



Vendredi 19 juillet 2024

N° 974

DON DU SANG

Un acte généreux et solidaire !
La prochaine collecte aura lieu à la salle des Fêtes de Plurien **le lundi 29 juillet de 14h15 à 18h45**. Rendez-vous obligatoire sur le site : <https://dondesang.efs.sante.fr> [rubrique RDV en ligne].

NOUVEAU À FRÉHEL

Borne de recharge en service à Sables-d'Or-les-Pins, allée des Arcades (derrière l'Office de Tourisme).

VIDE-MAISON/GRENIERS

- **Vendredi 19 juillet** : Vide-greniers en semi-nocturne de 16h à 22h, inscription sur place, Bourg de Plurien. Restauration. Organisé par « Plurien s'anime ».
- **Samedi 26 juillet** : Vide-greniers à Pléboulle, réservations au Charly's Restaurant au 02.96.41.08.09.
- **Samedi 3 août** : Vide-maison de 9h à 18h, 6 allée de la Ville Menier à Plévenon.
- **Dimanche 4 août** : Vide-greniers / Puces marines de 8h à 17h, sur le parking de la salle des Fêtes de Plévenon. Organisé par le Comité des Fêtes et l'association des Plaisanciers de Plévenon. Restauration et buvette sur place. Renseignements et inscriptions au 06.24.30.58.18 ou 06.20.21.13.08 et par mail à comitedesfetesplevenon@gmail.com.



OFFRE D'EMPLOI

La Commune de Fréhel recrute un agent des services techniques.
(Voirie/ bâtiment). Permis B obligatoire et permis poids lourd fortement recommandé. Transmettre lettre de motivation et CV à la mairie, à l'attention de Madame le Maire. Poste à pourvoir rapidement. Mairie de Fréhel - Place Chambly - 22240 Fréhel / accueil@mairie-frehel.fr

DINAN CAP FRÉHEL TOURISME

L'été est là et votre Office de Tourisme est ravi de vous accueillir dans leurs différents points d'information touristique. Des idées de randonnées ou des sorties en vélo. La possibilité de réserver auprès de nous des croisières pour visiter l'île de Bréhat, voir le Cap Fréhel par la mer ou aller à St Malo... ainsi que différentes visites guidées sur tout notre territoire. Un seul conseil : Venez nous voir !

BIBLIOTHÈQUE

Retrouvez le programme des animations de l'été sur le site **Lirici**, dans les points de distributions habituels, ou au 02.96.41.51.12.

- **Vendredi 19 juillet à 18h** : Grand quiz familial ! Affrontez les autres équipes et tentez de remporter un lot. Dans le cadre de « Partir en livre ».
 - **Jusqu'au 10 septembre** : Exposition interactive « Lux in tenebris ».
- Pour toutes informations rendez-vous sur Lirici.dinan-agglomeration.fr/frehel*

À L'EST DES DUNES

Mercredi 24 juillet à 20h au théâtre de Verdure de la Vallée de Diane : en cette année du centenaire de Sables d'Or, « À l'Est Des Dunes » vous propose un grand bal swing avec le STEAMBOAT BAND de Jean AMY composé de huit musiciens. Costumez-vous (ou pas) comme dans les années folles et laissez-vous emmener à bord d'une croisière de jazz à toute vapeur ! Sur votre chaise ou devant la scène, dansez maintenant !

DE VENT ET D'ÉCUME

Galerie « de Vent et d'Écume », 9 rue de la Pointe aux Chèvres, à Pléhérel-Plage. Démonstration de modelage par Isabelle CHOLLET :

Le vendredi 26 juillet de 16h à 19h.

COMITÉ DES FÊTES

Fête de la Mer **le dimanche 28 juillet** au Port de Saint Géran à Plévenon.
À 10h30 : Messe et commémoration en mer avec la SNSM.
Restauration et buvette sur place.

DANSES ET MUSIQUES TRADITIONNELLES

L'association Danses et Musiques Traditionnelles au Cap Fréhel organise « les Pileries » tous les vendredis : **du 19 juillet au 16 août** à la salle des fêtes de Plévenon : **20h à 21h** initiation à la danse bretonne, puis Fest-Noz jusqu'à 23h. Entrée 3€ et restauration sur place.

CONCERTS

À la Chapelle du Vieux Bourg de Pléhérel-Plage :

- **Mardi 23 juillet à 19h**, Chansons et Musiques de films. Musique classique. Camille Privat, accordéon et Aldo Ripoche, violoncelle.

