

N°03
1^{ER}
SEMESTRE
2024

NEWSLETTER
PARTENAIRES

NEWSLETTER CLIC SÈVRE & LOIRE

La newsletter du CLIC de la Communauté de communes Sèvre & Loire (Centre Local d'Information et de Coordination)



LE CENTRE LOCAL D'INFORMATION ET DE COORDINATION SÈVRE & LOIRE EST UN LIEU D'INFORMATIONS POUR LES PERSONNES DE PLUS DE 60 ANS ET LES PERSONNES EN SITUATION DE HANDICAP SANS CONDITION D'ÂGE.

SOMMAIRE

- P01 | SOMMAIRE / AID'EN COEUR
- P02 | PLACE DES AIDANTS
- P03 | LES 10 ANS DE L'EAAR
- P04 | ECHO AIDANT/ L'ESCAPADE
- P05 | BIEN ENTENDRE, BIEN VOIR POUR BIEN VIEILLIR
- P06 ET 07 | BILAN 2023 CLIC SEVRE & LOIRE
- P08 à 10 | AGENDA EVENEMENTS

AID'EN COEUR

Ateliers Bien-être pour les aidants reconduits

Le CCAS du Loroux Bottereau accompagné de Place des Aidants et soutenu par le CLIC Sèvre & Loire repropose son action collective de répit des aidants **Aid'En Cœur** de septembre 2024 à juin 2025 sur la commune du Loroux Bottereau.

Chaque séance sera animée en 2 temps :

- **Intervention d'une sophrologue** avec un programme variant à chaque séance
- **Suivi par un groupe de parole** encadré par la psychologue de Place des Aidants : Sarah SOULIER.

Séance gratuite tous les 1^{er} lundi du mois de 14h00 à 16h00

Sur **INSCRIPTION** au ccas@loroux-bottereau.fr / 02 51 71 91 02



Action soutenue par la Conférence des financeurs de la prévention de la perte d'autonomie des personnes âgées

PLACE DES AIDANTS

Maintien de l'activité cet été et nouveautés rentrée

PAUSE AIDANT

Cet été : la plateforme maintient ses groupes de parole « Pause Aidant » et invite les proches aidants à participer à des activités conçues pour **favoriser la détente et le bien-être.**

Au programme :

- sortie conviviale pour partager des moments chaleureux,
- ateliers de modelage dirigés par Nadia, art-thérapeute,
- séances de socio-esthétique animées par Pauline.

RENTREE 2024

L'engagement de la plateforme envers les aidants sera renforcé. Les groupes de parole seront maintenus pour offrir un espace de partage et d'écoute, assurant un soutien continu.

Au programme :

- des moments de détente,
- des moments d'activités physiques,
- des formations adaptées.

INFORMATION

Jeudi 24 septembre : l'incontinence

Mardi 26 novembre : les mesures de protection

Jeudi 14 novembre après-midi à la Haie-Fouassière : en partenariat avec le Clic de la Vallée de Clisson et la caisse de retraite complémentaire AGIRC ARRCO, une **conférence sur la médiation familiale.** Cet événement offre une exploration des solutions et des approches pour gérer les conflits familiaux de manière constructive.

À noter : À partir de septembre 2024, les activités se dérouleront sur la plateforme les mardis et vendredis de 14h30 à 16h30, avec la possibilité que le proche aidé soit accompagné sur la plateforme.

RENSEIGNEMENTS : 02 40 97 18 42 / 19 rue de la Mairie 44690 Maisdon-sur-Sèvre
<https://www.admr44.org/place-des-aidants-une-nouvelle-plateforme-au-service-des-aidants>





EAAR 10 ans déjà

L'Equipe d'Appui en Adaptation et Réadaptation fête ses 10 ans !

Retour sur 10 ans d'existence : En 2012, un groupe de travail composé de professionnels de l'hôpital InterCommunal Sèvre & Loire et de CLICs (Atout'Âge, et Villes Vill'Âges), répond à un appel à projet de l'Agence Régionale de Santé (ARS). Celui-ci est retenu et se crée, en septembre 2013, l'Equipe d'Appui en Adaptation et Réadaptation (EAAR).

A son démarrage, cette **équipe, expérimentale**, se compose :

- d'une ergothérapeute, Nathalie,
- d'une psychologue, Anne-Laure,
- d'une conseillère en économie sociale et familiale, Myriam.

Nous avons démarré notre activité dans une ancienne chambre d'EHPAD transformée en bureau, dans le désormais caduque bâtiment de l'hôpital du Loroux-Bottereau. Equipées d'un ordinateur fixe et d'un téléphone, nous sommes allées à la rencontre des partenaires pour présenter nos missions de maintien à domicile pour les personnes en situation de fragilité, sur le secteur du CLIC du Loroux-Bottereau et celui de Vertou. Nous avons été bien accueillies par les professionnels, en attente depuis longtemps de compétences ergothérapeute et psychologue, pour leurs usagers, et, dès octobre 2013, nous démarrions les visites au domicile des personnes.

