



Vendredi 16 août 2024

N° 978

ENEDIS

Coupure de courant pour travaux : **le jeudi 5 septembre de 8h à 13h** : Dans les quartiers suivants : La Ville Nieux, La Lande Morel, La Bandelle, La Ville Morhen, Le Gas.



COMMUNE DE FRÉHEL

La Commune de Fréhel recrute un agent des services techniques. (Voirie/ bâtiment). Permis B obligatoire et permis poids lourd fortement recommandé. Transmettre lettre de motivation et CV à la mairie, à l'attention de Madame le Maire. Poste à pourvoir rapidement. Mairie de Fréhel - Place Chambly - 22240 Fréhel / accueil@mairie-frehel.fr

PLAGES

Veillez respecter l'Arrêté Municipal règlementant l'accès aux plages aux chiens et aux chevaux. **Interdiction du 1er mai au 30 septembre de 9h à 21h** sur les plages de l'Anse du Croc à Pléhérel-Plage, de Sables d'Or les Pins ainsi que la plage Sud. Merci.

VIDE-GRENIERS / MAISONS

- **Samedi 17 août** : Vide-greniers à Pléboulle, renseignements au Charly's Restaurant au 02.96.41.08.09.
- **Dimanche 18 août** : Vide-greniers organisé par l'Association Vacances et Loisirs à Pléhérel-Plage, vous pouvez obtenir votre fiche de réservation à l'Office de Tourisme de Fréhel ou au 06.11.19.07.73. Restauration sur place. Prix du mètre linéaire 3€.
- **Dimanche 18 août** : Vide-maison de 8h à 20h, 2 rue des Crèzes, à Pléhérel-Plage : vêtements, vélos, petits meubles, bibelots, vaisselle, linge, jeux enfants, gilet de sauvetage...
- **Dimanche 18 août** : Vide-greniers organisé par la SNSM, 9h-19h, Boulevard de la Mer à Erquy, 3,50€ le mètre linéaire, buvette et restauration sur place inscription au 06.20.52.58.28.



REMERCIEMENTS

Ghislaine, ses filles, ainsi que toute la famille, remercient profondément toutes les personnes qui se sont associées à leur peine, par leur présence et par toutes les marques de sympathie lors du décès brutal de Stéphane.

BIBLIOTHÈQUE

ANIMATIONS :

- Vendredi 16 août à 18h30 : Soirée pyjama, dès 3 ans
- Tous les vendredis de 10h à 12h : Permanences informatiques
- Mercredi 21 août de 14h à 17h : Jeu en réalité virtuelle, dès 10 ans
- Jeudi 22 août à 18h30 : Loups-garous de Thiercelieux, au camping municipal du Pont de l'Étang

EXPOSITIONS :

- Concours photo : votez pour votre photo préférée jusqu'au 31 août
- Lux in Tenebris : menez l'enquête dans un village médiéval



Retrouvez le programme des animations de l'été sur le site Lirici, dans les points de distributions habituels, ou au 02.96.41.51.12.

DINAN CAP FRÉHEL TOURISME

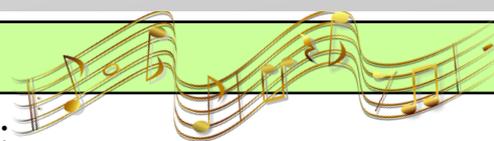
L'Office de Tourisme de Fréhel & le point information de Sables d'Or les Pins sont là pour vous conseiller et vous trouver les meilleures activités pour des vacances bretonnes inoubliables. **Du 16 au 19 août**, le Château de Bienassis vous invite à une magnifique soirée de son & lumière sur le thème de la quête de l'hermine. Pour plus d'informations et pour réserver vos billets, passez nous voir.



COMMERCES

- **KAP'TIPHAINE** : (Bar-Tabac-Presse-FDJ-PMU-Relais PickUp) est ouvert du lundi au samedi de 6h30 à 21h et le dimanche de 7h30 à 14h.
- **LA FERME DU BUISSON** : prochaine vente de bœuf bio le 30 août. Assortiment de morceaux, en colis de 10, 15 ou 20kg.(emballés sous vide). Réservation avant le 17 août au 06.81.29.24.29.

