

2024 - 2025

PROGRAMME DES ACTIVITÉS

Activités culturelles
Activités sportives
Associations
Manifestations




VINEUIL
SAINT
FIRMIN

FORUM DES ASSOCIATIONS
DIMANCHE 8 SEPTEMBRE
AU JEU D'ARC de 11h à 17h

Chers Vinoliennes et Vinoliens,

Nous sommes heureux de mettre à votre disposition le programme des associations proposant des activités variées pour tous dans notre commune : sport, culture, loisirs, environnement, social, anciens combattants, éducation, petite enfance...



Les associations tiennent une place importante dans notre village et contribuent à son identité. Par leur dynamisme, elles améliorent le cadre de vie de notre population et participent pour beaucoup d'entre elles à l'animation de la vie locale. Plus que jamais, elles nous permettent de créer du lien et de nous rassembler autour de valeurs et de passions communes.

Notre comité des fêtes participe à animer Vineuil-Saint-Firmin en vous proposant des événements et animations tout au long de l'année. Ils ont pour cela besoin de bénévoles, n'hésitez pas à les rejoindre !

Afin de rencontrer les équipes qui portent ces associations et de vous inscrire aux activités proposées, nous vous invitons à notre fête de la rentrée / forum des associations qui se tiendra le dimanche 8 septembre de 11h à 18h au jeu d'Arc (à côté de la mairie).

Au programme : rencontre des associations de 11h à 17h, food-truck, buvette, jeux gonflables... L'occasion de nous réunir et de passer un moment convivial tous ensemble.

Nous espérons vous y voir nombreux !

Bien sincèrement

François Lanceraux

Maire de Vineuil-Saint-Firmin

FORUM DES ASSOCIATIONS / FÊTE DE LA RENTRÉE
DIMANCHE 8 SEPTEMBRE DE 11H à 17H
AU JEU D'ARC

ACTIVITÉS CULTURELLES

Club de Jeux
Coup de pouce Maths
Informatique
Médiathèque
Fil du plaisir
Peinture sur Porcelaine
Reliure
Théâtre

COUP DE POUCE EN MATH

Lycéens et Post BAC : mardi de 18h à 20h

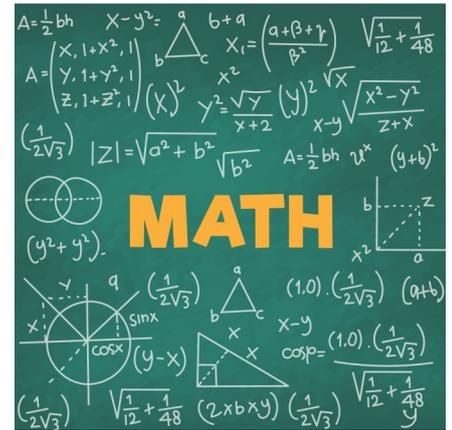
Tarif : compris dans l'adhésion de 30€ par famille à l'association Arts et Loisirs

Danielle PINSON de l'association **Arts et Loisirs** accueille bénévolement chaque mardi de 18h à 20h les élèves de lycée et post-bac pour une aide personnalisée en mathématiques dans la petite salle du centre communal.

La formule convient très bien aux jeunes qui en sont fort satisfaits et se réconcilient avec les mathématiques.

L'association *Arts et Loisirs* propose à toutes les tranches d'âge de nombreuses activités. Le mode de fonctionnement de l'association est de proposer une cotisation par famille qui permet d'accéder à toutes les activités.

Inscriptions et contact : M. Prévost 03 44 57 44 81
ou D. Pinson 03 44 57 28 90



INFORMATIQUE—NUMÉRIQUE

Le mardi de 14h30 à 15h30
"spécial tablette et smartphone"

Atelier d'initiation :
Approche pratique de la tablette et du smartphone :
découverte de l'appareil, navigation internet, prise de
photos, applications....

Amenez votre matériel, on s'occupe du reste !

Animation gratuite.

Inscriptions - contact - horaires :

bibliothequevineuilstfirmin@orange.fr

<https://mediatheque.vineuilsaintfirmin.fr>

Pour grands débutants

ATELIER
INFORMATIQUE
SPÉCIAL TABLETTE
ET SMARTPHONE

Prise en main,
photos, applications,

Tous les mardis à 14H30
Durée : 1 heure

Première séance :
Mardi 26 septembre

Amenez
votre
matériel,
on
s'occupe
du reste !

Gratuit - Sur inscription

CLUB DE JEUX « Les Amis Réunis »

OUVERT A TOUS : jeudi de 15h à 18h

Tarif : 20 €

Le Club « Les Amis Réunis » de Vineuil-Saint-Firmin, vous invite à venir les rejoindre, pour passer un moment convivial. Si vous aimez les jeux de cartes, dominos, scrabble, triominos. Des thés dansants, des sorties et des voyages peuvent être proposés.

Ne restez pas seul venez rejoindre le club le jeudi de 15h à 18h au centre communal. Vous pouvez passer au Club sans engagement de votre part avant de vous inscrire.

Inscriptions et contact :

La Présidente : Corry NEAU 06 81 46 20 73

La Secrétaire : Marie-Thérèse MAUBORGNE 06 17 92 75 07

La Trésorière : Brigitte NICOLAS 06 88 20 53 84



SOIRÉE JEUX du mardi

OUVERT À TOUS : mardi de 20h à 22h

Tarif : compris dans l'adhésion de 30€ par famille
à l'association Arts et Loisirs



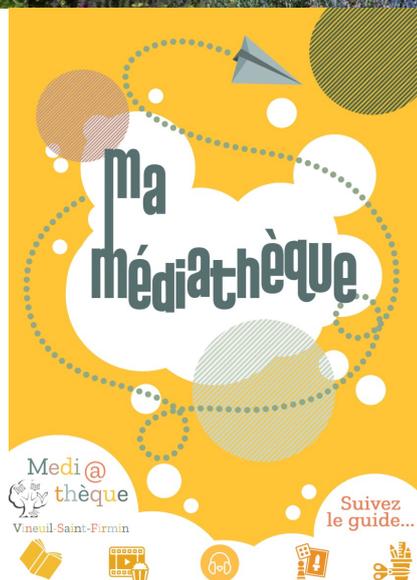
L'association **Arts et Loisirs** vous propose une soirée jeux le mardi dans la petite salle du centre communal de Vineuil-Saint-Firmin. Le principe est simple : on choisit un jeu, on s'assoit autour d'une table, on apprend les règles et la partie commence. Plus de 70 jeux sont disponibles ! Du jeu familial au jeu expert, du party games au jeu le plus stratégique, de Times'up à Agricola, de Carcassonne aux Aventuriers du rail, de Dominion à Puerto Rico, vous trouverez forcément le jeu qui vous plaira.

