



MENUS MAI 2024

SANS PORC

Semaine du 06 au 12 Mai 2024

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Salade de tomates	Pommes de terre, dés de mimolette, œuf dur			
Haché de bœuf à l'italienne (tomate, ail, origan)	Filet de poulet aux herbes de provence			
Semoule	Haricots verts extra fins sautés			
Vache Picon	Yaourt nature BIO sucré du Pré Jolly			
Compote pomme fraise	Banane			

Semaine du 13 au 19 Mai 2024

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Betteraves BIO	Carottes râpées	Salade verte mimosa	Haricots verts au maïs	Concombre ciboulette
Sauté de poulet à la chinoise	Pâtes fraîches de chez Fiorella	Pilons de poulet grillés	Sauté de bœuf à la graine de moutarde	Blanquette de poisson
Purée de pois cassés maison	aux champignons façon carbonara	Haricots plats sautés	Poêlée de carottes fraîches	Quinoa aux petits légumes
Petit suisse aromatisé	Gouda	Camembert	Fromage blanc sucré fermier de Vicq sur Gartempe	Edam
Petit beurre chocolat	Pomme	Compote de pomme individuelle BIO	Lamington	Fraise

Semaine du 20 au 26 Mai 2024

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
	Rillettes de poisson	Concombre aux dés de brebis	Coleslaw (carotte et chou blanc mayonnaise)	Macédoine vinaigrette
	Steak haché au jus	Couscous végétarien	Steak haché Charolais frais	Poisson sauce hollandaise
	Ratatouille	(semoule et légumes couscous)	Purée de pommes de terre	Epinards à la crème
	Cotentin ail et fines herbes	Emmental	Yaourt sucré fermier de Vicq sur Gartempe	Montcadi croûte noire
	Cocktail de fruits au sirop	Kiwi	Compote pomme banane maison	Gaufre avec sauce chocolat maison

Semaine du 27 Mai au 02 Juin 2024

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Haricots verts à l'échalote	Concombres à la bulgare	Betteraves	Tomates mozzarella	Radis + beurre
Escalope de dinde grillée au jus	Chili végétarien (haricots rouges, maïs, sauce tomate)	Rôti de bœuf froid + mayonnaise	Saucisse de volaille grillée	Brandade de poisson
Poêlée de courgettes fraîches	Riz blanc	Haricots beurre très fins sautés	Frites	Salade verte
Yaourt aromatisé fermier de Vicq sur Gartempe	Pavé frais 1/2 sel	Edam	Fromage blanc sucré fermier de Vicq sur Gartempe	Gouda
Galette St Michel BIO	Ananas au sirop	Pomme	Banane	Flan pâtissier maison



MENUS MAI 2024

SANS PORC

SANS ŒUFS TRACES OK

SANS ARACHIDES TRACES OK

Semaine du 06 au 12 Mai 2024

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Salade de tomates	Pommes de terre, dés de mimolette			
Haché de bœuf à l'italienne (tomate, ail, origan)	Filet de poulet aux herbes de provence			
Semoule	Haricots verts extra fins sautés			
Vache Picon	Yaourt nature BIO sucré du Pré Jolly			
Compote pomme fraise	Banane			

Semaine du 13 au 19 Mai 2024

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Betteraves BIO	Carottes râpées		Haricots verts au maïs	Concombre ciboulette
Sauté de poulet à la chinoise	Pommes vapeur		Sauté de bœuf à la graine de moutarde	Blanquette de poisson
Purée de pois cassés maison	aux champignons façon carbonara		Poêlée de carottes fraîches	Quinoa aux petits légumes
Petit suisse aromatisé	Gouda		Fromage blanc sucré fermier de Vicq sur Gartempe	Edam
Cocktail de fruits exotique	Pomme		Dés de pêches aux bigarreaux	Fraise

Semaine du 20 au 26 Mai 2024

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
	Betteraves vinaigrette		Carotte et chou blanc nature	Macédoine vinaigrette
	Steak haché au jus		Steak haché Charolais frais	Poisson au jus régime
	Ratatouille		Purée de pommes de terre	Epinards à la crème
	Cotentin ail et fines herbes		Yaourt sucré fermier de Vicq sur Gartempe	Montcadi croûte noire
	Cocktail de fruits au sirop		Compote pomme banane maison	Banane

Semaine du 27 Mai au 02 Juin 2024

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Haricots verts à l'échalote	Concombres à la bulgare		Tomates mozzarella	Radis + beurre
Escalope de dinde grillée au jus	Chili végétarien (haricots rouges, maïs, sauce tomate)		Saucisse de volaille grillée	Poisson au jus régime
Poêlée de courgettes fraîches	Riz blanc		Frites	Purée de pommes de terre
Yaourt aromatisé fermier de Vicq sur Gartempe	Pavé frais 1/2 sel		Fromage blanc sucré fermier de Vicq sur Gartempe	Gouda
Purée pomme coing	Ananas au sirop		Banane	Dés de pêches à la rhubarbe



