

**Ecole de Fréterive**  
**Le 21/05/2024**

Plats	Ingrédients	Allergènes
Betteraves	Betterave	
Buchette lait mélange	Chèvre	Lait
Gratin de gnocchis à la provençale à l'emmental Bio	Gnocchis, Sel fin, Emmental, Ratatouille , Farine de blé, Carotte, Ail, Eau, Tomate, Muscade, Huile, Oignon, Sucre semoule	Gluten, Lait
Pêche	Pêche	
Vinaigrette	Huile, Sel fin, Moutarde, Vinaigre de vin, Eau	Moutarde, Sulfités

**Ecole de Fréterive**  
**Le 22/05/2024**

Plats	Ingrédients	Allergènes
Boulettes végétariennes	Boulette végétale	Gluten, Moutarde, Soja, Sulfités
Coquillettes Bio	Sel fin, Huile, Coquillettes	Gluten
Emmental Bio râpé	Emmental	Lait
Flan au chocolat	Flan	Lait
Jambon blanc Label Rouge	Jambon blanc	Lait
Melon	Melon	
Sauce tomate	Ail, Tomate, Oignon, Sucre semoule, Huile, Farine de blé, Sel fin, Eau, Tomate	Gluten

**Ecole de Fréterive**  
**Le 23/05/2024**

Plats	Ingrédients	Allergènes
Carottes et pois chiches à l'orientale	Ail, Sel fin, Farine de blé, Huile, Oignon, Tomate, Carotte, Raz El Hanout, Pois chiche	Gluten
Pomme Bio (régional)	Pomme	
Salade verte	Salade et mélange de salade	
Sauce à la lombarde	Tomate, Oignon, Poivron mélange, Crème fraîche, Estragon, Sel fin, Farine de blé, Bouillon de volaille, Riz d'or, Huile, Eau, Tomate	Céleri, Gluten, Lait
Sauté de boeuf	Sauté de Boeuf	
Semoule Bio	Sel fin, Semoule de blé, Huile, Eau	Gluten
Vinaigrette	Huile, Sel fin, Moutarde, Vinaigre de vin, Eau	Moutarde, Sulfités
Yaourt Bio nature (régional)	Yaourt fermier	Lait

**Ecole de Fréterive**  
**Le 24/05/2024**

<b>Plats</b>	<b>Ingrédients</b>	<b>Allergènes</b>
Carottes Bio râpées	Carotte	
Crème anglaise	Crème anglaise	Lait, Oeufs
Gâteau au chocolat et courgette du chef	Chocolat noir, Courgette, Oeuf liquide entier, Farine de blé, Sucre semoule, Levure chimique/Bicarbonate, Fromage blanc	Gluten, Lait, Oeufs
Poisson pané 100 % filet MSC	Poisson pané	Gluten, Poissons
Vinaigrette	Huile, Sel fin, Moutarde, Vinaigre de vin, Eau	Moutarde, Sulfites
Épinards à la Béchamel	Huile, Farine de blé, Eau, Lait en poudre, Sel fin, Muscade, Epinard	Gluten, Lait