




























| Marie, Sonia, Héroïse | | Cuisine centrale de Plémet | | Aout | |
|--------------------------|--|---|--|---|--|
| Franc et Jean-François | |  Plémet | | Sept | |
| 2024 | | | | 2024 | |
| | | Mardi 23 | Mercredi 24 | Jeudi 25 | Vendredi 26 |
| Salade tonnerre de Brest | |  Betteraves rouges  Haut de cuisse poulet Petits pois Carottes Crème au chocolat |  Oeuf mayonnaise Sauté de veau Petit Haricots verts Compote |  Melon  Lasagnes Salade Yaourt bio |  Pâté de campagne  Poisson en sauce Riz Tomate Fromage Fruit |
| Tarte aux pommes | | Crème au chocolat Mendi 30 | Mercredi 31 Choux fleurs en vinaigrette  Sauté de dinde Haricots beurre Crème vanille | Jeudi 1/08  Salade de cornelias  Poisson meunière Frites Fromage Fruit | Vendredi 2 Taboulé  Steak Haché Poêlée de légumes Eclair |
| Salade de tomates | | Salade pamplemousse  Chipolatas Ratatouille Fromage Compote | Mercredi 7 Riz au thon  Brochette de dinde Brunoise de courgettes Glace | Jeudi 8  Salade piémontaise Paupiette de veau Petits pois carottes Fromage blanc sucré | Vendredi 9 Salade de tomates  Poisson en sauce Poêlée camarguaise Paris Brest |
| Pâtes | | Mendi 6 Salade Alaska Rôti de porc Gratin dauphinois Fromage Fruit | Mercredi 14 Melon  Cuisse de poulet Gratin de brocolis Yaourt bio | Jeudi 15 Férié  Croque jardin  Gigot d'agneau Frites Gâteau | Vendredi 16  Sardines  Bourguignon Petit Haricots beurre Crème au chocolat |
| Fromage blanc sucré | | Lundi 5 Magneveau à la tomate  Emincé de bœuf Semoule Brocolis Crème chocolat | Mercredi 14 Melon  Cuisse de poulet Gratin de brocolis Yaourt bio | Jeudi 15 Férié  Croque jardin  Gigot d'agneau Frites Gâteau | Vendredi 16  Sardines  Bourguignon Petit Haricots beurre Crème au chocolat |