MENUS MAI 2024

SANS PORC

SANS FRUITS A COQUE TRACES OK

Semaine du 06 au 12 Mai 2024

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Salade de tomates	Pommes de terre, dés de mimolette, œuf dur			
Haché de bœuf à l'italienne (tomate, ail, origan)	Filet de poulet aux herbes de provence			
Semoule	Haricots verts extra fins sautés			
Vache Picon	Yaourt nature BIO sucré du Pré Jolly			
Compote pomme fraise	Banane			

Semaine du 13 au 19 Mai 2024

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Betteraves BIO	Carottes râpées		Haricots verts au maïs	Concombre ciboulette
Sauté de poulet à la chinoise	Pâtes fraîches de chez Fiorella		Sauté de bœuf à la graine de moutarde	Blanquette de poisson
Purée de pois cassés maison	aux champignons façon carbonara		Poêlée de carottes fraîches	Quinoa aux petits légumes
Petit suisse aromatisé	Gouda		Fromage blanc sucré fermier de Vicq sur Gartempe	Edam
Petit beurre chocolat	Pomme		Lamington	Fraise

Semaine du 20 au 26 Mai 2024

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
	Rillettes de poisson		Coleslaw (carotte et chou blanc mayonnaise)	Macédoine vinaigrette
	Steak haché au jus		Steak haché Charolais frais	Poisson sauce hollandaise
	Ratatouille		Purée de pommes de terre	Epinards à la crème
	Cotentin ail et fines herbes		Yaourt sucré fermier de Vicq sur Gartempe	Montcadi croûte noire
	Cocktail de fruits au sirop		Compote pomme banane maison	Gaufre avec sauce chocolat maison

Semaine du 27 Mai au 02 Juin 2024

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Haricots verts à l'échalote	Concombres à la bulgare		Tomates mozzarella	Radis + beurre
Escalope de dinde grillée au jus	Chili végétarien (haricots rouges, maïs, sauce tomate)		Saucisse de volaille grillée	Brandade de poisson
Poêlée de courgettes fraîches	Riz blanc		Frites	Salade verte
Yaourt aromatisé fermier de Vicq sur Gartempe	Pavé frais 1/2 sel		Fromage blanc sucré fermier de Vicq sur Gartempe	Gouda
Galette St Michel BIO	Ananas au sirop		Banane	Flan pâtissier maison



MENUS MAI 2024

SANS POISSON TRACES OK

<i>Semaine du 06 au 12 Mai 2024</i>				
<i>Lundi</i>	<i>Mardi</i>	<i>Mercredi</i>	<i>Jeudi</i>	<i>Vendredi</i>
Salade de tomates Haché de bœuf à l'italienne (tomate, ail, origan) Semoule Vache Picon Compote pomme fraise	Pommes de terre, dés de mimolette, œuf dur Filet de poulet aux herbes de provence Haricots verts extra fins sautés Yaourt nature BIO sucré du Pré Jolly Banane			
<i>Semaine du 13 au 19 Mai 2024</i>				
<i>Lundi</i>	<i>Mardi</i>	<i>Mercredi</i>	<i>Jeudi</i>	<i>Vendredi</i>
Betteraves BIO Sauté de poulet à la chinoise Purée de pois cassés maison Petit suisse aromatisé Petit beurre chocolat	Carottes râpées Pâtes fraîches de chez Fiorella aux champignons façon carbonara Gouda Pomme		Haricots verts au maïs Sauté de bœuf à la graine de moutarde Poêlée de carottes fraîches Fromage blanc sucré fermier de Vicq sur Gartempe Lamington	Concombre ciboulette Steak haché au jus Quinoa aux petits légumes Edam Fraise
<i>Semaine du 20 au 26 Mai 2024</i>				
<i>Lundi</i>	<i>Mardi</i>	<i>Mercredi</i>	<i>Jeudi</i>	<i>Vendredi</i>
	Betteraves vinaigrette Grillade de porc au jus Ratatouille Cotentin ail et fines herbes Cocktail de fruits au sirop		Coleslaw (carotte et chou blanc mayonnaise) Steak haché Charolais frais Purée de pommes de terre Yaourt sucré fermier de Vicq sur Gartempe Compote pomme banane maison	Macédoine vinaigrette Steak haché au jus Epinards à la crème Montcadi croûte noire Gaufre avec sauce chocolat maison
<i>Semaine du 27 Mai au 02 Juin 2024</i>				
<i>Lundi</i>	<i>Mardi</i>	<i>Mercredi</i>	<i>Jeudi</i>	<i>Vendredi</i>
Haricots verts à l'échalote Escalope de dinde grillée au jus Poêlée de courgettes fraîches Yaourt aromatisé fermier de Vicq sur Gartempe Galette St Michel BIO	Concombres à la bulgare Chili végétarien (haricots rouges, maïs, sauce tomate) Riz blanc Pavé frais 1/2 sel Ananas au sirop		Tomates mozzarella Chipolatas grillées Frites Fromage blanc sucré fermier de Vicq sur Gartempe Banane	Radis + beurre Steak haché au jus Purée de pommes de terre Gouda Flan pâtissier maison



