

Vendredi 19 avril 2024

N° 962

## DINAN AGGLOMÉRATION

**DINAMO ACCESS'** est un service de transport à la demande. Vous pouvez avoir une aide pour vos trajets si vous êtes **titulaires de la carte mobilité inclusion invalidité**. (80% d'invalidité et +). Ce service est accessible du lundi au samedi de 9h à 12h et de 14h à 18h dans la zone agglomérée de Dinan. Informations au 02.96.77.26.37 ou sur internet : [dinamo.bzh](http://dinamo.bzh).

**DINAN**  
AGGLOMÉRATION

## ENEDIS

Coupure d'électricité pour travaux : **Jeudi 25 avril** de 09h à 13h : Allée des Arcades et Boulevard de la Mer.

## ARRÊTÉ

Par arrêté n° 2024-4-107 du 12 mars 2024, certains travaux de bâtiment et travaux publics sont interdits **du 10 juillet au 20 août 2024** à Sables d'Or les Pins. Pour plus d'information, l'arrêté est disponible sur le site de la commune à l'adresse suivante : <https://frehel.info>

## ART FLORAL



Un atelier d'art floral à destination des malades du cancer et de leur aidant est mis en place par l'association "Saint-Cast Le Guildo Ma Ville en Rose", en partenariat avec le magasin super U de Matignon et la mairie de Saint-Cast Le Guildo. **Prochaines séances les 26 avril, 24 mai et 21 juin 2024 de 10h à 12h à la Salle Avaugour** (mairie annexe de Notre Dame du Guildo). Inscriptions au 06.71.34.48.02. Le nombre de places est limité à 10 personnes. Le coût de la participation est de 2€/personne. Les fleurs seront fournies, et le contenant, qui sera à apporter par les participant(e)s, sera précisé lors de l'inscription.

## HOMMAGE

**Antoine MOUILLÉ** - 1985/2023

Surfeur talentueux qui a su transmettre sa passion au travers de son école STORMSURFING à Fréhel-Sables-D'or-les-Pins. Un hommage sur l'eau a eu lieu samedi 13 avril dernier à la cale du Vieux Bourg.

Plus de 100 personnes, amis, surfeurs, élèves et anonymes ce sont réunis sur le quai pour un ultime au revoir : fleurs, applaudissements et beaucoup d'émotion.



## BIBLIOTHÈQUE

### ◇ Les animations :

- **Mercredi 24 avril** : Initiation immersive au casque de réalité virtuelle, dès 10 ans, sessions de 30 min, sur inscription.
  - **Vendredi 19 avril** à 18h30 : Stretching littéraire et détente. Munissez-vous d'un tapis. Sur inscription.
- ◇ Retrouvez le programme d'animations d'avril à juin sur le site **Lirici**, dans les points de distributions habituels, ou au 02.96.41.51.12.

## COMMERCES

- **MAGASIN BROCANTE à Pléboulle** : Ouvert tous les jours de 11h à 16h. Face à la mairie au Charly's restaurant. Contact : 02.96.41.08.09.
- **CHEZ PIERROT** : Une envie de pizza le dimanche soir ? « Chez Pierrot » vous assure un service à emporter de 19h à 21h sur réservation. Contact : 02.96.41.55.55
- **LA FABRIQUE A TISSER** : Les nouveaux plannings des ateliers sont sortis : Initiation à la machine à coudre, au crochet et ateliers spéciaux pour la Fête des Mères. Réservez dès maintenant par téléphone au 06.51.35.61.88 ou en passant directement à la boutique, derrière Coccinelle. À bientôt !
- **LE VERGER DU MORGANE** : 17 allée des Acacias, à Sables d'Or : commerce alimentaire de proximité, propose fruits, légumes, épicerie, fromage, ... Ouvert du mardi au samedi de 9h30 à 13h et de 15h30 à 19h, le dimanche de 9h30 à 13h.
- **LA FERME DU GROS CHÊNE** : à Fréhel. Vente directe à la ferme tous les jeudis de 16h30 à 19h et les samedis de 10h à 13h. Œufs et viande bio au détail ou en colis. 06.52.29.43.95.
- **LE KAP'TIPHAINÉ** : (Bar-Tabac-Pressé-Relais PickUp) : à partir du 22 avril 2024, ouverture du lundi au samedi de 6 h 30 à 21 h et le dimanche de 7h30 à 14h. Le Kap'Tiphainé offre des services bancaires de proximité à tous : Point Vert Crédit Agricole : retrait jusqu'à 90 € sans commission/ Cashback pour tous les clients : retrait jusqu'à 60 € (+ 1 € de commission)/ Point Nickel : possibilité d'ouvrir un compte, de verser ou de retirer de l'espèce sur son compte.
- **DÉLICÉES EXPRESS** : 5 allée des Acacias, à Sables d'Or, nouveau traiteur asiatique à emporter, offrant une délicieuse variété de plats asiatiques préparés par le renommé traiteur Little Saïgon. Ouvert 7j/7 pendant les vacances scolaires (toutes zones). Fermé le lundi et le mardi, le reste de l'année.

