

Vendredi 26 avril 2024

N° 963

DINAN CAP FRÉHEL TOURISME

C'est le printemps, la saison débute, votre service billetterie aussi : Balade en mer avec la découverte de l'île de Bréhat en départ d'Erquy, croisière au départ de Saint-Cast vers le Cap Fréhel, St Malo ou Jersey à la journée... Tarifs préférentiels pour différents loisirs : aquarium ou aquatonic de St Malo, accrobranche de Saint-Cast, Zoo de la Bourbansais, sorties nature et bien plus encore... N'hésitez pas à venir dans votre office de tourisme, nous vous trouverons à coup sûr une sortie pendant votre séjour.



FESTIVAL

FESTIVAL PLACE AUX MÔMES

La commune de Fréhel et Sensation Bretagne vous offrent :

Spectacle gratuit pour toute la famille : La P'tite Fabrik d'Histoires.

Samedi 4 mai 2024 à 16h30 à la salle des Fêtes de Fréhel.
(dès 3 ans)

FÊTE DE L'EUROPE

Les 8 et 9 mai prochains, à Pléhérel-Plage sur Fréhel, se déroulera la fête de l'Europe dont le thème cette année est : "Le vélo et l'Europe". La galerie de l'association "De vent et d'écume" au 9, rue de la pointe aux chèvres, et la Chapelle du Vieux-Bourg seront ouverts de 11h à 13h et de 15h à 19h pour accueillir les visiteurs. Exposition de vélos anciens et modernes, café éphémère et tableaux, photos et documents sur le thème du cyclisme, les maillots emblématiques de coureurs, les Véloroutes en Europe. La chorale des p'tits potes chantera devant la galerie le mercredi 8 mai à 15h30.

DINAN AGGLOMÉRATION

Reports des collectes de déchets : jours fériés en mai : Vendredi 3 mai reportée au samedi 4 ; vendredi 10 mai reportée au samedi 11 ; lundi 20 mai reportée au mardi 21, mardi 21 mai reportée au mercredi 22.

ARRÊTÉ

Arrêté N° 2024-4-129 : portant interdiction d'accès au site du Viaduc de Port Nieux. **L'accès est strictement interdit** sur la superstructure ou en dessous avec instauration d'un périmètre de sécurité de part et d'autre de l'ouvrage sous peine d'amende.

(Arrêté disponible sur le site de la mairie : <https://frehel.info/fr/>)

BIBLIOTHÈQUE

◇ Les animations :

- **Vendredi 26 avril** de 16h30 à 18h30 : Après-midi jeux.
 - **Vendredi 3 mai** de 16h30 à 18h30 : crochet, tricot, couture... Aidez-nous à décorer la bibliothèque autour d'un thé ou d'un café !
 - **Samedi 4 mai** à 10h30 : Bébé bouquine (0-3 ans).
- ◇ Retrouvez le programme d'animations d'avril à juin sur le site **Lirici**, dans les points de distributions habituels, ou au 02.96.41.51.12.

COMMERCES

- **LA FERME DU GROS CHÊNE** : à Fréhel. Vente directe à la ferme tous les jeudis de 16h30 à 19h et les samedis de 10h à 13h. Œufs et viande bio au détail ou en colis. 06.52.29.43.95.

- **LE KAP'TIPHAINE** : (Bar-Tabac-Presse-Relais PickUp) : sera ouvert le mercredi 1er mai de 7h30 à 14h et fera dépôt de pain. Afin d'ajuster la commande au mieux, vous pouvez réserver si possible lundi soir au plus tard : baguettes moulées, baguettes tradition, boules tranchées, viennoiseries.

- **DÉLICES EXPRESS** : 5 allée des Acacias, à Sables d'Or, nouveau traiteur asiatique à emporter, offrant une délicieuse variété de plats asiatiques préparés par le renommé traiteur Little Saïgon. Ouvert 7j/7 pendant les vacances scolaires (toutes zones). Fermé le lundi et le mardi, le reste de l'année.

- **FERME DU PONT PIVERT** : Portes ouvertes de la ferme le lundi 1er mai : Visites guidées gratuites à 11h, 15h et 16h30 ; Démonstration de chevaux de trait au travail, à 16h. Vente de plants potagers bio, dégustations de glaces bio maison, de 10h à 18h. Réservations recommandées pour les visites guidées et les plants soit en ligne : www.fermedupontpivert.fr, ou au 07.83.33.41.06.

