

PROMENADE EN BAS VIVARAIS

Départ voiture place de la poste Malissard à 6 h 00 (Montélimar-Le Teil- N 102 – Le Buis d' Aps Rp gauche
1 km droite ALBA LA ROMAINE 65 km)

Départ randonnée 7 h 30		75 km		dénivelé : 960 m		Altitude
7 h 30	ALBA LA ROMAINE			D 263		205
7 h 55	VALVIGNIERES	6,7	6,7	droite		186
	INTRAS	2,9	9,6			275
	Col de La Fare	2,4	12,0			336
8 h 20	LA FARE	0,7	12,7			300
	Point bas	1,9	14,6			265
8 h 35	GRAS	2,1	16,7	D 262 – 800 m droite D 262		323
	Point bas	1,0	17,7			280
	Crois	2,6	20,3	droite D 362		345
	St Vincent	1,8	22,1			
9 h 05	Les Hellys	1,3	23,4			410
	Rp	3,5	26,7	en face		
9 h 20	St REMEZE	0,4	27,1	gauche D 4		368
	BOURG St ANDEOL Rp	15,2	42,3	gauche longer Sncf – (Maréchal Leclerc)		73
	Point haut	4,6	46,9	D 190		133
	St MONTANT	3,5	50,4	gauche D 262		120
	LARNAS	3,3	53,7	Gauche – droite		304
	Crois	0,9	54,6	droite		325
	Crois D 362	3,1	57,7	droite D 362		170
	Crois	5,5	63,2	gauche D 210		
	St THOME	0,4	63,6	en face D 210		140
	VALVIGNERES	4,5	68,1			184
	ALBA LA ROMAINE	6,9	75,0			205