## EXPOSITION

**Exposition de peinture du 4 mai au 10 mai 2024**, de 10h à 12h30 et de 15h à 19h. Marie-Ghislaine SURGIS et Maryse HAMON exposeront dans l'ancienne gare de Pléboulle à Port à la Duc. Technique : Pastel, Huile, Acrylique.



## UNION NATIONALE DES COMBATTANTS



Dans le cadre de la journée nationale du souvenir des victimes de la déportation, l'association Fréhel-Plévenon de l'Union Nationale des Combattants, vous propose une exposition consacrée aux parcours de trois résistants et déportés, dont les réseaux œuvraient dans nos communes. Hommage à Jules Guéhéneuc, Léonie Corre, Maurice Barré, résistants et déportés : **Du samedi 13 avril au mercredi 15 mai 2024**, à l'EHPAD de Fréhel, tous les jours de 14h à 18h, entrée libre.

**Dimanche 28 avril 2024**, l'UNC vous invite aux cérémonies qui se tiendront : **à 10h30**, à Port-Nieux, en hommage aux 15 jeunes aviateurs qui, tentant de gagner l'Angleterre à bord du Buhara, furent déportés ou fusillés ; **à 11h00**, à Port-à-la-Duc à la mémoire de Jules Guéhéneuc, de Léonie Corre et de l'abbé Maurice Barré, résistants dans les mêmes réseaux et déportés dans le même convoi.

## SOPHROLOGIE

Marie Dupont, Sophrologue propose une séance de sophrologie sur la « Respiration » le mercredi 24 avril à la salle des fêtes de Plébouille de 14h à 15h15. Tarif adhérent : 10€ / non adhérent : 15€.

Sur inscription au : 06.16.60.75.67.

Également : 6 séances de Sophrologie sur le thème de « L'énergie », suivie d'une relaxation. **Les lundis de 20h15 à 21h30**, à la salle des fêtes de Plébouille, **du lundi 6 mai au lundi 17 juin**. Tarif : 68€ pour les 6 séances / non adhérents : une participation supplémentaire de 10€ vous sera demandée. Tarif dégressif pour toute personne ayant déjà participé aux précédents thèmes (soit 58, 48, 44, 42€). Sur inscription au : 06.16.60.75.67.

## COMITÉ D'ANIMATION LAMBOLLIEN

**Le 5 mai** : Rallye vélo 15km et pédestre 8km, inscription sur place, au city stade de La Bouillie dès 8h30. 2€ pour les personnes de plus de 12 ans. Après-midi jeux et buvette sur place. 07.61.62.83.14.

## CAP LOISIRS

Dans le cadre des loisirs créatifs de Cap loisirs, l'activité vitrail peut être dispensée par un maître verrier, restaurateur de monuments historiques. Renseignements auprès de Christiane : 06.70.31.04.63.

## ABEILLES

Le printemps arrive et avec lui la période des essaimages des abeilles. Ce phénomène naturel fait partie du cycle de vie des ruches et intervient à partir d'avril et jusqu'à la mi-juin environ. Si un essaim vient se poser chez vous (arbres, arbustes..) n'intervenez pas ; **l'abeille est une espèce protégée** ; cette situation peut constituer un danger de pique. Je récupère gratuitement les essaims d'abeilles. Contact : 06.60.75.14.94.



