

PROMENADE EN BAS VIVARAIS

Départ voiture place de la poste Malissard à 6 h 00 (Montélimar-Le Teil- N 102 – Le Buis d' Aps Rp gauche
1 km droite ALBA LA ROMAINE 65 km)

Départ randonnée 7 h 30		53 km		dénivelé : 700 m		Altitude
7 h 30	ALBA LA ROMAINE			D 263		205
7 h 55	VALVIGNIERES	6,7	6,7	droite		186
	INTRAS	2,9	9,6			275
	Col de La Fare	2,4	12,0			336
8 h 20	LA FARE	0,7	12,7			300
	Point bas	1,9	14,6			265
8 h 35	GRAS	2,1	16,7	D 262 – 800 m droite D 262		323
	Point bas	1,0	17,7			280
	Crois	2,6	20,3	gauche D 262		345
	LARNAS	4,7	25,0	droite D 263		304
	St MONTANT	3,3	28,3	Visite Village ½ tour		120
	LARNAS	3,3	31,6	Gauche – droite		304
	Crois	0,9	32,5	droite		325
	Crois D 362	3,1	35,6	droite D 362		170
	Crois	5,5	41,1	gauche D 210		
	St THOME	0,4	41,5	en face D 210		140
	VALVIGNERES	4,5	46,0			184
	ALBA LA ROMAINE	6,9	52,9			205



