en scannant ce QR code



Attention : Tous nos plats sont susceptibles de contenir des allergènes.