L'association Arts et Loisirs propose à toutes les tranches d'âge de nombreuses activités. Le mode de fonctionnement de l'association est de proposer une cotisation par famille qui permet d'accéder à toutes les activités.

Inscriptions et contact : Patrice Clair 06 83 18 92 70

patojsjo@hotmail.com

MEDIATHEQUE



Vous trouverez dans les rayons à consulter sur place ou à emprunter :

- des romans
- des bandes dessinées
- des documentaires
- des magazines
- des CDs
- des DVDs
- des albums

Sur place :

- des espaces de lecture
- des espaces de travail
- des jeux

Vous pouvez emprunter par carte :

- 6 documents (romans, BD, albums, magazines, ...)
- 3 CD

Par famille :

- 3 DVD

Durée de l'emprunt :
3 semaines

L'inscription est gratuite et valable un an, renouvelable sur simple demande.

Sur notre portail :

- Catalogue en ligne
- Votre compte personnel
- Nouveautés
- Sélections bibliographiques
- Ressources internet



Accès gratuit aux ressources numériques (sur inscription en bibliothèque) :

- Tout apprendre : autoformation
- Arte VOD : des films et documentaires
- Ma Petite Médiathèque : plate-forme pour les enfants
- Livres numériques empruntables en ligne
- BiblioDYSsée : des livres accessibles aux personnes DYS



Des animations pour tous les âges :

Des ateliers pour enfants et adultes

Des expositions

Des clubs lecture pour enfants, ados et adultes

Toutes nos animations sont gratuites et accessibles sur inscription.



Des conférences

Des spectacles

Des rencontres régulières



Des partenariats : Nuits de la Lecture, Festival Mots en l'Aire, Festival Contes d'Automne...



Ma médiathèque

Medi@
thèque
Vineuil-Saint-Firmin



Suivez
le guide...

POUR NE RIEN PATER de NOS informations :

- le portail de la médiathèque :
<http://mediatheque.vineuilsaintfirmin.fr>
- la page facebook :
<https://www.facebook.com/mediathequevineuilsaintfirmin>
- le compte instagram :
<https://www.instagram.com/bibliothequevineuilstfirmin/>
- le compte YouTube :
www.youtube.com/@mediathequedevineuil-saint5096

HORAIRES d'OUVERTURE :

Mardi : 14h30 - 17h30

Mercredi : 10h - 12h30 et 14h30 - 17h30

Vendredi : 14h30 - 18h

Samedi : 10h - 12h30 et 14h - 17h

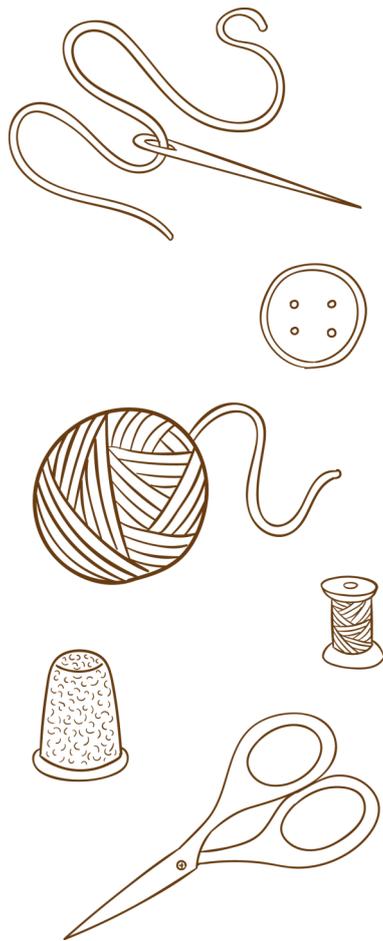
Attention : durant les grandes vacances, les horaires sont susceptibles d'être modifiés.

3 avenue de la Bouleautière
60300 Vineuil-Saint-Firmin
03.44.57.10.26
bibliothequevineuilstfirmin@orange.fr

FIL DU PLAISIR

Adultes : mercredi de 14h à 17h

Tarif : compris dans l'adhésion de 30€ par famille à l'association Arts et Loisirs



L'association **Arts et Loisirs** vous propose "Le fil du plaisir" une activité qui vous donnera l'occasion de découvrir, dans une ambiance conviviale, différentes techniques de travaux d'aiguilles : patchwork, tricot, crochet, broderie et couture qui vous permettront de confectionner des réalisations dans un style traditionnel ou d'explorer des pistes audacieuses de l'art textile.

L'association Arts et Loisirs propose à toutes les tranches d'âge de nombreuses activités. Le mode de fonctionnement de l'association est de proposer une cotisation par famille qui permet d'accéder à toutes les activités.

Inscriptions et contact :

Valérie Thimonier 06 80 90 82 53 / thival60@yahoo.fr

PEINTURE SUR PORCELAINE

ADULTES : jeudi de 18h à 20h

Tarif : compris dans l'adhésion de 30€ par famille à l'association Arts et Loisirs

L'association Arts et Loisirs vous propose des cours de peinture sur porcelaine. Dans une ambiance très conviviale, même si vous ne savez pas dessiner (les calques sont là pour pallier ce manque), vous apportez un objet en porcelaine blanche que vous décorez à votre goût. Les membres de l'atelier sont là pour guider, aider, conseiller. Une fois le dessin peint, votre objet est cuit au four.

L'association Arts et Loisirs propose à toutes les tranches d'âge de nombreuses activités. Le mode de fonctionnement de l'association est de proposer une cotisation par famille qui permet d'accéder à toutes les activités.

