

# MJC LES FOUGERES



## SAISON 2024-2025

**INSCRIPTIONS**  
à Thinereilles

**St JEAN SOLEYMIEUX**

**SAMEDI 21 SEPTEMBRE**

**de 9h à 13h**

**Semaine d'essai du 16 au 20 septembre**  
**(sans engagement)**

- Adhésion à l'année, règlement en 3 fois possible.
- Tout trimestre engagé est dû : remboursement avec certificat médical ou en cas de déménagement.
- Chèques Vacances acceptés, le jour des inscriptions uniquement.
- 30 séances sur l'année.
- Les activités n'ont pas lieu pendant les vacances scolaires, les jours fériés, le week-end de l'Ascension et le lundi de Pentecôte, sauf exceptionnellement (rattrapage de cours ou stage).

**Vous avez la possibilité de vous inscrire dès à présent en téléchargeant le bulletin d'inscription via le site Internet MJC.**

**Merci de le déposer avec le règlement dans la boîte aux lettres ou nous l'envoyer par courrier**

**ADHÉSION INDIVIDUELLE 2024/2025 : 7 €**

**Consultez notre site internet :**  
<https://sites.google.com/view/mjclesfougeres>

**Contactez-nous :**  
[mjclesfougeres@gmail.com](mailto:mjclesfougeres@gmail.com)

## ACTIVITÉS ENFANTS

ACTIVITES	MODALITÉS	INTERVENANTS	LIEUX	TARIFS
EVEIL CORPOREL	3 - 5 ans MERCREDI 10h00-10h45 OU 10h45-11h30	Christabel AUGUSTE	ST JEAN SOLEYMIEUX Thinereilles	42€/trim.
STYL'DANSE *	6 - 11 ans LUNDI 16h45 - 17h45	Christabel AUGUSTE	SOLEYMIEUX Salle du Tilleul	45 €/trim.
JUDO *	4 - 7 ans LUNDI 17h30 - 18h30 8 - 12 ans LUNDI 18h30 - 19h30	Allison BONY	ST JEAN SOLEYMIEUX Thinereilles	45 €/trim. (+ coût licence FFJDA 41 €/an)
DESSIN ▲ 1 <sup>er</sup> cours d'essai le 11 /09	A partir de 8 ans MERCREDI 16h30 - 17h30	Oriane GROS	SOLEYMIEUX Salle des Sources	43 €/trim.
MODELAGE ▲ 1 <sup>er</sup> cours d'essai le 11 /09	A partir de 10 ans MERCREDI 17h35-19h05	Oriane GROS	SOLEYMIEUX Salle des Sources	53 €/trim. (matériel commun fourni)
GUIAIRE A PARTIR DE 8 ANS	LUNDI 17h30 - 18h30 LUNDI 18h30 - 19h30 LUNDI 19h30 - 20h30 (selon niveau)	Charlotte FOUILLOUX	MARGERIE CHANTAGRET Salle des associations	66 €/trim.
EVEIL MUSICAL	4-6 ans LUNDI 16h45 - 17h30	Charlotte FOUILLOUX	MARGERIE CHANTAGRET Salle des associations	42 €/trim.
THÉÂTRE	A partir de 6 ans MARDI 16h45 - 17h45	Fabien FULCHERON	SOLEYMIEUX Salle du Tilleul	43 €/trim.
CIRQUE	5 - 11 ans MERCREDI 9H30-10H30	Fabien GRACI	ST JEAN SOLEYMIEUX Thinereilles	66€/trim.

