


Samedi	1			
Dimanche	2			
Lundi	3	15h	Gym douce avec Jérôme GUIHENEUF	Salle de gym
Mardi	4	14h30	Art thérapie	Salle d'activité
Mercredi	5	15h	Commission animation	Salle d'activité
Jeudi	5	15h	Gym douce avec Laëtitia GUILLET	Salle de gym
Vendredi	7	15h	Jakkolo	Salle d'activité
Samedi	8			
Dimanche	9			
Lundi	10	15h	Gym douce avec Jérôme GUIHENEUF	Salle de gym
Mardi	11	Départ 14h45	Exposition "Le Sport, toute une histoire" à la Médiathèque Le Traict d'Encre	Extérieur
Mercredi	12	15h	Petit bac	Salle d'activité
Jeudi	13	15h	Gym douce avec Laëtitia GUILLET	Salle de gym
Vendredi	14	15h	Jeux de cibles	Salle d'activité
Samedi	15			
Dimanche	16			
Lundi	17	15h	Gym douce avec Jérôme GUIHENEUF	Salle de gym
Mardi	18	15h	Goûter glacé 	Salle d'activité
Mercredi	19	15h	Sophrologie	Salle de gym
Jeudi	20	15h	Gym douce avec Laëtitia GUILLET	Salle de gym
Vendredi	21	15h	Jakkolo	Salle d'activité
Samedi	22			
Dimanche	23			
Lundi	24	15h	Gym douce avec Jérôme GUIHENEUF	Salle de gym
Mardi	25	15h	Petit bac	Salle d'activité
Mercredi	26	Départ 14h45	Exposition du peintre Jacques Maillé à la Galerie Chapleau	Extérieur
Jeudi	27	15h	Gym douce avec Laëtitia GUILLET	Salle de gym
Vendredi	28	15h	Triomino	Salle d'activité

Samedi	29			
Dimanche	30			
*L'ensemble des animations et ateliers de prévention sont ouverts à l'extérieur. Merci de contacter la résidence afin de nous inscrire au préalable.				
Résidence Autonomie Les Hortensias Avenue du Docteur Laennec - 44490 Le Croisic 02.85.29.73.00 accueil.hortensias@vyv3.fr				