



# YOGA Saison 2024/2025

**Reprise des cours lundi 9 septembre 2024**  
Inscription possible en cours d'année

**1 heure de cours de découverte sans engagement**

Lieu/Jour	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Professeures
ANET Hall du cinéma					# 16h30/17h30 17h45/18h45	Mme Dominique Rabouin
BU Salle des Fêtes				17h30/18h30 18h45/19h45		Mme Dominique Rabouin
CHERISY Foyer Saint Pierre	17h45/18h45 19h00/20h00		09h30/10h30			Mme Christine Aldeguer
EZY Espace Culturel et Sportif		09h30/10h30 10h45/11h45		09h30/10h30 10h45/11h45 (?)		Mme Christine Aldeguer
LA HAYE Salle Polyvalente					10h00/11h00	Mme Dominique Rabouin
SOREL MOUSSEL Salle Polyvalente			18h00/19h00 19h15/20h15			Mme Christine Aldeguer

*#Yoga sur chaise*

**N'oubliez pas de vous munir d'un tapis de yoga.**

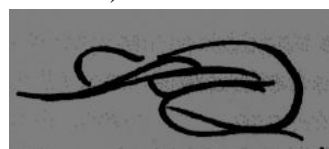
Site internet : <https://vogadetente.wixsite.com/website>

[Facebook : yoga et detente](#)

[Email : yogaetdetente28@gmail.com](mailto:yogaetdetente28@gmail.com)

**Contacts :** Mme Michèle CANAC 06-83-05-77-75 (Présidente)

Mme Valentine COZON 06-81-96-10-77 (Trésorière)



# *YOGA Saison 2024/2025*

## *Cotisation*

**Pour la saison 2024-2025, la cotisation est de 238 € :  
10 € d'adhésion + 228 € pour les cours.**

- **soit un règlement à l'année de 238 €**
- **soit en règlement trimestriel par 3 chèques remis au moment de l'inscription**

- **1<sup>er</sup> trimestre 86 €**
- **2<sup>eme</sup> trimestre 76 €**
- **3<sup>eme</sup> trimestre 76 €**

**Pour une inscription en cours d'année, le paiement de l'adhésion, soit 10€, est exigé.**

**Pour les couples ou deux personnes de la même famille, l'adhésion ne sera comptée qu'une seule fois (10€ au total)**

Rappel : Tout trimestre commencé est dû et ne pourra prétendre à remboursement.  
(Sauf cas précisés dans le règlement intérieur)

**ASSOCIATION YOGA & DETENTE - (LOI 1901)  
28260 ANET**