Inscriptions et contact :

M. Peters 03 44 57 96 92

M. Prévost 03 44 57 44 81 ou D. Pinson 03 44 57 28 90



RELIURE

ADULTES : Mardi de 15h à 18h

**Tarif : compris dans l'adhésion de 30€ par famille
à l'association Arts et Loisirs**

Décorez les livres que vous aurez reliés selon votre univers créatif ! Utilisez toutes les techniques possibles au service de votre fantaisie. Offrez des livres que vous aurez transformés en pièces uniques. Créez des livres blancs, des livres d'or, des carnets de voyages... Immobilisez le vieux livre de votre jeunesse, votre thèse, ou le livre de cuisine de votre grand-mère. Vos créations vous combleront. La découverte admirative de vos amis vous ravira !

L'association Arts et Loisirs propose à toutes les tranches d'âge de nombreuses activités. Le mode de fonctionnement de l'association est de proposer une cotisation par famille qui permet d'accéder à toutes les activités.

Inscriptions et contact : J. Defaye 03 44 53 46 60

M. Prévost 03 44 57 44 81 ou D. Pinson 03 44 57 28 90



THÉÂTRE

**ADULTES à partir de 16 ANS : mardi de 19h à 20h
et mercredi de 19h à 20h30**

**Tarif : compris dans l'adhésion de 30€ par famille
à l'association Arts et Loisirs**

L'association **Arts et Loisirs** vous propose des cours de théâtre depuis plus de 40 ans.

Les participants préparent un spectacle de fin d'année dont le thème est différent chaque année sous la direction de quatre animatrices bénévoles.

L'association Arts et Loisirs propose à toutes les tranches d'âge de nombreuses activités. Le mode de fonctionnement de l'association est de proposer une cotisation par famille qui permet d'accéder à toutes les activités.

proposée par l'association. Son montant est de 30 euros.

Inscriptions et contact :

Marie-Hélène : 07 81 17 79 33 – Morgane : 07 83 78 28 20



ACTIVITÉS SPORTIVES

Golf - Course à pied
Éveil Danse -Gym artistique
Gym détente
Gym éveil tout-petits
Gym tonique
Karaté / Baby Karaté
Marche sport santé
Qi Gong, Pilates et méditation
Randonnée pédestre
Relaxation dynamique
Renforcement Musculaire
Tennis
Yoga

GOLF de Chantilly / Vieux Vineuil



Un peu d'histoire

Le Golf de Chantilly a été créé au début du XXe siècle.

JH Taylor, le célèbre champion de golf, a été invité à concevoir le parcours de golf qui fut inauguré en 1909 par Arnaud Massy, Champion de l'Open de France de 1907, et Henri Gas-siat.

Après la Grande Guerre, au cours de laquelle les parcours ont subi quelques dommages ma-jeurs, Tom Simpson a été chargé de redessiner puis agrandir le golf. Entre les deux guerres mondiales, le Golf de Chantilly avait 2 parcours de 18 trous.

Le parcours de Vineuil est rapidement devenu un grand parcours de championnat reconnu internationalement. De nombreux Open de France et championnats internationaux amateurs ont été disputés depuis 110 ans.

Le club a perdu une partie de ses parcours pendant la seconde guerre mondiale et n'avait que 27 trous entre 1945 et 1991.

Jean-Louis Dupont a travaillé sans relâche pour redonner deux parcours de 18 trous au club et c'est ainsi le parcours de Longères a été agrandi de 9 à 18 trous en 1999.

Un 3^e parcours compact de 6 trous, Les Petites Longères, a été inauguré en 2016 en même temps qu'une zone d'en-trainement au petit jeu.

Aujourd'hui

Le Golf de Chantilly regroupe 900 membres et anime une école de golf d'environ 190 enfants de moins de 18 ans.

Les visiteurs sont accueillis en semaine sur réservation (en dehors du jeudi) mais le club est réservé aux seuls membres le weekend.

Les élèves de la classe de CM1/CM2 de notre école de Vineuil St Firmin bénéficient de cours de golf lors de leur sco-larité

Quatre professeurs indépendants enseignent le golf aux membres et aux visiteurs.

Deux épreuves internationales sont organisées chaque année : les Internationaux de France U14 (avril) - Trophée Alexis Codillot et les Internationaux de France Messieurs - Coupe Murat (mai).

Le Golf reçoit et initie environ 1000 enfants chaque année dans le cadre des activités scolaires ou périscolaires. Une journée Golf Intervilles réunit chaque année au mois d'avril 10 classes de CM1/CM2 des communes voisines.

Le territoire est entretenu dans le respect de l'environnement et la préservation de la Biodiversité.

Cette démarche a été récompensée par l'obtention du Label Argent du Programme Golf pour la Biodiversité décerné par le Muséum National d'Histoire Naturelle. 39 espèces rares ou menacées ont été répertoriées sur le site à ce jour.

Le club a été lauréat en 2019 des Trophée du Sport Responsable pour sa gestion innovante et exemplaire des déchets organiques (notamment du Restaurant) totalement recyclés sur site.



Inscriptions et contact :

Allée de la Ménagerie, 60500 Vineuil-Saint-Firmin 03 44 57 04 43 www.golfdechantilly.com

GOLF / Forêt de Chantilly

L'association a pour objet de permettre à ses membres d'encourager et de pratiquer, en qualité d'amateurs, le Golf sur le parcours de La Forêt de Chantilly.

Elle participe à la vie et à l'animation du club en proposant des compétitions ludiques tout au long de l'année.

Elle favorise la formation des jeunes à la pratique du golf en relation avec le gestionnaire du club ainsi que le professeur de golf.

Elle assure la gestion et l'entraînement des équipes qui participent aux compétitions officielles organisée par la Fédération Française de Golf.

Elle est force de proposition, et un élément dynamisant de la vie sportive du club.

Inscriptions et contact :

Inscriptions et contact : asgolfforetdechantilly@gmail.com

Président : Eric Betrancourt / Responsable commission sportive et école de golf : Pascal Dailly

Responsable commission animation : Anne Carras / Responsable Trophée sénior : Jacky Saramito

GOLF / UGOLF

**Cours collectifs enfants de 1h30 les mercredis et samedis
(à partir de 230 euros pour l'année).**

Stages pendant les vacances.

