

GUIDE PRATIQUE DES ASSOCIATIONS





ASSOCIATIONS



Club Athlétique Rilhac-Rancon

Le club de football de Rilhac-Rancon permet la pratique pour tous :

École de football masculin pour les U6 à U13 + catégories des jeunes U14 à U18.

École de football féminin pour les U6 à U13.

4 équipes masculines séniors

1 équipe féminine séniors

1 équipe foot loisir



Président
Christophe DELPECHE



06 61 45 72 34



ca.rilhacrancon@gmail.com



ca-rilhac rancon



Lieux et jours d'entraînements :

Stade René LEGRAND et terrain stabilisé, rue Pierre de COUBERTIN.

Stade de Cassepierre, rue de Guillot

Entraînements du lundi au samedi selon les groupes.

Compétition le week-end.

SPORTIVES



Rilhac Danse

Association conviviale accueillant toutes les générations de 4 à 77 ans et plus, proposant plusieurs disciplines :

Danse de salon : valse, tango, paso-doble, rumba, chachacha, quick step, Bachata, Rock, salsa, samba.

Danse en ligne (solo)

Zumba Adulte

Zumba Enfant (dès 4 ans)



Présidente
Pascale BILLAC



06 70 01 89 57



rilhacdanse@gmail.com
pascale.billac87@gmail.com



www.rilhacdanse.com



Rilhac Danse
Zumba Danse



Lieux et jours d'entraînements :

Lundi de 18h30 à 21h30, Zumba, Danse en ligne, Danse en couple.

Mercredi de 20h à 22h, danse en couple .

Jeudi de 18h15 à 19h, Zumba.

Vendredi de 18h à 20h, Zumba enfants, danse en ligne.



ASSOCIATIONS



But Rilhacois

Nous participons chaque année aux championnats des clubs pétanque en départemental ainsi qu'en régional. 4 équipes séniors, 2 équipes féminines et 2 équipes vétérans.

Nous participons également aux championnats des clubs provençal, à la Coupe de France pétanque, à la Coupe de France provençal et à une multitude de concours nationaux.



Président
Julien GOURCEROL



05 55 56 19 31
06 80 27 35 50




butrilhacois@gmail.com



But Rilhacois



 Lieux et jours d'entraînements :

Terrain rue de Beaune.

les mardis et vendredis : 13h30 -18h

SPORTIVES



Le Souffle de Gaïa

Séances hebdomadaires pour les adultes et pour les enfants :

- . de pratiques corporelles et énergétiques (Qi gong, Yoga, pratiques respiratoires, Do In, réflexes archaïques, Brain Gym, ...).
- . de sport santé.

Ateliers en lien avec le bien-être personnel et / ou la nature.

- . Séances découverte de marche nordique.



Président
Annette HAMMADI



Geneviève HAMMADI
06 09 58 05 31



lesouffledegaia15@orange.fr



Le Souffle de Gaïa



Lieux et jours d'entraînements :

Lundi : DOJO - adultes : 11h30 à 12h30 :
Yoga, Qi Gong (débutants) et sport santé.
12h30 - 13h30 : Yoga, Qi Gong
(perfectionnement).

Mercredi : DOJO - enfants 17h30 - 18h30.

Jeudi : Salle Polyvalente - adultes : 18h15 -
19h15 : Yoga, Qi Gong (débutants et sport
santé). 19h20 - 20h20 : Yoga, Qi Gong
(perfectionnement).

Samedi : DOJO - enfants 10h - 11h et 11h
- 12h

Dimanche : DOJO - enfants (parfois adultes):
9h30 - 12h30.



ASSOCIATIONS



Judo Club Rilhac-Rancon

Le judo club propose des cours de judo en loisirs ou compétition à partir de 4 ans.

Le club poursuit les cours de Taïso, cette discipline à destination de tous à partir de 15 ans, permettra aux participants de développer coordination, équilibre, renforcement musculaire, gainage, étirements...

Les séances sont adaptées en fonction des capacités de chacun.