MENUS MAI 2024

SANS POISSONS TRACES OK
SANS FRUITS A COQUE TRACES OK

Semaine du 06 au 12 Mai 2024

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Salade de tomates	Pommes de terre, dés de mimolette, œuf dur			
Haché de bœuf à l'italienne (tomate, ail, origan)	Filet de poulet aux herbes de provence			
Semoule	Haricots verts extra fins sautés			
Vache Picon	Yaourt nature BIO sucré du Pré Jolly			
Compote pomme fraise	Banane			

Semaine du 13 au 19 Mai 2024

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Betteraves BIO	Carottes râpées		Haricots verts au maïs	Concombre ciboulette
Sauté de poulet à la chinoise	Pâtes fraîches de chez Fiorella		Sauté de bœuf à la graine de moutarde	Steak haché au jus
Purée de pois cassés maison	aux champignons façon carbonara		Poêlée de carottes fraîches	Quinoa aux petits légumes
Petit suisse aromatisé	Gouda		Fromage blanc sucré fermier de Vicq sur Gartempe	Edam
Petit beurre chocolat	Pomme		Lamington	Fraise

Semaine du 20 au 26 Mai 2024

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
	Betteraves vinaigrette		Coleslaw (carotte et chou blanc mayonnaise)	Macédoine vinaigrette
	Grillade de porc au jus		Steak haché Charolais frais	Steak haché au jus
	Ratatouille		Purée de pommes de terre	Epinards à la crème
	Cotentin ail et fines herbes		Yaourt sucré fermier de Vicq sur Gartempe	Montcadi croûte noire
	Cocktail de fruits au sirop		Compote pomme banane maison	Gaufre avec sauce chocolat maison

Semaine du 27 Mai au 02 Juin 2024

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Haricots verts à l'échalote	Concombres à la bulgare		Tomates mozzarella	Radis + beurre
Escalope de dinde grillée au jus	Chili végétarien (haricots rouges, maïs, sauce tomate)		Chipolatas grillées	Steak haché au jus
Poêlée de courgettes fraîches	Riz blanc		Frites	Purée de pommes de terre
Yaourt aromatisé fermier de Vicq sur Gartempe	Pavé frais 1/2 sel		Fromage blanc sucré fermier de Vicq sur Gartempe	Gouda
Galette St Michel BIO	Ananas au sirop		Banane	Flan pâtissier maison



MENUS MAI 2024

SANS POISSONS TRACES OK
SANS CRUSTACES TRACES OK
SANS MOLLUSQUE TRACES OK

Semaine du 06 au 12 Mai 2024

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Salade de tomates	Pommes de terre, dés de mimolette, œuf dur			
Haché de bœuf à l'italienne (tomate, ail, origan)	Filet de poulet aux herbes de provence			
Semoule	Haricots verts extra fins sautés			
Vache Picon	Yaourt nature BIO sucré du Pré Jolly			
Compote pomme fraise	Banane			

Semaine du 13 au 19 Mai 2024

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Betteraves BIO	Carottes râpées		Haricots verts au maïs	Concombre ciboulette
Sauté de poulet à la chinoise	Pâtes fraîches de chez Fiorella		Sauté de bœuf à la graine de moutarde	Steak haché au jus
Purée de pois cassés maison	aux champignons façon carbonara		Poêlée de carottes fraîches	Quinoa aux petits légumes
Petit suisse aromatisé	Gouda		Fromage blanc sucré fermier de Vicq sur Gartempe	Edam
Petit beurre chocolat	Pomme		Lamington	Fraise

Semaine du 20 au 26 Mai 2024

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
	Betteraves vinaigrette		Coleslaw (carotte et chou blanc mayonnaise)	Macédoine vinaigrette
	Grillade de porc au jus		Steak haché Charolais frais	Steak haché au jus
	Ratatouille		Purée de pommes de terre	Epinards à la crème
	Cotentin ail et fines herbes		Yaourt sucré fermier de Vicq sur Gartempe	Montcadi croûte noire
	Cocktail de fruits au sirop		Compote pomme banane maison	Gaufre avec sauce chocolat maison

Semaine du 27 Mai au 02 Juin 2024

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Haricots verts à l'échalote	Concombres à la bulgare		Tomates mozzarella	Radis + beurre
Escalope de dinde grillée au jus	Chili végétarien (haricots rouges, maïs, sauce tomate)		Chipolatas grillées	Steak haché au jus
Poêlée de courgettes fraîches	Riz blanc		Frites	Purée de pommes de terre
Yaourt aromatisé fermier de Vicq sur Gartempe	Pavé frais 1/2 sel		Fromage blanc sucré fermier de Vicq sur Gartempe	Gouda
Galette St Michel BIO	Ananas au sirop		Banane	Flan pâtissier maison



