

Ecole de Fréterive
Le 24/06/2024

Plats	Ingrédients	Allergènes
Carré de Ligueil	Fromage à pâte molle	Lait
Lentilles Bio au jus	Lentille verte, Laurier, Thym, Sel fin, Huile, Oignon	
Liégeois vanille	Liégeois	Lait, Soja
Pastèque	Pastèque	
Roulé végétal goût merguez	Rouleau végétal	Céleri, Gluten, Lait, Oeufs, Poissons, Soja, Sulfites
Saucisse de Strasbourg	Saucisse de Strasbourg	

Ecole de Fréterive
Le 25/06/2024

Plats	Ingrédients	Allergènes
Gouda Bio	Gouda	Lait
Haricots verts Bio	Haricot vert	
Nectarine jaune	Nectarine	
Salade de riz Bio aux oeufs	Tomate, Maïs, Persil, Sel fin, Riz indica, Oeuf dur, Bouillon de légumes	Céleri, Moutarde, Oeufs
Vinaigrette	Huile, Sel fin, Moutarde, Vinaigre de vin, Eau	Moutarde, Sulfites

Ecole de Fréterive
Le 26/06/2024

Plats	Ingrédients	Allergènes
Emincé de dinde FR	Emincé de dinde	
Filet de colin lieu MSC	Lieu noir	Poissons
Gaspacho	Ail, Concombre, Oignon, Poivron rouge, Purée de légumes et pdt, Concentré de fruit, Huile, Tomate, Eau	Sulfites
Gâteau au chocolat du chef	Fromage blanc, Farine de blé, Sucre semoule, Oeuf liquide entier, Chocolat noir, Levure chimique/Bicarbonate, Huile	Gluten, Lait, Oeufs, Soja
Petit moulé ail et fines herbes	Fromage portion	Lait
Sauce Paprika	Ail, Tomate, Oignon, Sel fin, Paprika, Farine de blé, Fumet de poisson, Huile, Eau	Gluten, Poissons
Sauce paprika	Ail, Tomate, Oignon, Paprika, Bouillon de volaille, Fond brun, Huile, Eau, Farine de blé	Céleri, Gluten
Semoule Bio	Sel fin, Semoule de blé, Huile, Eau	Gluten

Ecole de Fréterive
Le 27/06/2024

Plats	Ingrédients	Allergènes
Abricot	Abricot	
Boulettes au boeuf	Boulette au boeuf	
Boulettes végétariennes	Boulette végétale	Gluten, Lait, Moutarde, Soja, Sulfites
Concombre	Concombre	
Emmental Bio râpé	Emmental	Lait
Macaronis Bio	Sel fin, Macaronis, Huile	Gluten
Sauce Arrabiata	Ail, Tomate, Farine de blé, Huile, Eau, Bouillon de volaille, Lait en poudre, Basilic, Sel fin	Gluten, Lait
Sauce arrabiata	Ail, Farine de blé, Eau, Tomate, Huile, Bouillon de légumes, Basilic, Lait en poudre, Sel fin	Gluten, Lait
Vinaigrette au fromage blanc	Fromage blanc, Sel fin, Moutarde, Vinaigre de vin, Huile, Eau	Lait, Moutarde, Sulfites



Plats	Ingrédients	Allergènes
Compote fraîche pomme Bio au speculoos	Concentré de fruit, Pomme à compote, Speculoos	Gluten, Sulfites
Gratin de courgettes	Courgette, Fromage, Sel fin, Farine de blé, Huile, Eau, Lait en poudre, Poivre blanc, Muscade	Gluten, Lait
Le rond HVE de la ferme des Aiguees (régional)	Fromage	Lait
Pavé de merlu MSC	Merlu	Poissons
Pâté de campagne Label Rouge	Pâté de campagne	
Salade de pommes de terre, maïs	Maïs, Pomme de terre	
Sauce aurore	Tomate, Farine de blé, Fumet de poisson, Huile, Lait en poudre, Eau	Gluten, Lait, Poissons