Les cours sont dispensés par un professeur diplômé.



Président
Alexandre COUSSEDIÈRE



06 76 59 76 25



judoccr87@gmail.com



www.jc-rilhac-rancon.ffjudo.com



JudoClubRilhacRancon



Lieux et jours d'entraînements :

Dojo municipal - Rue Pierre de COUBERTIN.

Mardi :

17h30 - 18h15 : Micro-poussins (Moyenne et grande section), 18h30 - 19h30 : Mini-poussins 2 et poussins (CE1 au CM1), 19h30 - 20h30 : Taïso.

Vendredi :

17h30 - 18h30 : Mini-poussins (CP-CE1), 18h30 - 20h : Poussins, benjamins (CE2 à 6ème), 20h - 21h30 : Minimes à séniors : à partir de la 5ème.

SPORTIVES



Basket Ball Rilhac-Rancon

Pratique du Basket de la catégorie U7 à séniors.



Président
Cédric JEAN-BAPTISTE



Valérie JEAN-BAPTISTE
06 82 09 04 44



secretariat.bbrr87@gmail.com



Lieux et jours d'entraînements :

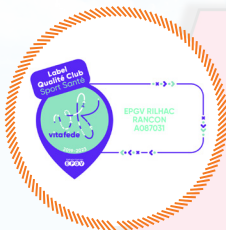
Du lundi au jeudi :

Gymnase Bernard SAR - rue Pierre de COUBERTIN.

Les samedis à partir de 13h match de championnat.



ASSOCIATIONS



Gymnastique Volontaire

Gym tonique pour garder la forme, se dépenser, s'entretenir (abdos, fessiers, cardio, step...).

Gym bien-être, pour prendre conscience de son corps, renforcer et étirer les muscles profonds, améliorer la souplesse et maîtriser la respiration.

Chaque semaine nous proposons 6 cours adultes mixtes, dispensés par 5 animateurs différents, diplômés et très dynamiques.

Les jeunes à partir de 15 ans sont acceptés dans les cours adultes.

Deux séances gratuites sont offertes aux nouveaux adhérents.



Présidente
Marie-Claude ROMAN



06 85 57 77 95



claudieroman@icloud.com
frederique.robby@orange.fr



Gym Volontaire Rilhac Rancon



Lieu et jours d'entraînements :

Lundi : 14h15 à 15h15 - Gym détente - Salle Polyvalente 18h30 à 19h30 - Gym fitness - Gymnase.

Mardi : 9h à 10h - Gym forme - gymnase, 20h 30 à 21h 30 - Gym cardio - fitness et step tous les 15 jours - Salle Polyvalente.

Jeudi : 9h15 à 10h15 - Gym bien-être - Gymnase, 19h à 20h - Activ'Gym - Salle Paul Eluard.

L'association est labélisée
«QUALITÉ CLUB SPORT SANTÉ»

SPORTIVES



Tennis Club

L'école de tennis est le point fort du club, encadrée par un professeur diplômé d'Etat.

Les jeunes sont accueillis dès l'âge de 5 ans.

Un tournoi interne est organisé à la fin de la saison.

Cours d'initiation et de perfectionnement pour enfants et adultes.



Président
Charles DECORPS



06 77 34 88 57



krakox@gmail.com



Lieux et jours d'entraînements :

Gymnase - rue Pierre de COUBERTIN.

Mardi : 21h à 22h30, entraînement et cours adultes.

Mercredi : 9h à 12h, cours enfants.

Vendredi : 17h à 20h, cours enfants - 20h à 21h30, cours adultes.

Samedi : 9h à 13h



ASSOCIATIONS



Association de Cyclisme AC2R

Club de cyclisme de passionnés de route, de VTT, de cyclocross.

L'AC Rilhac-Rancon est avant tout un club de loisir où l'épanouissement de chacun est primordial.