De 174 personnes accompagnées en 2014, nous sommes passées à quasi 300 personnes en 2023.

En 2014, notre équipe s'est étoffée avec l'arrivée de Marine MARCEAU, diététicienne libérale à domicile, avec qui nous poursuivons notre collaboration.

En 2015, l'ARS imposant un critère d'âge – plus de 60 ans –, nous nous sommes séparées de Myriam, la conseillère en économie sociale et familiale qui a poursuivi ses missions sur le CLIC.

En 2019, sur la demande de l'ARS, nous avons **élargi notre territoire** à un CLIC supplémentaire, celui de la Vallée de Clisson.

Nous sillonnons désormais les routes du Vignoble, de Divatte-sur-Loire à Vieilleville et de Saint-Sébastien-sur-Loire à Boussay...

D'équipe expérimentale, incertaine et renouvelée tous les ans, nous sommes passées à une **pérennisation** et l'EAAR est maintenant bien implantée sur le territoire, collaborant de façon intelligente avec les autres dispositifs.

Entourées des partenaires gravitant autour de la personnes âgée de plus de 60 ans, à nous d'écrire un nouveau chapitre pour les 10 années à venir !

Nathalie CORBIC, ergothérapeute et Anne-Laure VERGNAULT-DEMURGER, psychologue
02 51 71 14 62 / eaar@gmail.com

ECH'ÔAIDANTS



Délocalisation au Loroux Bottereau

La Plateforme de Répit et d'Accompagnement (PFRA) dédiée **aux aidants de personnes en situation de handicap** propose à partir de juin quelques activités sur la commune du Loroux-Bottereau :

- **Café rencontre**
Au salon de thé du Loroux-Bottereau Place Rosmadec
Jeudis 12/09 et 21/11
Une consommation offerte
De 14h00 à 16h00
INSCRIPTION auprès de
ECH'ÔAIDANTS

- **Permanences**
14,Place Rosmadec Le Loroux Bottereau
Lundis 10/06, 23/09 et 18/11
De 14h00 à 16h00
Entrée libre
- **Ateliers de Bien-être** : socio-esthétique et art-thérapie courant octobre et décembre 2024
En attente d'informations complémentaires

Renseignements et Inscription
pfrasud44@epms-lejeune.fr
02 51 71 54 15

L'ESCAPADE

Escapade Radiophonique / Escapade Enchantée

Déjà **5 Escapades Radiophoniques** d'enregistrées avec des entretiens de nos aînés, à écouter ou faire découvrir, les 6 prochaines prendront leur envol les 2^{ème} jeudis de chaque mois.

<https://www.assoleslocaux.com/lescapade> ou <https://www.cc-sevreloire.fr/l-escapade-radiophonique/>

L'Escapade Enchantée est un spectacle interactif mélangeant quizz, musique, danse et convivialité pour tout public le **vendredi 6 décembre 2024 à 15h00 Salle polyvalente du Pallet.**

Action soutenue par la Conférence des financeurs de la prévention de la perte d'autonomie des personnes âgées



BIEN ENTENDRE, BIEN VOIR POUR BIEN VIEILLIR

Bilan du forum santé sensoriel du 29 mars 2024



INDICATEURS QUANTITATIFS



Participants : 14 séniors

Exposants : 8 , EAAR, SRAE, médiathèques Divatte, réseau Bibliothèques CCSL, CLISSAA, Serv'volant, MSP Divatte, CPTS

QUESTIONNAIRE DE SATISFACTION

Le forum a-t'il répondu aux attentes ?

Pas du tout : 0 % Un peu : 0 % Partiellement : 13% Totalemment: 87 %

«Très bien, dommage pas assez de publicité auprès des communes voisines»

«Développer plus régulièrement des actions de prévention»

«Explications claires, détaillées qui m'ont beaucoup appris»

«L'ensemble était très bien»

«Action de prévention super»

Quel message vous a le plus marqué ?

