


Vendredi 12 juillet 2024

N° 973

DON DU SANG

Un acte généreux et solidaire ! La prochaine collecte aura lieu à la salle des Fêtes de Plurien le lundi 29 juillet de 14h15 à 18h45. Rendez-vous obligatoire sur le site : <https://dondesang.efs.sante.fr> [rubrique RDV en ligne].

ÉLECTIONS

 **Résultats du 2ème tour** : 1509 inscrits / 322 abstentions / 1187 votants / 54 bulletins blancs / 20 bulletins nuls / 1113 votes exprimés.
M. Hervé BERVILLE : 747 votes M. Antoine KIEFFER : 366 votes

VIDE-MAISON/GRENIERS

- **Dimanche 14 juillet** : Vide-greniers organisé par l'Association Vacances et Loisirs à Pléhérel-Plage, vous pouvez obtenir votre fiche de réservation à l'Office de Tourisme de Fréhel ou au 06.11.19.07.73. Restauration sur place. Prix du mètre linéaire 3€.

- **Vendredi 19 juillet** : Vide-greniers en semi-nocturne de 16h à 22h, inscription sur place, Bourg de Plurien. Restauration. Organisé par « Plurien s'anime ».



MARCHÉS

- ⇒ **Tous les mardis matin** de 9h à 12h, Place Chambly, Fréhel Bourg
- ⇒ **Tous les dimanches matin**, Esplanade des Grandes Arcades (face au Kasino), Sables-d'Or-les-Pins, du 30 juin au 1er septembre 2024 (Stationnement interdit allées des Acacias, des Arcades, du Parc et Georges V de 5h à 15h)
- ⇒ **Tous les mardis soir** de 16h à 22h, Parking de l'Anse du Croc, Pléhérel-Plage, du 9 juillet au 27 août 2024



DINAN CAP FRÉHEL TOURISME

La saison estivale a commencé. **Le Point Infos à Sables-d'Or-les-Pins** est ouvert, Allée des Acacias. Conseil, billetterie, boutique : nous vous accueillons de 10h à 13h et de 14h30 à 18h30 (Fermeture à 18h les dimanches et jours fériés).

BIBLIOTHÈQUE

Retrouvez le programme des animations de l'été sur le site **Lirici**, dans les points de distributions habituels, ou au 02.96.41.51.12.

- **Vendredi 19 juillet à 18h** : Grand quiz familial ! Affrontez les autres équipes et tentez de remporter un lot. Dans le cadre de « Partir en livre ».
- N'oubliez pas le « Concours photo » et « Décore ta bib » !
- Exposition interactive « Lux in tenebris » jusqu'au 10 septembre 2024.

Pour toutes informations rendez-vous sur Lirici.dinan-agglomeration.fr/frehel

COMMERCES



- **KASINO DE FREHEL : FEU D'ARTIFICE le samedi 13 juillet** ! Venez nombreux assister au Feu d'artifice sonorisé qui se déroulera sur la plage de Sables-d'Or-les-Pins. Profitez de notre terrasse vue mer en famille ou entre amis pour passer un moment convivial ! Réservez votre table au 02.96.41.49.05.

- **AUX DÉLICES DES PAINS** : Horaires à Fréhel : Du lundi au samedi : 7h30-13h30/15h-19h30. Dimanches et jours fériés : 7h30-14h00.

Horaires à Plévenon : Du lundi au samedi : 7h-19h30 en continu.

Dimanches et jours fériés : 7h-14h.

- **KAP'TIPHAINE** : (Bar-Tabac-Presses-FDJ-PMU-Relais PickUp) est ouvert du lundi au samedi de 6 h 30 à 21 h et le dimanche de 7h30 à 14h.

YOGA

Pour un été zen, harmonise ton corps et ton esprit avec BEJOY. Cours de yoga sur la plage de Sables-d'Or-les-Pins, cours de yoga paddle, massage sonore, processus énergétique. Contact Elise Beaujean au 06.03.10.63.62 ou bejoy.elisebeaujean@gmail.com



ARSOR



Le 13 juillet à Sables d'Or les Pins : l'ARSOR organise une retraite aux flambeaux pour les enfants, avant le feu d'artifice. Rendez-vous à 22h devant « Délices Express », allée des Acacias.



