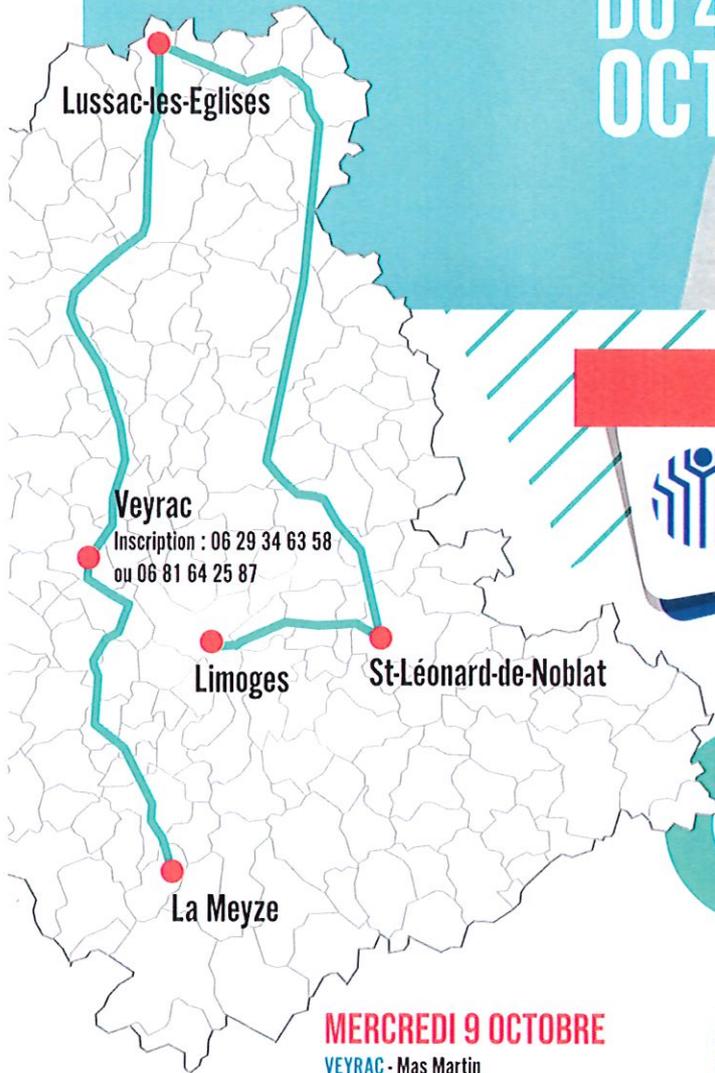


# L'ÉCHAPPÉE BELLE

## des Aidants

DU 4 AU 11  
OCTOBRE 2024



Lussac-les-Eglises

Veyrac

Inscription : 06 29 34 63 58  
ou 06 81 64 25 87

Limoges

St-Léonard-de-Noblat

La Meyze

Gratuit



Food  
Truck

### VENDREDI 4 OCTOBRE 2024

LIMOGES - 7 rue Duverger

10h - 12h30 : Nombreuses activités  
(yoga chaise, yoga du rire...)

14h : "Prendre soin de soi pour prendre soin de nos proches" conférence avec le Dr Marie Ralet-Dominique de 15h à 17h30 : Jeu de piste : "Victor en quête d'arbres" et jeux géants  
17h30 : Pot de clôture

### SAMEDI 5 OCTOBRE

SAINT-LÉONARD-DE-NOBLAT - Cinéma Le REX

14h30 : Film « La promesse de l'aidant »  
16h : Débat avec M. Etienne Poiroux psychologue-clinicien  
16h30 : Pot de clôture

### MERCREDI 9 OCTOBRE

VEYRAC - Mas Martin

16h : Jeu de l'oie, Jeux géants et goûter  
18h : Conférence spectacle  
"La clownerie" (rire et santé)  
19h30 : Pot de clôture/débat

### JEUDI 10 OCTOBRE

LUSSAC-LES-EGLISES - Salle polyvalente

14h30 : Conférence spectacle  
"La clownerie" (rire et santé)  
16h : Goûter/débat  
17h : Jeu de l'oie, jeux géants

### VENDREDI 11 OCTOBRE

LA MEYZE - Salle polyvalente

14h30 : Conférence spectacle  
"La clownerie" (rire et santé)  
16h : Goûter/débat  
17h : Jeu de l'oie, jeux géants

Avec la présence de professionnels pour vous informer :



Pour toutes informations

Adpad 05 55 10 11 85 ou Harmonie Mutuelle 06 03 20 42 79



Suivez-nous !

#adpad87