NOM Prénom : «NOM_Prénom»

ADRESSE : «Adresse» «CP» «VILLE»

COEUR DE FLANDRE AGGLO

RESTAURATION À DOMICILE

Tél. : 03 74 54 00 64

REPAS LIVRÉS AUX DOMICILES : MENUS Du 22 juillet 2024 au 28 juillet 2024 (A RENDRE AVANT LE MERCREDI 03 juillet 2024)

LUNDI 22	MARDI 23	MERCREDI 24	JEUDI 25	VENDREDI 26	SAMEDI 27	DIMANCHE 28
MENU A	**MENU A**	**MENU A**	**MENU A**	**Menu A**	**MENU A**	**MENU A**
Potage au pistou	Potage carottes	Potage tomates	Velouté de légumes	Velouté de courgettes	Velouté de poireaux	Potage jardinière
Radis roses émincé	Salade de fenouil aux pommes	Concombre vinaigrette	Tomates mozzarella	Légumes d'été vinaigrette	Pamplemousse sucre	Fromage de tête
Haut de cuisse de poulet au curry	Merguez au jus	Jambon blanc aux olives	Lasagnes bolognaise	Dos de colin à l'aneth	Crépinette sauce arrabatia	Sauté de dinde sauce légumes couscous
Riz de Camargue	Ecrasé de pdt	Courgettes pdt vapeur		Brocolis pdt vapeur	Torsades aux petits légumes	Semoule légumes tajine
Edam	Petit moulé	Saint Paulin	Emmental	Camembert	Tomme blanche	Gouda
Flan chocolat	Eclair café	Compote	Tiramisu	Fruit de saison	Yaourt sucré	Gâteau aux pêches
MENU B	**MENU B**	**MENU B**	**MENU B**	**Menu B**	**MENU B**	**MENU B**
Potage au pistou	Potage carottes	Potage tomates	Velouté de légumes	Velouté de courgettes	Velouté de poireaux	Potage jardinière
Betteraves rouges	Haricots verts bio	Rosette cornichons	Pâté de campagne	Champignons à la Grecque	Salade verte vinaigrette	Cœur de palmier
Paupiette de bœuf au romarin	Quiche au fromage	Filet de poisson meunière	Gratin de pdt chèvre et dés de volaille	Omelette sauce tomate	Hachis Parmentier	Chou farci sauce brune
Printanière de légumes pdt vapeur	Jardinière de légumes	Pdt persillées		Pdt rissolées		Pdt vapeur
Edam	Petit moulé	Saint Paulin	Emmental	Camembert	Tomme blanche	Gouda
Fruit de saison	Crème vanille	Fruit de saison	Fromage blanc nature	Yaourt arome	Liégeois chocolat	Fruit de saison
MENU DE REMPLACEMENT	**MENU DE REMPLACEMENT**	**MENU DE REMPLACEMENT**	**MENU DE REMPLACEMENT**	**MENU DE REMPLACEMENT**	**MENU DE REMPLACEMENT**	**MENU DE REMPLACEMENT**
Normandin de veau purée de pdt	Jambon blanc purée de pdt	Normandin de veau purée de pdt	Jambon blanc purée de pdt	Normandin de veau purée de pdt	Jambon blanc purée de pdt	Normandin de veau purée de pdt

* Si vous ne souhaitez pas la viande proposée dans le menu A ou B, vous avez la possibilité de choisir la viande de remplacement soit Normandin de veau soit jambon Blanc
Avec de la purée de pomme de terre

