



les menus de ma cantine



du 7 au 25 octobre 2024

Lundi 7 octobre	Mardi 8 octobre	Mercredi 9 octobre	Jeudi 10 octobre	Vendredi 11 octobre
Lentilles, tomates, échalotes Bœuf aux carottes Fromage Clémentine	Salade, tomate, jambon Tartiflette Salade verte Fromage blanc sucré	Carottes râpées  Omelette Piperade Éclair au chocolat	Tsatsiki Moussaka Salade verte Yaourt à la grecque	Pâté Poisson au curry Courgettes sautées Fromage Poire

Lundi 14 octobre	Mardi 15 octobre	Mercredi 16 octobre	Jeudi 17 octobre	Vendredi 18 octobre
Potage Pané blé-épinards Petits pois & carottes  Fromage Banane	Cocktail de pampleousse Rôti de bœuf Polenta Fromage blanc aromatisé	Carottes râpées Jambon blanc Haricots verts sautés Œufs au lait	Betteraves Rougail saucisse Fromage Compote de fruits	Andouille Poisson pané Coquillettes sauce tomate Fromage Glace

Lundi 21 octobre	Mardi 22 octobre	Mercredi 23 octobre	Jeudi 24 octobre	Vendredi 25 octobre
Terrine de légumes Bœuf sauté aux épices Pâtes Fromage Clémentine	 Potage Œufs brouillés Frites & Salade verte Yaourt aux fruits	Radis-beurre Escalope de volaille Haricots beurre Entremets vanille	Céleri rémoulade Rôti de dindonneau Purée de panais Fromage Salade de fruits frais	Rillettes de porc Poisson sauce Nantua Riz Fromage Glace cône vanille

c'est les vacances

c'est les vacances

 Tous les fruits et les légumes (à l'exception des pdt vapeur) ainsi que les pâtes, le fromage et les yaourts sont issus de l'agriculture biologique

 Indication Géographique Protégée : concerne le riz | Le pain servi aux enfants est « produit de qualité »