

# Le Bouche-à-Oreille de Lézian

LA GAZETTE NUMERIQUE DE LA RESIDENCE - N° 13

## Edito :

L'été pointe le bout de son nez, les écoliers vont remiser leur cartable pour la joie de tous.

Les festivals gersois vont débiter permettant la découverte de notre beau territoire aux vacanciers.

Le tour de France, les JO , évènements majeurs en terme de sport vont occuper notre actualité.

A Lézian aussi nous préparons tous ces évènements dans la joie et la bonne humeur.

Nous aurons une pensée pour Nicole Supiot, notre rédactrice en chef de la gazette, qui est actuellement hospitalisée. Nous lui souhaitons un prompt rétablissement.



# Les retraités de Lézian

Ce n'est pas compliqué une vie de retraité,  
Pour nous les retraités, c'est une continuité  
Nous avons une tradition qui dure tous les jeudis,  
Nous rejoignons nos anciens collègues pour rapporter  
les derniers potins de la semaine autour d'un café gourmand.  
La vie est assez difficile comme ça, donc avec un peu  
de rire on peut passer des moments agréables.  
On peut dire la retraite c'est comme une pause café  
Qui ne finit jamais...  
Profitons donc de cette pause bien méritée et d'un bon café !!!  
Le problème avec la retraite, c'est qu'on n'a jamais un jour de congé !!!

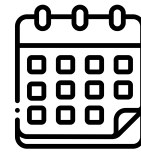


Hé retraité : combien de jours y a-t-il dans une semaine :  
Réponse : 6 samedis et 1 dimanche

Chantal



# 1er Mai 2004 - 1er Mai 2024



Vingt ans passés à Lézian (plus que de ma naissance à mon mariage).

Je suis si bien ici que je n'ai pas vu le temps passer.

Il me semble que c'était hier. Christine attendait Clément. Véro m'a aidée à m'installer.

Nicole me parlait de ses cousins de St-Michel. Elodie si jeune que je l'ai tout de suite tutoyée.

La grande Nicole semait la joie autour d'elle avec son sourire éclatant.

A cette époque, il n'y avait pas d'intervenants extérieurs. Chantal qui a plus d'une corde à son arc assurait tout : Gym, bricolage, mémoire.

Philippe n'était pas encore là. Tout ce monde est ma seconde famille.

Vous êtes tous tellement gentils, dévoués, toujours souriants, grâce à vous, je passe ici une heureuse vieillesse et je vous en remercie de tout cœur.

J'ajoute que chaque jour apporte son lot de petits bonheurs qu'il faut savoir apprécier.

Un beau ciel bleu, un parc fleuri et bien entretenu, une visite, un coup de téléphone, les oiseaux pies, merles, rouges-gorges, rouges-queues, moineaux qui picorent la pelouse et se posent dans nos allées et les tourterelles et les corbeaux qui évoluent dans les airs.

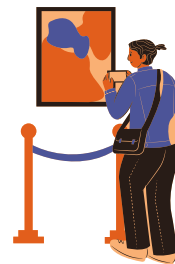
Merci, Seigneur, pour ta création.

Raymonde



Photo tour de France juillet 2005 à Villecomtal sur Arros, de gauche à droite :  
Lucienne PERES, Emma SENAC, Chantal, Gaby et Amandine (papa et fille de Christine),  
Raymonde LAHILLE, Agathe (petite fille de Raymonde)

# VISITE GUIDEE DU MUSEE PAR LES ELEVES DU LYCEE AGRICOLE



Sortie culturelle au musée de Mirande avec les élèves du lycée agricole de Mirande, ce projet faisant partie de leur parcours scolaire.

L'accueil fort sympathique nous a permis de faire une visite agréable de ce lieu. Un petit jeu de repérage par la disposition d'objets insolites à retrouver sur certains tableaux et œuvres, commentaires sur chaque œuvre découverte. Après cette visite qui a duré une bonne heure, une collation nous a été offerte par les élèves, nous nous sommes quittés. Ravis de ces rencontres intergénérationnelles.

