

REVUE DE PRESSE

Marssac-sur-Tarn

Septembre 2023

Vendredi 1^{er} septembre 2023

MARSSAC-SUR-TARN

Une nouvelle rentrée pour l'association Autan pour soi

L'association marssacoise Autan pour soi, grâce à ses professeurs et ses bénévoles, est à l'écoute de ses adhérents. Elle leur apporte lors des séances hebdomadaires et/ou des stages les clés afin de se sentir bien dans leur corps, tout au long de l'année.

En complément du qi gong, tai-chi-chuan, yoga, une nouvelle discipline s'invite à Autan pour soi pour la saison 2023-2024, la méthode Pilates.

La méthode Pilates est une gymnastique douce qui allie une respiration profonde avec des exer-

cices physiques qui s'inspirent du yoga, de la danse et de la gymnastique. Elle a pour objectif le développement des muscles profonds, l'amélioration de la posture, l'équilibrage musculaire et l'assouplissement articulaire, pour un entretien, une amélioration ou une restauration des fonctions physiques.

Quatre nouveaux professeurs font leur rentrée à Autan pour soi : Amandine Girard, professeure de hatha yoga ; Muriel Escude, professeure de qi gong ; Florence Verpraet, professeure



La méthode Pilates, nouveauté de cette rentrée. / Illustration DDM.

de Pilates ; David Boudaille, professeur de

taiji quan. Ils rejoignent Martine René, professeure de hatha yoga, au Forum des associations de Marssac le dimanche 3 septembre, où vous découvrirez les horaires des activités et les nouveaux tarifs.

Reprise des activités le 11 septembre avec possibilité de bénéficier jusqu'au 21 octobre d'un cours d'essai gratuit et d'un entretien personnalisé avec les professeurs.

L'association Autan pour soi est affiliée à la Fédération Sport pour tous ; autanpoursoi@laposte.net.

Mercredi 6 septembre 2023

MARSSAC-SUR-TARN

Football : le grand départ

Le grand départ a donc été précédé par le deuxième tour de de la Coupe de France contre Réalmont, équipe de D1 avec à la clé un déplacement à Roquecourbe. Une rencontre parfaitement maîtrisée par les joueurs de Lacourt et surtout gagnée sur le score de 2 à 0.

De bon augure pour le début de championnat. Et ce début de la compétition ne sera pas simple avec un déplacement chez les lotois de Cahors. On sait en effet que les locaux ont terminé la saison dernière dans les premiers du classement montrant ainsi toutes leurs qualités. Alors, on va croiser les doigts pour que les joueurs de Lacourt puissent au moins ramener un petit quelque chose. Il leur faudra pour cela faire preuve d'une plus grande

détermination physique et technique.

Tout aussi délicat sera le déplacement de la réserve d'Olivier Remazeilles sur le terrain de Bassin Aveyron où il est toujours très difficile de ramener quelque chose. L'équipe 3 fera ses grands débuts dans son nouveau championnat de D2. Un début qui ne sera pas simple avec une rencontre face aux copains d'abord. Pour conclure avec les garçons, il y aura un intéressant match de coupe Gambardella qui opposera dimanche à 13 heures l'AMTF au FC Vignoble au stade D. Gach. La R2 des filles aura droit à son derby en recevant samedi à 20 h 30 la réserve de Montauban. Les 18 ans filles iront jouer samedi à 15 heures dans l'Aude, à Pennautier.

Vendredi 8 septembre 2023

MARSSAC-SUR-TARN

Le père Péruffo avait eu
101 ans au printemps

L'abbé Vincent Péruffo était né le 8 avril 1922 à Mers-el-Kébir, en Algérie, dans une famille de marins pêcheurs d'origine italienne. Il est entré au séminaire d'Oran à 18 ans mais a interrompu ses études à 20 ans lorsqu'il part à la guerre dans l'armée de l'air. Après la guerre, il reprend ses études de théologie à Alger puis à Oran où il est ordonné prêtre le 29 juin 1949.



Le père Péruffo.

