

Vendredi 2 août 2024

N° 976

MAIRIE

Tous les services de la Mairie seront exceptionnellement fermés le vendredi 9 août de 10h15 à 14h30.

Il n'y aura pas non plus de permanence du service social assuré par Madame Martin. Comptant sur votre compréhension.



VIDE-MAISON / GRENIERS

- **Samedi 3 août** : Vide-greniers à Pléboulle, renseignements au Charly's Restaurant au 02.96.41.08.09.
- **Samedi 3 août** : Vide-maison 9h-18h, 6 all. de la Ville Meunier, Plévenon.
- **Dimanche 4 août** : Vide-maison 9h-18h, 14 allée des Cottages, Fréhel, (sera annulé si mauvais temps).
- **Dimanche 4 août** : Vide-greniers / Puces marines de 8h à 17h, sur le parking de la salle des Fêtes de Plévenon. Organisé par le Comité des Fêtes et l'association des Plaisanciers de Plévenon. Restauration et buvette sur place. 06.24.30.58.18, 06.20.21.13.08 comitedesfetesplevenon@gmail.com.
- **Samedi 10 août** : Vide-maison 9h-18h, 17 La Ville Meunier, Plévenon.
- **Dimanche 11 août** : Vide-greniers de 7h à 18h, Bourg de Plurien, inscription sur place : 3€ le mètre linéaire. Organisé par les bénévoles de « Fréhel Cap Amitié Partage », au profit des enfants malgaches défavorisés.
- **Dimanche 18 août** : Vide-greniers organisé par la SNSM, 9h-19h, Boulevard de la Mer à Erquy, 3,50€ le mètre linéaire, buvette et restauration sur place inscription au 06.20.52.58.28.



RAPPEL IMPORTANT

Veillez respecter l'Arrêté Municipal réglementant l'accès aux plages aux chiens et aux chevaux. **Interdiction du 1er mai au 30 septembre de 9h à 21h** sur les plages de l'Anse du Croc à Pléhérel-Plage, de Sables d'Or les Pins ainsi que la plage Sud. Merci.

ARSOR

L'Assemblée Générale de L'Association des Résidents de Sables d'Or les Pins aura lieu **le mardi 6 août à 18h** à la salle des fêtes de Fréhel.



BIBLIOTHÈQUE

Retrouvez le programme des animations de l'été sur le site Lirici, dans les points de distributions habituels, ou au 02.96.41.51.12.

Pour toutes informations rendez-vous sur Lirici.dinan-agglomeration.fr/frehel

VACANCES ET LOISIRS

L'association organise une Guinguette **mercredi 7 août à partir de 19h**, à l'Anse du Croc. Restauration sur place.



POMPES FUNÈBRES GUILLEMETTE

Les Pompes Funèbres Guillemette à Erquy, sont à la recherche de porteurs afin de compléter leur équipe. Si vous êtes intéressé contactez le 06.66.05.23.84

COMMERCES

- **LE BAR LES 3 CANNES** à Sables d'Or les Pins, vous accueille cet été de 16h à 2h du matin. Patio ensoleillé, cocktails maison préparés par Romain, baby-foot, jeux de fléchettes. Et soirée Karaoké tous les jeudis !
- **LE KAP'TIPHAINE** (Bar-Tabac-Presses-FDJ-PMU-Relais PickUp) est ouvert du lundi au samedi de 6h30 à 21h et le dimanche de 7h30 à 14h.
- **LA FERME DU BUISSON** à Fréhel, prochaine vente de bœuf bio le 30 août. Assortiment de morceaux, en colis de 10, 15 ou 20kg.(emballés sous vide). Réservation avant le 17 août au 06.81.29.24.29.

PÊCHEURS PLAISANCIERS PORT BARRIER

L'Association organise **le dimanche 04 août**, un repas « Grillade dans l'échine et saucisse ». À Sables-d'Or-les-Pins, terrain du Putting Green. Journée au profit de la SNSM et de la Ligue contre le cancer. Service : à partir de 12h, Tarif : 12€ (hors boissons), Ouvert à tous.



PÉTANQUE FRÉHÉLOISE

Un concours est organisé en doublette formée, ouvert à tous !
Le samedi 17 août à 14h30, à côté des terrains de tennis à Pléhérel-Plage. Inscription à partir de 13h30 sur place. (4 parties à 10€ par équipe) Nombreux lots. Lots pour les 6 premiers !
À 12h : Restauration sur place, 10€ le repas à réserver avant le 13 août au 06.76.64.49.84 (gratuit pour les adhérents inscrits).