CONCERTS



- ♦ À la Chapelle du Vieux Bourg de Pléhérel-Plage :
 - **Mardi 20 août à 19h**, Quatuor Pau Casals Musique Classique - Quatuor de violoncelles mené par Aldo Ripoché. Tarifs : Adultes : 12€ / 12 à 16 ans : 6€ / - de 12 ans : Gratuit. Billetterie à 18h30 sur place.
- ♦ À la Chapelle Saint Sébastien :
 - **Dimanche 18 août à 10h30**, Assemblée d'été. Messe suivie d'un apéritif champêtre. Galettes, saucisses, crêpes, gâteaux. Les personnes qui désirent offrir des gâteaux peuvent les apporter sur place avant la messe.
 - **Jeudi 22 août à 20h30**, Concert. Des âmes et des anches. Flûte, clarinette, basson, violons, alto, violoncelle. Mozart, Corelli, Devienne, Schubert, Haydn, Hoffmeister. Entrée : 10€.
- ♦ À l'Église de Plévenon :
 - Concert Gospel / Variété 2024. Organisé par Les Notes d'Émeraude à Plévenon du 24 Août au 1er Septembre, 47 choristes dirigés par Mark Sweeting et accompagnés par un quartet de jazz professionnel (guitare, clavier, contrebasse et batterie) donneront 3 concerts dont un à l'église de Plévenon **le samedi 31 août à 20h30**.

TENNIS DE TABLE

Comme tous les ans, le Tennis de table de Fréhel organise ses Tournois d'été au complexe sportif de la Ville Oie. **Les vendredis 16 et 23 août** à partir de 19h30. Inscriptions sur place à 5€. Renseignements : 07.83.29.38.04.



DE VENT ET D'ÉCUME



Galerie de Vent et d'Écume, 9 rue de la Pointe aux Chèvres à Pléhérel-Plage : Exposition **jusqu'au 21 août**, tous les jours de 16h à 19h : Tableaux Huile, Aquarelle, Acrylique, Encre, Sculptures en terre cuite, Mosaïques,... Entrée libre. **Jeudi 22 août de 16h à 19h** : Initiation à l'aquarelle avec Gérard PRIGENT, inscription à la galerie, matériel fourni, 5€ adulte, 2,50€ enfant (à partir de 12 ans).

LES ÉCURIES SAINT SÉBASTIEN

Les Écuries de Saint Sébastien vous proposent des stages, promenades et randonnées pour tous et dès 3 ans. Renseignements au 06.64.05.54.20.

Les Écuries sont qualifiées pour le Championnat de France de Mountain Trail. 9 Cavaliers(ères) et 8 chevaux participeront du **22 au 25 août** au Championnat, à Sainte Anne sur Brivet.



ASSOCIATION DE TAI CHI TAOISTE

Nouvelle session d'introduction à la pratique des arts internes de Tai Chi Taoïste à partir du mois de septembre.



Cette pratique peut vous apporter bien-être physique et moral, vous aider à gérer votre stress et apaiser vos douleurs. Cette méditation en mouvement aide à lâcher prise sur les soucis du quotidien. Elle est accessible à tous. Vos handicaps physiques ou votre état de santé ne sont pas un obstacle.



Le 1^{er} cours est sans engagement : 63 € pour 3 mois (dont 15 € d'adhésion). Vous pouvez intégrer un cours ou les deux, à tout moment au cours de l'année. Venez et essayez :

- À la salle des fêtes de Matignon de 18h30 à 20h30, jeudi 12 septembre
 - À la salle des fêtes de Plébouille de 10h30 à 12h30, mercredi 11 septembre
- D'autres classes sont également accessibles à Plancoët et Lamballe. Renseignez-vous au 02.96.41.20.90 ou sur taoisttaichi.org/fr/.

FORUM DES ASSOCIATIONS

Le Forum des Associations aura lieu **le samedi 7 septembre** à la salle des Fêtes de Fréhel. Si votre association souhaite y participer, merci de vous inscrire à l'accueil de la Mairie, aux horaires d'ouverture habituels.

FOOTBALL CLUB FRÉHEL

Le FC Fréhel retrouvera les terrains **le dimanche 25 août à 15h** au stade du Pont de l'Étang à Pléhérel-Plage. L'équipe sera opposée à l'A.S. Guitté Guenroc, évoluant une division au dessus pour le 1^{er} Tour de la Coupe de France. N'hésitez pas à venir nombreux et à les supporter. Restauration et buvette sur place.