MENU ITALIE

LUNDI 22	MARDI 23	MERCREDI 24	JEUDI 25	VENDREDI 26	SAMEDI 27	DIMANCHE 28
MENU SANS SEL	**MENU SANS SEL**	**MENU SANS SEL**	**MENU SANS SEL**	**MENU SANS SEL**	**MENU SANS SEL**	**MENU SANS SEL**
Potage au pistou	Potage carottes	Potage tomates	Velouté de légumes	Velouté de courgettes	Velouté de poireaux	Potage jardinière
Radis roses émincé	Salade de fenouil aux pommes	Concombre vinaigrette	Tomates vinaigrette	Légumes d'été vinaigrette	Pamplemousse sucre	Cœur de palmier
Haut de cuisse de poulet au curry	Escalope de dinde	Filet de merlu	Lasagnes bolognaise	Dos de colin à l'aneth	Normandin de veau	Sauté de dinde sauce légumes couscous
Riz de Camargue	Ecrasé de pdt	Courgettes pdt vapeur		Brocolis pdt vapeur	Torsades aux petits légumes	Semoule légumes tajine
Fruit de saison	Fromage blanc	Yaourt nature	Suisses nature	Fromage blanc	Compote pomme	Yaourt nature
Flan chocolat	Eclair café	Compote	Tiramisu	Fruit de saison	Yaourt sucré	Gâteau aux pêches
MENU SANS SUCRE	**MENU SANS SUCRE**	**MENU SANS SUCRE**	**MENU SANS SUCRE**	**MENU SANS SUCRE**	**MENU SANS SUCRE**	**MENU SANS SUCRE**
Potage au pistou	Potage carottes	Potage tomates	Velouté de légumes	Velouté de courgettes	Velouté de poireaux	Potage jardinière
Radis roses émincé	Salade de fenouil aux pommes	Concombre vinaigrette	Tomates mozzarella	Légumes d'été vinaigrette	Pamplemousse	Fromage de tête
Haut de cuisse de poulet au curry	Merguez au jus	Jambon blanc aux olives	Lasagnes bolognaise	Dos de colin à l'aneth	Crépinette sauce arrabatia	Sauté de dinde sauce légumes couscous
Riz de Camargue	Ecrasé de pdt	Courgettes pdt vapeur		Brocolis pdt vapeur	Torsades aux petits légumes	Semoule légumes tajine
Edam	Petit moulé	Saint Paulin	Emmental	Camembert	Tomme blanche	Gouda
Fruit de saison	Madeleine sans sucre	Compote sans sucre	Cake au citron	Fruit de saison	Yaourt nature	Gaufre de Bruxelles
MENU SANS SEL/SANS SUCRE	**MENU SANS SEL/SANS SUCRE**	**MENU SANS SEL/SANS SUCRE**	**MENU SANS SEL/SANS SUCRE**	**MENU SANS SEL/SANS SUCRE**	**MENU SANS SEL/SANS SUCRE**	**MENU SANS SEL/SANS SUCRE**
Potage au pistou	Potage carottes	Potage tomates	Velouté de légumes	Velouté de courgettes	Velouté de poireaux	Potage jardinière
Radis roses émincé	Salade de fenouil aux pommes	Concombre vinaigrette	Tomates vinaigrette	Légumes d'été vinaigrette	Pamplemousse	Cœur de palmier
Haut de cuisse de poulet au curry	Escalope de dinde	Filet de merlu	Lasagnes bolognaise	Dos de colin à l'aneth	Normandin de veau	Sauté de dinde sauce légumes couscous
Riz de Camargue	Ecrasé de pdt	Courgettes pdt vapeur		Brocolis pdt vapeur	Torsades aux petits légumes	Semoule légumes tajine
Fruit de saison	Fromage blanc	Yaourt nature	Suisses nature	Fromage blanc	Compote	Yaourt nature
Suisses nature	Madeleine sans sucre	Compote sans sucre	Cake citron	Fruit de saison	Yaourt nature	Gaufre de Bruxelles
MENU SANS GRAS	**MENU SANS GRAS**	**MENU SANS GRAS**	**MENU SANS GRAS**	**MENU SANS GRAS**	**MENU SANS GRAS**	**MENU SANS GRAS**
Potage au pistou	Potage carottes	Potage tomates	Velouté de légumes	Velouté de courgettes	Velouté de poireaux	Potage jardinière
Radis roses émincé	Salade de fenouil aux pommes	Concombre	Tomates	Légumes d'été	Pamplemousse sucre	Cœur de palmier
Haut de cuisse de poulet	Escalope de dinde	Filet de merlu	Lasagnes bolognaise	Dos de colin	Normandin de veau	Sauté de dinde
Riz de Camargue	Purée de pdt	Courgettes pdt vapeur		Brocolis pdt vapeur	Torsades aux petits légumes	Semoule légumes tajine
Edam	Petit moulé	Saint Paulin	Emmental	Camembert	Tomme blanche	Gouda
Flan chocolat	Eclair café	Compote	Tiramisu	Fruit de saison	Yaourt sucré	Gâteau aux pêches