

Vendredi 9 août 2024

N° 977

Sables-d'Or-les-Pins

À l'occasion du Centenaire de la Station de Sables-d'Or-les-Pins, le samedi 10 août le stationnement sera interdit de 8h à 20h dans le prolongement de l'Allée des Arcades et Allée du Parc (de l'Allée des Acacias à l'Allée du Parc). **La circulation sera également interdite de 14h30 à 17h30** Allée des Acacias – Boulevard de la Mer – Place des Fêtes – Allée de la Plage.

MAIRIE

Tous les services de la Mairie seront exceptionnellement fermés le vendredi 9 août de 10h15 à 14h30.

Il n'y aura pas non plus de permanence du service social assuré par Madame Martin. Comptant sur votre compréhension.



PLAGES

Veillez respecter l'Arrêté Municipal réglementant l'accès aux plages aux chiens et aux chevaux. **Interdiction du 1er mai au 30 septembre de 9h à 21h** sur les plages de l'Anse du Croc à Pléherel-Plage, de Sables d'Or les Pins ainsi que la plage Sud. Merci.

VIDE-MAISON/GRENIERS

- **Samedi 10 août** : Vide-dressings, 15h-19h au Café de la Plage, plage de l'Anse-du-Croc à Pléherel-Plage. Vêtements femme et homme.
- **Dimanche 11 août** : Vide-greniers de 7h à 18h, Bourg de Plurien, inscription sur place : 3€ le mètre linéaire. Organisé par les bénévoles de « Fréhel Cap Amitié Partage », au profit des enfants malgaches défavorisés.
- **Du 12 au 14 août** : Vide-maison, 9h-18h, 23 rue de la Grosse Falaise, Pléherel-Plage.
- **Samedi 17 août** : Vide-greniers à Plébouille, renseignements au Charly's Restaurant au 02.96.41.08.09.
- **Dimanche 18 août** : Vide-greniers organisé par la SNSM, 9h-19h, Boulevard de la Mer à Erquy, 3,50€ le mètre linéaire, buvette et restauration sur place inscription au 06.20.52.58.28.

BIBLIOTHÈQUE

Retrouvez le programme des animations de l'été sur le site Lirici, dans les points de distributions habituels, ou au 02.96.41.51.12.

Pour toutes informations rendez-vous sur Lirici.dinan-agglomeration.fr/frehel

LA GRANDE MARCHE POUR LE HANDICAP

Mathéo, 22 ans, en situation de handicap, s'est lancé le défi de relier Saint-Brieuc à Paris à pieds pour défendre les droits des personnes en situation de handicap. Nous l'accueillerons **le dimanche 11 août**, à la Grande Abbaye, à Fréhel, **vers 16h**. Venez le rencontrer pour le soutenir et échanger sur ce beau projet. Durant ce parcours de plus de 500 kms, il recueillera le maximum de témoignages et de doléances, qu'il portera en personne au Ministère de la Santé, à Paris, le 10 septembre 2024.



POMPES FUNÈBRES GUILLEMETTE

Les Pompes Funèbres Guillemette à Erquy, sont à la recherche de porteurs afin de compléter leur équipe. Si vous êtes intéressé contactez le 06.66.05.23.84

COMMERCES

- **LA FERME DU BUISSON** à Fréhel, prochaine vente de bœuf bio le 30 août. Assortiment de morceaux, en colis de 10, 15 ou 20kg.(emballés sous vide). Réservation avant le 17 août au 06.81.29.24.29.
- **CHARLY'S RESTAURANT** : (à Pléboulle) vend collection de vieilles cartes postales, originales (20 pièces) ayant appartenues à Martine Abraham.

PÉTANQUE FRÉHÉLOISE

Un concours est organisé en doublette formée, ouvert à tous !

Le samedi 17 août à 14h30, à côté des terrains de tennis à Pléhérel-Plage. Inscription à partir de 13h30 sur place. (4 parties à 10€ par équipe) Nombreux lots. Lots pour les 6 premiers !

À 12h : Restauration sur place, 10€ le repas à réserver avant le 13 août au 06.76.64.49.84 (gratuit pour les adhérents inscrits).



DANSES ET MUSIQUES TRADITIONNELLES

L'association Danses et Musiques Traditionnelles au Cap Fréhel organise « les Pileries » les vendredis **9 et 16 août** à la salle des fêtes de Plévenon : **20h à 21h** : initiation à la danse bretonne, puis Fest-Noz jusqu'à 23h. Entrée 3€ et restauration sur place.