MENUS MAI 2024

SANS CRUSTACES TRACES OK

Semaine du 06 au 12 Mai 2024

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Salade de tomates	Pommes de terre, dés de mimolette, œuf dur			
Haché de bœuf à l'italienne (tomate, ail, origan)	Filet de poulet aux herbes de provence			
Semoule	Haricots verts extra fins sautés			
Vache Picon	Yaourt nature BIO sucré du Pré Jolly			
Compote pomme fraise	Banane			

Semaine du 13 au 19 Mai 2024

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Betteraves BIO	Carottes râpées		Haricots verts au maïs	Concombre ciboulette
Sauté de poulet à la chinoise	Pâtes fraîches de chez Fiorella		Sauté de bœuf à la graine de moutarde	Blanquette de poisson
Purée de pois cassés maison	aux champignons façon carbonara		Poêlée de carottes fraîches	Quinoa aux petits légumes
Petit suisse aromatisé	Gouda		Fromage blanc sucré fermier de Vicq sur Gartempe	Edam
Petit beurre chocolat	Pomme		Lamington	Fraise

Semaine du 20 au 26 Mai 2024

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
	Rillettes de poisson		Coleslaw (carotte et chou blanc mayonnaise)	Macédoine vinaigrette
	Grillade de porc au jus		Steak haché Charolais frais	Poisson sauce hollandaise
	Ratatouille		Purée de pommes de terre	Epinards à la crème
	Cotentin ail et fines herbes		Yaourt sucré fermier de Vicq sur Gartempe	Montcadi croûte noire
	Cocktail de fruits au sirop		Compote pomme banane maison	Gaufre avec sauce chocolat maison

Semaine du 27 Mai au 02 Juin 2024

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Haricots verts à l'échalote	Concombres à la bulgare		Tomates mozzarella	Radis + beurre
Escalope de dinde grillée au jus	Chili végétarien (haricots rouges, maïs, sauce tomate)		Chipolatas grillées	Brandade de poisson
Poêlée de courgettes fraîches	Riz blanc		Frites	Salade verte
Yaourt aromatisé fermier de Vicq sur Gartempe	Pavé frais 1/2 sel		Fromage blanc sucré fermier de Vicq sur Gartempe	Gouda
Galette St Michel BIO	Ananas au sirop		Banane	Flan pâtissier maison



MENUS MAI 2024

SANS GLUTEN TRACES OK

Semaine du 06 au 12 Mai 2024

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Salade de tomates	Pommes de terre, dés de mimolette, œuf dur			
Steak haché au jus régime	Filet de poulet au jus régime			
Pommes vapeur	Haricots verts extra fins sautés			
Vache Picon	Yaourt nature BIO sucré du Pré Jolly			
Compote pomme fraise	Banane			

Semaine du 13 au 19 Mai 2024

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Betteraves BIO	Carottes râpées		Haricots verts au maïs	Concombre ciboulette
Sauté de poulet au jus régime	Pommes vapeur		Steak haché au jus régime	Poisson au jus régime
Purée de pois cassés maison	Steak haché au jus régime		Poêlée de carottes fraîches	Quinoa aux petits légumes
Petit suisse aromatisé	Gouda		Fromage blanc sucré fermier de Vicq sur Gartempe	Edam
Cocktail de fruits exotique	Pomme		Dés de pêches aux bigarreaux	Fraise

Semaine du 20 au 26 Mai 2024

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
	Rillettes de poisson		Coleslaw (carotte et chou blanc mayonnaise)	Macédoine vinaigrette
	Grillade de porc au jus régime		Steak haché Charolais frais au jus régime	Poisson au jus régime
	Riz blanc		Purée de pommes de terre	Epinards naturels SANS crème NI liant
	Cotentin ail et fines herbes		Yaourt sucré fermier de Vicq sur Gartempe	Montcadi croûte noire
	Cocktail de fruits au sirop		Compote pomme banane maison	Banane

Semaine du 27 Mai au 02 Juin 2024

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Haricots verts à l'échalote	Concombres à la bulgare		Tomates mozzarella	Radis + beurre
Escalope de dinde au jus régime	Steak haché au jus régime		Chipolatas au jus régime	Poisson au jus régime
Poêlée de courgettes fraîches	Riz blanc		Frites	Purée de pommes de terre
Yaourt aromatisé fermier de Vicq sur Gartempe	Pavé frais 1/2 sel		Fromage blanc sucré fermier de Vicq sur Gartempe	Gouda
Purée pomme coing	Ananas au sirop		Banane	Dés de pêches à la rhubarbe



MENUS MAI 2024

SANS LAIT TRACES OK

Semaine du 06 au 12 Mai 2024

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Salade de tomates	Pommes de terre, œuf dur			
Haché de bœuf à l'italienne (tomate, ail, origan)	Filet de poulet au jus régime			
Semoule	Haricots verts extra fins sautés			
Purée pomme banane	Purée de poires			
Compote pomme fraise	Banane			

