

NOM Prénom : «NOM_Prénom»

ADRESSE : «Adresse» «CP» «VILLE»



RESTAURATION À DOMICILE

Tél. : 03 74 54 00 64

REPAS LIVRÉS AUX DOMICILES : MENUS Du 23 septembre 2024 au 29 septembre 2024 (A RENDRE AVANT LE MERCREDI 04 SEPTEMBRE 2024)

	LUNDI 23		MARDI 24		MERCREDI 25		JEUDI 26		VENDREDI 27		SAMEDI 28		DIMANCHE 29
	MENU A		MENU A		MENU A		MENU A		Menu A		MENU A		MENU A
	Potage d'endives		Potage jardinière		Potage poireaux		Potage navets		Crème de petits pois		Potage chou-fleur		Velouté du potager
	Chou rouge vinaigrette		Carottes râpées		Céleri fromage blanc		Andouille cornichon		Quiche à l'oignon		Salade verte		Terrine de campagne
	Cuisse de poulet sauce chasseur		Boulette de bœuf sauce piquante		Roti de porc sauce brune		Escalope de dinde à la Normande		Filet de lieu au citron		Rognons de bœuf sauce mère		Blanquette de dinde
	Tortis		Riz aux légumes		Lentilles cuisinées		Poêlée de légumes pdt vapeur		Epinards pdt vapeur		Pdt rissolées		Légumes blanquette
	Mimolette		Gouda		Fromage aux noix		Camembert		Tomme noire		Emmental		Maasdam
	Fruit de saison		Yaourt arôme		Crème vanille		Tarte aux pommes		Compote		Fruit de saison		Clafoutis Normand
	MENU B		MENU B		MENU B		MENU B		Menu B		MENU B		MENU B
	Potage d'endives		Potage jardinière		Potage poireaux		Potage navets		Crème de petits pois		Potage chou-fleur		Velouté du potager
	Haricots beurre		Brocolis vinaigrette		Salade de pdt		Carottes vinaigrette		Endives vinaigrette		Betteraves rouges		Blanc de poireaux
	Crêpinette de porc à la dijonnaise		Filet de poisson meunière		Normandin de veau sauce brune		Gratin de macaronis		Lasagnes bolognaise		Quiche au fromage		Pizza au fromage
	Purée de légumes		Pdt vapeur		Carottes pdt vapeur		Lardons et champignons				Haricots beurre		Salade vinaigrette
	Mimolette		Gouda		Fromage aux noix		Camembert		Tomme noire		Emmental		Maasdam
	Gaufre Liégeoise		Fruit de saison		Yaourt sucré		Liégeois chocolat		Fruit de saison		Mousse café		Yaourt nature
	MENU DE REMPLACEMENT		MENU DE REMPLACEMENT		MENU DE REMPLACEMENT		MENU DE REMPLACEMENT		MENU DE REMPLACEMENT		MENU DE REMPLACEMENT		MENU DE REMPLACEMENT
	Jambon blanc purée de pdt		Normandin de veau purée de pdt		Jambon blanc purée de pdt		Normandin de veau purée de pdt		Jambon blanc purée de pdt		Normandin de veau purée de pdt		Jambon blanc purée de pdt

* Si vous ne souhaitez pas la viande proposée dans le menu A ou B, vous avez la possibilité de choisir la viande de remplacement soit Normandin de veau soit jambon Blanc Avec de la purée de pomme de terre

MENU NORMANDIE

	LUNDI 23		MARDI 24		MERCREDI 25		JEUDI 26		VENDREDI 27		SAMEDI 28		DIMANCHE 29
	MENU SANS SEL												
	Potage d'endives		Potage jardinière		Potage poireaux		Potage navets		Crème de petits pois		Potage chou-fleur		Velouté du potager
	Chou rouge vinaigrette		Carottes râpées		Céleri fromage blanc		Tomates vinaigrette		Quiche à l'oignon		Salade verte		Blanc de poireaux
	Cuisse de poulet sauce chasseur		Boulette de bœuf sauce piquante		Roti de porc sauce brune		Escalope de dinde à la Normande		Filet de lieu au citron		Rognons de bœuf sauce madère		Blanquette de dinde
	Tortis		Riz aux légumes		Lentilles cuisinées		Poêlée de légumes pdt vapeur		Epinards pdt vapeur		Pdt rissoles		Légumes blanquette
	Gaufre Liégeoise		Fruit de saison		Yaourt sucré		Fruit de saison		Liégeois chocolat		Mousse café		Yaourt nature
	Fruit de saison		Yaourt arôme		Crème vanille		Tarte aux pommes		Compote		Fruit de saison		Clafoutis Normand
	MENU SANS SUCRE												
	Potage d'endives		Potage jardinière		Potage poireaux		Potage navets		Crème de petits pois		Potage chou-fleur		Velouté du potager
	Chou rouge vinaigrette		Carottes râpées		Céleri fromage blanc		Andouille cornichon		Quiche à l'oignon		Salade verte		Terrine de campagne
	Cuisse de poulet sauce chasseur		Boulette de bœuf sauce piquante		Roti de porc sauce brune		Escalope de dinde à la Normande		Filet de lieu au citron		Rognons de bœuf sauce madère		Blanquette de dinde
	Tortis		Riz aux légumes		Lentilles cuisinées		Poêlée de légumes pdt vapeur		Epinards pdt vapeur		Pdt rissoles		Légumes blanquette
	Mimolette		Gouda		Fromage aux noix		Camembert		Tomme noire		Emmental		Maasdam
	Fruit de saison		Yaourt nature		Yaourt nature		Madeleine sans sucre		Compote sans sucre		Fruit de saison		Crêpe nature
	MENU SANS SEL/SANS SUCRE												
	Potage d'endives		Potage jardinière		Potage poireaux		Potage navets		Crème de petits pois		Potage chou-fleur		Velouté du potager
	Chou rouge vinaigrette		Carottes râpées		Céleri fromage blanc		Tomates vinaigrette		Quiche à l'oignon		Salade verte		Terrine de campagne
	Cuisse de poulet sauce chasseur		Boulette de bœuf sauce piquante		Roti de porc sauce brune		Escalope de dinde à la Normande		Filet de lieu au citron		Rognons de bœuf sauce madère		Blanquette de dinde
	Tortis		Riz aux légumes		Lentilles cuisinées		Poêlée de légumes pdt vapeur		Epinards pdt vapeur		Pdt rissoles		Légumes blanquette
	Cake citron		Fruit de saison		Yaourt nature		Fruit de saison		Suisses nature		Fromage blanc		Yaourt nature
	Fruit de saison		Yaourt nature		Compote sans sucre		Madeleine sans sucre		Compote sans sucre		Fruit de saison		Crêpe nature
	MENU SANS GRAS												
	Potage d'endives		Potage jardinière		Potage poireaux		Potage navets		Crème de petits pois		Potage chou-fleur		Velouté du potager
	Chou rouge		Carottes râpées		Céleri râpé		tomate		Quiche à l'oignon		Salade verte		Terrine de campagne
	Cuisse de poulet		Boulette de bœuf		Roti de porc		Escalope de dinde		Filet de lieu		Rognons de bœuf		Blanquette de dinde
	Tortis		Riz aux légumes		Lentilles cuisinées		Poêlée de légumes pdt vapeur		Epinards pdt vapeur		Pdt rissoles		Légumes blanquette
	Mimolette		Gouda		Fromage aux noix		Camembert		Tomme noire		Emmental		Maasdam
	Fruit de saison		Yaourt arôme		Crème vanille		Tarte aux pommes		Compote		Fruit de saison		Clafoutis Normand