

NOM Prénom : «NOM_Prénom»

ADRESSE : «Adresse» «CP» «VILLE»



RESTAURATION À DOMICILE

Tél. : 03 74 54 00 64

REPAS LIVRÉS AUX DOMICILES : MENUS Du 12 aout 2024 au 18 aout 2024 (A RENDRE AVANT LE MERCREDI 24 juillet 2024)

	LUNDI 12		MARDI 13		MERCREDI 14		JEUDI 15		VENDREDI 16		SAMEDI 17		DIMANCHE 18
	MENU A		MENU A		MENU A		MENU A		Menu A		MENU A		MENU A
	Potage d'endives		Potage jardinière		Potage poireaux		Potage navets		Crème petits pois		Velouté du potager		Potage chou-fleur
	Salade de boulghour		Concombre fromage blanc		Melon jaune		Cœur de palmier au curry		Pâté en croute		Tomates mozzarella		Rillettes de thon
	Emincé de dinde basquaise		Roti de porc au jus		Boulette de veau à la Niçoise		Sauté de poulet au lait de coco		Filet de colin au basilic		Crêpinette de porc sauce madère		Roti de bœuf au poivre
	Petits pois pdt vapeur		Carottes pdt vapeur		Tortis bio		Riz de Camargue		Courgettes pdt vapeur		Chou-fleur pdt vapeur		Pdt rôtie
	Edam		Petits moulé		Saint Paulin		Brie		Camembert		Tomme blanche		Cantal aop
	Yaourt arome		Gâteau du chef		Crème praliné		Tarte noix de coco		Fruit de saison		Compote		Clafoutis mirabelle
	MENU B		MENU B		MENU B		MENU B		Menu B		MENU B		MENU B
	Potage d'endives		Potage jardinière		Potage poireaux		Potage navets		Crème petits pois		Velouté du potager		Potage chou-fleur
	Betteraves rouges		Tomates vinaigrette		Rosette cornichon		Macédoine mayonnaise		Champignons à la Grecque		Salade verte		Haricots verts bio
	Paupiette de bœuf au romarin		Filet de merlu à l'aneth		Quiche au fromage		Rissolette de veau aux oignons		Omelette sauce tomate		Hachis Parmentier		Gratin de gnocchis à la verdura
	Printanière de légumes		Pdt persillées		Haricots verts bio		Petits pois pdt vapeur		Pdt rissolées				
	Edam		Petit moulé		Saint Paulin		Brie		Camembert		Tomme blanche		Cantal aop
	Fruit de saison		Crème vanille		Fruit de saison		Mousse café		Yaourt arome		Liégeois chocolat		Suisses nature
	MENU DE REMPLACEMENT		MENU DE REMPLACEMENT		MENU DE REMPLACEMENT		MENU DE REMPLACEMENT		MENU DE REMPLACEMENT		MENU DE REMPLACEMENT		MENU DE REMPLACEMENT
	Jambon blanc purée de pdt		Normandin de veau purée de pdt		Jambon blanc purée de pdt		Normandin de veau purée de pdt		Jambon blanc purée de pdt		Normandin de veau purée de pdt		Jambon blanc purée de pdt

* Si vous ne souhaitez pas la viande proposée dans le menu A ou B, vous avez la possibilité de choisir la viande de remplacement soit Normandin de veau soit jambon Blanc Avec de la purée de pomme de terre