CONCERTS DES CHAPELLES

À la Chapelle du Vieux Bourg de Pléhérel-Plage :

- **Mardi 16 juillet à 19h**, Youhadenn : Musiques et chants traditionnels bretons et irlandais - 5 joyeux amis, ambiance pop-folk Louis-Jacques Sui-gnard, Hug Besco, Olivier Adelen, Sylvain Pourtier et Julien Danielo. Tarifs : Adultes : 12€ / 12 à 16 ans : 6€ / - de 12 ans : Gratuit. Sans réservation.

À la Chapelle Saint Sébastien :



- **Jeudi 18 juillet à 20h30**, Duo David « Hopi » Hopkins (percussions) et Jean Luc Thomas (flûte). Musique irlandaise, bretonne et d'ailleurs.

- **Lundi 22 juillet à 20h30**, Festival des deux Caps, 10 musiciens sur scène pour un concert classique inoubliable Mozart, Beethoven, Respighi, Gounod.

TENNIS DE TABLE

Comme tous les ans, le Tennis de table de Fréhel organise ses Tournois d'été au complexe sportif de la Ville Oie.

Les vendredis 12, 19 et 26 juillet / les vendredis 2, 9, 16 et 23 août à partir de 19h30. Inscriptions sur place à 5€.

Renseignements : 06.68.75.03.64 ou 07.83.29.38.04.



DE VENT ET D'ÉCUME

Galerie « de Vent et d'Écume », 9 rue de la Pointe aux Chèvres à Pléhérel-Plage.

- **Dimanche 14 juillet de 16h à 19h** : Démonstration de modelage par Isabelle CHOLLET.

- **Lundi 15 juillet de 16h à 19h** : Démonstration de peinture petits formats, paysage, par Richard MASSIAS.

- **Jeudi 18 juillet de 16h à 19h** : Initiation à l'aquarelle, avec Gérald PRIGENT. 9 places disponibles, inscription à la galerie.

TIR À L'ARC

Initiation de tir à l'arc, à partir de 9 ans, tous les jours sauf samedis, dimanches et jours fériés, de 10h à 12h et de 17h à 19h. Au complexe sportif de la Ville Oie à Pléhérel-Plage. Renseignements et inscriptions sur place.

ÉCURIES SAINT SÉBASTIEN

Pendant les vacances, les Écuries de Saint Sébastien vous proposent des stages, promenades et randonnées pour tous et dès 3 ans. Renseignements et inscriptions au 06.64.05.54.20



NATATION ENTRE 2 CAPS

Maître-nageur diplômé propose des cours de natation 100% individualisés à votre domicile ou en mer. Autre activité sur demande : Séance collective combinant aquagym et marche aquatique en mer sous réserve de l'effectif minimum requis et des conditions météorologiques.

Afin de répondre à toutes les demandes en matière de cours, je cherche une piscine à louer du 15 juillet au 15 août. N'hésitez pas à contacter Aubin, au 06.45.12.41.01 ou par mail à natationentre2caps@gmail.com.



BREIZHGO

Après le succès des trois premières éditions, la Région Bretagne souhaite de nouveau donner un coup de pouce à la mobilité des jeunes en Bretagne cet été. Pour cela, plus de 50 000 billets gratuits par semaine seront mis à leur disposition, du **mercredi 10 juillet au dimanche 1er septembre 2024**. En car, en TER ou en bateau, les jeunes apprenants et les titulaires de la carte BreizhGo Solidaire de moins de 26 ans se déplaçant en Bretagne cet été pourront ainsi voyager gratuitement sur le réseau de transport public régional BreizhGo. Toutes les conditions sont à retrouver sur notre site www.breizhgo.bzh.

