



## PROGRAMME JUILLET AOUT SEPTEMBRE 2024

• Des randonnées sont possibles le samedi ou le dimanche sur proposition (prévenir 15 jours avant)

• Les randonnées mentionnées en rouge sont à la journée (prévoir un pique-nique)

MOIS	HEURE DEPART	LIEU DEPART	JOUR	SORTIE	KM	Dénivelé	ANIMATEUR	TELEPHONE
JUILLET	9h30	Parking salle des fêtes Ispagnac	<i>mardi 2</i>	Les deux ponts à Ispagnac	9	250	Pierre ALADEL	07 70 02 08 44
	9h00	Pont de Saint Julien d'Arpaon	<i>mardi 9</i>	autour du village du Bougès	8	300	Jeanne OGRODZKI	06 25 14 39 71
	9h00	Parking col jalcreste	<i>mardi 16</i>	Chamblas (rando douce et visite temple)	6,5	100	Eric DUFOURNET	06 63 19 15 59
	18h00	Salle des fêtes de Cassagnas	<i>vendredi 19</i>	grillade à Cassagnas			Martine DELPUECH	06 31 69 46 81
	9h00	Aire de covoiturage Florac Formares	<i>mardi 23</i>	Le croisier (Fromental)	10	250	André et Antoinette RIGAL	06 32 75 88 74
	9H30	Col du Rey (Cans et Cévennes)	<i>mardi 30</i>	Col du Rey (rando douce)	7	100	Françoise ESTOR	06 62 77 07 68
AOUT	9H00	Stevenson Cassagnas	<i>vendredi 2</i>	association Roger LAGRAVE	5	200	Alain PLANTIER	06 83 88 79 93
	10 H 00	AIRE DE COTE	<i>mardi 6</i>	AIRE DE COTE	10	150	Alain DELPUECH	06 83 00 66 51
	9H00	Intersection de Barres sur RN 106	<i>mardi 20</i>	Le Mazel des morts	7	250	Marie Christine GUITTARD	06 08 06 22 15
	9h30	Parking embranchement du Rouve	<i>mardi 27</i>	Les Mourènes	12	300	Evelyne TURC	06 64 61 90 38
SEPTEMBRE	10 H 00	Aire de covoiturage Florac Formares	<i>mardi 3</i>	Sainte Enimie- les Boissiers	7	150	Pierre ALADEL	07 70 02 08 44
	13h30	croisement du Mazel	<i>jeudi 12</i>	Le Mazel-le moulin de Grattegal	7	150	Françoise ESTOR	06 62 77 07 68
	9h00	Aire de covoiturage Florac Formares	<i>mardi 17 ou jeudi 19 (à déterminer)</i>	rando resto à la Canourgue			Pierre ALADEL	07 70 02 08 44
	13h30	Fontmort	<i>jeudi 26</i>	Claroudens (rando douce)	6	150	Alain PLANTIER	06 83 88 79 93
OCTOBRE	18H00	chez COMBES à Barre des Cévennes	<i>vendredi 11</i>	Assemblée Générale			Eric DUFOURNET	06 63 19 15 59