## PETITES ANNONCES

- **4 tabourets** piètement métallique assise en stratifié couleur bois, 5€ l'unité / **Fauteuil vintage** années 50/60 bon état, 12€/ **Aspirateur** traîneau marque HOOVER, très bon état, 15€ ———  
☎ : 06.44.80.27.13 ———
- **1 Paire de tennis** blanche violet, Nike, pointure 37 neuve / 1 parapluie rose enfant décoré 8€ ☎ : 07.81.41.14.12 ———
- **Petite cabanes mangeoires** en bambou pour oiseaux ☎ : 02.96.41.32.90 ———
- **Poulailler** (4/6 poules) état neuf, 130€ ☎ : 06.14.92.24.22 ———
- **15 m de grillage** neuf de 1m 20 mailles 5x10cm, agrafeuse + agrafes (600 environ), valeur totale 110€ vendu 40€ ———  
☎ : 06.22.22.20.55 ———
- **Poêle à granulés** parfait état de fonctionnement acheté à Leroy Merlin, marque Kausiflam 7Kw plus ligne complète tuyau Inox diamètre 150, type Pujoulat, 500€ à débattre ———  
☎ : 02.96.41.08.09 ou 06.61.46.07.85 ———
- **Peugeot 2008**, avril 2014, 112000 kms, courroie de distribution et batterie neuves, CT OK, 8700€ ☎ : 06.30.60.50.18 ———
- **Lavabo** sur colonne, vert clair, 40€, sans robinetterie ☎ : 06.80.31.56.94 ———
- **Mini-four RADIOLA** noir, multifonctions, très peu servi, 30€ déposé à domicile ☎ : 06.31.04.45.32 ———
- **Récupère herbe coupée de tonte** de jardin sur Fréhel/Plurien. ☎ : 06.61.42.51.59 ———
- **Bois de chauffage tronçonné** 30/40cm hêtre à 60€ la stère, châtaignier à 50€ la stère, épicéa, cyprès à 40€ la stère ———  
☎ : 06.71.08.01.17 ———
- **Carrelage** Grès cérame 30x30cm couleur galet beige, 17 carreaux par paquet, 25€ le paquet / **Pierres** d'une vieille maison à donner / **Cocotte minute** SEB 4,5 litres 2 à 4 personnes excellent état, 80€ ☎ : 06.44.80.27.13 ou 07.80.02.76.69 ———
- **Réfrigérateur 2 portes** Océanic 150€ / gazinière plaque vitro céramique 150€ / micro-ondes 30€ / cafetière 15€ ———  
☎ : 06.44.28.80.85 ———
- **Recherche table** 4 personnes ronde ou carrée ———  
☎ : 06.99.16.28.40 ———

## FRÉHEL.INFO

Merci de faire parvenir toutes les demandes de publication pour le Fréhel.Infos, au plus tard le mardi midi, pour une parution le vendredi.



## Numéros Utiles

### Médecins –Maison de Santé :

Dr BROC Arnaud  
☎ 02.96.88.09.28  
Dr MADAY Christian  
☎ 02 96 86 39 86

samedi midi au dim. soir:  
Le 15 en cas d'urgence  
Le 112 (téléphones mobiles)

### Pharmacie AUV, Fréhel

☎ 02 96 41 40 07

### Psychologue - Maison de Santé :

Lore GAUTHIER ☎ 06 77 30 59 57

### Ostéopathe - Maison de Santé :

Ronan BOITARD  
☎ 06 02 37 13 32

### Orthophoniste- Maison de Santé :

Cécile PEYRET  
☎ 07 63 60 18 37

### Infirmières :

MAISON DE SANTE  
☎ 02.96.41.59.94

### À Pléhérel-Plage

Breton M. & Denoual S.  
☎ 02.96.41.55.79

### Kinésithérapeute :

Nathalie DESCLOS centre bourg  
☎ 02.96.41.57.30

### Pompes funèbres:

Pompes funèbres du Cap  
☎ 02.79.41.02.21

Laurent GUILLEMETTE

☎ 02.96.41.30.21

### Roméo assistance

Taxi - transport ambulance-vsl

☎ 02.96.41.32.06

### Arvorek Taxi –7j/7

TPMR ☎ 06.16.97.53.06

ADSCE - Services et soins à

domicile ☎ 02.96.41.12.47

**fréhel infos** l'hebdo  
IMPRIMEUR : MAIRIE DE FRÉHEL

Siège social :

**MAIRIE DE FRÉHEL**

☎ 02.96.41.40.12

[accueil@mairie-frehel.fr](mailto:accueil@mairie-frehel.fr)

Site  
[www.frehel.info](http://www.frehel.info)