MENU DES ÎLES

	LUNDI 12		MARDI 13		MERCREDI 14		JEUDI 15		VENDREDI 16		SAMEDI 17		DIMANCHE 18
	MENU SANS SEL		MENU SANS SEL		MENU SANS SEL		MENU SANS SEL		MENU SANS SEL		MENU SANS SEL		MENU SANS SEL
	Potage d'endives		Potage jardinière		Potage poireaux		Potage navets		Crème petits pois		Velouté du potager		Potage chou-fleur
	Salade de boulghour		Concombre fromage blanc		Melon jaune		Cœur de palmier au curry		Champignons à la Grecque		Tomates vinaigrette		Haricots vert bio
	Emincé de dinde basquaise		Filet de merlu à l'aneth		Boulette de veau à la Niçoise		Sauté de poulet au lait de coco		Filet de colin au basilic		Normandin de veau sauce madère		Roti de bœuf au poivre
	Petits pois pdt vapeur		Carottes pdt vapeur		Tortis bio		Riz de Camargue		Courgettes pdt vapeur		Chou-fleur pdt vapeur		Pdt rôtie
	Yaourt nature		Fromage blanc		Fruit de saison		Suisses nature		Yaourt nature		Fromage blanc		Compote
	Yaourt arôme		Gâteau du chef		Crème praliné		Tarte noix de coco		Fruit de saison		Compote		Clafoutis mirabelle
	MENU SANS SUCRE		MENU SANS SUCRE		MENU SANS SUCRE		MENU SANS SUCRE		MENU SANS SUCRE		MENU SANS SUCRE		MENU SANS SUCRE
	Potage d'endives		Potage jardinière		Potage poireaux		Potage navets		Crème petits pois		Velouté du potager		Potage chou-fleur
	Salade de boulghour		Concombre fromage blanc		Melon jaune		Cœur de palmier au curry		Pâté en crouste		Tomates mozzarella		Rillettes de thon
	Emincé de dinde basquaise		Roti de porc au jus		Boulette de veau à la Niçoise		Sauté de poulet au lait de coco		Filet de colin au basilic		Crépinette de porc sauce madère		Roti de bœuf au poivre
	Petits pois pdt vapeur		Carottes pdt vapeur		Tortis bio		Riz de Camargue		Courgettes pdt vapeur		Chou-fleur pdt vapeur		Pdt rôtie
	Edam		Petits moulé		Saint Paulin		Brie		Camembert		Tomme blanche		Cantal aop
	Yaourt nature		Madeleine sans sucre		Fruit de saison		Cake citron		Fruit de saison		Compote sans sucre		Crêpe nature
	MENU SANS SEL/SANS SUCRE		MENU SANS SEL/SANS SUCRE		MENU SANS SEL/SANS SUCRE		MENU SANS SEL/SANS SUCRE		MENU SANS SEL/SANS SUCRE		MENU SANS SEL/SANS SUCRE		MENU SANS SEL/SANS SUCRE
	Potage d'endives		Potage jardinière		Potage poireaux		Potage navets		Crème petits pois		Velouté du potager		Potage chou-fleur
	Salade de boulghour		Concombre fromage blanc		Melon jaune		Cœur de palmier au curry		Champignons à la Grecque		Tomates vinaigrette		Haricots verts bio
	Emincé de dinde basquaise		Filet de merlu à l'aneth		Boulette de veau à la Niçoise		Sauté de poulet au lait de coco		Filet de colin au basilic		Normandin de veau sauce madère		Roti de bœuf au poivre
	Petits pois pdt vapeur		Carottes pdt vapeur		Tortis bio		Riz de Camargue		Courgettes pdt vapeur		Chou-fleur pdt vapeur		Pdt rôtie
	Yaourt nature		Fromage blanc		Fruit de saison		Suisse nature		Yaourt nature		Fromage blanc		Suisses nature
	Fruit de saison		Madeleine sans sucre		Fromage blanc		Cake citron		Fruit de saison		Compote sans sucre		Crêpe nature
	MENU SANS GRAS		MENU SANS GRAS		MENU SANS GRAS		MENU SANS GRAS		MENU SANS GRAS		MENU SANS GRAS		MENU SANS GRAS
	Potage d'endives		Potage jardinière		Potage poireaux		Potage navets		Crème petits pois		Velouté du potager		Potage chou-fleur
	Salade de boulghour		Concombre		Melon jaune		Cœur de palmier		Champignons à la Grecque		Tomates		Haricots vert bio
	Emincé de dinde		Filet de merlu		Boulette de veau		Sauté de poulet		Filet de colin		Normandin de veau		Roti de bœuf
	Petits pois pdt vapeur		Pdt vapeur		Tortis bio		Riz de Camargue		Courgettes pdt vapeur		Chou-fleur pdt vapeur		Pdt rôtie
	Edam		Petits moulé		Saint Paulin		Brie		Camembert		Tomme blanche		Cantal aop
	Yaourt arôme		Gâteau du chef		Crème praliné		Tarte noix de coco		Fruit de saison		Compote		Clafoutis mirabelle