Découvrir le vélo, se dépasser, rouler en groupe,... Des échantillons de plaisirs que propose l'AC Rilhac-Rancon



Présidente
Sandrine CHANUDET



06 15 15 36 81



clubac2r@gmail.com



www.acrilhacrancon.com



AC2RenLimousin



TEAM_ac2r



Lieux et jours d'entraînements :

SPORTIVES



Cercle de Yoga

Pratique du Hatha Yoga. Enchaînement de postures associées au contrôle du souffle.

Sur le plan physique : amélioration de la souplesse, squelette et articulations renforcées.

Sur la plan mental : meilleure capacité de concentration, gestion du stress, moins d'anxiété.

Les cours de yoga sont assurés par Christine VERCHAIN-DANY, professeure diplômée de l'École Française de Yoga.



Présidente
Jacqueline BOURDELOIS



05 55 36 87 73
06 20 42 18 58



cyrr87@laposte.net



Lieux et jours de pratique :

Salle Polyvalente, rue Pierre de COUBERTIN.

Lundi : 17h - 18h

Mercredi : 18h30 - 19h30

Jeudi : 10h30 - 11h30



ASSOCIATIONS



Impact Taekwondo



Présidente
Axelle CLAMONS



06 34 53 37 47



impactTaekwondo@outlook.fr



[impact TKD Rilhac-Rancon](#)



L'impact TKD de Rilhac-Rancon propose la pratique du taekwondo en loisirs et en compétition.



Lieux et jours d'entraînements :

Dojo municipal, rue Pierre de COUBERTIN.

Lundi : 19h - 20h30

SPORTIVES



Esprit Sport Limousin

Le Cardio Box : Activité permettant d'améliorer sa condition physique.

Discipline qui consiste à réaliser des mouvements de pieds et de boxe Française, associés à des exercices de renforcement musculaire.



Président
Frédéric BOIS



06 16 41 33 36



roulaudsophie@hotmail.com



Lieux et jours d'entraînements :

Salle Paul Eluard (Espace Mazelle).

Mardi : 18h30



ASSOCIATIONS



JencFit 87

Fitness et rééquilibrage alimentaire.



Présidente
Carole CHATEAU



06 73 91 67 43



Lieux et jours d'entraînements :



SPORTIVES



AFM TÉLÉTHON
INNOVER POUR GUÉRIR



Rilhac Téléthon

Nous sommes un petit groupe de bénévoles rilhacois, membres ou non d'associations, qui impulsions et coordonnons les différentes animations organisées dans le cadre du Téléthon national.



Mathilde DEBIAIS



06 56 80 61 81



rilhactelethon87570@gmail.com



afm-telethon87.com



www.facebook.com/Telethon87

Toutes ces animations sont organisées en collaboration avec les associations de la commune et en lien étroit avec la municipalité et les représentants de l'AFM départementale.

Si vous êtes intéressés nous serons très heureux de vous accueillir parmi nous, merci de nous contacter à notre adresse mail ci-contre.

Trois missions sont au cœur de son engagement : **Guérir, Aider, Communiquer.**

Guérir les maladies neuromusculaires, des maladies rares, évolutives, lourdement invalidantes, c'est la mission prioritaire de l'Association.





ASSOCIATIONS



Rilhac Temps Libre

Rilhac Temps Libre propose à ses adhérents de multiples activités chaque semaine, qu'elles soient culturelles, sportives ou artistiques.

Venez découvrir nos sections randonnée, théâtre pour tous les âges, couture sous toutes ses formes, scrabble duplicate et des arts plastiques (aquarelle, pastel).



Président
Jean-Jacques AUBISSE



06 87 27 82 83



rilhac.temps.libre@gmail.com



Rilhac Temps Libre-RTL



Lieux et jours de séances :

Point compté (couture) : jeudi 15h à 19h, maison Nouhaud.

Arts plastiques : lundi 9h00-12h, selon planning établi, maison Nouhaud.

Randonnée : vendredi 13h30, selon planning établi.

Scrabble duplicate : mardi de 17h30 à 20h00, maison Nouhaud.