Semaine du 13 au 19 Mai 2024

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Betteraves BIO	Carottes râpées	Salade verte mimosa	Haricots verts au maïs	Concombre ciboulette
Sauté de poulet au jus régime	Pâtes fraîches de chez Fiorella	Pilons de poulet au jus régime	Sauté de bœuf à la graine de moutarde	Poisson au jus régime
Purée de pois cassés maison SANS lait NI beurre	Steak haché au jus régime	Haricots plats sautés	Poêlée de carottes fraîches	Quinoa aux petits légumes
Purée pomme cerise	Purée pomme banane	Purée de poires	Purée pomme fraise	Purée pomme coing
Cocktail de fruits exotique	Pomme	Compote de pomme individuelle BIO	Dés de pêches aux bigarreaux	Fraise

Semaine du 20 au 26 Mai 2024

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
	Betteraves vinaigrette	Concombres natures	Coleslaw (carotte et chou blanc mayonnaise)	Macédoine vinaigrette
	Grillade de porc au jus	Couscous végétarien	Steak haché Charolais frais	Poisson au jus régime
	Ratatouille	(semoule et légumes couscous)	Purée de pommes de terre SANS lait NI beurre	Epinards natures SANS crème NI liant
	Purée pomme abricot	Purée de pommes	Purée pomme pruneaux	Purée pomme fraise
	Cocktail de fruits au sirop	Kiwi	Compote pomme banane maison	Banane

Semaine du 27 Mai au 02 Juin 2024

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Haricots verts à l'échalote	Concombres natures	Betteraves	Tomates natures	Radis
Escalope de dinde au jus régime	Chili végétarien (haricots rouges, maïs, sauce tomate)	Rôti de bœuf froid + mayonnaise	Chipolatas grillées	Poisson au jus régime
Poêlée de courgettes fraîches	Riz blanc	Haricots beurre très fins sautés	Frites	Purée de pommes de terre SANS lait NI beurre
Purée pomme fraise	Purée de pommes	Purée pomme cerise	Purée de poires	Purée pomme banane
Purée pomme coing	Ananas au sirop	Pomme	Banane	Dés de pêches à la rhubarbe



MENUS MAI 2024

SANS LAIT TRACES OK
SANS ŒUFS TRACES OK

Semaine du 06 au 12 Mai 2024

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Salade de tomates	Pommes de terre, brocolis et maïs			
Haché de bœuf à l'italienne (tomate, ail, origan)	Filet de poulet au jus régime			
Semoule	Haricots verts extra fins sautés			
Purée pomme banane	Purée de poires			
Compote pomme fraise	Banane			

Semaine du 13 au 19 Mai 2024

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Betteraves BIO	Carottes râpées	Salade verte nature	Haricots verts au maïs	Concombre ciboulette
Sauté de poulet au jus régime	Pommes vapeur	Pilons de poulet au jus régime	Sauté de bœuf à la graine de moutarde	Poisson au jus régime
Purée de pois cassés maison SANS lait NI beurre	Steak haché au jus régime	Haricots plats sautés	Poêlée de carottes fraîches	Quinoa aux petits légumes
Purée pomme cerise	Purée pomme banane	Purée de poires	Purée pomme fraise	Purée pomme coing
Cocktail de fruits exotique	Pomme	Compote de pomme individuelle BIO	Dés de pêches aux bigarreaux	Fraise

Semaine du 20 au 26 Mai 2024

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
	Betteraves vinaigrette	Concombres natures	Carotte et chou blanc nature	Macédoine vinaigrette
	Grillade de porc au jus	Couscous végétarien	Steak haché Charolais frais	Poisson au jus régime
	Ratatouille	(semoule et légumes couscous)	Purée de pommes de terre SANS lait NI beurre	Epinards natures SANS crème NI liant
	Purée pomme abricot	Purée de pommes	Purée pomme pruneaux	Purée pomme fraise
	Cocktail de fruits au sirop	Kiwi	Compote pomme banane maison	Banane

Semaine du 27 Mai au 02 Juin 2024

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Haricots verts à l'échalote	Concombres natures	Betteraves	Tomates natures	Radis
Escalope de dinde au jus régime	Chili végétarien (haricots rouges, maïs, sauce tomate)	Rôti de bœuf froid SANS mayonnaise	Chipolatas grillées	Poisson au jus régime
Poêlée de courgettes fraîches	Riz blanc	Haricots beurre très fins sautés	Frites	Purée de pommes de terre SANS lait NI beurre
Purée pomme fraise	Purée de pommes	Purée pomme cerise	Purée de poires	Purée pomme banane
Purée pomme coing	Ananas au sirop	Pomme	Banane	Dés de pêches à la rhubarbe



MENUS MAI 2024

SANS ŒUFS TRACES OK

Semaine du 06 au 12 Mai 2024

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Salade de tomates	Pommes de terre, dés de mimolette			
Haché de bœuf à l'italienne (tomate, ail, origan)	Filet de poulet aux herbes de provence			
Semoule	Haricots verts extra fins sautés			
Vache Picon	Yaourt nature BIO sucré du Pré Jolly			
Compote pomme fraise	Banane			