«Si problèmes sensoriels : possibilité de trouver aides et conseils»

«Tout m'a plus»

«Sensibilisation»

«L'ensemble de la conférence et les témoignages nous confortent dans la prévention»

«Témoignage de Céline de l'association CLISSAA"»

LES DEPISTAGES



11 et 5 orientations ORL



10 et 3 orientations ophtalmo

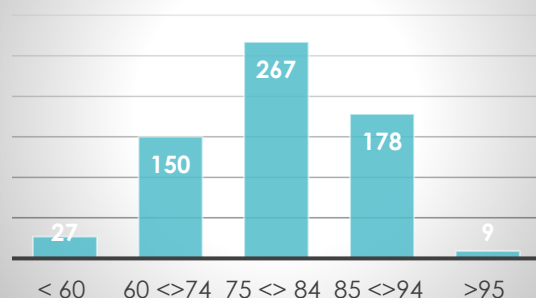
BILAN 2023

CLIC Sèvre & Loire

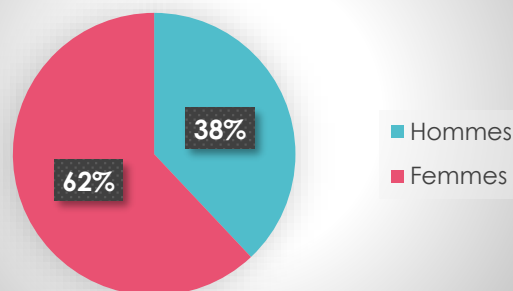
Bilan quantitatif

Les coordianteurs du CLIC Sèvre & Loire ont accompagné **633 personnes dont 43 personnes en situation de handicap**, et l'assistante a renseigné **51 demandes d'informations**.

Répartition par âge



Répartition par sexe



La majorité des demandes sont formulées par la famille (268) suivi par un professionnel (156) puis par la personnes aidée (96). A noter, pour 2023, 14 demandes émanent de médecins.

Les motifs de contact sont variés :

MOTIF	NOMBRE	MOTIF	NOMBRE
Aide administrative	55	ESA	5
Accès aux droits	489	Hébergement	99
Protection juridique	31	Isolement	7
Soins à domicile	18	Logement	18
Hospitalisation	20	Loisirs	2
Vie à domicile	238	Transport	1
Aidants	5	DAC	6
EAAR	36		

Les modes d'entretiens également :



Téléphone : **1249**



Courriel : **1543**



Visite à domicile : **507**



Courrier : **227**



RDV : **127**



Concertations : **54**

Bilan activité

La reprise en gestion du CLIC Atout'Âge par la communauté de communes Sèvre & Loire en 2023 a engendré une nouvelle organisation et adaptation des professionnels du service. L'intégration au sein de la CCSL s'est déroulée par étapes progressives avec l'accueil d'une manager et le déménagement dans de nouveaux locaux en juillet. Les élus de la CCSL sont satisfaits de cette première année avec une continuité des missions du CLIC.



Le CLIC a conçu et réalisé avec le service **communication** de la CCSL :

- La NEWSLETTER du CLIC,
- Le programme d'animations semestriel,
- Les affiches des Ateliers découverte piscine seniors.

Le service a travaillé également sur les **documents « qualité »** demandés dans le cadre de la loi 2002 :

- Le projet de service
- Des procédures

Actions d'information ou de prévention	Initiateur de l'action	de Partenaires associés	Nombre	Modalités de l'action et date de réalisation
Atelier DES AIDANTS	ADMR	CLIC	6	8 ateliers de 2 heures, novembre 2022 à mars 2023, au Landreau
Atelier VITALITE	MSA	CLIC	10	6 ateliers de 2 heures 30, mars – avril, à St Julien de Concelles
Soirée sensibilisation risque suicidaire de la personne âgée	CPTS + GPS	CLIC + SAAD CCSL + GIVERNY	50 environ	1 conférence à Monnières
Des mots une mélodie un paysage	Médiathèque de Divatte sur Loire	CLIC + Ecole de Musique + EHPAD + Foyer Passerelle + Centre de Loisirs	Non communiqué	6 ateliers d'écriture + 5 ateliers LAND'ART + 6 ateliers musique à Divatte sur Loire
Spectacle de danse interactif « L'Impassé-e »	PCT de la CCSL	CLIC + SAAD CCSL + SSIAD CCSL	60	2 spectacles, septembre, à la Chapelle Heulin
Forum du Handicap	CCAS du Loroux Bottereau	60 partenaires dont le CLIC, EDS, CD et MDPH	600 environ	Forum le 23/09/23 au Loroux Bottereau
Ateliers PEPS EUREKA	MSA	CLIC	11	10 séances de 2 heures 30, septembre-octobre 2023, au Pallet
Ateliers DECOUVERTE PISCINE SENIORS	CLIC		19	2 ateliers le 19 et 20 octobre, piscines de Vallet et du Loroux Bottereau
Ateliers NUTRITION	MSA	CLIC	11	6 ateliers, octobre – novembre, au Landreau
AID'EN COEUR	CCAS du Loroux Bottereau	Place des Aidants et CLIC	9	3 ateliers de découverte bien-être + temps d'échange (la psychologue PFRA) pour les aidants, le Loroux

AGENDA EVENEMENTS



Plateforme de Répit et d'Accompagnement
pour les aidants de personnes en situation de handicap