CONCERTS

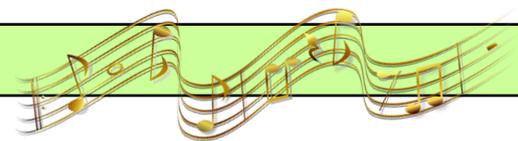
À la Chapelle du Vieux Bourg de Pléhérel-Plage :

- **Mardi 13 août à 19h**, « The Macadam Singers », Chansons du Cinéma Américain des années 60 à nos jours : Porté par deux voix, deux guitares et des percussions. Carol Maury & Pierre-Josquin Goisbault interprètes et revisitent la bande originale de nos souvenirs. Tarifs : Adultes : 12€ / 12 à 16 ans : 6€ / - de 12 ans : Gratuit. Billetterie à 18h30 sur place.

À la Chapelle Saint Sébastien :

- **Jeudi 15 août à 20h30**, Concert de musique traditionnelle et folk avec Loïc Bléjean (Uilleann Pipes et Low Whistles) et Tad Sargent (guitare, voix, bodhran) Entrée : 10€.

- **Dimanche 18 août à 10h30**, Assemblée d'été. Messe suivie d'un apéritif champêtre. Galettes, saucisses, crêpes, gâteaux. Les personnes qui désirent offrir des gâteaux peuvent les apporter sur place avant la messe.



TENNIS DE TABLE

Comme tous les ans, le Tennis de table de Fréhel organise ses Tournois d'été au complexe sportif de la Ville Oie. **Les vendredis 9, 16 et 23 août** à partir de 19h30. Inscriptions sur place à 5€. Renseignements : 06.68.75.03.64 ou 07.83.29.38.04.



FÊTE DES SAUVETEURS EN MER



La traditionnelle fête des sauveteurs en mer aura lieu **le dimanche 11 août sur le port de Saint-Cast-le-Guildo**. Ouverture à 10h, plusieurs animations vous attendent : promenade en mer, démonstration chien de sauvetage, danses, grande tombola, animations musicales... Restauration sur place à partir de 12h.



LES ÉCURIES SAINT SÉBASTIEN

Les Écuries de Saint Sébastien vous proposent des stages, promenades et randonnées pour tous et dès 3 ans. Renseignements au 06.64.05.54.20

PLUVIOMÉTRIE

La pluviométrie enregistrée à la Ville Durand (depuis 2000) du mois de juillet est de 37mm. Il est à noter que la plus haute précipitation pour le même mois a eu lieu en 2000 avec 118mm et la plus faible est de 1mm en 2023.

COMMÉMORATIONS

UNC FRÉHEL-PLÉVENON : Les commémorations du 80^{ème} anniversaire de la libération de nos communes auront lieu **le jeudi 15 août 2024 à :**

- ⇒ 10h30 monument aux morts de Fréhel
- ⇒ 10h50 monument FFI de Ste-Aide
- ⇒ 11h20 monument aux morts de Plévenon.



COMITÉ DES FÊTES DE PLÉVENON : Fête des 80 ans de la Libération de Plévenon Cap Fréhel, sur le parking de la salle des Fêtes de Plévenon, **le jeudi 15 août à partir de 19h**. Restauration et buvette sur place. Bal gratuit et Feu d'artifice vers 23h.



NATATION ENTRE 2 CAPS

Aubin, Maître-nageur diplômé propose des cours de natation 100% individualisés de Fréhel à Pléneuf. N'hésitez pas à le contacter au 06.45.12.41.01 ou par mail à natationentre2caps@gmail.com.

À L'EST DES DUNES

Soirée piano, **mercredi 14 août à 20h30** à la chapelle Notre Dame des Sables, de Sables d'Or avec en 1^{ère} partie une jeune pianiste talentueuse de 13 ans Léa COSTARD, originaire de la région. Suivie du duo « Emotion Duo » avec Léa-Yoanna ADAM et Denis IVANOV qui fêteront à 4 mains l'année Smetana et Fauré en passant par le répertoire des années folles. Billets en vente aux offices de tourisme de Sables d'Or et Fréhel 02.96.41.57.23, adultes 15€, gratuit pour -18 ans et étudiants de - 25ans, demandeurs d'emploi, réservation sur www.alestdesdunes.com