Adultes : 12€ / 12 à 16 ans : 6€ / - de 12 ans : Gratuit. Sans réservation.

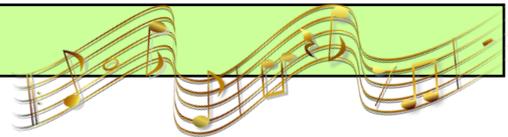
À la Chapelle Saint Sébastien :

- **Lundi 22 juillet à 20h30**, Festival des deux Caps, 10 musiciens sur scène pour un concert classique inoubliable Mozart, Beethoven, Respighi, Gounod.

- **Jeudi 25 juillet à 20h30**, Bléjean Brothers - Musique traditionnelle Irlandaise. Entrée à 10€.

À l'Église de Plévenon :

- **Jeudi 25 juillet à 20h**, « Cho Urlaub 2024 » (Chorale en vacance 2024), Une chorale de plus de 124 chanteurs présente son Grand Concert Final : « Lieux de Nostalgie », participation libre pour la préservation et la rénovation de la Chapelle du Vieux-Bourg.



TENNIS DE TABLE

Comme tous les ans, le Tennis de table de Fréhel organise ses Tournois d'été au complexe sportif de la Ville Oie.

Les vendredis 19 et 26 juillet / les vendredis 2, 9, 16 et 23 août à partir de 19h30. Inscriptions sur place à 5€.

Renseignements : 06.68.75.03.64 ou 07.83.29.38.04.



PÉTANQUE FRÉHÉLOISE

Un concours est organisé en doublette formée, ouvert à tous !

Le samedi 20 juillet à 14h30, à côté des terrains de tennis à Pléhérel-Plage. Inscription à partir de 13h30 sur place. (4 parties à 10€ par équipe.) Lots pour les 6 premiers !



YOGA

Pour un été zen, harmonise ton corps et ton esprit avec BEJOY. Cours de yoga sur la plage de Sables-d'Or-les-Pins, cours de yoga paddle, massage sonore, processus énergétique. Contact Elise Beaujean au 06.03.10.63.62 ou bejoy.elisebeaujean@gmail.com



CENTENAIRE

- ⇒ **Recherche des documents et objets de l'époque** des années folles pour réaliser une exposition à l'évènement des 100 ans des Sables d'Or, les 9 et 10 août. Merci de contacter : M. RONDEL au 06.07.39.80.97.
- ⇒ **Cherche habilleur/se** (une ou deux personnes) pour les 100 ans des Sables d'Or : samedi 10 août en fin de journée pour repasser les costumes et les robes du grand spectacle « Le bal fou des années folles » qui aura lieu sur l'esplanade des Sables d'Or à 21h30. Merci de contacter Patricia CLARKE au 06.24.54.38.50.

RÉSIDENCE LES BLÉS D'OR

Dans le cadre du centenaire de l'inauguration de la station des Sables d'Or, la Résidence des Blés d'Or accueille une exposition de photographies sur toile, grand format, des années 30, consacrée à la station. Ouverte à tous de 14h à 18h, 7 jours sur 7, jusqu'au 2 septembre.

ÉCURIES SAINT SÉBASTIEN

Pendant les vacances, les Écuries de Saint Sébastien vous proposent des stages, promenades et randonnées pour tous et dès 3 ans. Renseignements et inscriptions au 06.64.05.54.20



NATATION ENTRE 2 CAPS

Maître-nageur diplômé propose des cours de natation 100% individualisés à votre domicile ou en mer. Autre activité sur demande : Séance collective combinant aquagym et marche aquatique en mer sous réserve de l'effectif minimum requis et des conditions météorologiques. Afin de répondre à toutes les demandes en matière de cours, je cherche une piscine à louer du 15 juillet au 15 août. N'hésitez pas à contacter Aubin, au 06.45.12.41.01 ou par mail à natationentre2caps@gmail.com.



