

Les jeudis animés seniors

PROGRAMME DU 04 AVRIL AU 27 JUIN
salle Le Bayon médiathèque de Ploemel

JEUDI 04 AVRIL

ciné sénior à ty hanok
réservation obligatoire

activité payante : 4€ rdv : 13h50

JEUDI 11 AVRIL

ateliers de relaxation
et/ou
jeux de société, jeux de
cartes

JEUDI 18 AVRIL

Jeux de motricité

JEUDI 25 AVRIL

ateliers de relaxation
et/ou
jeux de société, jeux de
cartes

JEUDI 02 MAI

rencontre autour du jeu
avec les ados de l'espace
jeunes

JEUDI 16 MAI

ciné sénior à ty hanok
réservation obligatoire

activité payante : 4€ rdv : 13h50

JEUDI 23 MAI

sortie à Rennes visites
parlement et centre
activité payante

JEUDI 30 MAI

ateliers de relaxation
et/ou
jeux de société, jeux de
cartes

JEUDI 06 JUIN

Jeux de stimulation de la
mémoire

JEUDI 13 JUIN

ateliers de relaxation
et/ou
jeux de société, jeux de
cartes

JEUDI 27 JUIN

sortie au plein air

Rendez-vous en
médiathèque de
Ploemel de 15h à
17h.

Dès 60 ans

Il est possible de venir
vous prendre à
domicile et de vous
raccompagner

Renseignements au
02 97 56 76 15