









































| Marie, Sonia, Héloïse Franck et Jean-François | | Cuisine centrale de Plémet | | Août 2024 | Septembre |
|--|---|--|--|---|-----------|
| | |  |  | | |
| Lundi 19 | Mardi 20 | Mercredi 21 | Jeudi 22 | Vendredi 23 | |
|  Choux fleurs en vinaigrette  Jambon braisé Pomme vapeur Carottes Crème caramel |  Céleri Tomate  Aiguillette de poulet Haricots verts crème Fromage Fruit |  Salade piémontaise  Sauté de veau Poêlée de légumes Fromage blanc sucré |  Melon  Poisson en sauce Poêlée camarguaise Eclair |  Betteraves rouges  Steak Haché Semoule Brocolis Fromage Fruit | |
| Lundi 26 | Mardi 27 | Mercredi 28 | Jeudi 29 | Vendredi 30 | |
|  Taboulé  Emincé de poulet Choux de bruxelles Tarte aux pommes |  Salade pamplemousse  Hachis parmentier Salade Crème au chocolat |  Salami  Poisson en sauce Ratatouille Fromage Fruit |  Riz au thon  Saucisse Purée Glace |  Melon  Escalope de dinde Haricots beurre Yaourt bio | |
| Lundi 2/09 Rentrée | Mardi 3 | Mercredi 4 | Jeudi 5 | Vendredi 6 | |
|  Salade de tomates  Bourguignon Pâtes bio Yaourt Ker Ronan |  Carottes râpées  Emincé de dinde Gratin dauphinois Fromage Fruit |  Maquereau à la tomate  Jambon braisé Pomme vapeur Carottes Yaourt mixé | Salade de fromage Filet de lieu normande  Riz bio pilaf brocolis Fruit de saison | Burger de la cuisine  Frites Glace Biscuit | |
| Lundi 9 | Mardi 10 | Mercredi 11 | Jeudi 12 | Vendredi 13 | |
|  Melon  Pâtes bio Omelette au fromage Chocolat liegeois |  Salade de haricots verts  Emincé porc aux épices Poêlée villageoise Crème vanille |  Salade campagne  Cuisse de poulet Tomate provençale Paris Brest |  Carottes râpées  Lieu noir en sauce Riz choux fleurs Fromage Fruit |  Hachis parmentier  Salade Yaourt de Plessala Palet breton | |

Les menus sont réalisés pour les écoles et l'alsh, une déclinaison est effectuée pour les résidents de l'ehpad.