DANSES ET MUSIQUES TRADITIONNELLES

L'association Danses et Musiques Traditionnelles au Cap Fréhel organise « les Pileries » les vendredis **2, 9 et 16 août** à la salle des fêtes de Plévenon :
20h à 21h : initiation à la danse bretonne, puis Fest-Noz jusqu'à 23h. Entrée 3€ et restauration sur place.

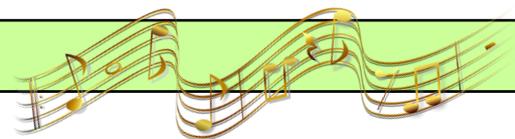
CONCERTS

À la Chapelle du Vieux Bourg de Pléhérel-Plage :

- **Mardi 6 août à 19h**, « Impromptu Tango », de Carlos Gardel à Astor Piazzola. Cinq amis musiciens, musiques de Tango Argentin. Tarifs : Adultes : 12€ / 12 à 16 ans : 6€ / - de 12 ans : Gratuit. Sans réservation.

À la Chapelle Saint Sébastien :

- **Jeudi 8 août à 20h30**, Ronan Bléjean à l'accordéon, Magali Baron au violon et chant, un voyage dans la mémoire de la Bretagne, gavottes des Monts d'Arrée et mélodies qui s'enracinent dans le Trégor. Entrée : 10€.



TENNIS DE TABLE

Comme tous les ans, le Tennis de table de Fréhel organise ses Tournois d'été au complexe sportif de la Ville Oie. **Les vendredis 2, 9, 16 et 23 août** à partir de 19h30. Inscriptions sur place à 5€. Renseignements : 06.68.75.03.64 ou 07.83.29.38.04.



DE VENT ET D'ÉCUME

Galerie « de Vent et d'Écume », 9 rue de la Pointe aux Chèvres, à Pléhérel-Plage. **Exposition** tous les jours de 16h30 à 19h jusqu'au 21 août : tableaux, sculptures, peintures, mosaïques... entrée libre. **Initiation à l'aquarelle** : Le vendredi 9 août de 16h à 19h, par Gérard PRIGENT, sur inscription 5€ adulte et 2,50€ enfant à partir de 12 ans, matériel fourni.

CENTENAIRE

Dans le cadre des 100 ans de l'inauguration des Sables d'Or :

- **Au Charly's Restaurant** : vend collection de vieilles cartes postales, originales (20 pièces) ayant appartenues à Martine Abraham.

DINAN CAP FRÉHEL TOURISME

Une envie de découverte : vous pouvez partir découvrir la magnifique île de Bréhat à la journée en départ du Port d'Erquy. Une envie d'en apprendre plus : tous les jeudis de 17h à 18h venez rencontrer notre brasseur de bière artisanale. Renseignez-vous auprès de vos Offices de Tourisme.

FRÉHEL ENVIRONNEMENT

Fréhel Environnement organise une rencontre autour d'un verre de l'amitié, **le jeudi 8 août, à 18h**, au Jardin Hyacinthe au Vieux Bourg de Fréhel. La formule est du type « fête des voisins » où chacun vient avec quelque chose à partager. Nous vous espérons nombreux pour échanger idées, projets et réflexions sur notre environnement.

NATATION ENTRE 2 CAPS

Aubin, Maître-nageur diplômé propose des cours de natation 100% individualisés de Fréhel à Pléneuf. N'hésitez pas à le contacter au 06.45.12.41.01 ou par mail à natationentre2caps@gmail.com.

À L'EST DES DUNES

- **Soirée Jazz** proposée par « À l'Est Des Dunes », **mercredi 7 août à 20h** au théâtre de verdure de la vallée de Diane. Au programme un jeune trio Rennais, 3inya, influencé par le jazz et le hip-hop et à 21h Benjamin SANZ et son quintet « Directions » pour du jazz hard bop. Libre participation.

EXPOSITION

Salle de Montangué à Plurien **du 28 juillet au 11 août** : « LOADING... » : 3 amis de la classe préparatoire « Via Ferrata » des Beaux-Arts de Paris vous montrent leurs premières recherches. Zoé-Jane CLARKE (de Plurien), Aurèle ASSOUN, tous deux admis aux Beaux-Arts de Paris et Antoine MARCOUILLEAU BOURDILA admis aux Arts-Décoratifs de Paris. N'hésitez pas à venir discuter avec eux **de 10h à 13h et de 16h à 19h**. Gratuit.