Cours collectifs adultes ou individuels : nous consulter



Le UGOLF de la forêt de Chantilly : l'endroit idéal pour venir découvrir les joies de la petite balle blanche.

Seul, en famille ou avec des amis, le UGOLF de la forêt de Chantilly vous propose de vous essayer à la pratique du golf dans une ambiance conviviale et décontractée.

Pour les enfants âgés de 4 à 18 ans, UGOLF a créé l'école de golf.

De septembre à juin (hors vacances scolaires), ils bénéficient d'un enseignement adapté à l'âge et au niveau de chacun.

Pour les plus grands : initiations, cours collectifs ou individuels sur demande.

Inscriptions et contact :

UGOLF FORÊT DE CHANTILLY / Route d'Aprémont - 60 500 VINEUIL ST FIRMIN +33 (0)3 44 58 47 74

contact@gardengolf-foretdechantilly.fr

<https://jouer.golf/foret-de-chantilly/>

COURSE A PIEDS

Mercredi de 18h30 à 20h, vendredi de 19h à 20h et dimanche de 9h à 11h00

Tarif: 100 € avec prise en charge inscriptions aux compétitions proposées et 65 € sans prise en charge

Animée par Pierre et Antoine. Vous souhaitez découvrir la course à pied et ses bienfaits ?

Rien de tel qu'un bon footing pour se détendre, relâcher les tensions et évacuer le stress.

Nos atouts : 2 groupes de niveau, débutants et confirmés.

Alternance marche course sur environ 4 à 6 km pour les débutants et sortie 12 km pour les confirmés.

Découverte ludique des éducatifs de foulées, fractionné, séance de 30' 30', amélioration VMA pour les confirmés.



Inscriptions et contact : Association l'Ardente

Pierre Godart 06 62 83 12 71 mail : pierregodart.ardente@gmail.com

Isabelle Morillon-decock 06 82 24 47 33

mail: isabelle.decock@wanadoo.fr

site internet : www.lardente.fr ; Facebook : lardente

Nouveau ! EVEIL DANSE CLASSIQUE

Le Mercredi de 9h45 à 10h45. Enfants de 5 à 7 ans.

Tarif : 110 €

Nouvelle activité proposée par Josette Rochard.

L'enfant apprendra de façon ludique des notions importantes et des principes de base qui définissent la danse classique.

Il apprendra à utiliser son corps, l'espace, le temps et la relation aux autres.

Inscriptions et contact : Association l'Ardente

Pierre Godart 06 62 83 12 71 mail : pierregodart.ardente@gmail.com

site internet : www.lardente.fr ; Facebook : lardente

GYM ARTISTIQUE

À partir de 5 ans.

Mardi 17h15-18h15 : Poussines / 18h15-19h30 : Jeunesses et Aînées.

Mercredi 15h30-16h30 : Poussines / 16h30-18h30 : Jeunesses et Aînées.

Tarif pour l'année : 135 €, 120 € pour le 2e enfant.

Animé par Laura, Marion, Ludivine et Alexandra.

Évoluer sur la POUTRE, les BARRES Asymétriques, au SOL et sur la TABLE de SAUT. La Gymnastique Artistique est un sport complet, physique et gracieux à la foi.

Inscriptions et contact : Association l'Ardente

Pierre Godart 06 62 83 12 71 / pierregodart.ardente@gmail.com

Isabelle Morillon-Decock 06 82 24 47 33 / isabelle.decock@wanadoo.fr

Responsable : Alexandra Stasi : alias_zazou@hotmail.fr

site internet : www.lardente.fr ; Facebook : lardente



GYM DÉTENTE

Le Mardi de 9h30 à 11h

Tarif: 100€ (80 € pour le conjoint ou les enfants)

Animé par Mariette. 1h30 pour s'occuper de Soi.

« S'entretenir sans souffrir », telle pourrait être notre devise.

- Mise en route : assouplir nos articulations en douceur (chevilles, poignets). « Dérouiller » le cou et les épaules. Redresser notre dos. Faire travailler nos neurones et notre coordination de gestes simultanés à réaliser. Par exemple, en levant un genou, bras opposé tendu, le tout en marchant, ce qui demande une certaine concentration. Adapter notre respiration en fonction des mouvements.
- Viennent ensuite les étirements, le travail avec les élastiques, le bâton ou le ballon avant de passer aux barres pour tonifier notre dos, nos bras et nos jambes. • Nous terminons par le travail au sol, avec ou sans les accessoires (élastiques, bâtons, ballon), en sollicitant nos abdos, avant de nous relaxer.

Inscriptions et contact : Association l'Ardente

Pierre Godart 06 62 83 12 71 / pierregodart.ardente@gmail.com

Isabelle Morillon-decock 06 82 24 47 33 / isabelle.decock@wanadoo.fr

Mariette Krivian mariettekrivian@yahoo.fr

site internet : www.lardente.fr ; Facebook : lardente



GYM ÉVEIL DES TOUT-PETITS

Enfants de 6 à 24 mois : 2 Samedis par mois de 11h à 12h petite salle

Enfants de 2 ans à 4/5 ans : 2 Samedis par mois de 11h à 12h grande salle

Tarif : 90 € pour le 1er enfant, 85 € pour le deuxième enfant et 75 € pour le troisième.

Animé par Isabelle et Marie-France.

Premiers pas vers l'éveil : de 6 à 24 mois. Venez passer un bon moment avec votre enfant, au programme : motricité, relaxation, chants et comptines. L'enfant va partir à la découverte de son corps, de ses sens. C'est en jouant, touchant, sentant... qu'il va grandir. L'adulte qui l'accompagne vivra un temps relationnel privilégié avec son tout-petit.

Éveil : de 2 à 4/5 ans. Accompagnés d'un adulte, en marche vers la motricité, parcours de mousses, jeux collectifs, de balles, de lutte, d'opposition, vélo, patinette, relaxation...