Semaine du 13 au 19 Mai 2024

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Betteraves BIO	Carottes râpées		Haricots verts au maïs	Concombre ciboulette
Sauté de poulet à la chinoise	Pommes vapeur		Sauté de bœuf à la graine de moutarde	Blanquette de poisson
Purée de pois cassés maison	aux champignons façon carbonara		Poêlée de carottes fraîches	Quinoa aux petits légumes
Petit suisse aromatisé	Gouda		Fromage blanc sucré fermier de Vicq sur Gartempe	Edam
Cocktail de fruits exotique	Pomme		Dés de pêches aux bigarreaux	Fraise

Semaine du 20 au 26 Mai 2024

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
	Betteraves vinaigrette		Carotte et chou blanc nature	Macédoine vinaigrette
	Grillade de porc au jus		Steak haché Charolais frais	Poisson au jus régime
	Ratatouille		Purée de pommes de terre	Epinards à la crème
	Cotentin ail et fines herbes		Yaourt sucré fermier de Vicq sur Gartempe	Montcadi croûte noire
	Cocktail de fruits au sirop		Compote pomme banane maison	Banane

Semaine du 27 Mai au 02 Juin 2024

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Haricots verts à l'échalote	Concombres à la bulgare		Tomates mozzarella	Radis + beurre
Escalope de dinde grillée au jus	Chili végétarien (haricots rouges, maïs, sauce tomate)		Chipolatas grillées	Poisson au jus régime
Poêlée de courgettes fraîches	Riz blanc		Frites	Purée de pommes de terre
Yaourt aromatisé fermier de Vicq sur Gartempe	Pavé frais 1/2 sel		Fromage blanc sucré fermier de Vicq sur Gartempe	Gouda
Purée pomme coing	Ananas au sirop		Banane	Dés de pêches à la rhubarbe



MENUS MAI 2024

SANS PORC

SANS ŒUFS TRACES OK

Semaine du 06 au 12 Mai 2024

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Salade de tomates	Pommes de terre, dés de mimolette			
Haché de bœuf à l'italienne (tomate, ail, origan)	Filet de poulet aux herbes de provence			
Semoule	Haricots verts extra fins sautés			
Vache Picon	Yaourt nature BIO sucré du Pré Jolly			
Compote pomme fraise	Banane			

Semaine du 13 au 19 Mai 2024

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Betteraves BIO	Carottes râpées		Haricots verts au maïs	Concombre ciboulette
Sauté de poulet à la chinoise	Pommes vapeur		Sauté de bœuf à la graine de moutarde	Blanquette de poisson
Purée de pois cassés maison	aux champignons façon carbonara		Poêlée de carottes fraîches	Quinoa aux petits légumes
Petit suisse aromatisé	Gouda		Fromage blanc sucré fermier de Vicq sur Gartempe	Edam
Cocktail de fruits exotique	Pomme		Dés de pêches aux bigarreaux	Fraise

Semaine du 20 au 26 Mai 2024

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
	Betteraves vinaigrette		Carotte et chou blanc nature	Macédoine vinaigrette
	Steak haché au jus		Steak haché Charolais frais	Poisson au jus régime
	Ratatouille		Purée de pommes de terre	Epinards à la crème
	Cotentin ail et fines herbes		Yaourt sucré fermier de Vicq sur Gartempe	Montcadi croûte noire
	Cocktail de fruits au sirop		Compote pomme banane maison	Banane

Semaine du 27 Mai au 02 Juin 2024

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Haricots verts à l'échalote	Concombres à la bulgare		Tomates mozzarella	Radis + beurre
Escalope de dinde grillée au jus	Chili végétarien (haricots rouges, maïs, sauce tomate)		Saucisse de volaille grillée	Poisson au jus régime
Poêlée de courgettes fraîches	Riz blanc		Frites	Purée de pommes de terre
Yaourt aromatisé fermier de Vicq sur Gartempe	Pavé frais 1/2 sel		Fromage blanc sucré fermier de Vicq sur Gartempe	Gouda
Purée pomme coing	Ananas au sirop		Banane	Dés de pêches à la rhubarbe



MENUS MAI 2024

SANS ŒUFS TRACES OK

SANS FRUITS A COQUE TRACES OK

Semaine du 06 au 12 Mai 2024

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Salade de tomates	Pommes de terre, dés de mimolette			
Haché de bœuf à l'italienne (tomate, ail, origan)	Filet de poulet aux herbes de provence			
Semoule	Haricots verts extra fins sautés			
Vache Picon	Yaourt nature BIO sucré du Pré Jolly			
Compote pomme fraise	Banane			

Semaine du 13 au 19 Mai 2024

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Betteraves BIO	Carottes râpées		Haricots verts au maïs	Concombre ciboulette
Sauté de poulet à la chinoise	Pommes vapeur		Sauté de bœuf à la graine de moutarde	Blanquette de poisson
Purée de pois cassés maison	aux champignons façon carbonara		Poêlée de carottes fraîches	Quinoa aux petits légumes
Petit suisse aromatisé	Gouda		Fromage blanc sucré fermier de Vicq sur Gartempe	Edam
Cocktail de fruits exotique	Pomme		Dés de pêches aux bigarreaux	Fraise

