



**CLUB GYMNASTIQUE VOLONTAIRE
MAIRIE
71570 LA CHAPELLE DE GUINCHAY
Tél : 06 78 10 79 75
@ : gymvolontaire71127@gmail.com**

PLANNING & TARIF 2024/2025

LUNDI	9 h 00 – 10 h 00 10 h 00 – 11 h 00	Gym Fitness Gym Douce	Espace Intergénérationnel Espace Intergénérationnel
MARDI	9 h 00 – 10 h 00 ----- 19 h 00 – 20 h 00 20 h 00 – 21 h 00	Body Zen Yoga Stretching	Espace Intergénérationnel Maison de Pays Maison de Pays
MERCREDI	15 h 00 – 16 h 00	Fit Kids (6 – 9 ans)	Salle des Colonnes
JEUDI	9 h 00 – 10 h 00 ----- 18 h 30 – 19 h 30 19 h 30 – 20 h 30	Fit'Ball Pilates 1 Pilates 2	Espace Intergénérationnel Salle des Colonnes Salle des Colonnes
VENDREDI	9 h 00 – 10 h 00 10 h 00 – 11 h 00	Gym Fitness Stretching	Espace Intergénérationnel Espace Intergénérationnel

Tarif : 140 € un cours/personne. Cours supplémentaire : 70 €. Tarif dégressif pour 3 cours : 270 €.

Tarif pour un cours, avec deux inscriptions par famille : 270 €.

3 cours essai gratuits pour les nouveaux adhérents.

Possibilité de paiement en 3 fois. (chèques remis lors de l'inscription)

Cours assurés par une animatrice diplômée.