

Vendredi 24 mai 2024

N° 966

DON DU SANG

La prochaine collecte aura lieu à la salle des fêtes de Fréhel **le lundi 27 mai 2024** de 14h15 à 18h45. Les personnes qui souhaitent se rendre sur la collecte doivent **obligatoirement prendre rendez-vous sur le site don-desang.efs.sante.fr** /



rubrique RDV EN LIGNE. À savoir :

- ne pas venir à jeun pour donner son sang.
- être âgé de 18 à 70 ans.
- être en bonne santé et peser au minimum 50 kg.
- être muni **obligatoirement** d'une pièce d'identité.
- une collation sera servie à l'issue du don.

Il nous faut collectivement inverser la tendance de baisse des dons, pour répondre aux besoins de tous les patients.

ARRÊTÉ

- **Arrêté N° 2024-4-107 du 12 mars 2024** : certains travaux de bâtiment et travaux publics sont interdits **du 10 juillet au 20 août 2024** à Sables d'Or les Pins. Pour plus d'information, arrêté disponible sur le site de la mairie.

BREIZHGO

L'inscription aux transports scolaires sur le réseau régional **BreizhGo** (car, train et bateau) ouvrira à compter de la **fin mai**. Cette inscription se déroulera en ligne. La date limite d'inscription au transport scolaire est fixée au **17 juillet 2024**. Pour toute demande reçue après cette date, une majoration de 30€ sera appliquée. Rendez-vous sur www.breizhgo.bzh, où vous trouverez une foire aux questions. BreizhGo au : 02.99.300.300.

FÊTE DES VOISINS

Depuis 2007, le Vieux-Bourg de Pléhérel-Plage célèbre sa Fête des voisins ! Cette année ce sera **le vendredi 31 mai à partir de 18h** sur l'Esplanade de La Chapelle. Venez partager un moment de convivialité en apportant une petite participation (de quoi grignoter, boisson...) pour un apéritif sur l'herbe.

ENEDIS

Coupure de courant pour travaux **le mardi 18 juin 2024, de 08h30 à 12h** : Allée du Parc, Les Arcades, Allée des Portiques, Allée des Acacias, Esplanade des Grandes Arcades.

ARRÊTÉ

- **Arrêté N° 2024-4-129** : portant interdiction d'accès au site du Viaduc de Port Nieux.

BIBLIOTHÈQUE

La bibliothèque sera fermée du mardi 4 au samedi 8 juin inclus pour travaux. Réouverture le mardi 11 juin.

⇒ Animations

- Samedi 25 mai à 10h ou 11h : Raconte-tapis « Les 3 boucs ». Aide Poilu, Velu et Barbu à triompher du vilain troll !
- Tous les mercredis à 16h : Croq'histoires : des histoires pour les petites oreilles dès 4 ans.
- Jeudi 30 mai à 10h : Art floral : roses en folie ! Liste du matériel à apporter disponible à la bibliothèque et sur le site Internet. Sur inscription.



⇒ Concours photo

Le concours photo annuel revient avec pour thème « Sables-D'or-les-Pins », à l'occasion du centenaire de la station. Les participations sont ouvertes jusqu'au 31 juillet 2024. Toutes les informations sur le site internet la ville frehel.info ou à la bibliothèque. À vos appareils !



⇒ Bouturothèque

Découvrez la « bouturothèque », et échangez vos boutures de plantes ! Un bon moyen de mettre du vert dans son intérieur gratuitement.



COMMERCES

- **CHEZ PIERROT** : Réservez votre soirée du 31 mai pour un karaoké/repas. Ambiance assurée ! Vous sera proposé : 1 Kir Breton, 1 assiette de charcuterie, 2 galettes saucisse avec ses deux moutardes, 1 Far Breton et un café, le tout à 22€/personne. Réservation au 02.96.41.55.55.