PETITES ANNONCES

- **Évier inox** 86,5x43 – 1 bac + égouttoir à droite et vidage complet. Contact par message ☎ : 06.89.03.90.24
- **Citroën C1**, 5 portes, toit ouvrant, 1ère main, année 2014, 104 000 kms, CT ok, courroie dist. Ok : 6500€ ☎ : 06.08.73.24.87
- **Joli bureau** avec plateau recouvert de cuir vert style Louis XV, visible au Charly's Restaurant à Pléboulle ☎ : 02.96.41.08.09
- **Fauteuil relax releveur**, 2 moteurs électrique, acheté en mars 2024, reste la garantie de 20 mois : **850€** ☎ : 02.96.41.55.25
- **Piano droit**, touches ivoire à donner ☎ : 06.77.57.60.33
- **Matelas de camping** 1 personne avec oreiller + le gonfleur neuf 15€ / 1 paire de tennis Nike blanche et violette, pointure 37, neuves, 40€ ☎ : 07.81.41.14.12
- **Table de salle à manger** en massif 2,20m x 0.90m + 6 chaises en paille, 250€ ☎ : 06.30.88.64.20
- **Coupe bordure** électrique Wolf jardin 1000W : 80€ / Tabouret de bar avec petit dossier noir : 30€ / carrelage grès cérame 30x30 cm couleur galet beige, 17 carreaux par paquet : 25€ le paquet / machine à laver le linge marque Curtiss 6kg énergie A++ : 170€ ☎ : 06.44.80.27.13
- **Coffre de toit**, *Bermuda 500*, utilisé une fois, 524 litres, taille 210 x 85 x 41, 4 fixations rapides, ouverture des 2 côtés. Prix neuf 479€, vendu 250€ à emporter / TV Loewe Connect, blanc, 90cm, 70€ ☎ : 06.13.75.11.22
- **Toyota Yaris** de 2020, 57700 kms, pneus neufs, batterie neuve, CT juin 2024 : 8900€ ☎ : 07.86.72.13.85

Recherches / propositions diverses :

- **Trouvé** au cimetière de Fréhel : bracelet inox de couleur or, gravé. Sera rendu à la personne qui pourra indiquer ce qu'il y a de gravé ☎ : 02.96.39.48.44
- **Retraité sportif cherche petit hébergement** à l'année, non-fumeur et sans animal. Je peux rendre des services, je suis électricien, plombier, pose de cuisine, rénovation (KBIS professionnel). Fréhel ou alentours ☎ : 06.03.05.45.28
- **Recherche femme de ménage** à l'année, 2 fois 2 heures par semaine, **CESU** ☎ : 02.96.41.40.05
- **Homme avec expérience propose ses services** pour entretien de jardin sur secteur Fréhel, Erquy. Chèque emploi service/ CESU/CESU+ ☎ : 06.84.73.91.91
- **Recherche maison T3** à louer à l'année secteur Fréhel, Plurien ☎ : 06.50.17.84.59

FRÉHEL.INFO

Merci de faire parvenir toutes les demandes de publication pour le Fréhel.Infos, au plus tard le mardi midi, pour une parution le vendredi.

Publication en priorité pour les habitants de Fréhel.



Numéros Utiles

Médecins –Maison de Santé :

Dr BROCC Arnaud

☎ **02.96.88.09.28**

Dr MADAY Christian

☎ **02 96 86 39 86**

samedi midi au dim. soir:

Le **15** en cas d'urgence

Le **112** (téléphones mobiles)

**

Pharmacie AUV, Fréhel

☎ **02 96 41 40 07**

**

Psychologue - Maison de Santé :

Lore GAUTHIER ☎ **06 77 30 59 57**

**

Ostéopathe - Maison de Santé :

Ronan BOITARD

☎ **06 02 37 13 32**

**

Orthophoniste- Maison de Santé :

Cécile PEYRET

☎ **07 63 60 18 37**

**

Infirmières :

MAISON DE SANTE

☎ **02.96.41.59.94**

**

À Pléhérel-Plage

MEUNIER J. & DENOUAL S.

☎ **02.96.41.55.79**

**

Kinésithérapeute :

Nathalie DESCLOS centre bourg

☎ **02.96.41.57.30**

Cédric LEVRET Maison de Santé

☎ **07.68.89.13.73 / 02.96.83.57.38**

**

Pompes funèbres:

Pompes funèbres du Cap

☎ **02.79.41.02.21**

**

Laurent GUILLEMETTE

☎ **02.96.41.30.21**

**

Roméo assistance

Taxi - transport ambulance-vsl

☎ **02.96.41.32.06**

**

Arvorek Taxi –7j/7

TPMR ☎ **06.16.97.53.06**

**

ADSCE - Services et soins à

domicile ☎ **02.96.41.12.47**

fréhel infos
IMPRIMEUR : MAIRIE DE FRÉHEL

Siège social :

MAIRIE DE FRÉHEL

☎ 02.96.41.40.12

accueil@mairie-frehel.fr

Site
www.frehel.info