Semaine du 2 au 6 septembre 2019

ellor

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Concombres vinaigrette	Salade verte aux croutons	Haricots verts au maïs	Pasteque	Pâté de campagne
Emincé de dinde basquaise	Hachis parmentier	Macaroni au cheddar et jambon	Sauté de bœuf mironton	Pavé de colin sauce safranée
Riz créole			Courgettes fraiches persillées	Semoule
Emmental	Petits suisses sucrés	Camembert	Fondu Président	Yaourt aromatisé
Batonnet de glace à la vanille	Compote de pommes	Fruits de saison	Gâteau marbré	Fruits de saison

Produits Bio

Viandes

Semaine du 9 au 13 septembre 2019

ellor

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Betteraves sauce crémeuse	Melon	Salade de tomates et maïs	Taboulé méridional (semoule, tomate, concombre, olive, maïs, poivrons, basilic)	Salade verte aux dés de fromage
Chipolatas grillées (le cul noir)	Rôti de veau	Chili con carne	Poulet sauce poulette	Filet de colin sauce crème citron
Purée de pommes de terre	Flageolets		Petits pois	Epinards à la béchamel
Coulommiers	Yaourt nature sucré	Mimolette	Fraidou	Fromage blanc
Fruits de saison	Cake aux quetsches	Mousse chocolat	Fruits de saison	Compote de pommes

Produits Bio

Viandes

Végétarien

Semaine du 16 au 20 septembre 2019

elior

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Œufs durs mayonnaise	Carottes rapées sauce aneth	Concombre vinaigrette maison	Coquillettes sauce cocktail	Salade printaniere
Torti tricolores à la méditerranéenne	Echine de porc demi-sel (le cul noir)	Sauté de bœuf en estouffade	Nuggets de volaille	Colin sauce nantua
	Lentilles	Pomme de terre vapeur	Haricots verts	Semoule
Yaourt aromatisé	Cotentin	Brie	Gouda	Carré de l'Est
Fruits de saison	Compote de pommes et bananes	Mini-choux à la vanille et chocolat	Corbeille de fruits	Petits pots de glace

Produits Bio

Viandes

Semaine du 23 au 27 septembre 2019

ellor

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Concombres vinaigrette	Friand au fromage	Iceberg à la vinaigrette au caramel	Duo de pastèque et tomate	Pâté de campagne
Poulet grillé	Jambon braisé	Boulettes à l'agneau	Steak haché sauce BBQ	Pavé de colin à la basquaise
Frites	Carottes fraiches brai	Bouquetiere de légumes	Petits pois	Riz de grand-mère
Fondu président	Emmental	Cantal	Coulommiers	Fromage blanc
Entremet caramel	Corbeille de fruits	Yaourt aromatisé	Tartes aux pommes	Corbeille de fruits

Produits Bio

Viandes

Semaine du 30 septembre au 04 octobre 2018

elior

LUNDI / Végétal	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Chou rouge sauce mangue (recette Michel Sarran)	Salade verte au thon	Carottes rapées aux raisins	Betteraves sauce crémeuse	Salade de riz (riz, olives verte et noire, haricots rouges, poivrons verts et rouges)
Nuggets de blé	Sauté de veau marengo	Palette de porc sauce diable	Rôti de dinde et son jus	Colin pané et quartier de citron
Ratatouille	Pomme vapeur	Semoule	Coquillettes	Courgettes saveur du midi
Compote de pommes	Cotentin	Emmental	Camembert	Yaourt aromatisé
Fruits au sirop	Ile flottante	Tarte flan	Fruits de saison	Corbeille de fruits

RECETTE MAISON

PRODUITS LOCAUX

Produits Bio

Viandes

Semaine du 7 au 11 octobre 2019

elior

SEMAINE DU GOUT

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Betteraves sauce andalouse	Chou blanc sauce fruits rouges	Salade verte aux croutons	Tarte fine pissaladiere	Carottes et pommes râpées
Sauté de porc au pamplemousse	Boulettes de bœuf à l'aigre douce	Quiche carottes / mimolette	Haut de cuisse sauce USA	Colin sauce à l'orange
Riz pilaf à l'ananas	Carottes et lardons		Petits pois	Coquillettes tomate et sauge
Fromage blanc	Gouda	Brie	Fraidou	Yaourt nature sucré
Fruits de saison	Cake à l'orange	Riz au lait	Fruits de saison	Compote de pommes / bananes

RECETTE MAISON

Produits Bio

Viandes

Semaine du 14 au 18 octobre 2019

elior

LUNDI / Végétarien	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Tartare de tomates et maïs	Salade verte et tomates	Carottes rapées au citron	Macédoine mayonnaise	Salade verte
Gratin de pates aux légumes du soleil	Bœuf bourguignon Printanière de légumes	Fajitas volaille Courgettes Mexique	Gratin de macaroni au jambon	Filet de lieu au pistou Epinards à la crème
Yaourt nature sucré	Edam	Carré de l'Est	Fondu Président	Petits suisses sucrés
Compote de pommes	Mousse à la framboise	Flan nappé au caramel	Cordbeille de fruits de saison	Moelleux aux pommes et speculoos

RECETTE MAISON

Produits Bio

Viandes

Semaine du 21 au 25 octobre 2019

ellor

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Potage à la paysanne (poireaux, pomme de terre, oignons, crème, courgettes, carottes)	Carottes râpées vinaigrette maison	Concombres vinaigrette	Salade verte vinaigrette orientale	Saucisson à l'ail
Penne romagnola	Merguez	Paëlla aux poissons	Nuggets de volaille	Pavé de colin sauce Nantua
	Légumes tajine		Ratatouille Blé	Purée de pommes de terre
Cotentin	Fromage blanc	Camembert	Gouda	Yaourt aromatisé
Fruits de saison	Cake au citron	Compote de pommes	Ile flottante	Fruits de saison

RECETTE MAISON

Produits Bio

Viandes

Semaine du 28 octobre au 01 novembre 2019

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Betteraves vinaigrette	Consommé vermicelle à la tomate	Rillettes à la sardine	Salade composée	
Poulet à l'américaine	Boulettes de bœuf	Crêpe jambon/ fromage	Galopin de veau grillé	FERIE
Riz créole	Haricots verts persillade	Salade verte	Frites	
Yaourt aromatisé	Camembert	Petits suisses sucrés	Brie	
Fruits de saison	Fruits de saison	Entremet caramel	Compote de pommes / fraises	

RECETTE MAISON — PRODUITS LOCAUX — Produits Bio — Viandes