

LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

HORS D'ŒUVRE

Pommes de terre  
à la niçoise (pdt,  
thon, tomate &  
olives)

Tomates &  
mozzarella



Macédoine de  
légumes

Pastèque



Crêpe au fromage

PLAT CHAUD  
ET GARNITURES

Paupiette de  
dinde sauce  
barbecue

Boulettes de  
bœuf

Pizza

Bœuf à la  
méditerranéenne

Filet de poisson  
sauce aurore

Carottes au cumin

Pommes de terre  
rissolées

Salade verte



Semoule

Chou-fleur  
gratiné sauce  
béchamel

DESSERT

Yaourt fermier

Fruit frais



Panna cotta &  
coulis de fruits  
rouges

Entremets au  
chocolat

Fruit frais



Les plats proposés sont majoritairement préparés dans notre cuisine

 **Produit de saison**

Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

 **Bœuf, Porc, Volaille et Dinde en muscles entiers et bruts sont 100% Français !**

 **Producteurs locaux**

\* Le lait entier pour nos desserts provient du GAEC le Lait des Champs - Bazouges du Désert (35)

\* Le pain : boulangerie Banette Outrequin - Fougères

\* Pommes : Verger Ty Avel - Balazé

CLIC&MIAM!

Retrouvez l'ensemble des menus sur :

[www.clicetmiam.fr](http://www.clicetmiam.fr)

Code à saisir : CVVER4

LE CHEF  
ET SON ÉQUIPE  
VOUS SOUHAITENT  
UN BON APPÉTIT !

LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

HORS D'ŒUVRE

Betteraves  
vinaigrette

Salade de  
concombre



Salade de riz au  
surimi

Taboulé

Melon



PLAT CHAUD  
ET GARNITURES

Nuggets de  
volaille & Ketchup

Sauté de porc

Hot dog

Hachis parmentier

Lieu sauce  
nantaise

Haricots verts

Coquillettes

Salade verte



Salade verte



Riz

DESSERT

Fromage blanc

Fruit frais



Compote &  
biscuit

Gâteau au  
chocolat

Mousse au  
chocolat



Produit de saison

Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

Les plats proposés sont majoritairement préparés dans notre cuisine



Bœuf, Porc, Volaille et Dinde en muscles entiers et bruts sont 100% Français !



Producteurs locaux

\* Le lait entier pour nos desserts provient du GAEC le Lait des Champs - Bazouges du Désert (35)

\* Le pain : boulangerie Banette Outrequin - Fougères

\* Pommes : Verger Ty Avel - Balazé

CLIC&MIAM!

Retrouvez l'ensemble des menus sur :

[www.clicetmiam.fr](http://www.clicetmiam.fr)

Code à saisir : CVVER4

LE CHEF  
ET SON ÉQUIPE  
VOUS SOUHAITENT  
UN BON APPÉTIT !

LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

HORS D'ŒUVRE

Riz au surimi

Crêpe au fromage

Céleri râpé sauce  
vinaigrette



Pastèque



Pâté de foie

PLAT CHAUD  
ET GARNITURES

Jambon grillé

Emincé de dinde  
Tandoori

Filet de poisson  
meunière au  
citron

Couscous

Carbonara de  
poisson

Petits pois  
cuisinés

Gratiné de  
courgettes,  
tomates &  
emmental

Riz basmati /  
Epinards à la  
crème

Semoule /  
Légumes du  
couscous

Farfalles

DESSERT

Fruit frais



Yaourt nature  
sucré

Liégeois à la  
vanille

Marbré

Fruit frais



Les plats proposés sont majoritairement préparés dans notre cuisine

 **Produit de saison**

Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

 **Bœuf, Porc, Volaille et Dinde en muscles entiers et bruts sont 100% Français !**

 **Producteurs locaux**

\* Le lait entier pour nos desserts provient du GAEC le Lait des Champs - Bazouges du Désert (35)

\* Le pain : boulangerie Banette Outrequin - Fougères

\* Pommes : Verger Ty Avel - Balazé

CLIC&MIAM!

Retrouvez l'ensemble des menus sur :

[www.clicetmiam.fr](http://www.clicetmiam.fr)

Code à saisir : CVVER4

LE CHEF  
ET SON ÉQUIPE  
VOUS SOUHAITENT  
UN BON APPÉTIT !

LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

HORS D'ŒUVRE

Salade de  
pommes de terre,  
fromage,  
cornichons & œuf

Concombre à la  
crème



Radis & beurre



Melon



Pennes, tomates  
& basilic



PLAT CHAUD  
ET GARNITURES

Cordon bleu

Pâtes sauce  
bolognaise

Pilons de poulet

Hamburger

Poisson du jour

Haricots verts au  
beurre

Salade verte



Purée

Pommes rissolées

Carottes glacées

DESSERT

Fruit frais



Crème dessert

Entremets au  
praliné

Compote de fruits

Cake aux fruits

Les plats proposés sont majoritairement préparés dans notre cuisine



**Produit de saison**

Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison



**Bœuf, Porc, Volaille et Dinde en muscles entiers et bruts sont 100% Français !**



**Producteurs locaux**

\* Le lait entier pour nos desserts provient du GAEC le Lait des Champs - Bazouges du Désert (35)

\* Le pain : boulangerie Banette Outrequin - Fougères

\* Pommes : Verger Ty Avel - Balazé

CLIC&MIAM!

Retrouvez l'ensemble des menus sur :

[www.clicetmiam.fr](http://www.clicetmiam.fr)

Code à saisir : CVVER4

LE CHEF  
ET SON ÉQUIPE  
VOUS SOUHAITENT  
UN BON APPÉTIT !