

La Clownerie présente

Rire & Santé

Une Conférence-Spectacle ludique et gesticulée

La Clowne **Salivette Pimpon** vient faire un **exposé** sérieux en public sur l'importance et la nécessité de **rire au quotidien**. Le contenu est fondé sur des données scientifiques en **rire-thérapie**.

L'histoire du rire, les statistiques, les cellules, mais aussi les hormones, l'oxygène, les artères, les poumons... sont joués sur scène puis rendus 'vivants', avec la **participation active du public**.

Ce « **Cours de Bonne Santé** » se termine par un TP interactif avec les spectateurs. Il devient accessible à tous ceux désireux de s'informer sérieusement et d'**apprendre dans le divertissement** sur les questions qui relient le bien-être, la santé et le rire.

Depuis quand rit-on?

En quoi le rire est-il réparateur ?

Quels sont les effets du rire sur nos organismes ?

Comment agir pour la reconnaissance et l'expression de nos émotions dans notre société

et nos vies de tous les jours?

Interprétation: Marie Jolion, Artiste-Clowne

De formation scientifique, sportive et circassienne, elle fonde sa Compagnie en 2006, La Clownerie : création et mise en scène de spectacles tous publics.

Formatrice en arts du cirque et du clown, elle est devenue, depuis 2014, clown hospitalier en Services Gériatrie, Pédiatrie, Handicap, Centres de Soins...

Bienfaits du Rire

Prise de Conscience

Propos Scientifiques

PREVENTION

Bien-Etre

Participatif



Conférence-Spectacle

Tous Publics dès 10 ans.

Durée : environ 1h15

laclownerie@free.fr

www.laclownerie.org