



Ville de Quesnoy-sur-Deûle

Menu du
au

lundi 20 mai 2024
vendredi 21 juin 2024



lundi 20 mai 2024	mardi 21 mai 2024	mercredi 22 mai 2024	jeudi 23 mai 2024	vendredi 24 mai 2024
Lundi de Pentecôte	macédoine de légumes mimosa croustillant au fromage, brocolis sce tomate fromage fruits de saison	carottes au hollandaise rôti de porc, gratin de pâtes aux petits légumes salade composée crème vanille	betteraves rouges filet de colin sce ciboulette, courgettes, pommes vapeur fromage fruit de saison	radis hachis parmentier, purée de patates douces salade composée yaourt fermier bio
lundi 27 mai 2024	mardi 28 mai 2024	mercredi 29 mai 2024	jeudi 30 mai 2024	vendredi 31 mai 2024
concombres fines herbes bœuf mode, carottes, pommes rissollées salade composée gélifié caramel	salade mélangée omelette, pipérade, semoule fromage fruit de saison	sardines au citron boulette de viande à la tomate, purée potiron salade composée yaourt sucré	jeudi 30 mai 2024 œufs mimosa mijoté de haricots blancs du nord et dès de légumes, riz blanc fromage fruit de saison	vendredi 31 mai 2024 céleri hollandaise poisson de la marée, épinards, pommes de terre salade composée petits suisse
lundi 3 juin 2024	mardi 4 juin 2024	mercredi 5 juin 2024	jeudi 6 juin 2024	vendredi 7 juin 2024
frisée au maïs poulet rôti, légumes couscous, semoule fromage fruit de saison	concombres vinaigrette lentilles vertes et carottes carbonara, macaronis salade composée ile flottante	cœur d'artichauts vinaigrette steak haché, pommes de terre provençales fromage fruit de saison	jeudi 6 juin 2024 salade coleslaw dos de cabillaud, gratin de chou fleur et pommes de terre salade composée fromage blanc	vendredi 7 juin 2024 radis roses escalope de porc, riz à l'espagnol fromage fruit de saison
lundi 10 juin 2024	mardi 11 juin 2024	mercredi 12 juin 2024	jeudi 13 juin 2024	vendredi 14 juin 2024
frisée au maïs chipolatas, purée, compote de pommes salade composée yaourt aux fruits	mardi 11 juin 2024 betteraves rouges tarte aux légumes, salade verte fromage fruit de saison	mercredi 12 juin 2024 tomate échalottes rôti de dindonneau, flageolets, carottes salade composée ananas sirop	jeudi 13 juin 2024 radis omelette rosée, haricots verts, pomme vapeur fromage fruit de saison	vendredi 14 juin 2024 concombres vinaigrette dos de colin, riz et carottes façon rizotto salade composée yaourt fermier bio
lundi 17 juin 2024	mardi 18 juin 2024	mercredi 19 juin 2024	jeudi 20 juin 2024	vendredi 21 juin 2024
carottes à l'orange sauté de porc, purée de pois cassés salade composée yaourt aux fruits	mardi 18 juin 2024 artichauts vinaigrette poisson pané, ratatouille / pommes de terre fromage fruit de saison	mercredi 19 juin 2024 céleri rémoulade poulet rôti, petits pois, carottes salade composée génoise confiture	jeudi 20 juin 2024 œufs mimosa jambon sce tartare, frites / salade fromage fruit de saison	vendredi 21 juin 2024 radis chili de légumes, riz salade composée mousse chocolat

Les plats sont susceptibles de contenir des substances ou dérivés pouvant entrainer des allergies ou intolérances, pour toute information, merci de vous rapprocher du chef de cuisine.

Menus susceptibles de variations sous réserve des approvisionnements.

La viande bovine et porcine est Saveur en' Or (sauf steak haché et paupiette)

Les légumes issus de l'agriculture biologique sont essentiellement locaux

Menus approuvés


Emmanuelle Couturier
Diététicienne nutritionniste
0662351354