\*questionnaire de santé à remplir (téléchargeable sur le site internet)

Salle des fêtes de Soleymieux devient Salle du Tilleul

Salle sous le vestiaire du foot devient Salle des Sources

# ACTIVITÉS ADOS / ADULTES

ACTIVITÉS	MODALITÉS	INTERVENANTS	LIEUX	TARIFS
GYM MATINALE *	LUNDI 8h40 – 9h40	Christabel AUGUSTE	Lundi : SOLEYMIEUX Salle des Sources	1h : 45 €/trim. 2h: 58 €/trim.
GYM DOUCE *	JEUDI 10h30 – 11h30		Jeudi : MARGERIE Salle des fêtes	
PILATES *	VENDREDI 17h45 – 18h45 VENDREDI 18h45 – 19h45	Christabel AUGUSTE	SOLEYMIEUX Salle des Sources	45 €/trim.
MAINTIEN EN FORME	JEUDI 9h30 – 10h30	Adeline FREYCENET	SOLEYMIEUX Salle des Sources	45 €/ trim.
ATELIER MÉMOIRE ▲ 1 <sup>er</sup> cours d'essai le 9 /09	LUNDI 10h00 – 11h00	Martine VERICEL	SOLEYMIEUX Salle des Sources	45 €/trim.
DESSIN ▲ 1 <sup>er</sup> cours d'essai le 11 /09	MERCREDI 16h30 – 17h30	Oriane GROS	SOLEYMIEUX Salle des Sources	45 €/trim.
MODELAGE ▲ 1 <sup>er</sup> cours d'essai le 11 /09	MERCREDI 17h35-19h05	Oriane GROS	SOLEYMIEUX Salle des Sources	53 €/trim. (matériel commun fourni)
QI GONG <i>Gym énergétique chinoise</i>	JEUDI 9h00 – 10h30	Gilles MOULIN	ST JEAN SOLEYMIEUX Thinereilles	55 €/trim.
YOGA *	MERCREDI 15h30 – 16h45 MERCREDI 18h30 – 19h45	Catherine PIETROY	ST JEAN SOLEYMIEUX Thinereilles	53 €/trim.
SOPHROLOGIE	MERCREDI 17h00 – 18h15	Catherine PIETROY	ST JEAN SOLEYMIEUX Thinereilles	53 €/trim.
GUIRE (horaire selon niveau)	LUNDI 17h30 – 18h30 LUNDI 18h30 – 19h30 LUNDI 19h30 – 20h30	Charlotte FOUILLOUX	MARGERIE CHANTAGRET Salle des associations	66 €/trim.
CHORALE	MERCREDI 19h30 – 21h	Valentin VILLENAVE	SOLEYMIEUX Salle des Sources	50 €/trim.
DENTELLE	1 JEUDI sur 2 de 14h00 – 16h00	Chantal THEVENET	ST JEAN SOLEYMIEUX Salle des Associations	14 €/trim.
JEUX DE SOCIÉTÉ	JEUDI à 20h30	Eliane DUCHAMPT	ST JEAN SOLEYMIEUX Salle des Associations	8 €/trim.
TRICOT - BRODERIE	1 MARDI sur 2 de 14h30 – 16h30	Simone VACHERON	ST JEAN SOLEYMIEUX Salle des Associations	14 €/trim.
THÉÂTRE	MARDI 18h00 – 19h30 MARDI 19H30 - 21H00	Fabien FULCHERON	SOLEYMIEUX Salle du Tilleul	53 €/trim.
SELF DEFENSE	A partir de 15 ans VENDREDI 18h30– 19h30	Allison BONY	ST JEAN SOLEYMIEUX Thinereilles	45 €/trim.

*\*Questionnaire de santé à remplir (téléchargeable sur le site internet)*

*Salle des fêtes de Soleymieux devient Salle du Tilleul*

*Salle sous le vestiaire du foot devient Salle des Sources*

***PENSEZ À IMPRIMER ET RENSEIGNER LA FICHE D'INSCRIPTION  
et LE QUESTIONNAIRE DE SANTÉ (pour les activités concernées\*)***

***téléchargeables sur notre site internet***

***afin d'accélérer les inscriptions le 21 septembre !***

La MJC Les Fougères est une association intercommunale Loi 1901 à but non lucratif administrée par 9 bénévoles.

*Si vous souhaitez rejoindre l'équipe, vous pouvez nous contacter par mail !*

***La MJC se réserve le droit de ne pas démarrer une activité  
si le nombre de participants est insuffisant.***

*Nous remercions nos partenaires financiers et les communes qui permettent la mise en place de ces activités.*

**Loire**  
LE DÉPARTEMENT