Inscriptions et contact : Association l'Ardente

Pierre Godart 06 62 83 12 71 mail : pierregodart.ardente@gmail.com

Isabelle Morillon-Decock 06 82 24 47 33

mail : isabelle.decock@wanadoo.fr

site internet : www.lardente.fr ; Facebook : lardente



GYM TONIQUE

Le lundi et le mercredi de 19h30 à 20h30

Tarif : 100 € (80 € pour le conjoint ou les enfants)

150 € pour 2 cours.

Animé par Valérie. Ces 2 cours sont destinés à tonifier toutes les parties de votre corps et à évacuer votre stress. Un échauffement de 10 minutes sur des musiques rythmées est suivi par un cours tonique sur le renforcement musculaire des jambes et des bras avec affinement de la taille et abdo-fessiers. Pour un côté ludique, les bâtons, les poids, les élastiques et les barres au mur sont aussi régulièrement utilisés. Dix minutes d'étirements terminent généralement ces cours qui sont à la portée de tous.

Inscriptions et contact : Association l'Ardente

Pierre Godart 06 62 83 12 71 / pierregodart.ardente@gmail.com

Isabelle Morillon-Decock 06 82 24 47 33 / isabelle.decock@wanadoo.fr

Geneviève David : gene195@hotmail.com

site internet : www.lardente.fr ; Facebook : lardente



KARATÉ / BABY KARATÉ

ENFANTS DE 4 À 5 ANS	lundi de 17h à 18h
ENFANTS À PARTIR DE 6 ANS	mercredi de 11h à 12h et vendredi de 16h45 à 18h
ADULTES	Lundi de 18h à 19h – Jeudi de 19h30 à 21h



1 cours/semaine : 120 euros à l'année
2 cours/semaine : 160 euros à l'année
Adultes : 180 euros à l'année
Licence FFKAMA : 37 euros/an assurance incluse
PASS'SPORT ACCEPTE

Les deux enseignants de l'association de **Karate Musashi Vineuil St Firmin**, Frédéric Magny 4.DAN de karate, Brevet d'Etat 1.degré et Agnès Burandt 5.DAN de karaté, Brevet d'Etat 1.degré vous proposent des cours de Karaté Style Shotokan traditionnel.

KARA = vide TE = main DO = Voie : KARATE DO la voie de la main vide

Le karaté Do ne trouverait pas toute sa dimension sans la transmission des valeurs humaines universelles dont chacun est doté mais que nous oublions ou relayons à des préoccupations de moindres importances. Ainsi à travers le karaté DO chacun peut apprendre, tout en formant son corps et son esprit à la discipline, la sincérité, au courage, à la détermination, à la maîtrise de ses émotions telles que la peur, la colère mais aussi à la modestie et l'humilité. Ces qualités que chacun peut développer permettent à tous d'affronter positivement les rigueurs de la vie quotidienne et de mieux vivre en société.

La pratique du karaté est divisée dans 3 catégories principales:

KIHON : répétitions de mouvements de base et de posture;

KATA : enchaînements des formes définies qui simulent des situations de combats;

KUMITE : travail à deux, combats.

Pour les tous petits ce sera plutôt l'approche aux techniques de karaté dans une forme ludique, réveil du corps, développer la motricité, réactivité, préparation des muscles à une pratique des techniques de karaté, coups de poing et coups de pieds. Renforcement général, approche aux valeurs de karaté comme le respect, la maîtrise de soi, la discipline pendant le cours.

Pour les adultes il n'y a aucune restriction d'âge, c'est un travail du corps complet avec beaucoup d'assouplissements, travail de respiration, énergétique ; renforcement musculaire global.

Inscriptions et contact :

Agnès Burandt tel : 06 10 04 33 93 Email : abchen@gmx.de

Présidente : Agnes Burandt, Trésorier : Nicolas Lohez,

Professeur : Frédéric Magny.

QI GONG / MÉDITATION

Qi-Gong et Méditation le Jeudi de 11h30 à 12h30

Pratique de santé qui associe des postures, mouvements physiques, techniques de respirations, à la concentration de l'intention et de l'activité mentale, et à la méditation. Il aide à gérer stress et émotions, améliore le sommeil, la circulation, l'immunité, et la santé de manière générale : bénéfique à tous (dont les Seniors) car, en douceur et sans accélération excessive du rythme cardiaque.

Infos : Emmanuèle Gervreau :

info@pleinevieetsante.org tel 06.76.45.29.39-

www.pleinevieetsante.org informations activités ponctuelles (initiation EFT, Gestion Stress, Yoga du Rire, Marche Nordique...)

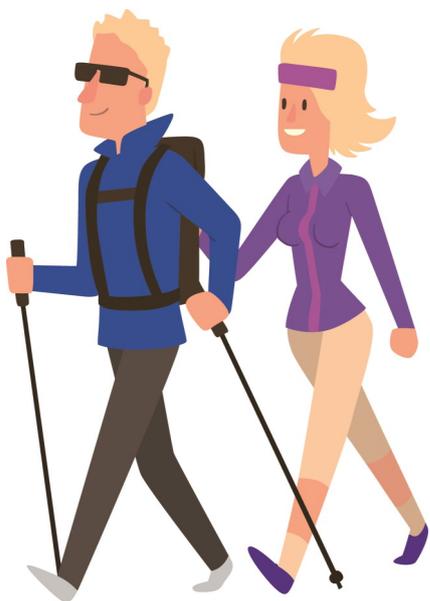


RANDONNÉE PÉDESTRE

Lundi de 9h15 à 12h et samedi de 14h à 16h30

Tarif : 60 €

Animée par Sylvie. La randonnée pédestre est une activité physique, de pleine nature, qui se pratique avec ou sans bâtons, dans le respect de la personne et de l'environnement. Elle est adaptée à tout public, du jeune sportif confirmé au senior sédentaire. Elle est diversifiée par des techniques et des parcours variés, guidée par des objectifs selon le niveau des pratiquants et l'environnement. Elle renforce les fonctions respiratoires et cardiaques. Elle est aussi une discipline conviviale et familiale. Elle permet d'échanger et de partager. Elle permet de découvrir le patrimoine naturel et historique d'une région.