Yolande-André

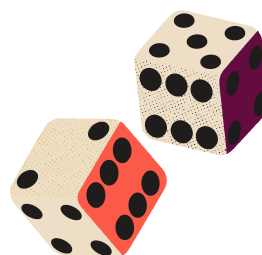
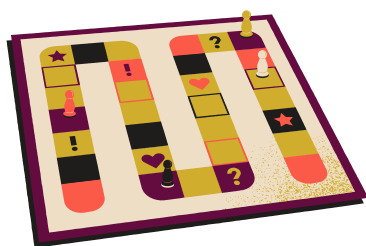
## « D'UNE GENERATION A L'AUTRE : ON JOUE » RENCONTRES INTERGENERATIONNELLES AVEC LES LYCEENS

Encore une belle année de passée autour du jeu de société où nous nous sommes retrouvés toutes les deux semaines à l'internat du lycée le mercredi de 17h à 18h30.

Ces rencontres nous ont permis d'échanger, de communiquer et de passer de bons moments ludiques autour de nouveaux jeux.

« On joue à tout âge  
On rit à tout âge »

Cathy





# SORTIE A RISCLE

## 19 avril 2024



Partons à la découverte de l'Ouest du département !

Direction Riscle ce beau matin ensoleillé du 19 avril. Nous empruntons le magnifique pont suspendu (le seul du département) à l'entrée de la ville, puis balade sur le petit marché proche des arènes.

Ensuite découverte de l'église Saint-Pierre de Riscle, datant du XIIIe siècle et classée par les monuments historiques (pour un groupe pendant que l'autre groupe attend sur les bancs, sur le parvis de l'église).

Nous sommes en admiration devant de si belles réalisations pourtant nos ancêtres ne possédaient pas les nouvelles technologies pour réaliser de tels édifices.

Invités à visiter médiathèque de Riscle, nous découvrons un magnifique lieu propice à de nombreux événements (atelier créatif, fête de la musique, activité physique...). Mais n'oublions pas l'essentiel le prêt d'ouvrages de lecture (dont certains livres sont imprimés en gros caractère pour les mal voyants).

Nous mangeons au restaurant « le Pigeonneau » de Riscle et nous apprécions une cuisine libanaise.

Une petite marche s'impose après ce beau repas donc direction le lac de Préchac sur-Adour pour une petite balade.

Sur le chemin du retour petite pause rafraichissante à Monlezun chez Christine ou nous visitons le pigeonnier ainsi que le jardin fleuri et bien aménagé avec beaucoup d'anciens outils.

Le petit landau a attiré nombre d'attentions pour finir par une petite poussée en escarpolette suspendue à l'arbre.

Nicole B-Yolande-André



2e trimestre 24 - Juillet 2024

# Sortie du Vendredi 10 Mai : Un chantier naval au cœur du Gers



Et bien non, nous à Lézian nous ne faisons pas le Pont de l'Ascension !!!

Ayant découvert dans le supplément de la Dépêche du Midi l'existence d'un chantier naval à Troncens ... malgré l'absence de la mer, notre curiosité nous a conduite d'aller à la rencontre de Monsieur Vuilliomet afin de découvrir son activité.

Démonstrations et explications très complexes de la conception et fabrication de ses œuvres tels qu'un magnifique canoë, un bateau de plaisance ou de voiliers entièrement réalisés en bois et à la main, qu'il teste sur un lac artificiel creusé sur sa propriété.

Nous avons été très impressionnés par son parcours professionnel : ingénieur naval de formation ayant navigué sur les mers, et dont un de ces chantiers navals était situé à St Raphael dans le Var.

Nous avons apprécié ce petit coin de marine dans la campagne gersoise.



Après un agréable repas à la Petite Auberge à Marciac sous les arceaux, nous sommes arrêtés à Aux-Aussat à la Ferme de Phalange pour faire quelques petites emplettes.

Nicole n'a pas pu résister pour prendre Saturnin dans ses bras !!!

Nicole est notre artiste qui confectionne une grande partie des objets (amigurumi) destinés à la vente pour l'association.





# Quand les séniors entrent en jeu



En 2023, l'idée de créer un pôle de jeux traditionnels en bois intergénérationnel a suscité un intérêt enthousiaste dans la communauté de Lézian. Seul problème : le financement, solution : inscrire le projet au Budget Participatif Gersois 3.

L'association des Amis de Lézian a porté ce projet et grâce au travail et à l'implication de Christine et Cathy, il a été sélectionné. Ensuite, période de votation et grâce à la mobilisation des résidents, des familles, des membres de l'association, des partenaires...notre projet est lauréat en se classant 6° sur les 21 projets de notre catégorie.

Le 23 mai, Nicole, Andrée, Sonia et Evelyne se sont rendues à Auch à la cérémonie organisée par le Conseil Départemental pour recevoir l'attribution de la subvention ( 5000 euros).