Théâtre : jours et lieux définis en début de saison selon les groupes.

Couture : jeudi de 15h à 19h, maison Nouhaud.

CULTURELLES ARTISTIQUES



Le Théâtre de l'Art Scène

Un atelier théâtre adulte et un atelier ado lescent. Chaque saison, les ateliers initient un nouveau spectacle. Théâtre de l'art scène a l'ambition de défendre un théâtre moderne, contemporain entre créations et adaptations.



Présidente
Pauline MALE



Sophie LORY
06 10 44 49 00



theatre.artscene1@gmail.com



theatredeartscene

Sans oublier l'omniprésence de la musique et de la vidéo dans les spectacles. L'association entend affirmer un parti pris artistique avec une vision contemporaine, mais à su démontrer qu'elle pouvait également faire rire à travers plusieurs comédies.



Lieux et jours de séances :

Salle de répétition de théâtre, rue du Peyrou.

Atelier ado : mardi de 18h à 20h

Atelier adulte : mardi de 21h à 23h



ASSOCIATIONS



Le Patch du Bout des Doigts



Présidente
Marie-France COUTURAUD



Jacqueline GLENISSON
06 70 17 37 48



jacglen@orange.fr



Lieux et jours de séances :

Maison Nouhaud.

Les vendredis : 14h-17h

CULTURELLES ARTISTIQUES



SD Production



Président
Sébastien LAURENT

Organisateur de spectacle, loto, vide grenier, ...



06 79 44 48 62



sdproduction@hotmail.fr



sd-production@webnobefr



sd-production@webnobefr



ASSOCIATIONS



Association pour la promotion de la Géologie (GÉOLIM)



Président
Guy LAURET



06 08 73 73 63



Organisation avec la Société Géologique du Limousin du salon de la Minéralogie «GEOLIM» le 1er week-end d'avril.

Interventions auprès des enfants de l'école élémentaire de la commune.



La Récré



Présidente
Sandrine SABLAYROLLES



06 80 51 30 27



ssablayrolles@yahoo.fr

L'association propose aux familles des activités en général le dimanche matin (1 fois par mois) telles que : bowling, laser game, escalade...

LOISIRS, ANIMATION JEUNESSE / SENIORS



Le Club des Aînés



Présidente
Clotilde NOUGIER



06 83 10 71 15



christian.nougier@orange.fr

Jeux de scrabble et de belote.



Lieux et jours de séances :

Maison Nouhaud.

Les Mercredis : 13h15-17h30



Les Anciens de l'École de Cassepierre



Président
Jean-Richard NAUDY



06 11 74 12 61



Association anciens élèves de l'école de Cassepierre qui regroupe les générations qui sont allées à cette école depuis sa création en 1911. Des photos depuis cette date sont visibles au restaurant la Chanterelle à Cassepierre.

Réunions mensuelles avec organisations de sorties : repas, soirée théâtre et partage de moments de convivialité.



ASSOCIATIONS



Comité des Fêtes



Président
Bernard NOURISSON



06 04 07 95 40



comitedesfetes87570@gmail.com



comité des fêtes de Rilhac-Rançon

Association Communale de Chasse (ACCA)

Association communale de chasse agréée.
Gestion et régulation de la faune sauvage.



Président
Thierry SYLVESTRE



05 55 36 88 05



sylvestre.thierry@laposte.fr



Jours de pratique :

Mercredi et Vendredi : Chasse au gros gibier.
Mercredi et dimanche : Chasse au petit gibier.
Battue aux chevreuils : deux samedi par mois.
Du 1er décembre au 29 février 2024 tous les jours sauf le dimanche.

Secteur de chasse indiqué par panneaux de chasse en cours.

LOISIRS, ANIMATION JEUNESSE / SENIORS



Les Amis de Guillot



Président
Roland CONCHONNET



06 77 55 55 73



roland.conchonnet@sfr.fr



étang de pêche les amis de guillot

Pêche de loisirs et compétition de mars à octobre.



