

# MON ÉTÉ À LA BASE

>>> MAI À SEPTEMBRE 2024



Base de loisirs de  
la Haute-Vilaine  
SAINT-M'HERVÉ



Vitré Communauté, la proximité



[vitrecommunaute.bzh](http://vitrecommunaute.bzh)



**VITRÉ**  
COMMUNAUTÉ

03/05

## KING DIRTY BRASS BAND

Concert fanfare  
19h30

## LE BALLET DES EAUX

Spectacle de jets d'eau  
et fontaines dansantes  
21h30

**RDV à la base de loisirs**

Guinguette avec petite  
restauration sur place

Prévoir chaises et  
couvertures

Plusieurs zones de  
stationnement

**Gratuit**

**Tout public**

31/05

## CONCERT

**RDV à la base de loisirs**

À partir de 19h  
**Gratuit**

12/07

## CONCERT

**RDV à la base de loisirs**

À partir de 19h  
**Gratuit**

18/07

## LECTURES AU FIL DE L'EAU

**RDV à la base de loisirs**

Les bibliothécaires  
du Quai des arts  
proposent un début  
de soirée d'été à  
écouter des histoires  
en pédalo. Ce sera  
comme un petit air de  
vacances pour rêver,  
rire et buller.

Chaussures fermées  
obligatoires

**De 19h à 20h**

**À partir de 8 ans.**  
*Enfant obligatoirement  
accompagné d'un  
adulte.*

**Tarif : 5€ et 3€/enfant  
(moins de 12 ans)  
inscription en  
ligne (lien en fin de  
programme) et sur  
place. Places limitées.**



25/07

## LECTURES AU BORD DE L'EAU

**RDV à la plage de la  
Chapelle-Erbrée**

Venez avec votre belle  
humeur, le temps de  
quelques lectures  
estivales au bord de  
l'eau.

**De 14h à 16h**

**Accès libre et gratuit**

23/08

## CINÉMA DE PLEIN-AIR

**Belle et Sébastien :**  
**nouvelle génération**  
de Pierre Coré

**RDV à la base de loisirs**

Prévoir chaises et  
couvertures

Plusieurs zones de  
stationnement

Petite restauration sur  
place possible

**À 21h30**

**Accès libre et gratuit**



# ACTIVITES DE PLEINE NATURE / PLEIN-AIR

23/05 > 25/07

## PADDLE FITNESS

**RDV à la base de loisirs**

Savoir nager

Tenue de sport  
adaptée à l'activité  
Chaussures fermées  
obligatoires

**Chaque jeudi  
de 18h à 19h**

**+ de 18 ans**

**Tarif : 5€ /séance  
inscription en  
ligne (lien en fin de  
programme) (nombre  
de places limité)**

11/06 > 02/07

## FITNESS RENFORCEMENT NATURE

Cours de remise en  
forme

**RDV à la base de loisirs**

Tenue de sport  
adaptée à la météo  
Chaussures fermées  
obligatoires

**Chaque mardi  
De 9h30 à 10h30**

**+ de 18 ans**

**Tarif : 5€ /séance  
inscription en  
ligne (lien en fin de  
programme) (nombre  
de places limité)**

29/06

## MÉDITATION EN PLEIN-AIR

Séance d'initiation  
avec l'association  
Happy Être Bien Être

**RDV à la base de loisirs**

**De 14h30 à 15h30**

**À partir de 11 ans**

**Tarif : 5€ et 3€/enfant  
(moins de 12 ans)  
inscription en  
ligne (lien en fin de  
programme) et sur  
place (nombre de  
places limité)**



03/07

## YOGA ET RELAXATION EN PLEIN-AIR

Séance avec  
l'association Happy  
Être Bien Être

**RDV à la base de loisirs**

Une séance pour  
apprendre à respirer,  
pratiquer des postures  
pour dénouer le corps  
et donner de l'énergie.  
Séance clôturée par  
une relaxation pour  
repartir avec des  
bonnes vibrations.