PETITES ANNONCES

- VTT homme 26", prix à débattre ☎ : 07.69.44.78.56
- Bodyboard enfant, neuf, déco tête de panthère 8€ / Tente abri de plage, neuf, 1,70x1,20m avec étui bandoulière 10€ ☎ : 06.60.80.46.30
- Congélateur coffre 300L Electrolux A+ éco-énergie, très bon état, peu servi, prix à débattre ☎ : 06.85.17.66.69
- Caravane HOBBY modèle 540 UFF version luxe longueur 7m34 avec auvent TOUQUET ☎ : 06.74.89.07.98
- Moteur de bateau, MARINER 6cv, arbre court, 250€ à débattre, ☎ : 06.75.11.52.56
- Plancha gaz 3 brûleurs sur desserte marque LIVOO, jamais utilisée, 150€ ☎ : 02.69.41.50.81
- 2 bouteilles de gaz 35kg vide, 30€ l'une, 50€ les deux / Trampoline Décathlon 3m de diamètre 120€ ☎ : 06.17.57.08.77
- Lit fer forgé ancien, pour enfant de 0 à 4 ans, 50€ + donne sommier et matelas ☎ : 06.68.37.37.93
- Lit gigogne, 2 couchages 90x190 à 150€, 1 matelas 90x190 à 80€ et le matelas pour le tiroir à 50€ ☎ : 06.32.56.33.54
- Parasol déporté 3x3m gris et pied de parasol 90kg 100€ ☎ : 06.52.78.23.86
- Vêtements garçons automne/hiver - taille 9 mois et taille 5 ans, petits prix ☎ : 06.70.90.17.09
- Tronçonneuse électrique servie 2 fois, état neuf, 100€ ☎ : 06.26.60.17.87
- Peugeot 206+ de 2010 essence 118000kms CT ok 6000€ ☎ : 06.67.96.12.77
- Renault Clio 3 diesel de 2006 136000 kms CT ok 5500€ ☎ : 06.58.72.20.69
- Bateau Zodiac Pro 9 Man de 2006 sur remorque, moteur Mercury 50, tout équipé, entretenu, 6500€ ☎ : 06.51.90.47.71
- Coffre de toit Renault Kadjar 380l état neuf, fermeture à clé--- 150€ / Barres de toit 50€ ☎ : 06.70.22.37.48

Recherches / propositions diverses :

- Retraité sportif, cherche petit hébergement, non-fumeur, sans animal, à l'année à Fréhel et alentours. Peut rendre service. Kbiss pro d'auto-entrepreneur, électricité, plomberie, pose de cuisine, petites rénovations. ☎ : 06.03.05.45.28
- Auxiliaire de vie expérimentée propose ses services du lundi au samedi : Secteur Erquy, Plurien, Fréhel, Plévenon, La Bouillie, Pléneuf-Val-André, St Alban, Hénansal, Matignon. Chèque emploi service/CESU déductible des impôts ☎ : 06.43.07.09.16

FRÉHEL.INFO

Merci de faire parvenir toutes les demandes de publication pour le Fréhel.Infos, au plus tard le mardi midi, pour une parution le vendredi.

Publication en priorité pour les habitants de Fréhel.



Numéros Utiles

Médecins - Maison de Santé :

Dr BROCC Arnaud
☎ 02.96.88.09.28
Dr MADAY Christian
☎ 02 96 86 39 86

samedi midi au dim. soir:
Le 15 en cas d'urgence
Le 112 (téléphones mobiles)

Pharmacie AUV, Fréhel

☎ 02 96 41 40 07

Psychologue - Maison de Santé :

Lore GAUTHIER ☎ 06 77 30 59 57

Ostéopathe - Maison de Santé :

Ronan BOITARD
☎ 06 02 37 13 32

Orthophoniste- Maison de Santé :

Cécile PEYRET
☎ 07 63 60 18 37

Infirmières :

MAISON DE SANTE
☎ 02.96.41.59.94

À Pléhel-Plage

MEUNIER J. & DENOUAL S.
☎ 02.96.41.55.79

Kinésithérapeute :

Nathalie DESCLOS centre bourg
☎ 02.96.41.57.30

Cédric LEVRET Maison de Santé
☎ 07.68.89.13.73 / 02.96.83.57.38

Pompes funèbres:

Pompes funèbres du Cap
☎ 02.79.41.02.21

Laurent GUILLEMETTE
☎ 02.96.41.30.21

Roméo assistance

Taxi - transport ambulance-vsl
☎ 02.96.41.32.06

Arvorek Taxi -7j/7

TPMR ☎ 06.16.97.53.06

ADSCE - Services et soins à domicile ☎ 02.96.41.12.47

fréhel infos
IMPRIMEUR : MAIRIE DE FRÉHEL

Siège social :

MAIRIE DE FRÉHEL

☎ 02.96.41.40.12

accueil@mairie-frehel.fr

Site
www.frehel.info