- **Cafés rencontre** INSCRIPTION auprès de ECH'ÔAIDANTS
Au salon de thé du Loroux-Bottereau Place Rosmadec
Judis 12/09 et 21/11 de 14h00 à 16h00
Une consommation offerte
- **Permanences** Entrée libre
14, Place Rosmadec Le Loroux Bottereau
Lundis 10/06, 23/09 et 18/11 de 14h00 à 16h00
- **Ateliers de Bien-être** : socio-esthétique et art-thérapie courant octobre et décembre 2024, En attente d'informations complémentaires

Renseignements et Inscription pfrasud44@epms-lejeune.fr / 02 51 71 54 15
GRATUIT

INFORMATION, SOUTIEN, CONFERENCE



Jeudi 24 septembre : l'incontinence
Mardi 26 novembre : les mesures de protection
Jeudi 14 novembre : la médiation familiale.

RENSEIGNEMENTS : 02 40 97 18 42 / placedesaidants@fede44.admr.org
GRATUIT

Atelier Découverte Piscine Séniors

Organisé par le CLIC Sèvre & Loire

Séance de découverte du milieu aquatique pour les séniors avec une animation ludique
Pour tous les séniors habitants la Communauté de communes Sèvre & Loire



Le 30 septembre 2024 à 15h30 à la piscine NAÏADOLIS à Vallet
Le 4 octobre 2024 à 9h30 à la piscine DIVAQUATIC au Loroux Bottereau

Inscription obligatoire auprès du CLIC Sèvre & Loire : 02 51 71 95 89
GRATUIT

Action soutenue par la Conférence des financeurs de la prévention de la perte d'autonomie des personnes âgées de Loire-Atlantique



Aid'En Cœur

Organisé par CCAS du Loroux Bottereau, Place des Aidants et CLIC Sèvre & Loire

Séances de sophrologie et groupe de parole pour les aidants

1^{er} lundi de chaque mois de septembre 2024 à juin 2025

Au Loroux Bottereau de 14h00 à 16h00

Inscription auprès du CCAS : 02 51 71 91 02

GRATUIT

Action soutenue par la Conférence des financeurs de la prévention de la perte d'autonomie des personnes âgées de Loire-Atlantique

Ateliers PEPS Euréka

Organisés par la MSA

« Prendre soin de vous, c'est prendre soin de votre mémoire, Gardez votre mémoire en pleine forme »
Pour tous les séniors à partir de 55 ans, 10 séances de 2h30

Les jeudis de 9h30 à 12h00

du 10 octobre au 19 décembre 2024

A La Boissière du Doré

Sur inscription auprès de la MSA : 02 40 41 30 83

GRATUIT



Ateliers Vitalité

Organisés par la MSA

« Découvrez les clés d'une bonne santé ;
Ma santé ,agir quand il est temps ;
Nutrition, la bonne attitude ;
L'équilibre en bougeant ;
Bien dans sa tête.»

Pour tous les séniors à partir de 60 ans, 6 séances de 2h30

Les jeudis de 14h00 à 16h30

Du 7 novembre au 12 décembre 2024

Au Landreau

Sur inscription auprès de la MSA : 02 40 41 30 83

GRATUIT

Ateliers CAP bien-être

Organisés par la MSA

« Apprenez à mieux gérer vos émotions au quotidien »

Pour tous les séniors à partir de 60 ans, 4 séances de 2h30

Les jeudis de 14h00 à 16h30
du 14 novembre au 12 décembre 2024
A saint Julien de Concelles

Sur inscription auprès de la MSA : 02 40 41 30 83

GRATUIT



L'ESCAPADE RADIOPHONIQUE

Organisés par le Projet Culturel de Territoire (PCT) de la CCSL, Les Locaux, le CLIC sèvre & Loire, le SAAD de la CCSL, le SSIAD Sèvre & Loire

Emission radiophonique mensuelle créée pour les personnes âgées de la CCSL
Ouvert à tous

1 nouvelle émission tous les 2^{ème} jeudis du mois
A écouter sur le site de la CCSL ou Les Locaux

<https://www.assoleslocaux.com/>

GRATUIT

Action soutenue par la Conférence des financeurs de la prévention de la perte d'autonomie des personnes âgées de Loire-Atlantique

L'ESCAPADE ENCHANTEE

Organisés par le Projet Culturel de Territoire (PCT) de la CCSL, Les Locaux, le CLIC sèvre & Loire, le SAAD de la CCSL, le SSIAD Sèvre & Loire

L'Escapade enchantée est un voyage interactif, mélangeant quizz, musique, danse et convivialité. Osez sortir
Ouvert à tous

Spectacle participatif
Vendredi 6 décembre 2024 de 15h00 à 17h00
Au Pallet

GRATUIT

Action soutenue par la Conférence des financeurs de la prévention de la perte d'autonomie des personnes âgées de Loire-Atlantique