**De 18h à 19h**

**À partir de 12 ans**

**Tarif : 5€ - inscription  
en ligne (lien en fin  
de programme) et  
sur place (nombre de  
places limité)**

10/07

## YOGA DU RIRE EN PLEIN-AIR

Séance avec  
l'association Happy  
Être Bien Être

**RDV à la base de loisirs**

Venez (re)découvrir la  
détente par le biais du  
rire. Une séance pour  
lâcher prise, se libérer  
du stress et se remplir  
de positif en profitant  
du cadre extérieur.  
Prévoir un tapis.

**De 18h à 19h**

**À partir de 10 ans**

**Tarif : 5€ et 3€/  
enfant (moins de 12  
ans) - inscription en  
ligne (lien en fin de  
programme) et sur  
place (nombre de  
places limité)**

29/09

## RAID FAMILLE

2<sup>e</sup> édition


**RDV à la base de loisirs**

Le principe du Raid  
Famille est d'enchaîner  
des activités de  
pleine nature :  
VTT, kayak, course  
d'orientation et tir  
laser, le tout en testant  
son orientation, en  
famille, sans chrono  
et sans pression (sans  
classement).

Par équipe de 2, 3, 4, 5  
ou 6 personnes

**À partir de 10 ans**

**Inscriptions et  
informations  
supplémentaires en  
ligne (lien en fin de  
programme)**



Située à 8 km de Vitré, la base de loisirs de La Haute-Vilaine vous accueille toute l'année pour des activités sportives et de loisirs !

Seul, en famille ou entre amis, profitez d'un site naturel pour vous adonner à la pratique de votre choix, sur terre ou sur l'eau, avec ou sans encadrement.

# LE PLEIN D'ACTIVITÉS SUR L'EAU ET SUR TERRE !

## Location de matériels aux particuliers (prix par embarcation)

Pédalo 30 min/1h/2h	13€/20€/31€
Kayak monoplace 1h/2h/3h	9€/14€/20€
Kayak biplace 1h/2h/3h	13€/20€/28€
Stand-up paddle ou planche à voile 1h/2h	12€/22€
Stand-up paddle duo 1h/2h	20€/32€
Stand-up paddle géant (6 et 8 personnes) 1h/2h	50€/80€
Stand-up à pédales 1h/2h	15€/25€
VTT demi-journée/journée/semaine	14€/20€/65€

## Encadrement (prix par heure et par personne en supplément de la location du matériel) | Uniquement sur demande

Cours personnel	30€
Cours privé (à partir de 4 personnes)	25€/pers.

## ACTIVITÉS TERRESTRES

Accès libre et gratuit

**APPAREILS DE FITNESS EN PLEIN AIR TERRAIN MULTISPORTS  
RANDONNÉE ET SENTIER PÉDAGOGIQUE COURSE D'ORIENTATION  
TERRAINS DE PÉTANQUE ET AIRES DE PIQUE-NIQUE  
CIRCUITS VTT JEUX POUR ENFANTS (À partir de 6 ans).**

## HORAIRES POUR LES LOCATIONS

**4 MAI > 27 SEPTEMBRE 2024**

- **En mai, juin et septembre :**
  - **Du lundi au vendredi de 10h à 17h30**  
(Dernier départ pour 1h maximum à 16h30)
- **En juillet et août :**
  - **Du lundi au vendredi de 10h à 18h30**  
(Dernier départ pour 1h maximum à 17h30)
- **Les week-ends (de mai à septembre)**
  - **Samedis, dimanches et jours fériés de 14h à 19h30**  
(Dernier départ pour 1h maximum à 18h30)



### **Ligne 8 : Vitré > Saint-M'Hervé, Base de loisirs - Gratuit**

*Du lundi au samedi pendant les vacances d'été*

Départ 14h (Place du Champ de foire) - Arrivée 14h25 (base de loisirs)

Départ 17h15 (base de loisirs) - Arrivée 17h40 (Place du Champ de foire)

## **Restauration AU P'TIT BONHEUR DU LAC**

(Boissons, glaces, bières locales, planches apéritives...)



**Du 3 mai au 28 septembre 2024**



Horaires sur :  **Au-petit-bonheur-du-lac**



## **Base de loisirs de La Haute-Vilaine**

La Ville Cuitte - Saint-M'Hervé

Tel. 02 99 49 64 64

*basedeloisirs@vitrecommunaute.org*

Toutes les réservations sur :

**<https://marketplace.awoo.fr/1031>**



**VITRÉ**  
COMMUNAUTÉ