Il est nommé vicaire puis curé à Sidi Bel Abbès où

il a lancé la paroisse. Il y passe des années merveilleuses mais doit quitter l'Algérie en 1962, comme ses confrères. Il se retrouve alors dans le diocèse d'Albi et devient curé de Marssac sur Tarn et Labastide-de-Lévis en 1963 (Florentin se greffera un peu plus tard à la paroisse). Il restera curé de Marssac pendant près de 40 ans et y terminera sa vie dans la maison de ses parents qui l'avaient suivi à Marssac. Il n'a jamais oublié ses origines et a toujours gardé des liens très forts avec les rapatriés d'Algérie qu'il réunissait chaque année pour une belle journée de prière et de convivialité.

Il laisse le souvenir d'un prêtre toujours à l'écoute de ses paroissiens, et qui, pendant toutes ces années, a su apporter son témoignage et son enseignement toujours avec une pointe d'humour. Il a accompagné de nombreuses familles, parfois sur plusieurs générations dans des moments heureux ou moins heureux et tous les paroissiens peuvent lui dire merci.

Mercredi 13 septembre 2023

MARSSAC-SUR-TARN

Football : un bon départ

Gagner 3 à 0 à l'extérieur, surtout à Cahors n'est pas chose facile. Alors, du côté de J. Lacourt et ses joueurs, le sourire était de mise à l'occasion du retour. Ils ont su maîtriser la rencontre pour au bout du compte marquer trois buts sans en encaisser un seul. À refaire dès que possible. La réserve d'O. Remazeilles est revenue de Decazeville avec un bon point sur le score d'un partout. C'est plutôt un excellent résultat prometteur en ce début de saison. L'équipe 3 de V. Espie s'est inclinée par 4 à 3 face à l'entente des Copains d'abord. Les 18 ans se sont qualifiés pour le prochain tour de la coupe Gambardella en disposant du Vignoble par 2 à 0. Une telle qualification est un bon signe pour la suite de la saison. Chez les filles, la R2 s'est largement imposée face à Montauban. Les 18 ans sont allés gagner par 1 à 0 à Pennautier.

Le FC Nantes pour la reprise des filles. Cette reprise tant at-

tendue aura lieu dimanche à 14h au stade Rigaud. Jouer contre les filles du FC Nantes qui représentent le nouveau type d'équipe de Ligue 2 adossée à un club professionnel ne sera pas chose simple. Alors, on va compter sur le talent d'A. Benedet et de ses filles ainsi que sur le public albigeois pour parvenir à faire face à des joueuses professionnelles. Chez les garçons, ce sera place à la coupe de France avec un déplacement samedi à 20 h 30 à Montbazens-Rignac. La seule information que l'on tienne est que les locaux ont battu Graulhet par 3 buts à 1, ce qui n'est pas rassurant pour les joueurs de Lacourt. Il leur faudra être au top pour passer ce prochain tour. Les 18ans accueillent samedi à La Guitardié et à 14 h 30 les Lotois de Lacapelle-Marival. Les 16 ans R2 iront jouer du côté de Foix dimanche à 14 h. La R2 filles ira jouer samedi à 20 h à Gourdan Polignan et les 18 ans seront dimanche à 15 h à Blagnac.

Vendredi 15 septembre 2023

MARSSAC-SUR-TARN**Abbé Vincent Péruffo**

L'abbé Vincent Péruffo était né le 8 avril 1922 à Mers-el-Kébir en Algérie dans une famille de marins pêcheurs d'origine italienne. Il est entré au séminaire d'Oran à 18 ans mais a interrompu ses études à 20 ans lorsqu'il part à la guerre dans l'armée de l'air. Après la guerre il reprend ses études de théologie à Alger puis à Oran où il est ordonné prêtre le 29 juin 1949. Il est nommé vicaire puis curé à Sidi Bel Abbès où il a lancé la paroisse. Il y passe des années merveilleuses mais doit quitter l'Algérie en 1962, comme ses



