



QUIMPER BRETAGNE
OCCIDENTALE
KEMPER BREIZH IZEL

**SUR LES CHEMINS
DE L'ÉTÉ**

**WAR BENOJENNOÙ
AN HAÑV**

juin / juillet / août 2024

Les sentiers de randonnées s'animent tout l'été, en soirées, les mardis, jeudis ou vendredis pour vous permettre de mieux connaître la richesse des paysages et du petit patrimoine bâti du territoire de l'Agglomération.



JUIN / MEZHEVEN

6 randonnées

3 balades thématiques

VENDREDI 7 JUIN / PLUGUFFAN

La ville à la campagne

Au départ de l'espace S. Allende, cette rando vous mènera sur les chemins boisés de Pluguffan. En passant par la vallée de Kervoelig, en longeant le ruisseau, vous découvrirez lavoire et four à pain ; sans oublier la nouvelle zone de loisirs de Pluguffan et plusieurs sentiers champêtres.

Départ 18h30, complexe S. Allende

Distance 8 km **Durée** 2h

Difficulté 2

JEUDI 13 JUIN / QUÉMÉNÉVEN

Balade autour de la gare

Le long de la voie ferrée, partez à la découverte de la campagne environnante en empruntant des chemins à travers champs et prairies.

Départ 19h, parvis de la gare de Quéménéven

Distance 9,4 km

Durée 2h30

Difficulté 2

VENDREDI 14 JUIN ERGUÉ-GABÉRIC

Lestonan verdoyant

Venez découvrir les versants de l'Odét sur le site boisé de Stang Luzigou, le canal et les chemins creux servant autrefois à rejoindre Carhaix.

Départ 19h, stade de Lestonan

Distance 9 km

Durée 2h 30 **Difficulté** 2

VENDREDI 14 JUIN / GUENGAT

La vallée du Ris, au départ de Guengat

Partez à la découverte de l'espace naturel de Guengat et du Juch par les sentiers et la voie verte qui relie ces deux communes.

Deux départs 1^{er} à 16h30 et 2nd à 18h30, chapelle Sainte-Brigitte Kermouster Huella

Distance 10 km et 5 km

Durée 2h30 **Difficulté** 2

VENDREDI 14 JUIN / GUENGAT

Balade thématique autour de la chapelle Sainte-Brigitte

Marche tranquille à travers l'histoire dans la campagne guengataise : de la Préhistoire à aujourd'hui.

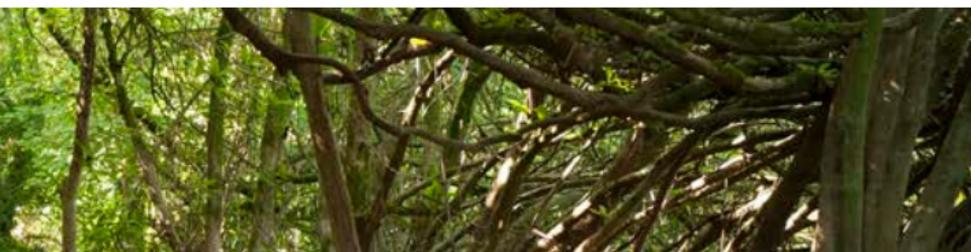
Inscription obligatoire auprès de la mairie (nombre de places limité)
02 98 91 06 16,

Départ 16h, chapelle Sainte-Brigitte Kermouster Huella

Distance 5 km

Durée 2h **Difficulté** 1

L'animation *Sur les chemins de l'été* est proposée par Quimper Bretagne Occidentale et les communes de l'agglomération avec le concours des associations suivantes : Amicale laïque de Plomelin, Association sportive Locronan, Brezhoneg E Ploveilh, Ederne Histoire et patrimoine, Espace Gym Plogonnec, Ergué rando, Guengat Rando, Keme en fêtes, Plonéis Loisirs, Rando pluguffanaise, Sénior Sport Santé Quimper, Société d'horticulture de Quimper.