Semaine du 20 au 26 Mai 2024

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
	Betteraves vinaigrette		Carotte et chou blanc nature	Macédoine vinaigrette
	Grillade de porc au jus		Steak haché Charolais frais	Poisson au jus régime
	Ratatouille		Purée de pommes de terre	Epinards à la crème
	Cotentin ail et fines herbes		Yaourt sucré fermier de Vicq sur Gartempe	Montcadi croûte noire
	Cocktail de fruits au sirop		Compote pomme banane maison	Banane

Semaine du 27 Mai au 02 Juin 2024

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Haricots verts à l'échalote	Concombres à la bulgare		Tomates mozzarella	Radis + beurre
Escalope de dinde grillée au jus	Chili végétarien (haricots rouges, maïs, sauce tomate)		Chipolatas grillées	Poisson au jus régime
Poêlée de courgettes fraîches	Riz blanc		Frites	Purée de pommes de terre
Yaourt aromatisé fermier de Vicq sur Gartempe	Pavé frais 1/2 sel		Fromage blanc sucré fermier de Vicq sur Gartempe	Gouda
Purée pomme coing	Ananas au sirop		Banane	Dés de pêches à la rhubarbe



MENUS MAI 2024

SANS FRUITS A COQUE TRACES OK

Semaine du 06 au 12 Mai 2024

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Salade de tomates	Pommes de terre, dés de mimolette, œuf dur			
Haché de bœuf à l'italienne (tomate, ail, origan)	Filet de poulet aux herbes de provence			
Semoule	Haricots verts extra fins sautés			
Vache Picon	Yaourt nature BIO sucré du Pré Jolly			
Compote pomme fraise	Banane			

Semaine du 13 au 19 Mai 2024

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Betteraves BIO	Carottes râpées	Salade verte mimosa	Haricots verts au maïs	Concombre ciboulette
Sauté de poulet à la chinoise	Pâtes fraîches de chez Fiorella	Pilons de poulet grillés	Sauté de bœuf à la graine de moutarde	Blanquette de poisson
Purée de pois cassés maison	aux champignons façon carbonara	Haricots plats sautés	Poêlée de carottes fraîches	Quinoa aux petits légumes
Petit suisse aromatisé	Gouda	Camembert	Fromage blanc sucré fermier de Vicq sur Gartempe	Edam
Petit beurre chocolat	Pomme	Compote de pomme individuelle BIO	Lamington	Fraise

Semaine du 20 au 26 Mai 2024

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
	Rillettes de poisson	Concombre aux dés de brebis	Coleslaw (carotte et chou blanc mayonnaise)	Macédoine vinaigrette
	Grillade de porc au jus	Couscous végétarien	Steak haché Charolais frais	Poisson sauce hollandaise
	Ratatouille	(semoule et légumes couscous)	Purée de pommes de terre	Epinards à la crème
	Cotentin ail et fines herbes	Emmental	Yaourt sucré fermier de Vicq sur Gartempe	Montcadi croûte noire
	Cocktail de fruits au sirop	Kiwi	Compote pomme banane maison	Gaufre avec sauce chocolat maison

Semaine du 27 Mai au 02 Juin 2024

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Haricots verts à l'échalote	Concombres à la bulgare	Betteraves	Tomates mozzarella	Radis + beurre
Escalope de dinde grillée au jus	Chili végétarien (haricots rouges, maïs, sauce tomate)	Rôti de bœuf froid + mayonnaise	Chipolatas grillées	Brandade de poisson
Poêlée de courgettes fraîches	Riz blanc	Haricots beurre très fins sautés	Frites	Salade verte
Yaourt aromatisé fermier de Vicq sur Gartempe	Pavé frais 1/2 sel	Edam	Fromage blanc sucré fermier de Vicq sur Gartempe	Gouda
Galette St Michel BIO	Ananas au sirop	Pomme	Banane	Flan pâtissier maison



