

Vendredi 17 mai 2024

N° 965

DON DU SANG

La prochaine collecte aura lieu à la salle des fêtes de Fréhel **le lundi 27 mai 2024** de 14h15 à 18h45. Les personnes qui souhaitent se rendre sur la collecte doivent **obligatoirement prendre rendez-vous sur le site donsang.efs.sante.fr** rubrique RDV EN LIGNE. Et vous devrez être muni **obligatoirement** d'une pièce d'identité. Il nous faut collectivement inverser la tendance de baisse des dons, pour répondre aux besoins de tous les patients.

PLUVIOMÉTRIE

La pluviométrie enregistrée à la Ville Durand (depuis 2000) au mois d'avril est de 82 mm. Il est à noter que la plus haute précipitation pour le même mois a eu lieu en 2000 avec 88 mm et la plus faible est de 11 mm en 2011.

DINAN CAP FRÉHEL TOURISME

Votre Office de Tourisme sera ouvert le lundi de Pentecôte de 10h à 13h. N'oubliez pas tous les mercredis, partez découvrir la magnifique île de Bréhat en départ d'Erquy, une traversée en bateau unique pour une journée exceptionnelle. Réservations et renseignements à l'Office de Tourisme.

DINAN AGGLOMÉRATION

Report des collectes de déchets : jour férié : lundi 20 mai reportée au mardi 21, mardi 21 mai reportée au mercredi 22.

DINAN
AGGLOMÉRATION

BREIZHGO

L'inscription aux transports scolaires sur le réseau régional **BreizhGo** (car, train et bateau) ouvrira à compter de la **fin mai**. Cette inscription se déroulera en ligne. La date limite d'inscription au transport scolaire est fixée au **17 juillet 2024**. Pour toute demande reçue après cette date, une majoration de 30€ sera appliquée. Rendez-vous sur www.breizhgo.bzh, où vous trouverez une foire aux questions. BreizhGo au : 02.99.300.300.

FÊTE DES VOISINS

Depuis 2007, le Vieux-Bourg de Pléhérel-Plage célèbre sa Fête des voisins ! Cette année ce sera **le vendredi 31 mai à partir de 18h** sur l'Esplanade de La Chapelle. Venez partager un moment de convivialité en apportant une petite participation (de quoi grignoter, boisson...) pour un apéritif sur l'herbe.

BIBLIOTHÈQUE

⇒ Animations

- Mercredi 22 mai de 14h à 18h et vendredi 24 mai de 16h30 à 18h30 : coloriages animés. Grâce à l'application Quiver, regarde ton coloriage prendre vie ! (Dès 4 ans)
- Jeudi 23 mai à 9h30 : Bébé bouquine (0-3 ans)
- Samedi 25 mai à 10h ou 11h : Raconte-tapis « Les 3 boucs ». Aide Poilu, Velu et Barbu à triompher du vilain troll !
- Croq'histoires : des histoires pour les petites oreilles dès 4 ans. Tous les mercredis à 16h



COMMERCES

- **FERME DU PONT PIVERT** : reprise des ventes de légumes et de plants potager de la ferme du Pont Pivert, devant la boulangerie de Plévenon, tous les vendredis de 10h à 12h30. La cabane à glace sera sur le parking du Cap Fréhel, tous les jours de beaux temps, de 14h à 18h. Réservation possible au 07.83.33.41.06. À bientôt ! Agathe et Gabriel

- **LES 3 CANNES** : ouvert depuis le samedi 4 mai : votre nouveau bar/pub situé au 32 allée des Acacias à Sables d'or. Romain vous accueille du lundi au samedi de 16h à 1h, et le dimanche de 10h à 18h. Venez entre amis ou en famille pour partager un moment convivial autour d'un verre et pour déguster les produits locaux sur nos planches.

- **BOUCHERIE SAINT MICHEL** : sera présente sur votre marché du mardi matin, sur la Place de l'Église. Viande/Charcuterie/Plats préparés. N'hésitez pas à passer commande au 02.96.33.40.35.