L'objectif du projet : le partage de moments ludiques entre les résidents, les lycéens, les écoles et également la mise à disposition de ces jeux à d'autres structures du territoire.

Les jeux en bois sont connus pour leur caractère intemporel et leur capacité à rassembler les gens, renforcer le lien social, divertir et maintenir l'esprit vif. Ils favorisent l'échange intergénérationnel et la transmission des connaissances.

Pour la fabrication de ces jeux (10 au total), l'association a fait appel à une entreprise Gersoise située à Plaisance du Gers.

La subvention obtenue permettra également l'acquisition de 4 abris pour les activités en extérieur.

Il est certain que l'implantation de ces jeux aura un impact significatif sur la qualité de vie des résidents et sera l'occasion de partager des moments de convivialité.

Evelyne



Remise des prix au conseil départemental

## UN AIR DE CLARINETTE

Lors de la venue à la Résidence de ma fille Claire et mon gendre Pierre j'ai souhaité que ce dernier enchante nos oreilles avec un petit concert à la clarinette, musique traditionnelle ukrainienne et manouche. Très bel après midi musical, suivi d'un petit goûter.

Un grand merci à eux pour ce moment de partage.

Jacques



## ARRIVÉE DE FRANÇOISE AUBIAN

Quelle merveille de me retrouver à Lézian, endroit rêvé où ma maman Jeanne DERION a vécu 13 ans de bonheur entourée de Christine et de tout son personnel magnifique, dans un cadre de verdure et de fleurs à foison.

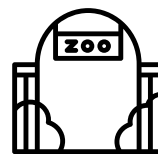
Je souhaite à tous les retraités de vivre dans une ambiance aussi agréable que celle-ci.

Françoise AUBIAN, ancienne commerçante Mirandaise.





# VISITE DU PARC ANIMALIER



Ce beau matin ensoleillé du 13 juin, départ à 8h30 pour le Parc Animalier des Pyrénées, anciennement appelé la colline aux Marmottes.

Au cœur des Pyrénées, ce Parc est une merveille. Ici les animaux évoluent en semi-liberté, les marmottes sont nourries par les visiteurs, les loutres se lancent dans un ballet aquatique, les ours se baladent l'air de rien...

Il n'y a pas d'âge pour revenir en enfance !!!

Tout comme les jeunes enfants des écoles des Landes en sortie voyage de fin d'année scolaire, nous avons passé une journée de rêve, laissant place à un dépaysement total.

Un grand bol d'air des Pyrénées et les batteries sont rechargées.

Malgré la typologie du parc (dénivelé de 150m et 2h de marche) les résidents ont fait preuve d'endurance et nous notons leur bonne condition physique maintenue grâce aux divers ateliers menés au sein de la structure.



Sonia avait trouvé des copines !!!

# REPAS DU QUARTIER LEZIAN SAMEDI 22 JUIN



Une belle soirée du mois de juin, nous en rêvions !!!  
Seulement la météo capricieuse nous a contraint à regagner la salle commune pour notre petit repas de quartier.  
Peu importe, le fête fut joyeuse, animée par « Lous Amics Quartet » et gourmande avec la paella confectionnée par la Marmitte Roulante.  
Tous les adhérents de l'Association les Amis de Lézien étaient conviés à ce moment de partage.

Cathy





# JO, C'est parti !



Ce matin du 25 juin le soleil radieux accompagnait la flamme olympique porté par Alain, suivi de tous les athlètes du jour...

Avec SIEL BLEU, intervenant Gym douce au sein de la Résidence et de l'EPHAD de Mirande, nous avons voulu regrouper ces deux structures pour des challenges et des ateliers adaptés à tous au sein de notre résidence par rapport aux JO 2024 sous forme d'Olympiades.

A travers ce projet nous voulons mettre en avant le rassemblement, la mutualisation, l'échange et le partage mais aussi remercier et soutenir ces professionnels du sport qui au quotidien contribuent au maintien de l'autonomie, au bien-être et au sport santé dans la vie des aînés.

Bien sur aux couleurs des Bleus que nous supporterons.

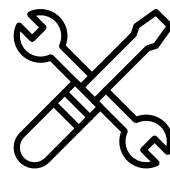
Nous avons cloturé ce bel échange par un apéritif convivial avec les médailles d'amitié.

Cathy





# ATELIER BRICOLAGE



Comme tous les mois les adhérents de l'association se retrouvent dans la gaité pour confectionner divers petits objets en prévision de la vente annuelle au profit de l'Association "Les Amis de Lézian"



# À MEDITER !