PETITES ANNONCES

- **Mini-four RADIOLA** noir, multifonctions, très peu servi, 30€ déposé à domicile, valeur neuve 90€ ☎ : 06.31.04.45.32
- **Bateau Jeanneau CAP Camarat**, sur remorque, tout équipé ☎ : 07.87.07.09.79
- **Dacia Duster DCI115** de 2018 102000 kms très bon état. Révisé 12600€ ☎ : 06.24.15.48.59
- **Vélo** fillette 9/11ans 30€ / Petite table ronde et chaises pour enfants 10€ / Chambre en bois massif blanc, 1 armoire 3 portes, 1 lit 140 et 1 table de nuit 250€ ☎ : 06.88.13.19.27
- **Luminaires**, lustres, suspensions, appliques état neuf ☎ : 06.51.69.34.49
- **Bodyboard enfant**, déco tête de panthère 8€ / Vélo VTT Top-bike Moutain Série roues 26 pouces 18 vitesses Shimano, pneus neufs, très bon état, 70€ ☎ : 07.88.56.81.25
- **Évier inox** 86,5x43 – 1 bac + égouttoir à droite et vidage complet. Contact par message ☎ : 06.89.03.90.24
- **Joli bureau** avec plateau recouvert de cuir vert style Louis XV, livres sur art moderne, catalogue exposition peinture, visibles au Charly's Restaurant à Pléboulle ☎ : 02.96.41.08.09
- **Piano droit**, touches ivoire à donner ☎ : 06.77.57.60.33
- **Table de salle à manger** en massif 2,20m x 0.90m + 6 chaises en paille, 250€ ☎ : 06.30.88.64.20
- **Coupe bordure** électrique Wolf jardin 1000W : 80€ / Tabouret de bar avec petit dossier noir : 30€ / carrelage grès cérame 30x30 cm couleur galet beige, 17 carreaux par paquet : 25€ le paquet ☎ : 06.44.80.27.13
- **Coffre de toit**, Bermuda 500, utilisé une fois, 524 litres, taille 210 x 85 x 41, 4 fixations rapides, ouverture des 2 côtés. Prix neuf 479€, vendu 250€ à emporter / TV Loewe Connect, blanc, 90cm, 70€ ☎ : 06.13.75.11.22

Recherches / propositions diverses :

- **Résidence CAP GREEN** à Sables d'Or, de 77 appartements recherche femme ou homme de ménage, entre les départs et arrivées tous les samedis du mois d'août 2024, et voir pour septembre. 7h : 8h-12h et 12h30-15h30 ☎ : 02.96.41.53.10
- **Chatons** nés il y a 6 semaines à donner ☎ : 06.14.42.64.63
- **Trouvé** au cimetière de Fréhel : bracelet inox de couleur or, gravé. Sera rendu à la personne qui pourra indiquer ce qu'il y a de gravé ☎ : 02.96.39.48.44
- **Recherche femme de ménage** à l'année, 2 fois 2 heures par semaine, CESU ☎ : 02.96.41.40.05

FRÉHEL.INFO

Merci de faire parvenir toutes les demandes de publication pour le Fréhel.Infos, au plus tard le mardi midi, pour une parution le vendredi.

Publication en priorité pour les habitants de Fréhel.



Numéros Utiles

Médecins –Maison de Santé :

Dr BROCC Arnaud

☎ 02.96.88.09.28

Dr MADAY Christian

☎ 02 96 86 39 86

samedi midi au dim. soir:

Le 15 en cas d'urgence

Le 112 (téléphones mobiles)

**

Pharmacie AUV, Fréhel

☎ 02 96 41 40 07

**

Psychologue - Maison de Santé :

Lore GAUTHIER ☎ 06 77 30 59 57

**

Ostéopathe - Maison de Santé :

Ronan BOITARD

☎ 06 02 37 13 32

**

Orthophoniste- Maison de Santé :

Cécile PEYRET

☎ 07 63 60 18 37

**

Infirmières :

MAISON DE SANTE

☎ 02.96.41.59.94

**

À Pléhérel-Plage

MEUNIER J. & DENOUAL S.

☎ 02.96.41.55.79

**

Kinésithérapeute :

Nathalie DESCLOS centre bourg

☎ 02.96.41.57.30

Cédric LEVRET Maison de Santé

☎ 07.68.89.13.73 / 02.96.83.57.38

**

Pompes funèbres:

Pompes funèbres du Cap

☎ 02.79.41.02.21

**

Laurent GUILLEMETTE

☎ 02.96.41.30.21

**

Roméo assistance

Taxi - transport ambulance-ysl

☎ 02.96.41.32.06

**

Arvorek Taxi –7j/7

TPMR ☎ 06.16.97.53.06

**

ADSCE - Services et soins à

domicile ☎ 02.96.41.12.47

fréhel infos
IMPRIMEUR : MAIRIE DE FRÉHEL

Siège social :

MAIRIE DE FRÉHEL

☎ 02.96.41.40.12

accueil@mairie-frehel.fr

Site
www.frehel.info