- **LA PARENTHÈSE D'AURÉLIE** : sera fermée du 29 mai au 9 juin. N'hésitez pas à anticiper vos rendez-vous avant et à la réouverture. 07.74.04.29.18.

- **BOUTIQUE DE BROCANTE** : ouverte tous les jours de 11h à 16h, au Charly's restaurant à Pléboulle.

DÉPARTEMENT

La campagne de fauchage des bords de routes départementales débutera le **mardi 21 mai 2024**.

CENTENAIRE

Pour réaliser une exposition à l'évènement des **100 ans des Sables d'Or**, les 9 et 10 août : Nous recherchons des documents et objets de l'époque des années folles. Merci de contacter : M. RONDEL au 06.07.39.80.97.

REMERCIEMENTS

Louise HOURDIN et sa famille remercient toutes les personnes qui ont témoigné leur affection et leur sympathie lors du décès d'André HOURDIN. Un grand merci à l'équipe funéraire et à la chorale : toute la famille a été très sensible à cette belle cérémonie en hommage à André.

DE VENT ET D'ÉCUME

Exposition de peintures **les 18, 19 et 20 mai** de 10h30 à 12h30 et de 16h à 19h. Vernissage le samedi 18 mai 2024 à partir de 17h30, à la galerie. Gérald PRIGENT aura le plaisir de vous recevoir pour ce vernissage. Galerie De vent et d'Écume, 9 rue de la pointe aux chèvres, Pléhérel-Plage, Fréhel.

KINÉSITHÉRAPIE

Cédric LEVRET, kinésithérapeute, s'est installé dans la maison de Santé de Fréhel depuis le lundi 13 mai. Il vous accueille au cabinet et se déplace pour réaliser des soins à domicile. Contact : 07.68.89.13.73 ou 02.96.83.57.38.

SOPHROLOGIE

Marie Dupont, Sophrologue - Un temps pour prendre soin de soi - Association Yoga2000. Séances de Sophrologie sur le thème de « L'énergie ». Séance suivie d'une relaxation. Les lundis de 20h15 à 21h30, à la salle des Fêtes de Plébouille, **du lundi 13 mai au lundi 24 juin**. Tarif : 68€ pour les 6 séances (10€ supplémentaires pour l'association). 15€ pour 1 séance si non-adhérent et 10€ si adhérent. Sur inscription au : 06.16.60.75.67.

TIR À L'ARC

Résultats concours de tir à l'arc en extérieur national et international à Saint Quay Portieux, du 11 et 12 mai 2024 :

- Gilles PAVY 1er en S3 national (50 mètres) et 1er en S3 international (60 m)
- Adeline MOREAU 1ère en S1 international (70 m)
- Sylvie BRIARD 1ère en S2 national (50 m) et 1ère en S2 international (70 m)

INITIATIVE CAP FRÉHEL

Les rendez-vous du Routin ; « Histoire de la chirurgie du néolithique à nos jours », conférence de Dominique ELIAS, cancérologue et chirurgien.

De nombreuses anecdotes et « histoires de vie ». **Dimanche 2 juin à 17h** à l'hôtel de Diane – Sables d'or les Pins. Entrée libre, inscription par mail à : rdvduroutin@gmail.com.

UNION NATIONALE DES COMBATTANTS

À l'occasion des 70 ans de la fin des combats en Indochine, l'association Fréhel-Plévenon de l'Union Nationale des Combattants, vous propose une exposition consacrée aux parcours de combattants d'Indochine de nos communes. Hommage aux soldats d'Indochine. **Du jeudi 16 mai au dimanche 16 juin 2024**, à l'EHPAD de Fréhel, tous les jours de 14h à 18h, entrée libre.

FRATERNIBUS

Le Fraternibus revient sur la **place de l'Église** pour les beaux jours. **Prochain passage le jeudi 23 mai**, puis une semaine sur 2, les jeudis. Nous recherchons aussi des bénévoles fréhélois(es) pour renforcer l'équipe. Contact : 06.15.22.70.00 (nouveau), email : fraternibus.220@secours-catholique.org.