Le Père Péruffo avait eu 101 ans au printemps et il nous a quittés cet été. [DR]

confrères. Il se retrouve alors dans le diocèse d'Albi et devient curé de Marssac sur Tarn et Labastide-de-Lévis en 1963 (Florentin se greffera un peu plus tard à la paroisse). Il restera curé de Marssac pendant près de 40 ans et y terminera sa vie dans la maison de ses parents qui l'avaient suivi à Marssac. Il n'a jamais oublié ses origines et a toujours gardé des liens très forts avec les rapatriés d'Algérie qu'il réunissait chaque année pour une belle journée de prière et de convivialité. Il laisse le souvenir d'un prêtre toujours à l'écoute de ses paroissiens, et qui, pendant toutes ces années a su apporter son témoignage et son enseignement toujours avec une pointe d'humour. Il a accompagné de nombreuses familles, parfois sur plusieurs générations dans des moments heureux ou moins heureux et tous les paroissiens peuvent lui dire : « Merci Père Péruffo pour votre dévouement pendant toutes ces années au service de la paroisse et de tous ses habitants. Que Dieu vous bénisse et vous accueille dans son paradis ».

Mercredi 20 septembre 2023

MARSSAC-SUR-TARN

Football : les résultats

Pour leur premier match de championnat, les filles de la D2 se sont inclinées par 5 à 3. Maintenant, il n'en reste pas moins que les trois buts marqués témoignent si besoin en est de leurs qualités et de leur envie de ne rien lâcher et de lutter jusqu'au bout. Ce n'est donc que partie remise pour les filles avant leur prochain match à Orléans. Les garçons ne gagneront pas la coupe de France après leur défaite à Rignac sur le score de 1 à 0. C'est l'histoire très simple de la coupe de France qui se répète encore une fois avec un but un peu bête encaissé dès la 4e minute et un match transformé en attaque défense et une incapacité tarnaise à marquer le moindre but en allant même jusqu'à rater un penalty à quelques minutes de la fin de la rencontre. Les 18 ans de R2 se sont largement imposés en championnat face à La-capelle-Marival.

Grande soirée foot à D. Gach samedi. La soirée va commencer à 18 h avec les joueurs de Lacourt qui reçoivent le FC Ga-

ronne Gascogne autrement Mas-Grenier. La saison dernière, les visiteurs ont acquis de haute lutte le droit d'accéder en R2. Ils ont gagné leur premier match de championnat. Il va falloir donc prendre les visiteurs très au sérieux et aussi et surtout penser à mettre toutes les occasions de marquer au fond des filets si on ne veut pas avoir de mauvaises surprises. De leur côté, les joueurs de O. Remazeilles accueillent à 20 h 30 l'Elan Marivalois. Les visiteurs ont raté de peu la saison dernière l'accession en R2 ce qui atteste de toutes leurs qualités. Gagner ne sera donc pas simple. En coupe Gambardella, les 18 ans auront fort à faire à Castres pour espérer passer un tour. Les garçons de la D2 accueillent Mazamet samedi à 20 heures à la Guitardié où il faudra trouver le chemin de la victoire. Les garçons de la D3 iront jouer à Cordes samedi à 20 heures Chez les filles, la D2 sera au repos. Les 18 ans reçoivent Colomiers dimanche à 15 heures contre qui rien ne sera simple.

Vendredi 18 août 2023

MARSSAC-SUR-TARN

Soirée années 1980 ce soir avec le comité des fêtes

Les membres du comité des fêtes invitent tous les nostalgiques des années 80 à remonter le temps lors la soirée spéciale années 80 qu'ils organisent ce soir dans la cour de l'ancienne école à partir de 19 h (repli dans la salle polyvalente en cas de pluie). Préparez-vous à une expérience rétro inoubliable, où la musique entraînante, les styles excentriques et les souvenirs d'une époque révolue se réuniront pour une nuit de pur divertissement. Grâce à une décoration rétro, colorée et authentique, vous serez transportés dans l'atmosphère



Soirée des années 80 électrique ce soir./DDM, archives

électrisante des années 1980. La soirée commencera par le dîner spectacle (pour lequel les inscriptions sont closes) qui sera animé par Loëtitia et Daniel ac-

compagnés de leurs danseuses. Vous êtes invités à sortir vos tenues les plus folles et à participer au concours de déguisements rétro ! Que vous optiez pour les

épaulettes, les leggings fluo ou les coupes de cheveux emblématiques, montrez-nous votre style 1980 et tentez de remporter le premier prix.