MARDI 18 JUIN / PLONÉIS

Vers les vergers de Kerscoëdic

En passant par Pengoyen (où le Goyen prend sa source), cette rando vous conduit à Kerscoëdic pour une visite des vergers, avant de revenir par la zone boisée du captage d'eau.

Départ 18h30, complexe

Ti An Dourigou

Distance 8 km

Durée 2h30 **Difficulté** 2

VENDREDI 21 JUIN / QUIMPER

Promenade botanique au vallon Saint-Laurent

Découverte de la végétation de ce vallon, coin de nature un peu caché et méconnu des Quimpérois, dans un quartier urbain et densément peuplé, en compagnie de deux naturalistes chevronnés qui partageront généreusement leur savoir.

Inscription obligatoire au 06 23 90 56 33. Nombre de places limité (20 personnes max.)

Départ 18h, parking en haut du vallon Saint-Laurent (accès par la rue de Limérick)

Distance peu de marche

Durée 1h30

VENDREDI 28 JUIN / PLOMELIN

Dre ribinoù Ploveilh

Randonnée dans les chemins creux de Plomelin, tout en prêtant une oreille attentive au chant des oiseaux et en regardant de près la végétation. Ce sera l'occasion d'en apprendre un peu plus en breton, qu'il est conseillé de connaître un minimum.

Inscription obligatoire

Evit lakaat e anv 06 52 77 04 01

Nombre de places limité

Départ **Loc'hañ** 18h / 6 eur gm

Ti an holl / MPT

Distance **Hed-hent** 5 km

Durée **Pad** 2h. 2 eurvezh

Difficulté **Diaester** 1

VENDREDI 28 JUIN / PLOMELIN

Vers les bords de l'Odet

Du bourg de Plomelin aux bords de l'Odet, (re)découvrez au fil du circuit des sites emblématiques tels que le moulin de Rossulien, les thermes gallo-romains et vue sur le château de Perennou.

Départ 18h, salle socioculturelle

Distance 11 km

Durée 2h50 **Difficulté** 2





Vers une animation plus éco-responsable

Habitué de cette animation, ou nouveau participant, **pensez à rapporter le gobelet réutilisable**, qui vous a été remis lors d'une précédente rando.



Pensez covoiturage pour réduire l'impact environnemental lié aux déplacements en voiture et faciliter le stationnement aux abords des départs des randonnées.



Certains circuits seront également ouverts à **une pratique en autonomie** pour celles et ceux qui préfèrent cette modalité.

JUILLET / GOUERE

5 randonnées

1 balade thématique

MARDI 2 JUILLET / QUIMPER

Du Moulin Vert à l'île aux trésors

Parcours semi-urbain, alternant rues, passages en zone boisée et sentiers au bord de l'eau.

Départ 18h, maison de quartier du Moulin Vert

Distance 8 km

Durée 2h15 **Difficulté** 2



À parcourir en autonomie entre 17h et 18h

VENDREDI 5 JUILLET

PLOGONNEC

Vers la cascade du Steïr

Sous réserve.

Si confirmé, les éléments seront disponibles à compter du 23 mai sur le site internet de Quimper Bretagne Occidentale, onglets Vie quotidienne / Culture, sports, loisirs puis rubrique Randonnées pédestres et VTT.

VENDREDI 5 JUILLET / BRIEC

Balade gourmande sur les chemins de Brieç

Partez à la découverte de la campagne de Brieç et du bourg avec, en chemin, des haltes gourmandes concoctées par la ville de Brieç et ses partenaires.

Inscription obligatoire **avant le vendredi 28 juin**, de préférence par courriel : sports@brieç.bzh. Nombre de places limité.

Renseignements au
06 16 68 31 56

Départ de 18h à 19h15, stade Ty Eugène **Distance** 6,5 km
Durée 2h **Difficulté** 2

MARDI 9 JUILLET / LOCRONAN

Balade ludique à la recherche des soleils

Les vacances estivales commencent tout juste, assurez votre été en trouvant les soleils cachés au détour du parcours, qui emprunte chemins creux de la campagne locronanaise, sentiers du bois du Névet et les jolies rues du bourg de Locronan.