- **FERME DU PONT PIVERT** : reprise des ventes de légumes et de plants potager de la ferme du Pont Pivert, devant la boulangerie de Plévenon, tous les vendredis de 10h à 12h30. La cabane à glace sera sur le parking du Cap Fréhel, tous les jours de beaux temps, de 14h à 18h. Réservation possible au 07.83.33.41.06. À bientôt ! Agathe et Gabriel

- **LES 3 CANNES** : ouvert depuis le samedi 4 mai : votre nouveau bar/pub situé au 32 allée des Acacias à Sables d'or. Romain vous accueille du lundi au samedi de 16h à 1h, et le dimanche de 10h à 18h. Venez entre amis ou en famille pour partager un moment convivial autour d'un verre et pour déguster les produits locaux sur nos planches.

- **BOUCHERIE SAINT MICHEL** : sera présente sur votre marché du mardi matin, sur la Place de l'Église. Viande/Charcuterie/Plats préparés. N'hésitez pas à passer commande au 02.96.33.40.35.

- **LA PARENTHÈSE D'AURÉLIE** : sera fermée du 29 mai au 9 juin. N'hésitez pas à anticiper vos rendez-vous avant et à la réouverture. 07.74.04.29.18.

- **BOUTIQUE DE BROCANTE** : ouverte tous les jours de 11h à 16h, au Charly's restaurant à Pléboulle.

- **KAP' TIPHAINÉ** (Bar-Tabac-Presse-Relais PickUp) : sera exceptionnellement fermé mercredi 29 mai 2024 après-midi (ouverture de 6h30 à 14h). Merci pour votre compréhension.

KINÉSITHÉRAPIE

Cédric LEVRET, kinésithérapeute, s'est installé dans la maison de Santé de Fréhel depuis le lundi 13 mai. Il vous accueille au cabinet et se déplace pour réaliser des soins à domicile. Contact : 07.68.89.13.73 ou 02.96.83.57.38.

SOPHROLOGIE

Sophrologie et Association Yoga2000. Marie Dupont, Sophrologue - Un temps pour prendre soin de soi, vous propose une séance de sophrologie sur le « Lâcher prise » **le mercredi 29 mai**, Salles des Fêtes de Pléboulle, de 14h à 15h15. Tarif adhérent Association Yoga 2000 : 10€, non adhérent : 15€. Sur inscription : 06.16.60.75.67.

ASSOCIATION ARC EN CIEL

L'Association ARC EN CIEL de Fréhel, a le plaisir de vous annoncer son exposition annuelle qui se déroulera **du mercredi 12 juin au dimanche 16 juin inclus** : à la salle des Fêtes de Fréhel. Ouverture de 10h30 à 12h30 et de 15h à 19h, clôture le dimanche à 18h30. De nombreux tableaux seront exposés, des techniques très variées : dessin, acrylique, pastel, huile, aquarelle... Cette année des sculptures sur bois apporteront un nouveau pôle artistique dans notre exposition. Une tombola permettra de gagner des tableaux. Venez nombreux, pour le plaisir des yeux, de se revoir et de parler de peinture.



INITIATIVE CAP FRÉHEL

Les rendez-vous du Routin ; «Histoire de la chirurgie du néolithique à nos jours», conférence de Dominique ELIAS, cancérologue et chirurgien. De nombreuses anecdotes et «histoires de vie». **Dimanche 2 juin à 17h** à l'hôtel de Diane – Sables d'or les Pins. Entrée libre, inscription par mail à : rdvduroutin@gmail.com.

UNION NATIONALE DES COMBATTANTS

À l'occasion des 70 ans de la fin des combats en Indochine, l'association Fréhel-Plévenon de l'Union Nationale des Combattants, vous propose une exposition consacrée aux parcours de combattants d'Indochine de nos communes. Hommage aux soldats d'Indochine. **Du jeudi 16 mai au dimanche 16 juin 2024**, à l'EHPAD de Fréhel, tous les jours de 14h à 18h, entrée libre.

CENTENAIRE

Pour réaliser une exposition à l'évènement des **100 ans des Sables d'Or**, les 9 et 10 août : Nous recherchons des documents et objets de l'époque des années folles. Merci de contacter : M. RONDEL au 06.07.39.80.97.

VIDE MAISON

Vide-maison : 4 rue des Rochettes à Plurien avant déménagement : Meubles, vaisselle, vêtements et divers... ce week-end du 25 et 26 mai. Puis le week-end du 1er et 2 juin.

