



SENIORS... ET ALORS ?

# LA MOBILITÉ

Jeudi 23 mai 2024

à partir de 8h45

Salle des fêtes de La Treille

à Saint-Pierre-d'Albigny

GRATUIT



savoie.fr

## PROGRAMME DE LA JOURNÉE

À partir de 8h45 → Accueil

9h20 → Orchestre New'Age

9h30 → Paroles d'élus, mots d'accueil

9h45 à 11h15 → Théorie réflexion - Corinne Duclos Bertrand, Emmanuel Delessert et Yves Macquet

11h00 → Vols parapente biplace de 8 séniors

11h15 → Flash mob

11h25 à 11h45 → Orchestre New'Age et pause

11h45 → Découverte des ateliers

12h30 → Repas

13h30 à 13h45 → Orchestre New'Age

13h45 → Les ateliers

- Jeu de l'oie
- Mnemo moteur, mouvements coordonnés
- Vélo musical
- Jeux en bois
- Sophrologie
- Vélos rigolos
- Looper, composition musicale
- Atouts prévention
- Créativité, chemin d'empreintes
- Chant en langue des signes, initiation langue des signes
- Découverte d'un orchestre
- Vélo mixeur
- Initiation au vélo + vélos cargo
- Cirque et portique
- Chants, fanfare
- Théâtre d'improvisation
- Réalité virtuelle

16h00 à 16h30 → Restitution collective

Inscription souhaitable, en précisant le nombre de personnes présentes :  
marion.gaime@savoie.fr avant le 23 avril 2024