PETITES ANNONCES

- **Meuble Hifi** 20€ visible à Charly's Restaurant -----

☎ : 02.96.41.08.09 -----

- **1 matelas de camping** 1 personne avec oreiller intégré + le gonfleur électrique 15€ ☎ : 07.81.41.14.12 -----

- **Meuble chêne** 2 portes long 1,76m, haut 1m, profondeur 55cm : à donner ☎ : 06.30.88.64.20 -----

- **Table massif** 2,20m x 0.90m + **6 chaises** en paille : 350€ -----

☎ : 06.30.88.64.20 -----

- **Fauteuil roulant électrique** marque Invacape colibri en état 800€ ☎ : 07.68.35.36.81 -----

- **Vélo BMX GI PRO** adulte en état 200€ ☎ : 07.68.35.36.81 -----

- **Gazinière** plaque vitro céramique 150€, lave linge 150€, micro ondes 30€, cafetière 15€, meuble salle de bain 30€ -----

☎ : 0644288085 -----

- **Donne matelas** bon état, état extérieur impeccable, 180X200cm ☎ : 06 77 60 45 75 -----

Recherches diverses :

- **Jeune polyvalent**, sérieux et motivé recherche un emploi sur Fréhel et alentours proches ☎ : 06.41.52.23.70 -----

- **Retraité sérieux et disponible propose ses services** pour aide aux personnes âgées, bricolage, transport sur le secteur proche, courses, garde d'animaux ☎ : 06.31.22.46.39 -----

- **Auxiliaire de vie expérimentée** propose ses services du lundi au samedi secteur Fréhel et alentours, chèque emploi service/ CESU ☎ : 06.43.07.09.16 -----

- **Recherche petite maison** 1 chambre, locataire sérieux ☎ : 06.14.24.20.73 -----

- **Homme avec expérience propose ses services** pour l'entretien de jardin, de bateau, divers bricolages et aide informatique, chèque emploi service / CESU déductible d'impôts ☎ : 06.58.31.85.65 -----

- **Le cabinet infirmier de Maison de Santé de Fréhel recherche un hébergement** pour sa remplaçante, dès que possible, contacter le cabinet ☎ : 02.96.41.59.94 -----

FRÉHEL.INFO

Merci de faire parvenir toutes les demandes de publication pour le Fréhel.Infos, au plus tard le mardi midi, pour une parution le vendredi.



Numéros Utiles

Médecins - Maison de Santé :

Dr BROC Arnaud

☎ 02.96.88.09.28

Dr MADAY Christian

☎ 02 96 86 39 86

samedi midi au dim. soir:

Le 15 en cas d'urgence

Le 112 (téléphones mobiles)

**

Pharmacie AUV, Fréhel

☎ 02 96 41 40 07

**

Psychologue - Maison de Santé :

Lore GAUTHIER ☎ 06 77 30 59 57

**

Ostéopathe - Maison de Santé :

Ronan BOITARD

☎ 06 02 37 13 32

**

Orthophoniste- Maison de Santé :

Cécile PEYRET

☎ 07 63 60 18 37

**

Infirmières :

MAISON DE SANTE

☎ 02.96.41.59.94

**

À Pléhérel-Plage

Breton M. & Denoual S.

☎ 02.96.41.55.79

**

Kinésithérapeute :

Nathalie DESCLOS centre bourg

☎ 02.96.41.57.30

**

Pompes funèbres:

Pompes funèbres du Cap

☎ 02.79.41.02.21

**

Laurent GUILLEMETTE

☎ 02.96.41.30.21

**

Roméo assistance

Taxi - transport ambulance-vsl

☎ 02.96.41.32.06

**

Arvorek Taxi -7j/7

TPMR ☎ 06.16.97.53.06

**

ADSCE - Services et soins à

domicile ☎ 02.96.41.12.47

fréhel infos l'hebdo
IMPRIMEUR : MAIRIE DE FRÉHEL

Siège social :

MAIRIE DE FRÉHEL

☎ 02.96.41.40.12

accueil@mairie-frehel.fr

Site
www.frehel.info