

Les associations de Dohem

Amicale du 3^{ème} âge (mais ouvert aux personnes de tout âge)

Vous êtes retraités ou pas, vous aimez les cartes... venez nous rejoindre et passer un bon moment en notre compagnie. Il y a aussi de jeux de société pour ceux qui préfèrent.

Nous nous réunissons les 1^{er} et 3^{ème} mardi du mois, de 14h à 18h, à la salle des fêtes de Dohem. La cotisation est de 15 € (plus 2€ avec journal) pour l'année. Plusieurs manifestations sont organisées dans l'année : repas du club, loto, partie de pêche, goûter de Noël...



On a même notre centenaire 😊 !

Alors ne restez pas seuls et venez nous rejoindre pour passer du bon temps dans la joie et la bonne humeur. **Pour tout renseignement, contactez Anne-Marie Marcq au 07 87 28 05 38 ou venez un mardi à la salle.**

Union Musicale

Les cours ont lieu le soir après 17h, le mercredi après-midi (horaires précis à définir, à la rentrée, selon le nombre d'élèves). Pour les tarifs, il y a plusieurs possibilités, selon le niveau, le solfège, l'instrument ; la participation ou non à l'harmonie.



Nouveau !

Concert de Noël, à l'église de Dohem, le 15 décembre ! On vous attend nombreux !

Vous êtes adultes et vous avez déjà joué d'un instrument, n'hésitez pas on vous offre une remise à niveau gratuite. **Si la musique vous tente, venez pratiquer à Dohem et n'hésitez pas à vous rapprocher de Michèle Millamon au 06-07-55-56-22**

Education canine

Votre chien ne vous obéit pas ? Vous venez d'adopter un chiot et il n'en fait qu'à sa tête ? Saviez-vous que M. Guidez éducateur canin, habitant de Dohem, peut vous aider en quelques leçons à vous apprendre à éduquer votre animal de compagnie ?

Les leçons se déroulent au stade de foot de Dohem, en toute sécurité !

N'hésitez pas à appeler M. Guidez au 06 70 24 82 44, pour de plus amples renseignements !



Association Gym détente de Dohem

Le lundi de 18h 30 à 19h30, reprise le lundi 9 septembre, gym d'entretien animée par Aurélie Dufour, adaptée à tout public adulte !

Assemblée Générale le 23 septembre 2024

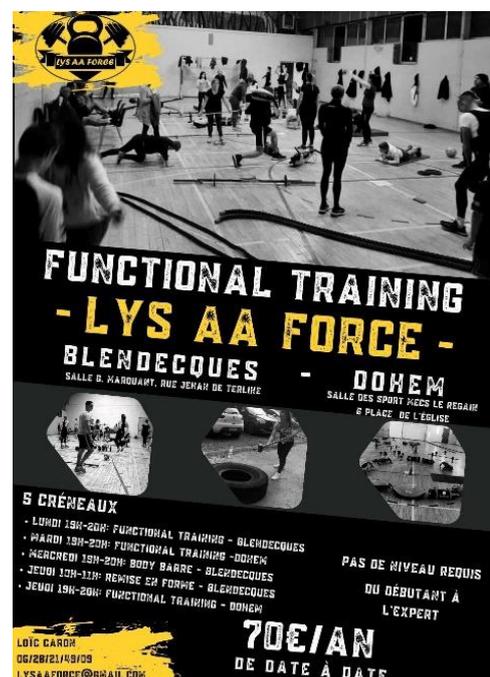
Prix pour l'année 50€, deux séances de découverte gratuites.

Pour tout renseignement, veuillez joindre Mme Lydie Lefebvre au 06 30 37 06 27

Lys AA Force

Le functional training continue : le mardi de 19h à 20h et le jeudi 19h à 20h, salle MECS le Regain (salle de sport de la maison d'enfants), 70 € par an (de date à date), **prendre contact avec Loïc Caron au 06 28 21 49 09 ou lysaaforce@gmail.com**. Plus d'informations sur cette nouvelle activité sur notre site !

Venez tester, votre première séance est offerte !



Amicale des donneurs de sang



Etes-vous intéressés pour faire partie du bureau ? Il n'y a qu'une à deux réunions par an. Votre mission : faire la promotion du don du sang, mobiliser le plus de personnes pour faire ces dons, trouver des idées pour faire parler des collectes et faire venir un maximum de donneurs.

Ça ne coûte rien, tout est gratuit et vous faites une bonne action et on passe un bon moment !

Pour tout renseignement, rapprochez-vous d'Anne-Marie Bouy au 06-79-29-49-13

Lys AA Football Club

Le football vous intéresse ? Quel que soit votre âge, il y a possibilité de pratiquer cette activité dans notre commune et les communes affiliés au Lys AA Football Club.

Voici quelques infos :

Baby-Foot dès 4 ans (licence offerte) et U6/U7 à Fauquembergues le samedi matin (licence 30€) ; U8/U9 à Avrout le mercredi après-midi (licences 30€) ; de U10 à U19 : ces catégories font partie du groupement des jeunes de Lys Aa Football Club, **le président du groupement est Jean-Paul Bécart, téléphone : 06-87-69-20-47**

Les seniors (licences à 50 euros) : Les entraînements se déroulent entre Avrout et Dohem sur terrains en herbe et à Fauquembergues en salle selon météo. Pour les matchs voici la répartition : Seniors A (en D2) à Dohem ; Seniors B (en D3) à Fauquembergues ; Seniors C (en D5) à Dohem ; Seniors D à Fauquembergues (en D7) ; Seniors E vintage (en D7) à Avrout.



N'hésitez pas à contacter Cindy Dubois au 06-29-32-14-67, pour tout renseignement !

Nouvelle activité à Dohem, à la rentrée

Assouplir et tonifier le corps avec douceur
Prendre le temps de s'écouter, apprendre à respirer

2 séances
découverte
à Dohem



Venez
tester !

YOGA

Professeures diplômées de l'EFY ou ETY
(Formation complète sur 4 ans)

Cours collectifs, débutants acceptés

**Les lundis de
15h à 16h**

**à la salle des fêtes
de DOHEM**

Prévoir une tenue confortable,
de quoi vous couvrir
et votre tapis si vous en avez déjà un



 AYBES

Association Yoga Bien Etre Sérénité
07 83 12 92 16 - ayogabes@gmail.com
63 Rue de Renty - 62560 FAUQUEMBERGUES

2 séances
découverte:
testez sans
engagement

5 euros la séance