Inscriptions et contact : Association l'Ardente

Pierre Godart 06 62 83 12 71 / pierregodart.ardente@gmail.com

Isabelle Morillon-Decock 06 82 24 47 33 / isabelle.decock@wanadoo.fr

Sylvie Auger syrelu60@gmail.com

site internet : www.lardente.fr ; Facebook : lardente

RELAXATION DYNAMIQUE

Lundi de 18h30 à 20h

Tarif : 100 € (80 € pour le conjoint).

Pratique de base de la Sophrologie, la Relaxation Dynamique vous offre l'opportunité d'harmoniser votre corps, vos émotions et vos pensées en vous concentrant sur des mouvements associés à votre respiration. Elle se pratique debout ou assise et ne nécessite aucune compétence préalable. Progressivement, vous vous sentirez plus en accord avec vous-même pour aborder sereinement votre quotidien.

Inscriptions et contact : Association l'Ardente

Pierre Godart 06 62 83 12 71 mail : pierregodart.ardente@gmail.com

Isabelle Morillon-Decock 06 82 24 47 33

mail : isabelle.decock@wanadoo.fr

site internet : www.lardente.fr ; Facebook : lardente



RENFORCEMENT MUSCULAIRE

Le lundi de 14h à 15h ou le jeudi de 9h30 à 11h

Tarif : 100 € (80 € pour le conjoint).



Animé par Jeanne-Marie et Martine. Ce cours est ouvert à tous. Vous travaillez en musique avec ou sans accessoires qui vous permettront de renforcer vos muscles (poids, barres, élastiques).

Inscriptions et contact : Association l'Ardente

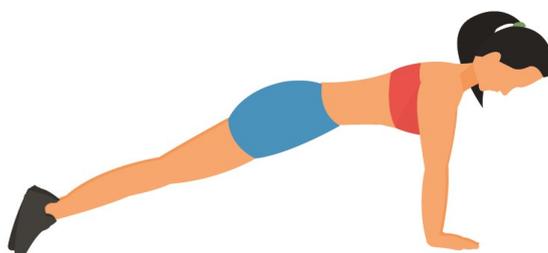
Pierre Godart 06 62 83 12 71 / pierregodart.ardente@gmail.com

Isabelle Morillon-Decock 06 82 24 47 33 / isabelle.decock@wanadoo.fr

Jeanne-Marie Pinsson : jeanne-marie.pinsson@orange.fr

Martine Dion : martineohra@gmail.com

site internet : www.lardente.fr ; Facebook : lardente



MARCHE SPORT SANTÉ

Jeudi de 15h30 à 16h30

Tarif : 60 €

Animé par Josette. Aujourd'hui, toutes les études scientifiques s'accordent sur le fait qu'une activité physique régulière et d'intensité modérée, telle que la marche, apporte de nombreux bénéfices pour la santé. Cette activité que nous proposons est adaptée aux personnes fragilisées ou ne faisant que peu d'activité physiques régulières. Elle sera basée en première partie sur des séances de marche adaptées de moins de 5 km accompagnée d'une seconde partie en salle afin d'effectuer une récupération musculaire et relaxante.

L'activité est adaptée en douceur aux possibilités de chacun et chacune.

Le plaisir de se retrouver entre amis.

Une ambiance conviviale et chaleureuse.

Des sorties adaptées à mon état physique.

Une possibilité au cours de l'année d'utiliser un podomètre (prêté par l'activité) pour mesurer la distance parcourue et visualiser les progrès effectués au fil de la saison.

Inscriptions et contact : Association l'Ardente

Pierre Godart 06 62 83 12 71 mail : pierregodart.ardente@gmail.com

Josette Rochard mail : josette.rochard0628@orange.fr

TENNIS

Cours collectifs adultes les dimanches matins,

Cours collectifs enfants les dimanches matin et mercredi après-midi

Tarif cours collectif : 260 € adulte / 230 € enfant

Adhésion simple adulte 100 € / enfant 70 €

Professeur : Eric Delmas. 2 courts de tennis en Terre Battue
Tous Temps permettent un jeu sur une surface confortable et praticable dans les conditions météorologiques dégradées.

Cours individuels et stages pendant les vacances scolaires.

Eric : 06 80 59 50 91



Inscriptions et contact :

Tennis Club de Vineuil St Firmin / tennisclubvineuil.wordpress.com / tcvineuil@gmail.com

Frédéric LEFEVRE (président) : 06 86 84 31 63 / Vincent WAILLEZ (secrétaire) 06 85 41 76 18

TCV - 32 ave de la Bouleautière 60500 Vineuil-Saint-Firmin

YOGA

ADULTES TOUS NIVEAUX À PARTIR DE 15 ANS

mardi soir de 20h30 à 22h

ENFANTS DE 6 À 10 ANS

vendredi de 18h15 à 19h30

Cotisation annuelle : 10€

Le yoga permet de contrôler nos limites et d'accepter notre corps tel qu'il est. Nous sommes patients avec nous mêmes. Chacun reste à l'écoute des signaux de son corps, et apprend à connaître ses limites. Nous apprenons à maîtriser la respiration par des techniques basées sur la rétention. Les bienfaits de la respiration yogique nous apportent énergie, apaisement, et maîtrise de la gestion du stress...

Le yoga est un outil privilégié pour aider l'enfant et le jeune à développer un potentiel de qualités transférables dans ses apprentissages et dans sa vie (écoute, concentration, équilibre, maîtrise, calme). C'est aussi un excellent moyen de faire de l'exercice physique et mental. Ensemble nous travaillons des thèmes et évoluons dans nos postures. Les enfants se libèrent, se découvrent, apprennent à se respecter.

Venez découvrir cette discipline qui vous apportera du bien-être. Une tenue confortable, un tapis, une couverture pour la relaxation.