Lieux et jours d'entraînements :
Étang de Guillot.



APPMA Le Gardon



Président
David GENTET



06 16 54 53 47



aappmalegardon87@gmail.com



aappma-le-gardon-de-rilhac-rancon-le-palais-sur-vienne

Pratique de la pêche.



ASSOCIATIONS



Les Amis de Thuillier



Président
Ludovic DUPRAT



06 25 17 01 34



lesamisdeThuillier@gmail.com

Association ayant pour but de faire découvrir et de pratiquer les différentes techniques de pêche sur nos étangs.



Rilhac Accueil

Loisirs créatifs et jeux divers.



Président
Alain ADAM



05 55 36 75 84
06 68 81 51 30



alainadam4@sfr.fr



Lieux et jours des séances :

Maison Nouhaud.

Les lundis et mardis de 14h à 17h



Rilhac-Accueil

LOISIRS, ANIMATION JEUNESSE / SENIORS



Les Amis de Cassepière

Rassembler les différentes générations sur divers manifestations.



Présidente
Marilyne LEBRET



06 79 85 38 02



lesamisdecassepiere@orange.fr



Magistères Lémovices Forbanis

Jeux de plateau et wargames.



Président
Jean-Luc GILDOR



Kévin CHANARD
06 72 89 05 71



mlf87@hotmail.fr



Lieux et jours des séances :

Salle de Jeux du Pérou - 21h



ASSOCIATIONS



ACPG - CATM87



Président
Georges PIERRE

Associations d'anciens combattants toutes générations.



Histoire Sans Faim



Président
David BARRAUD

Aide aux personnes en difficultés,
distribution de denrées alimentaires.



06 08 57 56 32



Jour(s) de rencontre :



martine.chastanet@orange.fr

Le mercredi de 14h à 18h.
Espace Jacques DELPECHE, rue Pierre de
COUBERTIN.

CITOYENNE



FNACA



Président
Gérard VIOLET



05 55 36 72 08

Fédération Nationale des Anciens Combattants d'Algérie.



UNACITA



Président
Rodolphe DUGENY



06 70 48 44 96



rodolphe.dugeny@orange.fr
unacita.limousin@gmail.com



unacitalimousin.wixsite.com



Unacita Limousin

Association : Rendre mémoire aux anciens combattants dans différentes cérémonies du département.

Fondée en 1956 par le Général Jean MARCHAND, ancien d'Indochine et AFN. Actuellement 20 régions, 187 sections de toutes tailles et 9000 membres dont 7000 ressortissants de l'ONAC.

L'UNACITA est affiliée à la Fédération Nationale André MAGINOT.

Cérémonie Militaire sur invitation.



ASSOCIATIONS



Association Échange Limousin Ukraine



Présidente
Josiane MONGARD

Aide humanitaire pour l'Ukraine.



05 55 39 41 04
06 31 63 85 71



mongard.josine@orange.fr

Lotissement de Bramaud



Président
Jean-Pierre LAGARRIGUE

Défense des intérêts des habitants du lotissement de Bramaud.



05 55 36 88 33
06 10 39 70 59

Moments conviviaux :

Galette des rois, fête des voisins, repas de fin d'année, assemblée générale.



CITOYENNE



ADUR



Président
Daniel LAPLAUD



05 55 36 79 99



laplaud.dani@orange.fr

Créée en 2001, l'ADUR a pour but de défendre les usagers et riverains du secteur de Grosserèix / RN520 face aux inconvénients et aux nuisances liés aux projets d'aménagements de ces secteurs.

L'ADUR est avant tout une force de contre-propositions.



FNATH



Présidente
Anne PETIT



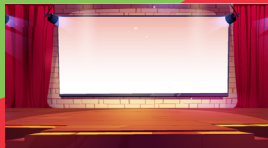
05 55 39 97 84
06 23 59 53 52



Jour(s) de rencontre :

La section assure une permanence le 2ème vendredi de chaque mois à Ambazac de 10h à 11h30, salle sous la mairie.