MENUS MAI 2024

SANS ARACHIDES TRACES OK
SANS FRUITS A COQUE TRACES OK

<i>Semaine du 06 au 12 Mai 2024</i>				
<i>Lundi</i>	<i>Mardi</i>	<i>Mercredi</i>	<i>Jeudi</i>	<i>Vendredi</i>
Salade de tomates	Pommes de terre, dés de mimolette, œuf dur			
Haché de bœuf à l'italienne (tomate, ail, origan)	Filet de poulet aux herbes de provence			
Semoule	Haricots verts extra fins sautés			
Vache Picon	Yaourt nature BIO sucré du Pré Jolly			
Compote pomme fraise	Banane			
<i>Semaine du 13 au 19 Mai 2024</i>				
<i>Lundi</i>	<i>Mardi</i>	<i>Mercredi</i>	<i>Jeudi</i>	<i>Vendredi</i>
Betteraves BIO	Carottes râpées	Salade verte mimosa	Haricots verts au maïs	Concombre ciboulette
Sauté de poulet à la chinoise	Pâtes fraîches de chez Fiorella	Pilons de poulet grillés	Sauté de bœuf à la graine de moutarde	Blanquette de poisson
Purée de pois cassés maison	aux champignons façon carbonara	Haricots plats sautés	Poêlée de carottes fraîches	Quinoa aux petits légumes
Petit suisse aromatisé	Gouda	Camembert	Fromage blanc sucré fermier de Vicq sur Gartempe	Edam
Petit beurre chocolat	Pomme	Compote de pomme individuelle BIO	Lamington	Fraise
<i>Semaine du 20 au 26 Mai 2024</i>				
<i>Lundi</i>	<i>Mardi</i>	<i>Mercredi</i>	<i>Jeudi</i>	<i>Vendredi</i>
	Rillettes de poisson	Concombre aux dés de brebis	Coleslaw (carotte et chou blanc mayonnaise)	Macédoine vinaigrette
	Grillade de porc au jus	Couscous végétarien	Steak haché Charolais frais	Poisson sauce hollandaise
	Ratatouille	(semoule et légumes couscous)	Purée de pommes de terre	Epinards à la crème
	Cotentin ail et fines herbes	Emmental	Yaourt sucré fermier de Vicq sur Gartempe	Montcadi croûte noire
	Cocktail de fruits au sirop	Kiwi	Compote pomme banane maison	Gaufre avec sauce chocolat maison
<i>Semaine du 27 Mai au 02 Juin 2024</i>				
<i>Lundi</i>	<i>Mardi</i>	<i>Mercredi</i>	<i>Jeudi</i>	<i>Vendredi</i>
Haricots verts à l'échalote	Concombres à la bulgare	Betteraves	Tomates mozzarella	Radis + beurre
Escalope de dinde grillée au jus	Chili végétarien (haricots rouges, maïs, sauce tomate)	Rôti de bœuf froid + mayonnaise	Chipolatas grillées	Brandade de poisson
Poêlée de courgettes fraîches	Riz blanc	Haricots beurre très fins sautés	Frites	Salade verte
Yaourt aromatisé fermier de Vicq sur Gartempe	Pavé frais 1/2 sel	Edam	Fromage blanc sucré fermier de Vicq sur Gartempe	Gouda
Galette St Michel BIO	Ananas au sirop	Pomme	Banane	Flan pâtissier maison



MENUS MAI 2024

SANS ARACHIDES TRACES OK

Semaine du 06 au 12 Mai 2024

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Salade de tomates	Pommes de terre, dés de mimolette, œuf dur			
Haché de bœuf à l'italienne (tomate, ail, origan)	Filet de poulet aux herbes de provence			
Semoule	Haricots verts extra fins sautés			
Vache Picon	Yaourt nature BIO sucré du Pré Jolly			
Compote pomme fraise	Banane			

Semaine du 13 au 19 Mai 2024

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Betteraves BIO	Carottes râpées	Salade verte mimosa	Haricots verts au maïs	Concombre ciboulette
Sauté de poulet à la chinoise	Pâtes fraîches de chez Fiorella	Pilons de poulet grillés	Sauté de bœuf à la graine de moutarde	Blanquette de poisson
Purée de pois cassés maison	aux champignons façon carbonara	Haricots plats sautés	Poêlée de carottes fraîches	Quinoa aux petits légumes
Petit suisse aromatisé	Gouda	Camembert	Fromage blanc sucré fermier de Vicq sur Gartempe	Edam
Petit beurre chocolat	Pomme	Compote de pomme individuelle BIO	Lamington	Fraise

Semaine du 20 au 26 Mai 2024

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
	Rillettes de poisson	Concombre aux dés de brebis	Coleslaw (carotte et chou blanc mayonnaise)	Macédoine vinaigrette
	Grillade de porc au jus	Couscous végétarien	Steak haché Charolais frais	Poisson sauce hollandaise
	Ratatouille	(semoule et légumes couscous)	Purée de pommes de terre	Epinards à la crème
	Cotentin ail et fines herbes	Emmental	Yaourt sucré fermier de Vicq sur Gartempe	Montcadi croûte noire
	Cocktail de fruits au sirop	Kiwi	Compote pomme banane maison	Gaufre avec sauce chocolat maison

Semaine du 27 Mai au 02 Juin 2024

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Haricots verts à l'échalote	Concombres à la bulgare	Betteraves	Tomates mozzarella	Radis + beurre
Escalope de dinde grillée au jus	Chili végétarien (haricots rouges, maïs, sauce tomate)	Rôti de bœuf froid + mayonnaise	Chipolatas grillées	Brandade de poisson
Poêlée de courgettes fraîches	Riz blanc	Haricots beurre très fins sautés	Frites	Salade verte
Yaourt aromatisé fermier de Vicq sur Gartempe	Pavé frais 1/2 sel	Edam	Fromage blanc sucré fermier de Vicq sur Gartempe	Gouda
Galette St Michel BIO	Ananas au sirop	Pomme	Banane	Flan pâtissier maison