- **SUPERMARCHÉ COCCINELLE** : votre magasin sera ouvert tous les jours, dimanches et jours fériés, à partir du 1er mai de 9h à 13h, jusqu'à fin septembre.

- **LA CAMBUSE** : Au mois de mai, ouverture du mercredi au dimanche de 10h à 22h. Fermeture les lundis et mardis. Venez déguster nos brunch sucré et salé et petit déjeuner au soleil. Nous proposons aussi divers gâteaux fait maison et planches apéritives. À très vite ! L'équipage.

FOOTBALL CLUB FRÉHEL

Le FC Fréhel retrouve son terrain du Pont de l'Étang à Pléhérel ce week-end. Ils affronteront le FCCP 3 (Football Club de la Côte de Penthièvre) : **dimanche 28 avril à 15h30**. Venez les soutenir pour tenter de s'octroyer la 1ère place de leur groupe de D4 élite.



EXPOSITION

Exposition de peinture du 4 mai au 10 mai 2024, de 10h à 12h30 et de 15h à 19h. Marie-Ghislaine SURGIS et Maryse HAMON exposeront dans l'ancienne gare de Plébouille à Port à la Duc. Technique : Pastel, Huile, Acrylique.



UNION NATIONALE DES COMBATTANTS



Dans le cadre de la journée nationale du souvenir des victimes de la déportation, l'association Fréhel-Plévenon de l'Union Nationale des Combattants, vous propose une exposition consacrée aux parcours de trois résistants et déportés, dont les réseaux œuvraient dans nos communes. Hommage à Jules Guéhéneuc, Léonie Corre, Maurice Barré, résistants et déportés : **jusqu'au mercredi 15 mai 2024**, à l'EHPAD de Fréhel, tous les jours de 14h à 18h, entrée libre.

Dimanche 28 avril 2024, l'UNC vous invite aux cérémonies qui se tiendront : **à 10h30**, à Port-Nieux, en hommage aux 15 jeunes aviateurs qui, tentant de gagner l'Angleterre à bord du Buhara, furent déportés ou fusillés ; **à 11h00**, à Port-à-la-Duc.

ÉCURIES SAINT SÉBASTIEN

Les écuries vous proposent des promenades tous niveaux à la baie et en campagne ainsi que des stages pour les enfants dès 3 ans. Vous pourrez aussi découvrir le Mountain Trail, une discipline alliant technique et complicité. Contact 06.64.05.54.20.



SOPHROLOGIE

Marie Dupont, Sophrologue propose 6 séances de Sophrologie sur le thème de « L'énergie », suivie d'une relaxation. **Les lundis de 20h15 à 21h30**, à la salle des fêtes de Plébouille, **du lundi 6 mai au lundi 17 juin**. Tarif : 68€ pour les 6 séances / non adhérents « association Yoga 2000 » : une participation supplémentaire de 10€ vous sera demandée.

Tarif dégressif pour toute personne ayant déjà participé aux précédents thèmes (soit 58, 48, 44, 42€). Sur inscription au : 06.16.60.75.67.

VACANCES ET LOISIRS

Le 2 juin au midi : L'Association « Vacances et Loisirs » organise son repas champêtre au "Jardin de Yacinthe" (Vieux Bourg). L'occasion de réouvrir le four à pain, pour son 2nd anniversaire ! Au Menu : Brandade de morue/ fromage/dessert: 14€/personne. Après midi récréative avec jeux anciens. N'oubliez pas vos jeux de plein air : boules, palets, molky, instruments de musique, pour ponctuer la journée et amorcer les festivités d'été ! 🎵 🎵 🎵

Réservation avant le 15 mai au : 06.11.19.07.73 ou 06.81.29.24.29.



FRATERNIBUS

Après l'hiver dans le quartier de la Jannaie, le Fraternibus revient sur la **place de l'Église** pour les beaux jours. **Prochain passage le jeudi 23 mai**, puis une semaine sur 2, les jeudis. Vous y êtes les bienvenus ! Nous recherchons aussi des bénévoles fréhélois(es) pour renforcer l'équipe. N'hésitez pas à nous appeler ou venir nous rencontrer à notre prochain passage !
Merci. L'équipe Fraternibus. Contact : 06.15.22.70.00 (nouveau numéro), email : fraternibus.220@secours-catholique.org.