LES SALLES



L'Espace MAZELLE situé rue du Peyrou est composé de deux salles distinctes :

La salle **Paul ÉLUARD** et ses 800m² proposant un espace scénique de 86m², un foyer de 85m² équipé d'un bar faisant partie intégrante de la location de cette salle. Cependant et en fonction des besoins, le foyer et la cuisine peuvent-être loués séparément ou avec la salle Marie LAURENCIN.

La Salle **Marie LAURENCIN** propose une surface de 115m²

Salle Paul ÉLUARD

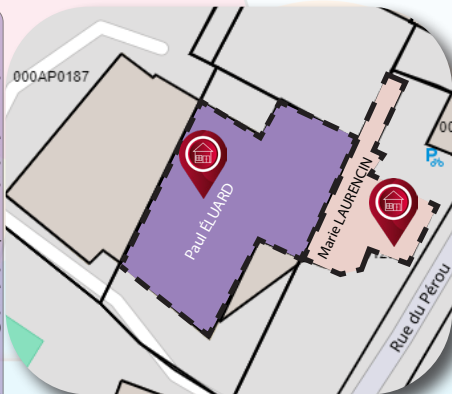
Cette salle propose plusieurs configurations possibles :

Mode repas avec une capacité d'accueil de 450 personnes assises (25 tables rondes disponibles).

Mode spectacle pouvant aller jusqu'à 550 personnes assises (450 chaises et possibilité de mettre en place des gradins pouvant accueillir 99 personnes supplémentaires).

Mode conférence, la salle peut-être scindée en deux parties avec un espace de travail et un espace réception.

La capacité d'accueil de cette salle est de 800 personnes débout.

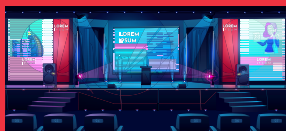


Salle Marie LAURENCIN

La Salle Marie LAURENCIN a une capacité d'accueil de 80 personnes et peut-être également scindée en deux parties. Elle est essentiellement destinée aux réunions.

ATTENTION : la mise à disposition ou location de cette salle est réservé UNIQUEMENT aux habitants et associations de la commune.

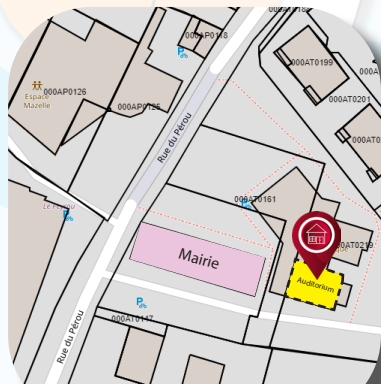
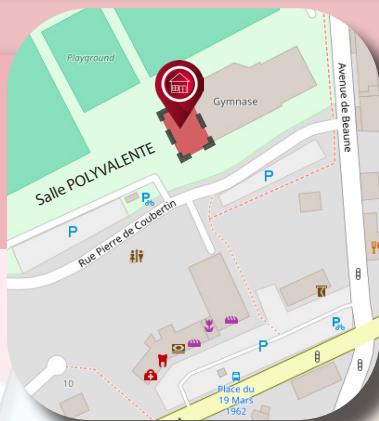
Pour tout renseignement et réserver votre salle



LES SALLES

La salle Polyvalente à une capacité d'accueil de 100 personnes et est située au dessus du gymnase. Elle dispose d'une cuisine «traiteur» équipée d'un réfrigérateur, d'un chauffe-plat et d'un point d'eau.

ATTENTION : Cette salle n'est pas accessible aux personnes à mobilité réduite.



L'auditorium est situé à la médiathèque place Simone VEIL (face à l'Espace Mazelle). Sa capacité d'accueil est de 93 personnes assises. L'auditorium est idéal pour l'organisation de petites représentations et conférences.

Il dispose d'un espace régie.

composez le : 05 55 36 70 10

Service vie associative

05 55 36 70 10

reservations@rilhac-rancon.fr