Départ 18h, place du 19 mars 1962 (préau à l'arrière de la mairie) **Distance** 8,5 km
Durée 2h15 **Difficulté** 2



JEUDI 18 JUILLET / EDERN

Autour du village de Gulvain

Au départ de Gulvain, petit village pittoresque blotti autour de son église tréviale et de son cimetière, ce circuit vallonné vous mènera à travers bois, chemins et petites routes à la découverte d'un paysage varié et d'un patrimoine bâti intéressant.

Départ 18h30, bourg de Gulvain **Distance** 7 km **Durée** 2h
Difficulté 3

JEUDI 25 JUILLET / LANDUDAL

Découverte du sud de la commune et de ses sentiers préservés

Boucle au départ de la chapelle Saint-Tugdual, majoritairement en sous-bois à travers les chemins creux de la commune et cheminant parfois le long du ruisseau.

Départ 18h30, place Pêr Briand **Distance** 8 km
Durée 2h30 **Difficulté** 2



À parcourir en autonomie entre 16h et 18h

AOÛT / EOST

1 randonnée

VENDREDI 2 AOÛT / LANGOLEN

Langolen par monts et par vaux

Découverte des chemins creux et du patrimoine de la commune.

Départ 18h, stade municipal **Distance** 9 km **Durée** 2h45
Difficulté 3

Cartographie en ligne des circuits pédestres permanents

Site internet QBO / vie quotidienne / culture, sport, loisirs / randonnées pédestre et VTT

- Vingt circuits balisés en JAUNE sont labélisés par la FFRandonnée



<http://qbo.maps.arcgis.com/apps/Shortlist/index.html?appid=7e312147c58a4c1d919b53b2a26c44ae>



- Vingt-cinq circuits balisés en BLEU qui sont autant de petites boucles imaginées pour une pratique en famille, des marcheurs occasionnels bien que, parfois un peu sportives. Elles mettent en valeur le petit patrimoine bâti, les abords des rivières, des lieux peu connus des habitants.



<http://qbo.maps.arcgis.com/apps/Shortlist/index.html?appid=184e354eb9424d7e86e0044f1ede199d>



Sécurité

- ▶ Pour la découverte en groupe, les encadrants ouvrent et ferment la marche. Ils donnent le rythme, sont garants de la sécurité des promeneurs. Si un participant les dépasse ou part seul, il en va de sa propre responsabilité.
- ▶ Pour la pratique en autonomie, chacun parcourt le circuit en suivant le balisage, sans s'écarter du chemin. Se munir d'eau, téléphone portable chargé et d'un kit 1^{ers} secours.
- ▶ Respecter le code de la route :
 - marcher sur le trottoir ou sur le bas-côté de la route,
 - prudence et vigilance lors des traversées de route, emprunter les passages piétons quand ils existent.
- ▶ S'équiper de bonnes chaussures et d'une tenue adaptée à la météo.
- ▶ Respecter les espaces et propriétés traversés. Les circuits passent sur des propriétés privées, accessibles uniquement pour cette date (accord des propriétaires).
- ▶ Chacun est censé connaître et respecter les règles élémentaires de sécurité et doit les respecter. La faute des participants, des tiers éventuels, les cas de force majeure exonèrent la responsabilité des organisateurs. Il est conseillé aux participants de posséder une assurance « responsabilité civile individuelle » et de s'être informés des risques inhérents à la pratique de la randonnée pédestre.
- ▶ Les marcheurs doivent avoir pris connaissance de la longueur du circuit et de sa difficulté (1 : facile à 4 : très difficile), et avoir jugé ces dernières compatibles avec leur état de santé et aptitudes physiques.

**Merci de votre collaboration,
bonne marche !**



QUIMPER BRETAGNE
OCCIDENTALE
KEMPER BREIZH IZEL

Informations sur

QUIMPER-BRETAGNE-OCCIDENTALE BZH

