

# Les JO à l'école : et maintenant le judo



Pauline Perreau s'est déplacée à l'école pour une initiation au judo. (Photo NR)

**L**a classe des CM1-CM2 de l'école de Saint-Martin-de-Bernegoue poursuit ses projets en rapport avec le sport et les Jeux olympiques. Mercredi 15 mai, elle a ainsi reçu la visite de Pauline Perreau, maman d'un élève, mais également judokate chevronnée. Celle-ci a proposé aux enfants une initiation à son sport favori.

Après une brève présentation des origines de cet art mar-

tial, elle a beaucoup insisté sur la notion de respect pour les pratiquants. Les écoliers étaient surtout très pressés de fouler les tapis de gym, devenus tatamis pour l'occasion.

Après le salut réglementaire, ils se sont échauffés grâce à des activités ludiques avant d'expérimenter les premiers combats au sol, en binômes. Pauline Perreau les a guidés en leur expliquant des techni-

ques d'immobilisation. À la fin de la séance, les sportifs du jour étaient ravis de cette découverte et impatients de retrouver les tatamis pour une deuxième séance la semaine prochaine.

Après avoir testé le kinball, l'escrime et le handball grâce à l'Usep et la marche athlétique grâce à un entraîneur du Stade Niortais, les écoliers espèrent encore faire de nouvelles découvertes.