

# PROMENADE EN BAS VIVARAIS

Départ voiture place de la poste Malissard à 6 h 00 (Montélimar-Le Teil- N 102 – Le Buis d' Aps Rp gauche  
1 km droite ALBA LA ROMAINE 65 km)

Départ randonnée 7 h 30		95 km		dénivelé : 1150 m		Altitude
7 h 30	ALBA LA ROMAINE			D 263		205
7 h 55	VALVIGNIERES	6,7	6,7	droite		186
	INTRAS	2,9	9,6			275
	Col de La Fare	2,4	12,0			336
8 h 20	LA FARE	0,7	12,7			300
	Point bas	1,9	14,6			265
8 h 35	GRAS	2,1	16,7	D 262 – 800 m droite D 262		323
	Point bas	1,0	17,7			280
	Crois	2,6	20,3	droite D 362		345
	St Vincent	1,8	22,1			
9 h 05	Les Hellys	1,3	23,4			410
	Rp	3,5	26,7	en face		
9 h 20	St REMEZE	0,4	27,1	gauche droite – 50m droite gauche D 490		368
9 h 30	Crois D 290	6,3	33,4	Droite 100 m Belvédère – ½ tour D 290		322
	Point bas	1,5	34,9			247
	Belvédère	1,7	36,6			320
	Crois	7,8	44,4	gauche D 590		275
10 h 30	Aven MARZAL	4,4	48,8	150 m droite D 201		355
	BIDON	2,6	51,4			290
	Crois	2,9	54,3	gauche D 358		250
10 h 55	BOURG St ANDEOL Rp	7,5	61,8	gauche longer SnCF – (Maréchal Leclerc)		73
	Point haut	4,6	66,4	D 190		133
11 h 20	St MONTANT	3,5	69,9	gauche D 262		120
11 h 40	LARNAS	3,3	73,2	Gauche – droite		304
	Crois	0,9	74,1	droite		325
11 h 50	Crois D 362	3,1	77,2	droite D 362		170
	Crois	5,5	82,7	gauche D 210		
12 h 05	St THOME	0,4	83,1	en face D 210		140
12 h 25	VALVIGNIERES	4,5	87,6			184
13 h 00	ALBA LA ROMAINE	6,9	94,5			205



