

SYNDICAT SCOLAIRE LA LOIRELLE PEZOU-BUSLOUP-LIGNIERES-LISLE-RENAY

POUR DES RAISONS DE BONNE GESTION, CES MENUS PEUVENT ETRE CHANGES À TOUT MOMENT.

Un repas c'est :

Une crudité ou un fruit pour les vitamines

Un plat à base de viande, poisson œuf pour les protéines animales

Des légumes pour les fibres

Des féculents pour l'énergie (au moins par le pain à chaque repas)

Du fromage ou un laitage pour le calcium

Sans abuser des matières grasses

VBF= Viande de Bœuf Français / VPF= Viande de Porc Français / F=Français

Conformes aux directives en vigueur et approuvé par une diététicienne

Lundi 1 juillet	Mardi 2 juillet	Jeudi 4 juillet	Vendredi 5 juillet
Carottes râpées Boulette de bœuf à la tomate Flageolet Fromage Fruit	Salade printanière Sauté de porc au cidre Pomme Dauphine Fromage Flan aux cerises	Pique-nique Melon et pastèque Hot-dog- froid Chips Emmental à croquer Banane	Saucisson à l'ail Salade de pâte Thon tomate poivron thon maïs Fromage Glace

Salade Beauceronne : Blé + tomate + concombre + maïs

Salade « Luciole » : carottes râpées + chou blanc et maïs

Salade Jurassienne : salade verte-tomates-gruyère

Salade Strasbourgeoise : PDT + tomates +cornichons+ saucisses de Strasbourg

Salade Vendanges : salade verte + raisins + gruyère

Salade Marco Polo : Pâtes + concombres + tomates+ surimi

Salade d'Automne : salade verte, maïs, pommes,

Salade Bretonne : choux fleur + tomates + thon

Salade Sombbrero : tomates + œufs + haricots rouges + haricots verts + maïs

Salade d'hiver : endives + betteraves + œufs

Salade du pêcheur : pommes de terre + tomates + thon

Salade de Noël : Salade + tomates + surimi + œufs

Salade de Pâques : salade + thon + pamplemousse + maïs

Salade Printanière : Tomates +concombres +maïs

Salade Niçoise : riz + tomates + maïs + thon + œufs