PETITES ANNONCES

- **Meuble Hifi** 20€ visible à Charly's Restaurant —————
☎ : 02.96.41.08.09 —————
- **1 matelas de camping** 1 personne avec oreiller intégré + le gonfleur électrique 15€ ☎ : 07.81.41.14.12 —————
- **Meuble chêne** 2 portes long 1,76m, haut 1m, profondeur 55cm : à donner ☎ : 06.30.88.64.20 —————
- **Table massif** 2,20m x 0.90m + **6 chaises** en paille : 350€ ———
☎ : 06.30.88.64.20 —————
- **Fauteuil roulant électrique** marque Invacape colibri en état 800€ ☎ : 07.68.35.36.81 —————
- **Vélo BMX GI PRO** adulte en état 200€ ☎ : 07.68.35.36.81 ———
- **Gazinière** plaque vitro céramique 150€, lave linge 150€, micro ondes 30€, cafetière 15€, meuble salle de bain 30€ —————
☎ : 06.44.28.80.85 —————
- **Donne matelas** bon état, état extérieur impeccable, 180X200cm ☎ : 06.77.60.45.75 —————
- **Donne artichauts et persil** du jardin ☎ : 07.81.99.79.66 ———

Recherches diverses :

- **Jeune polyvalent**, sérieux et motivé recherche un emploi sur Fréhel et alentours proches ☎ : 06.41.52.23.70 —————
- **Retraité sérieux et disponible propose ses services** pour aide aux personnes âgées, bricolage, transport sur le secteur proche, courses, garde d'animaux ☎ : 06.31.22.46.39 —————
- **Auxiliaire de vie expérimentée** propose ses services du lundi au samedi secteur Fréhel et alentours, chèque emploi service/ CESU ☎ : 06.43.07.09.16 —————
- **Recherche petite maison** 1 chambre, locataire sérieux ☎ : 06.14.24.20.73 —————
- **Homme avec expérience propose ses services** pour l'entretien de jardin, de bateau, divers bricolages et aide informatique, chèque emploi service / CESU déductible d'impôts ☎ : 06.58.31.85.65 —————
- **Le cabinet infirmier de Maison de Santé de Fréhel** recherche un hébergement pour sa remplaçante, dès que possible, contacter le cabinet ☎ : 02.96.41.59.94 —————

FRÉHEL.INFO

Merci de faire parvenir toutes les demandes de publication pour le Fréhel.Infos, au plus tard le mardi midi, pour une parution le vendredi.



Numéros Utiles

Médecins –Maison de Santé :

Dr BROC Arnaud
☎ 02.96.88.09.28
Dr MADAY Christian
☎ 02 96 86 39 86

samedi midi au dim. soir:
Le **15** en cas d'urgence
Le **112** (téléphones mobiles)

Pharmacie AUV, Fréhel

☎ 02 96 41 40 07

Psychologue - Maison de Santé :

Lore GAUTHIER ☎ 06 77 30 59 57

Ostéopathe - Maison de Santé :

Ronan BOITARD
☎ 06 02 37 13 32

Orthophoniste- Maison de Santé :

Cécile PEYRET
☎ 07 63 60 18 37

Infirmières :
MAISON DE SANTE
☎ 02.96.41.59.94

À Pléhérel-Plage
Breton M. & Denoual S.
☎ 02.96.41.55.79

Kinésithérapeute :
Nathalie DESCLOS centre bourg
☎ 02.96.41.57.30

Pompes funèbres:
Pompes funèbres du Cap
☎ 02.79.41.02.21

Laurent GUILLEMETTE
☎ 02.96.41.30.21

Roméo assistance
Taxi - transport ambulance-vsl
☎ 02.96.41.32.06

Arvorek Taxi –7j/7
TPMR ☎ 06.16.97.53.06

ADSCE - Services et soins à domicile ☎ 02.96.41.12.47

fréhel infos l'hebdo
IMPRIMEUR : MAIRIE DE FRÉHEL

Siège social :

MAIRIE DE FRÉHEL

☎ 02.96.41.40.12

accueil@mairie-frehel.fr

Site
www.frehel.info