Après le spectacle : playlist ultime des années 1980. Dansez toute la nuit sur les plus grands hits des années 1980, sélectionnés avec soin pour vous faire vibrer. De Michael Jackson à Madonna, de Prince à Queen, préparez-vous à bouger sur des rythmes intemporels. Entrée libre côté guinguette si la soirée se passe en extérieur. Buvette et petite restauration.

Lundi 25 septembre 2023

MARSSAC-SUR-TARN

Sport pour tous en ville

Le mercredi 27 septembre 2023, l'association marsacoise Autan Pour Soi (activités de bien-être) aura le plaisir d'accueillir le camion du Road Tour de la Fédération Sports Pour Tous à laquelle l'association est affiliée. La mairie de Marssac est partenaire de cet événement. Le Road Tour « Sports pour Tous » a pour but de promouvoir le sport, de sensibiliser à la pratique sportive, de tester la condition physique et de découvrir de nouvelles activités physiques et sportives. Un seul objectif : que le sport fasse partie du quotidien de plus de Français. Cette journée se déroulera à la nouvelle salle municipale de Marssac et au Parc situé en face. Tous les habitants de Marssac, petits et grands, pourront participer à un test réalisé par deux professionnelles de la Fédération pour évaluer leur forme physique, de 10 h à 11 h 30 et de 14 h à 15 h. Ils pourront aussi obtenir un bilan de leur forme, participer à des



Le camion du Road Tour sport pour Tous sillonne la France.

ateliers découverte de Qi-Gong, Yoga, Pilates, Postural Ball, Qi Ball toute la matinée ou encore Yoga en famille, jeux d'équilibre et Taji Quan l'après-midi. Chacun pourra être orienté vers des propositions d'activités personnalisées. On peut contacter directement les professeurs pour s'inscrire ou prendre des informations. Auberge espagnole de 12 h 30 à 14h, accueil convivial toute la journée avec boissons et surprises.

M.-T.S

Renseignements à l'association « Autan pour Soi » affiliée la Fédération Sports pour Tous. mail : autanpoursoi@laposte.net Tél. 06 83 82 54 79

Mercredi 27 septembre 2023

MARSSAC-SUR-TARN

Football : défaite surprise des garçons

Avec la réception de Mas Grenier, on attendait la confirmation de la victoire à Cahors mais malheureusement cela n'a pas été le cas avec une défaite par 3 à 2. Une bonne remise en cause est attendue pour le prochain match de championnat à Figeac. Et c'est bien dommage car une nouvelle fois, les tribunes étaient pleines. La D2 a réalisé une excellente performance en s'imposant par 4 à 1 contre Elan Marivalois. L'équipe 3 est parvenue à s'imposer contre Mazamet par 3 à 0. L'équipe 4 est revenue de Cordes avec une victoire par 2 à 0. Les 18 ans sont parvenus à se hisser au troisième tour de la coupe Gambardella ; une excellente performance en disposant de Castres. Les 14 et 15 ans se sont imposés à domicile contre l'entente du Vaurais et Saint-Sulpice. Les 15 ans filles se sont inclinées à Blagnac en coupe d'Occitanie. Les filles rendront visite aux Orléanaises dimanche à 15 h pour un match qui aura toute son importance. Victoire oblige à domicile pour Orléans, les joueuses d'A. Benedet ne l'auront pas simple. Les 18 ans seront en grandes difficultés à Montauban dimanche à 15 h. Les 15 ans filles recevront le Vignoble samedi à 15 h à Cantepau. Chez les garçons, l'équipe 1 fera son entrée en coupe d'Occitanie dimanche à 15 h sur le terrain de Cantepau contre l'AS Albi. Les 18 ans iront jouer samedi à 16 h à Pamiers. Les 16 ans seront samedi à 14 h à Lavaur et les 14 ans à Castres, toujours le samedi à 14 h.