Cuisine Centrale du Logis Du Pins

On aime la cuisine à en perdre la tête !

menu du 2 au 6 septembre

lundi 2	mardi 3	mercredi 4	jeudi 5	vendredi 6
MIDI				
Choux blanc râpé à l'emmental	Betteraves rouge vinaigrette à la framboise	h	Salade italienne	Tomate à la coriandre
Sauté de dinde à l'ail	Filet de lieu sauce au basilic	s	Jambon chaud	Brandade de poisson
Semoule	Pdterres Vapeurs		Boulgour	salade verte
Poélée de Légumes	Epinard à la créme		Haricots Verts à l'échalotes	
Carré frais	coulommier		bleu	buchette de chévre
Donut's	Fruit de saison		Salade de fruits	Yaourt nature sucré
Galette de pois chiche bio			*Pané fromager*	

Cuisine Centrale du Logis Du Pins

On aime la cuisine à en perdre la tête !

menu du 9 au 13 septembre

lundi 9	mardi 10	mercredi 11	jeudi 12	vendredi 13
MIDI				
Salade de petits pois à la feta	Tomate à l'huile d'olive et basilic		**Cake salé aux légumes Maison**	Carottes rapées à la ciboulette
Roti de porc sauce aigre douce	Emincé de poulet sauce crème		Omelette aux poivrons	Filet de hoki sauce hollandaise
Semoule	Pdt vapeurs		Cœur de blé	Pomme de terre sautées
Poêlée du sud	Courgettes provençales		Haricots plats persillés	Tomate rotie
Brie	Yaourt nature sucré		Gouda	fromage fondu
Fruit de saison	Beignet au pomme		Fruit de saison	crème dessert vanille
Crêpe au fromage	*Filet de poisson pané*			

Cuisine Centrale du Logis Du Pins

Menu du 16 au 20 septembre

lundi 16	mardi 17	mercredi 18	jeudi 19	vendredi 20
MIDI				
Salade de pommes de terre	Pastéque	[illegible]	Salade verte au maïs	Radis et beurre
Normandin de veau Marengo	Filet de dinde aux agrumes	[illegible]	Spaghetti	Blanquette de poisson aux aromates
Coquillettes	Riz		bolognaise	boulgour
Haricots beurre	Brocolis fondant			Epinard béchamel
Fromage blanc nature sucré	Mimolette		Gruyére rapé	camenbert
Fruit de saison	liégeois vanille	[illegible]	salade de fruits	**Compote pomme-pêche Maison**
Galette de pois chiche bio	*Filet de poisson aux agrumes*		*spaghetti aux fruits de Mer*	

Cuisine Centrale du Logis Du Pins



menu du 23 au 27 septembre

lundi 23	mardi 24	mercredi 25	jeudi 26	vendredi 27
MIDI				
Betteraves à l'échalotes	Tomate au fromage		**Chorizo doux**	Courgettes rapées sauce fromage blanc
Escalope de dinde au paprika	Boulettes d'agneau à l'estragon	e	**Paella maison**	Gratin de poisson
Pdterre vapeurs	Torsade		 	Riz au légumes
Fondue de poireaux	Carottes au thym			
Fromage fondu	Fromage rapé	s	**Fromage de brebis**	Mimolette
fruit de saison	Gaufre au sucre		**Gateau basque**	Créme dessert chocolat
Filet de poisson meuniére	*Galette de soja épinard emmental*		*crudités / Paella poisson*	

Cuisine Centrale du Logis Du Pins

menu du 30 au 4 octobre

lundi 30	mardi 1	mercredi 2	jeudi 3	vendredi 4
		MIDI		
Salade verte mimosa	**Pizza à la tomate**	Carottes rapées vinaigrette	Salade de tomate	Concombre à la menthe
Steak haché sauce tomate	Jambon blanc	chipolatas	Cuisse de poulet grand mére	Filet de colin sauce basquaise
Riz	Purée crécy (carottes)	Haricots blancs persillés	Pâtes	Pdterre vapeurs
Courgettes sautées		poêlée de légumes	Brocolis à l'ail et persil	Piperade
Fromage	Buchette chèvre	Gouda	Saint paulin	Fromage portion
Mousse au chocolat	Fruit de saison	Yaourt aux fruits	Ile flottante	**Gateau à l'ananas maison**
Galette orientale	*Filet de poisson pané*	*Pané fromager*	*Omelette aux champignons*	

Cuisine Centrale du Logis Du Pins



menu du 7 au 11 octobre

lundi 7	mardi 8	mercredi 9	jeudi 10	vendredi 11
Macédoine mayonnaise	Salade de tomate maïs à l'huile d'olive	Salade de haricots verts	**Salade méxicaine**	Salade de choux blanc au curry
Longe de porc à l'ancienne	Nugget's de poisson	paupiette de veau milanaise	**chili con carné**	Filet de lieu sauce citron
Torsades	Pdterre vapeurs	Polenta crémeuse	**riz**	Purée de pdterre à l'ancienne
Choux fleur persillés	Epinards béchamel	Brunoise de légumes	**Poêlée de haricots rouge**	choux bruxelle
Fromage	Saint paulin	Samos	**Fromage de chévre**	camenmbert
Fruit de saison	Tarte citron	liegeois chocolat	**Salade acapulco**	Fruit de saison
Tarte méditerranéenne		*omelette aux oignons*	*Galette de boulgour à la mexicaine*	