

undefined - lundi 15 juillet 2024

Actu locale | Pays des Couleurs

MORESTEL | CREYS-MÉPIEU

## C'est déjà la reprise pour les seniors de l'US Creys/Morestel



*Jérémy Garcia et ses coéquipiers seront sur le terrain du Stade Bracon à partir de 20 h ce lundi 15 juillet pour la reprise du groupe seniors de l'USCM.*

Les seniors de l'Union sportive Creys/Morestel retrouvent les terrains ce lundi soir sur le Stade Bracon.

Les trois groupes commenceront un programme de reprise qui les amènera au premier match de championnat fixé au week-end du 6 septembre.

Samuel Bourgeois et ses adjoints ont conçu une préparation sur le modèle de l'année précédente avec un premier bloc d'entraînements du 15 juillet au 2 août, à raison de trois séances par semaine, le lundi et le vendredi à Creys-Mépieu et le mercredi à Morestel. Ensuite, du 5 au 15 août, les joueurs seront en autonomie avec un programme individuel avant le retour sur les terrains le 16 août et un stage de cohésion le samedi 17 août. Les premiers matchs amicaux arriveront rapidement avant le 1<sup>er</sup> tour de la coupe de France prévu le samedi 24 ou 25 août.

Départemental 2 (poule B, 12 équipes) : USCM, AS Vézeronce/Huert, FC Beaucroissant, FC Échirolles III, Eybens II, Formafoot Bièvre, L C A Foot 38, MOS3R, Rives, Ruy-Montceau, Sure FC, US Thodure.