PETITES ANNONCES

- **2 billets adultes 2 jours, pour le parc Puy Du Fou** du 15 au 16 juin avec place pour la Cinéscénie carré d'or 200€. Airbnb 2 nuits à 10 min réservé également si intéressé. Martin Oona ☎ : 06.43.49.83.36

- **Vêtements fille 6, 8 et 10 ans**, petits prix, peuvent être vendus séparément ou en lot ☎ : 06.49.22.65.42

- **4 tabourets** piètement métallique assise en stratifié couleur bois, 5€ l'unité / **Fauteuil vintage** années 50/60 bon état, 12€/ **Aspirateur** traîneau marque HOOVER, très bon état, 15€ ☎ : 06.44.80.27.13

- **1 Paire de tennis** blanche violet, Nike, pointure 37 neuve / **1 parapluie rose** enfant décoré 8€ ☎ : 07.81.41.14.12

- **Petite cabanes mangeoires** en bambou pour oiseaux ☎ : 02.96.41.32.90

- **Mini-four RADIOLA** noir, multi cuissons, très peu servi, acheté il y a 5 mois, 30€ déposé à domicile ☎ : 06.31.04.45.32

- **Bois de chauffage tronçonné** 30/40cm hêtre à 60€ la stère, châtaignier à 50€ la stère, épicéa, cyprès à 40€ la stère ☎ : 06.71.08.01.17

- **Carrelage** Grès cérame 30x30cm couleur galet beige, 17 carreaux par paquet, 25€ le paquet / **Pierres** d'une vieille maison à donner / **Cocotte minute** SEB 4,5 litres 2 à 4 personnes excellent état, 80€ ☎ : 06.44.80.27.13 ou 07.80.02.76.69

Recherches diverses :

- Résidence CAP GREEN à Fréhel de 77 appartements **recherche femme ou homme de ménage** pour nettoyer les logements entre les départs et arrivées tous les samedis des vacances scolaires de l'année 2024. Travail 7h (8h-12h et 12h30-15h30). Étudiants à partir de 16 ans acceptés. ☎ : 02.96.41.53.10

- **Retraité sérieux et disponible propose ses services** pour aide aux personnes âgées, bricolage, transport sur le secteur proche, courses, garde d'animaux ☎ : 06.31.22.46.39

- **Recherche table** 4 personnes ronde ou carrée ☎ : 06.99.16.28.40

- **Recherche assistante de vie** pour aide à la toilette et aides diverses pour une personne âgée, 3h par jour tous les jours, chèque emploi service, CESU ☎ : 06.98.66.10.83 ou 06.69.54.98.79

FRÉHEL.INFO

Merci de faire parvenir toutes les demandes de publication pour le Fréhel.Infos, au plus tard le mardi midi, pour une parution le vendredi.



Numéros Utiles

Médecins –Maison de Santé :

Dr BROC Arnaud
☎ 02.96.88.09.28
Dr MADAY Christian
☎ 02 96 86 39 86

samedi midi au dim. soir:
Le 15 en cas d'urgence
Le 112 (téléphones mobiles)

Pharmacie AUV, Fréhel

☎ 02 96 41 40 07

Psychologue - Maison de Santé :

Lore GAUTHIER ☎ 06 77 30 59 57

Ostéopathe - Maison de Santé :

Ronan BOITARD
☎ 06 02 37 13 32

Orthophoniste- Maison de Santé :

Cécile PEYRET
☎ 07 63 60 18 37

Infirmières :

MAISON DE SANTE
☎ 02.96.41.59.94

À Pléhérel-Plage

Breton M. & Denoual S.
☎ 02.96.41.55.79

Kinésithérapeute :

Nathalie DESCLOS centre bourg
☎ 02.96.41.57.30

Pompes funèbres:

Pompes funèbres du Cap
☎ 02.79.41.02.21

Laurent GUILLEMETTE

☎ 02.96.41.30.21

Roméo assistance

Taxi - transport ambulance-vsl

☎ 02.96.41.32.06

Arvorek Taxi –7j/7

TPMR ☎ 06.16.97.53.06

ADSCE - Services et soins à

domicile ☎ 02.96.41.12.47

fréhel infos l'hebdo
IMPRIMEUR : MAIRIE DE FRÉHEL

Siège social :

MAIRIE DE FRÉHEL

☎ 02.96.41.40.12

accueil@mairie-frehel.fr

Site
www.frehel.info