YOGA ENFANT

	VINOLIENS	EXTERIEURS
PARTICIPATION AUX COURS AU TRIMESTRE	80€	100 €
PARTICIPATION AUX COURS A L'ANNEE	200€	255 €

YOGA ADULTES

	INDIVIDUEL MARDI	DUO ou DEUX COURS	DEUX COURS en DUO
PARTICIPATION AUX COURS AU TRIMESTRE	115 €	175 €	300 €
PARTICIPATION AUX COURS A L'ANNEE	300 €	450 €	780 €

Carte de 15 cours valables sur l'année pour Vineuil (Mardi) et/ou Avilly-Saint-Léonard (Mercredi) et/ou Gouvieux (Jeudi) : 220€



Inscriptions et contact :

LAURENCE Tél 06 11 62 06 84

yoga.association.mirabai@gmail.com

<http://associationmirabai.e-monsite.com>

<https://www.facebook.com/yogassociationmirabai/>



ASSOCIATIONS POUR S'ENGAGER

ADEV (Association de Défense de
l'Environnement et du Patrimoine
de Vineuil-Saint-Firmin)

Anciens Combattants

Catéchisme

Les amis de Lourdes

Parents d'élèves : les petits vinoliens

Crèche : foyer des tout-petits

Tale France :

aide aux communautés les plus
défavorisées à travers le monde

ADEV (Association pour la Défense de l'Environnement et du Patrimoine de Vineuil-Saint-Firmin)



Depuis 1973, l'ADEV contribue à des œuvres de bienfaisance et de mécénat. Elle participe à la restauration et la préservation du patrimoine local. Elle organise également des sorties mycologiques, des concerts à l'église ainsi que des voyages culturels. Pour plus de renseignements : president@adev.fr

UNION NATIONALE DES COMBATTANTS

Reconnue d'utilité publique, décret du 20 mai 1920

FEDERATION DE L'OISE—ASSOCIATION DE VINEUIL-SAINT-FIRMIN

Ouverte à tous, l'association des anciens combattants de Vineuil-Saint-Firmin a pour but de maintenir une union patriotique autour des valeurs qui ont permis à la France de résister face aux agressions depuis la première guerre mondiale et du devoir de mémoire. Elle vise à transmettre de

manière dynamique l'héroïsme de nos aînés aux plus jeunes générations et à promouvoir les symboles de notre patrie.

L'association de l'union nationale des combattants de Vineuil-Saint-Firmin regroupe aujourd'hui bien plus que des personnes ayant porté les armes de la France en temps de guerre, d'opérations extérieures ou qui ont plus simplement effectué avec fierté leur service national. Elle organise la participation des vinoliens de tous âges et qui veulent porter les valeurs patriotiques aux cérémonies locales, régionales et nationales, telle que le ravivage de la flamme de l'arc de Triomphe ainsi que la visite de lieux mémoriels.



La cotisation annuelle (environ 30 euros) permet de notamment de bénéficier de la publication mensuelle « la voix du combattant » et de tarifs préférentiels.

Pour tous renseignements contactez le président : Henri Galpin au 06 09 36 50 74.

CATECHISME

Le catéchisme est de retour à Vineuil-Saint-Firmin.

Pour plus d'informations sur le catéchisme et/ou la préparation au baptême, contactez Gilles YVART au 06.19.19.31.32 / GILLES.YVART@GMAIL.COM



LES AMIS DE LOURDES de Vineuil-Saint-Firmin

Notre association témoigne de la fraternité chrétienne. Elle est ouverte à tous. Créée à Vineuil à la dévotion de la Sainte Vierge en 1951 par les Sœurs du Très Saint-Sauveur, elle réunit les Amis de Lourdes, dans le cadre du pèlerinage annuel diocésain. Adhérer à notre amicale vous permet de participer au tirage au sort à l'issue de la messe des Rameaux et de gagner le coût des transports, pour vivre le pèlerinage.



Pour 2025, réservez la semaine du 7 au 12 juillet ! Cotisation : 20 € ou don : montant libre. La règle est simple : Total des cotisations et dons / Coût du transport = Nombre de gagnants. Pèlerinage juillet 2024 : 3 gagnants !

Le billet gagné est réservé pendant 2 ans, certains ayant déjà des projets pour l'année en cours. D'autres offrent leur billet à la personne de leur choix ou de façon anonyme. Les pèlerins réunis sous la bannière des « Amis de Lourdes » s'engagent à porter les prières de ceux qui ne peuvent se rendre à la Source de la Grotte de Massabielle. Notre association vous invite comme 6 millions de pèlerins du monde entier à suivre la petite et Sainte Bernadette Soubirous : « une seule goutte d'eau suffit ».

amisdelourdesvsf@gmail.com / Président : Bertrand Pétré tel : 06 82 55 69 91
Présidente d'Honneur : Claudine Pierda

LES PETITS VINOLIENS

Les petits vinoliens
Association de parents d'élèves

Votre enfant est scolarisé à l'école, et vous avez envie de vous investir dans la vie associative ?

Nous vous attendons ! Notre association regroupe des parents d'élèves bénévoles et travaille en collaboration avec l'équipe enseignante. Nous mettons en place des actions dans le but de faire connaître l'école de Vineuil, mais aussi de récolter de l'argent pour venir en aide aux professeurs dans l'intérêt des enfants (achat de matériel pour l'école, participation aux sorties scolaires, remise d'un petit cadeau à chaque élève pour les fêtes de fin d'année...).

Convivialité, partage et bonne humeur sont de mise !

Ainsi, tous les ans, nous organisons une vente de sapins en décembre, participons par la même occasion au téléthon, vendons divers objets pendant l'année, organisons un nettoyage de la nature en mars, préparons la kermesse et la tombola de fin d'année...

Les idées ne manquent pas, et toutes les bonnes volontés sont bienvenues pour nous aider !

Présidente : Céline GERBER

Trésorière : Gaëlle Mariaule / Secrétaire : Karine BARLA

Contact : lespetitsvinoliens60@gmail.com

Page facebook : <https://fr-fr.facebook.com/lespetitsvinoliens/>

Instagram : [les_petits_vinoliens_60](https://www.instagram.com/les_petits_vinoliens_60)



ASSOCIATION TALE

Aide aux communautés les plus défavorisées à travers le monde

Créée par des femmes bénévoles de la région OISE et dont le siège social se trouve à Vineuil St Firmin, l'association TALE France (Toutes à l'école) régie par la loi de 1901 a pour but d'améliorer les conditions de vie des populations défavorisées pour les rendre autonomes dans leur pays. Sur place, nous étudions leurs besoins et mettons en place un plan d'action dans le domaine de l'éducation, santé nutrition et hygiène.

