

Association Sports et Loisirs



L'Association Sports et Loisirs Hautevilloise a le plaisir de vous présenter ses **activités pour la saison 2024 2025 dans la plaquette ci-après.**

Vous y trouverez les activités sportives et de loisirs habituelles avec les horaires, les dates de reprise, le nom des animateurs et des référents.

NOUVEAU !

Une activité de **karaté santé** sera mise en œuvre à la rentrée suite à un stage de découverte en 2024

et l'**atelier photo** accueilli fin 2023 pourra intégrer deux adhérents ayant une bonne maîtrise de leur appareil photo.

Des ateliers, évènements, stages seront également proposés au cours du prochain exercice.

Pour plus de renseignements, **n'hésitez pas à contacter les membres du Bureau de l'ASLH** dont les coordonnées figurent en dernière page.

Au plaisir de vous retrouver ou de vous compter parmi nos nouveaux adhérents.

Bien cordialement.

Pour le Bureau,
Chantal MAZOYER – Présidente ASLH.
M-Hélène GUIGNARD – Secrétaire ASLH.

Pour adhérer et vous inscrire aux activités, cliquez sur le lien suivant.

<https://forms.office.com/r/Y0JkYuLfFg>



Activités de **sports** et de **loisirs**

Saison 2024 2025

Activités ouvertes **en priorité** aux hautevillois(es) et accessibles aux personnes extérieures en fonction des disponibilités.
Possibilité d'une séance de découverte sans engagement.
Certificat médical à fournir pour les activités sportives.

PILATES

2 groupes : mardi 17h45 à 18h45, vendredi 9h30 à 10h30,
salle des fêtes.

15 participants maximum par groupe.

**Reprise mardi 3 et
vendredi 6 septembre 2024**

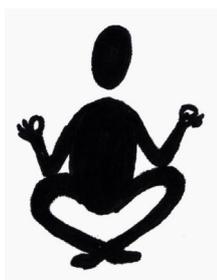
Animatrice : Corinne PILLOT
Référent ASLH : Patricia GARCIA

GYM RENFORCEMENT MUSCULAIRE

Mardi 19h00 à 20h15, salle des fêtes.

Reprise mardi 3 septembre 2024

Animateur : Christophe LETOURNEAU
Référent ASLH : Patricia GARCIA



YOGA

2 groupes : mercredi 20h15 à 21h15,
lundi 9h30 à 10h30, salle des fêtes.
20 participants maximum par groupe.

**Reprise lundi 2 et
mercredi 4 septembre 2024**

Animatrice : Simona FRISON
Référent ASLH : Agnès CHARDIN

GYM KINE

Jeudi 9h30 à 10h30, salle des fêtes.

Reprise jeudi 5 septembre 2024

Animatrice : Corinne PILLOT
Référent ASLH : Philippe JOUIN





MARCHE NORDIQUE SANTE

Jeudi 14h30 à 16h00.

Reprise jeudi 5 septembre 2024

au terrain de sport, Hauteville-lès-Dijon.

Animatrice : Corinne PILLLOT

Référents ASLH : Martine VERY,

Philippe JOUIN.

MARCHE NORDIQUE

3 groupes : lundi (1) et
mardi (2) 9h30 à 11h00.

Reprise lundi 2 et mardi 3 septembre 2024

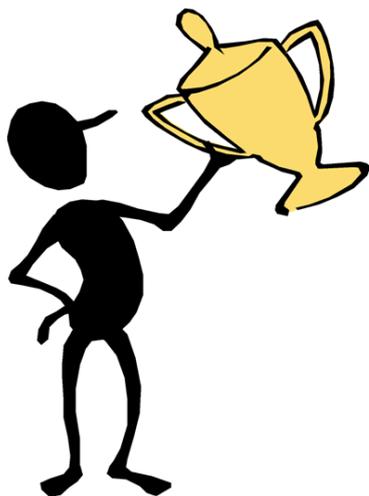
au terrain de sport, Hauteville-lès-Dijon.

Animateurs : Corinne PILLLOT

et Christian PAULIN

Référents ASLH : Martine VERY,

Philippe JOUIN.



NOUVEAU !

Suite au stage de découverte de mars 2024,
une activité de karaté santé sera proposée
par l'ASLH à partir du 16 septembre.
Minimum pour démarrer 8 personnes.

Tous les 15 jours, lundi 10h45 à 12h00 salle des
fêtes. .

Animatrice : Florence ARCHIMBAUD.

Référent ASLH : M-Hélène GUIGNARD.



SOPHROLOGIE

Tous les 15 jours, jeudi 18h30 à 19h30,
Salle multi activités.
Minimum 8 personnes.

Reprise en octobre 2024
selon un calendrier envoyé aux inscrits.

Animatrice : Lara GALLEMARD
Référent ASLH : Chantal MAZDYER

ART FLORAL

Mercredi 18h00 à 20h00, 1 fois par mois.
Magasin Gilles SONNET Fleuriste
61 rue de Dijon – Fontaine-lès-Dijon.
Nombre de participants limité à 10.
Les participants repartent avec leur réalisation.

Reprise en septembre 2024
Animateur : Gilles SONNET
Référent ASLH : Patricia GARCIA

SORTIES CULTURELLES ARCHEOLOGIQUES

Planification en cours d'année.
Si vous vous inscrivez, vous recevrez les informations
par mail avant chaque sortie.

Animateur : Clément LASSUS-MINVIELLE.
Référent ASLH : Agnès CHARDIN



ATELIER PHOTO

Tous les 15 jours, vendredi 19h30.
Salle multi activités..

Accueil fin 2023 d'un groupe de photographes.
Intégration possible à la rentrée 2024 de 2 adhérents
ayant une bonne maîtrise de leur appareil photo.
Priorité aux hautevillois et sélection par un entretien se
déroulant entre le 10 et le 12 septembre.

Reprise vendredi 4 octobre 2024.
Animateur : Jacques REVON.
Référent ASLH : Patricia GARCIA.



En plus des activités habituelles régulières détaillées précédemment, l'ASLH vous proposera au cours de l'exercice 2024 2025

- **de nouveaux ateliers maroquinerie** pour adultes et enfants animés par Murielle BOULAY.

*Le 1er stage pour adultes est prévu entre septembre et décembre 2024 !
6 séances de 2h le samedi matin . Contact Patricia GARCIA, référente.*

- **plusieurs soirées** : dégustation de vins en septembre, soirée conviviale en novembre
- et d'autres activités et évènements encore à l'étude !

BUREAU DE L'ASLH

Chantal MAZOYER - Présidente : 06 52 83 40 33 - cmazoyerfr@yahoo.fr

M-Hélène GUIGNARD - Secrétaire : 06 07 83 41 58 - secretariat-aslh@orange.fr
ou m-helene-quignard@wanadoo.fr

Pierre CHARDIN - Trésorier : 06 02 52 58 59 - aslh pierre@orange.fr

Agnès CHARDIN : 06 02 50 01 37 - agnes.aslh@orange.fr

Patricia GARCIA - Trésorière adjointe : 06 22 98 65 18 - rene-garcia@wanadoo.fr

Philippe JOUIN : 06 31 14 29 69 - jouin.philippe@bbox.fr

Martine VERY - Secrétaire adjointe : 06 23 08 42 93 - mvg.very@sfr.fr