



## **Le Bonheur à portée de Mains**

### **\* Séances REIKI \***

Bienvenue dans un espace de ressourcement où chaque visiteur est invité à redécouvrir son équilibre intérieur et à enrichir son bien-être personnel. En tant que Maître et Praticienne REIKI Usui, je vous ouvre les portes d'un voyage au cœur de la tradition énergétique japonaise.

### **Mon Essence**

Je vous propose une expérience unique, fondée sur une technique énergétique séculaire par imposition des mains, conçue pour harmoniser et revitaliser votre être dans son intégralité. Par une approche douce, je vous accompagne avec une attention particulière, offrant un espace de calme et de réconfort.

### **Votre Voyage**

Découvrez la plénitude à travers des séances personnalisées de 45mn à 1h30, que j'organise sur rendez-vous dans un havre de paix spécialement aménagé pour votre détente et votre ressourcement.

Ces séances sont une invitation au bien-être, ouvertes à tous et à tout âge, dans un environnement empreint de discrétion et de bienveillance.

\*séances sur rendez-vous

Séance individuelle

Enfant : 35 €

Adultes : 60 €

Forfait 4 séances adultes : 220€



**Pour plus d'informations,  
Pour les dates des Ateliers  
Pour réserver votre moment de bien-être**

**\* Sacré Colibri. \***



**n'hésitez pas à me contacter par**

**tel +33685013083**

**du lundi au samedi de 8h à 20h**

**celine.dumont33@gmail.com**

**présent sur Google et Facebook**

**Embarquez vers un voyage de tranquillité et de renouvellement.**

**Sacré Colibri**



**Vous propose**

**Séances Reiki**

**Ateliers bien-être**

**Cocon pour Femmes**

**Promenade-méditation**

**Rencontre partage**

**28 route de Bertin 33570 Montagne**

**0685013083**

# Céline Dumont Germano

## Maître Reiki Usui



Qui suis je ?

Marquée, 2 enfants et Mamie de 6 bouts de choux.

Riches d'une expérience professionnelle de presque

4 décennies dans la distribution viticole,

le reiki est entré dans ma vie alors que je jonglais

à vivre allure la tête dans le guidon, guidée par

les obligations et les responsabilités, les "il faut faire"

et le désir de toujours bien le faire..

Le reiki m'a appris à relever la tête, à me connaître

ou me reconnaître (qui je suis vraiment), à découvrir

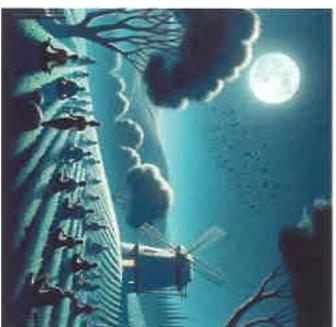
la méditation, la vie qui nous entoure puis surtout

à entendre et écouter les signaux d'alerte de mon corps ...

Le reiki et la méditation sont aujourd'hui ma philosophie de vie.

J'ai à coeur de vous la partager.

Je vous invite à prendre un temps pour vous. Personne ne le fera à votre place !!!



### **\*\* Promenade-méditation \*\***

Vivez une expérience unique de méditation marchée conçue pour vous immerger dans un état de relaxation profonde tout en vous offrant une nouvelle perspective sur votre environnement.

Cette session, organisée en soirée ou après-midi en fonction des saisons, est une invitation à se reconnecter avec soi-même et la nature qui nous entoure.

Ici pas de chrono ni de performances, juste marche et méditation en pleine nature afin d'ouvrir progressivement tous ses sens, tout au long d'un parcours, sur une faible distance (2,5 km en moyenne) et durant environ 3h.

Rejoignez-nous pour cette promenade méditative et transformez votre relation avec le monde qui vous entoure.

Les places pour cette promenade méditative sont limitées afin de garantir une expérience intime et enrichissante pour tous les participants.

Il est donc essentiel de s'inscrire à l'avance.

Participation 10 € par personne.



### **\*\* Cocon pour Femmes \*\***

Un espace sécurisé et accueillant dédié aux femmes, où vous pouvez vous exprimer librement, déposer toute charge mentale, partager et vous soutenir mutuellement dans un esprit de sororité. Je vous invite un vendredi par mois dès 19h30, pour environ 3 heures d'échange et de bienveillance.

Limité à 6 participantes.

Participation 5€ par personne

Inscription indispensable.

### **\*\* Rencontre Partage REIKI \*\***

Un espace de connexion et d'échange que j'ouvre un samedi après-midi par mois à tous les initiés REIKI, dès le premier degré et toutes écoles confondues.

Une séance pour donner et recevoir du Reiki tour à tour.

Un moment pour partager et grandir ensemble

Limité à 6 participants.

Inscription requise même si l'événement est offert.

Dans un esprit de convivialité, nous partagerons vos gourmandises, thé/ tisane, bougies etc..

que vous apporterez.