Actuellement, notre projet se situe à Fierenana (sur les hauts plateaux de Madagascar) en pleine brousse, accès 4h par la piste. Nous apportons notre soutien aux sœurs de Notre Dame de la Salette en responsabilité depuis 4 ans de 400 enfants pour l'éducation et soins aux villageois pour la majorité sans ressources. Avec l'aide de l'association Solidarité Madagascar de Gironde, nous avons déjà construit 2 classes, une cantine et apporté le financement nécessaire pour la nourriture des enfants jusqu'à fin octobre.

La construction d'une classe s'élève à 2500€ et le parrainage d'un enfant à 10€/mois sans obligation de durée.

Vous pouvez nous rejoindre ou nous soutenir par vos dons (ils ouvrent droit à la réduction d'impôts jusqu'à 75% du montant) à l'ordre de :

TALE France — 5 rue Georges Dauchy — 60500 VINEUIL ST FIRMIN — 06 48 24 19 03
talefrance1@gmail.com



CRÈCHE - LE FOYER DES TOUT-PETITS

Multi accueil des enfants de 3 mois à 3 ans

L'association Foyer des Tout Petits agréée par la PMI (Protection Maternelle Infantile) accueille les enfants dès l'âge de trois mois jusqu'à leur entrée à l'école maternelle.

La crèche possède un agrément de 14 places. L'encadrement des enfants est confié à une équipe de 5 professionnelles.

La commission d'attribution des places se déroule en mars pour le mois de septembre. S'il n'y a plus de places disponibles, vous intégrerez la liste d'attente.

Horaires d'ouverture: 7h30 à 18h15 du lundi au vendredi. Les accueils se font le matin de 7h30 à 9h30, et les départs se font l'après-midi de 16h30 à 18h15.

Afin de vous inscrire, nous vous invitons à vous rendre en bas de la page dédiée :
<http://www.vineuilsaintfirmin.fr/fr/information/18025/accueil-petite-enfance>



LISTE DES ANIMATIONS A VINEUIL-SAINT-FIRMIN 2024 - 2025

Septembre-juillet

Dimanche 8 septembre : Fête de la rentrée et des associations au jeu d'Arc de 11h à 19h

Dimanche 13 octobre : Vide-greniers sur l'allée verte

Dimanche 20 octobre : Octobre rose

Dimanche 27 octobre : Fête de la Toussaint et d'Halloween au centre communal

Dimanche 10 novembre : Puces des couturières

Samedi 23 et dimanche 24 novembre : marché de Noël

Dimanche 15 décembre : Fête de Noël. Rendez-vous à partir de 14h30 dans la grande salle communale avec un spectacle de Noël pour petits et grands.

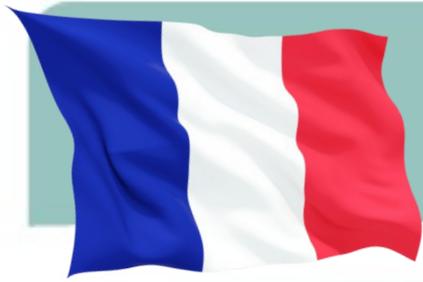
Dimanche 20 avril : Fête de Pâques / Chasse aux œufs

Dimanche 4 mai : Brocante de Vineuil-Saint-Firmin

Tous les vendredis de juin : Les vendredis soirs festifs de juin

Samedi 7 juin : Les Foulées de l'Ardente

Fin juin : Kermesse de l'école



CÉRÉMONIES NATIONALES

Les jeunes générations sont associées à ces cérémonies.

Les membres du Conseil Municipal des Jeunes de Vineuil-Saint-Firmin participent aux hommages rendus.

Leur participation est l'un des vecteurs de transmission et de réflexion sur les valeurs républicaines.

Onze journées nationales annuelles ont été instituées par des textes législatifs ou réglementaires :

- La journée nationale du souvenir des victimes et des héros de la Déportation, le **dernier dimanche d'avril**
- La commémoration de la victoire du 8 mai 1945, le **8 mai**
- La fête nationale de Jeanne d'Arc et du patriotisme, le **2e dimanche de mai**
- La journée nationale de la Résistance, le **27 mai**
- La journée nationale d'hommage aux "morts pour la France" en Indochine, le **8 juin**
- La journée nationale commémorative de l'appel du général de Gaulle, le 18 juin 1940, à refuser la défaite et à poursuivre le combat contre l'ennemi, le **18 juin**
- La journée nationale à la mémoire des victimes des crimes racistes et antisémites de l'État français et d'hommage aux "Justes" de France, le **16 juillet** si c'est un dimanche, ou le dimanche qui suit
- La journée nationale d'hommage aux harkis et autres membres des formations supplétives, le **25 septembre**
- La commémoration de l'Armistice du 11 novembre 1918 et l'hommage rendu à tous les morts pour la France, le **11 novembre**
- La journée nationale d'hommage aux morts de la guerre d'Algérie et des combats du Maroc et de la Tunisie, le **5 décembre**

PROGRAMME DES ACTIVITÉS

2024-2025



LE COMITÉ DES FÊTES
DE VINEUIL-ST-FIRMIN

FÊTE DE LA RENTRÉE

8

DIMANCHE
SEPTEMBRE

VINEUIL-
SAINT-FIRMIN

RENDEZ-VOUS AU

JEU

D'ARC EN FACE DE L'ÉCOLE
PRIMAIRE

DE 11H00
À 19H

**FORUM
DES
ASSOCIATIONS**

DE 11H00
À 17H

**FOODTRUCK
BUVETTE**

**STRUCTURES
GONFLABLES**

MAQUILLAGE

COMITÉ DES FÊTES

Comité des fêtes de Vineuil-Saint-Firmin

1, rue de la Duchesse de Chartres 60500 Vineuil-Saint-Firmin

Vous avez des idées ? Du temps ?
Envie de vous joindre à nous ?

Contactez-nous !

comitedesfetesvsf@gmail.com



Liste non-exhaustive !

N'hésitez pas à nous faire part de vos idées !