PETITES ANNONCES

- **Congélateur coffre** 300L Electolux A+ éco-énergie, très bon état, peu servi, prix à débattre ☎ : 06.85.17.66.69
- **Caravane HOBBY** modèle 540 UFF version luxe longueur 7m34 avec auvent TOUQUET ☎ : 06.74.89.07.98
- **Moteur bateau**, MARINER 6cv, arbre court, 250€ à débattre, ☎ : 06.75.11.52.56
- **Plancha gaz** 3 brûleurs sur desserte marque LIVOO, jamais utilisée, 150€ ☎ : 02.69.41.50.81
- **2 bouteilles de gaz** 35kg, propane vide 30€ l'une, 50€ les deux ☎ : 06.17.57.08.77
- **Parasol déporté** 3x3m gris et pied de parasol 90kg 100€ ☎ : 06.52.78.23.86
- **Vêtements garçons** automne/hiver - taille 9 mois et taille 5 ans, petits prix ☎ : 06.70.90.17.09
- **Citroën C3**, modèle 1.1 essence airdream, 86451kms, courroie changée, entretien fait et CT ok, 5900€, ☎ : 06.49.85.94.12
- **Bateau Jeanneau Cap Camarat**, 515, Open, moteur Suzuki 50cv 4T, sur remorque PAM avec treuil électrique batterie 12v-- ☎ : 07.87.07.09.79
- **Van aménagé 2008**, Peugeot boxer 173400km, 28000€ négociation possible, L3H2, spacieux et maniable, 3 places avant dont conducteur, lit fixe de qualité 1,80 ☎ : 06.77.74.18.01
- **Tronçonneuse électrique** servie 2 fois, état neuf, 100€ ☎ : 06.26.60.17.87
- **Peugeot 206+** de 2010 essence 118000kms CT ok 6000€ ☎ : 06.67.96.12.77
- **Renault Clio 3** diesel de 2006 136000 kms CT ok 5500€ ☎ : 06.58.72.20.69
- **Bateau Zodiac Pro 9 Man** de 2006 sur remorque, moteur Mercury 50, tout équipé, entretenu, 6500€ ☎ : 06.51.90.47.71
- **Gazinière** 150€, meuble salle de bain 30€, lit 2 places 300€, table de salon ronde en bois 50€, table basse 30€, petit meuble avec 5 tiroirs 40€ ☎ : 06.44.28.80.85
- **Coffre de toit** Renault Kadjar 380l état neuf, fermeture à clé--- 150€ / Barres de toit 50€ ☎ : 06.70.22.37.48

Recherches / propositions diverses :

- **Recherche armoire** en bois penderie + étagères hauteur 1,80, longueur 1,20 et largeur 0,50 ☎ : 06.14.28.12.57
- **Retraité sportif, cherche petit hébergement**, non-fumeur, sans animal, à l'année à Fréhel et alentours. Peut rendre service. Kbiss pro d'auto-entrepreneur, électricité, plomberie, pose de cuisine, petites rénovations. ☎ : 06.03.05.45.28

FRÉHEL.INFO

Merci de faire parvenir toutes les demandes de publication pour le Fréhel.Infos, au plus tard le mardi midi, pour une parution le vendredi.

Publication en priorité pour les habitants de Fréhel.



Numéros Utiles

Médecins –Maison de Santé :

Dr BROCC Arnaud

☎ 02.96.88.09.28

Dr MADAY Christian

☎ 02 96 86 39 86

samedi midi au dim. soir:

Le 15 en cas d'urgence

Le 112 (téléphones mobiles)

**

Pharmacie AUV, Fréhel

☎ 02 96 41 40 07

**

Psychologue - Maison de Santé :

Lore GAUTHIER ☎ 06 77 30 59 57

**

Ostéopathe - Maison de Santé :

Ronan BOITARD

☎ 06 02 37 13 32

**

Orthophoniste- Maison de Santé :

Cécile PEYRET

☎ 07 63 60 18 37

**

Infirmières :

MAISON DE SANTE

☎ 02.96.41.59.94

**

À Pléhérel-Plage

MEUNIER J. & DENOUAL S.

☎ 02.96.41.55.79

**

Kinésithérapeute :

Nathalie DESCLOS centre bourg

☎ 02.96.41.57.30

Cédric LEVRET Maison de Santé

☎ 07.68.89.13.73 / 02.96.83.57.38

**

Pompes funèbres:

Pompes funèbres du Cap

☎ 02.79.41.02.21

**

Laurent GUILLEMETTE

☎ 02.96.41.30.21

**

Roméo assistance

Taxi - transport ambulance-vsl

☎ 02.96.41.32.06

**

Arvorek Taxi –7j/7

TPMR ☎ 06.16.97.53.06

**

ADSCE - Services et soins à

domicile ☎ 02.96.41.12.47



Siège social :

MAIRIE DE FRÉHEL

☎ 02.96.41.40.12

accueil@mairie-frehel.fr

Site
www.frehel.info