PETITES ANNONCES

- Terrain de 1ha 85a, peupliers/bois secteur Château Serein, à Plévenon 18 000€ ☎ : 06.45.48.59.66 ou 06.82.39.08.51
- Tondeuse auto-portée HONDA excellent état, révision faite, 800€ ☎ : 06.77.09.16.71
- VTT homme 26", prix à débattre ☎ : 07.69.44.78.56
- Bodyboard enfant, neuf, déco tête de panthère 8€ / Tente abri de plage, neuf, 1,70x1,20m avec étui bandoulière 10€ ☎ : 06.60.80.46.30
- Congélateur coffre 300L Electrolux A+ éco-énergie, très bon état, peu servi, prix à débattre ☎ : 06.85.17.66.69
- Caravane HOBBY modèle 540 UFF version luxe longueur 7m34 avec auvent TOUQUET ☎ : 06.74.89.07.98
- Moteur de bateau, MARINER 6cv, arbre court, 250€ à débattre, ☎ : 06.75.11.52.56
- Plancha gaz 3 brûleurs sur desserte marque LIVOO, jamais utilisée, 150€ ☎ : 02.69.41.50.81
- 2 bouteilles de gaz 35kg vide, 30€ l'une, 50€ les deux / Trampoline Décathlon 3m de diamètre 120€ ☎ : 06.17.57.08.77
- Lit gigogne, 2 couchages 90x190 à 150€, 1 matelas 90x190 à 80€ et le matelas pour le tiroir à 50€ ☎ : 06.32.56.33.54
- Tronçonneuse électrique servie 2 fois, état neuf, 100€ ☎ : 06.26.60.17.87

Recherches / propositions diverses :

- Recherche un local où donner des cours de dessin et peinture 3 heures/semaine pendant l'année scolaire pour une dizaine de personnes. ☎ : 06.30.60.39.21 ou kerkozh@outlook.fr
- Retraité sportif, cherche petit hébergement, non-fumeur, sans animal, à l'année à Fréhel et alentours. Peut rendre service. Kbiss pro d'auto-entrepreneur, électricité, plomberie, pose de cuisine, petites rénovations. ☎ : 06.03.05.45.28
- Auxiliaire de vie expérimentée propose ses services du lundi au samedi : Secteur Erquy, Plurien, Fréhel, Plévenon, La Bouillie, Pléneuf-Val-André, St Alban, Hénansal, Matignon. Chèque emploi service/CESU déductible des impôts ☎ : 06.43.07.09.16

FRÉHEL.INFO

Merci de faire parvenir toutes les demandes de publication pour le Fréhel.Infos, au plus tard le mardi midi, pour une parution le vendredi.

Publication en priorité pour les habitants de Fréhel.



Numéros Utiles

Médecins –Maison de Santé :

Dr BROCC Arnaud

☎ 02.96.88.09.28

Dr MADAY Christian

☎ 02 96 86 39 86

samedi midi au dim. soir:

Le 15 en cas d'urgence

Le 112 (téléphones mobiles)

**

Pharmacie AUV, Fréhel

☎ 02 96 41 40 07

**

Psychologue - Maison de Santé :

Lore GAUTHIER ☎ 06 77 30 59 57

**

Ostéopathe - Maison de Santé :

Ronan BOITARD

☎ 06 02 37 13 32

**

Orthophoniste- Maison de Santé :

Cécile PEYRET

☎ 07 63 60 18 37

**

Infirmières :

MAISON DE SANTE

☎ 02.96.41.59.94

**

À Pléhérel-Plage

MEUNIER J. & DENOUAL S.

☎ 02.96.41.55.79

**

Kinésithérapeute :

Nathalie DESCLOS centre bourg

☎ 02.96.41.57.30

Cédric LEVRET Maison de Santé

☎ 07.68.89.13.73 / 02.96.83.57.38

**

Pompes funèbres:

Pompes funèbres du Cap

☎ 02.79.41.02.21

**

Laurent GUILLEMETTE

☎ 02.96.41.30.21

**

Roméo assistance

Taxi - transport ambulance-vsl

☎ 02.96.41.32.06

**

Arvorek Taxi –7j/7

TPMR ☎ 06.16.97.53.06

**

ADSCE - Services et soins à

domicile ☎ 02.96.41.12.47



Siège social :

MAIRIE DE FRÉHEL

☎ 02.96.41.40.12

accueil@mairie-frehel.fr

Site
www.frehel.info