



Vendredi 23 août 2024

N° 979

ENEDIS

Coupure de courant pour travaux : le jeudi 5 septembre de 8h à 13h : Dans les quartiers suivants : La Ville Nieux, La Lande Morel, La Bandelle, La Ville Morhen, Le Gas.



COMMUNE DE FRÉHEL

La Commune de Fréhel recrute un agent des services techniques. (Voirie/ bâtiment). Permis B obligatoire et permis poids lourd fortement recommandé. Transmettre lettre de motivation et CV à la mairie, à l'attention de Madame le Maire. Poste à pourvoir rapidement. Mairie de Fréhel - Place Chambly - 22240 FRÉHEL / accueil@mairie-frehel.fr

PLAGES



Veillez respecter l'Arrêté Municipal règlementant l'accès aux plages aux chiens et aux chevaux. **Interdiction du 1er mai au 30 septembre de 9h à 21h** sur les plages de l'Anse du Croc à PLÉHÉREL-PLAGE, de Sables d'Or les Pins ainsi que la plage Sud. Merci.

FORUM DES ASSOCIATIONS

Le Forum des Associations aura lieu **le samedi 7 septembre, de 13h à 17h** à la salle des Fêtes de Fréhel. Si votre association souhaite y participer, merci de vous inscrire à l'accueil de la Mairie, aux horaires d'ouverture habituels, à savoir : tous les matins de 8h30 à 12h30 et les lundis et vendredis après-midi, de 13h30 à 17h.

BIBLIOTHÈQUE

ANIMATIONS :

- Dernière permanence informatique de l'été—**vendredi 23 août, de 10h à 12h** (ATTENTION pas de permanence le vendredi 30 août),
- Après -midi jeux , **le mercredi 28 août, de 14h à 18h** - tout public,
- Dernière séance de Lire à la Plage (si beau temps) **le jeudi 29 août, de 15h à 18h à PLEHEREL-PLAGE**



EXPOSITIONS :

- Concours photo - Thème : Sables d'Or Les Pins - Votez pour votre photo préférée **jusqu'au 31 août**
- Lux in Tenebris : menez l'enquête dans un village médiéval

Retrouvez le programme des animations de l'été sur le site Lirici, dans les points de distributions habituels, ou au 02.96.41.51.12.

COMMERCES

- **KAP'TIPHAINE** : (Bar-Tabac-Presse-FDJ-PMU-Relais PickUp) est ouvert du lundi au samedi de 6h30 à 21h et le dimanche de 7h30 à 14h.
- **LA FERME DU BUISSON** : prochaine vente de bœuf bio **le 30 août**. Assortiment de morceaux, en colis de 10, 15 ou 20kg.(emballés sous vide). Réservation avant le 17 août au 06.81.29.24.29.

CONCERTS



- ♦ À la Chapelle du Vieux Bourg de PLÉHÉREL-PLAGE :
Mardi 27 août à 19h, «Duo Fado Libre» Musiques et chants du monde - Duo de guitares et chants - Fados et musiques lusophones. Raphaël Charrier et Anabelle Dos Santos Rosa. Sans réservation. Tarifs : Adultes: 12 € / 13 à 16 ans : 6 € / Moins de 13 ans : Gratuit.
- ♦ À l'Église de Plévenon :
Concert Gospel / Variété 2024. Organisé par Les Notes d'Émeraude à Plévenon du 24 Août au 1er Septembre, 47 choristes dirigés par Mark SWEETING et accompagnés par un quartet de jazz professionnel (guitare, clavier, contrebasse et batterie) donneront 3 concerts dont un à l'église de Plévenon le **Samedi 31 août à 20h30**.

VIDE COMMERCE

Vide Commerce, au 1, rue de la Plage à PLÉHÉREL PLAGE, **le lundi 26 août 2024 de 10h30 à 12h30 et de 17h30 à 19h30**.

LES ÉCURIES SAINT SÉBASTIEN

Les Écuries de Saint Sébastien vous proposent des stages, promenades et randonnées pour tous et dès 3 ans. **Renseignements au 06.64.05.54.20.**



ASSOCIATION YOGA2000

Cours de Yoga et de Sophrologie à PLEBOULLE et St CAST LE GUILDO
Reprise des activités adultes et enfants **à partir du lundi 9 septembre.**

1ère séance gratuite pour les cours de yoga et sophro/yoga

Cours à Pléboulle, salle des fêtes : ADULTES et ENFANTS

Cours à Saint-Cast-le Guildo, salle Yves Du Manoir : ADULTES

Tarifs : Adulte : 275€ / an, Enfant : 180€/ an + Adhésion : 15€

Contact : Christelle PUICHAULT-LEBON, 06 64 63 06 76, Brigitte BRUNEAU, 06 75 01 78 77, Marie DUPONT, 06 16 60 75 67.

ASSOCIATION FLASH DANCE

Reprise des activités le **mardi 17 septembre de 17h30 à 19 h**
(sauf vacances scolaires)

ASSOCIATION DE TAI CHI TAOISTE



Nouvelle session d'introduction à la pratique des arts internes de Tai Chi Taoïste à partir du mois de septembre.

Cette pratique peut vous apporter bien-être physique et moral, vous aider à gérer votre stress et apaiser vos douleurs. Cette méditation en mouvement aide à lâcher prise sur les

soucis du quotidien. Elle est accessible à tous. Vos handicaps physiques ou votre état de santé ne sont pas un obstacle.

Le 1^{er} cours est sans engagement : 63 € pour 3 mois (dont 15 € d'adhésion). Vous pouvez intégrer un cours ou les deux, à tout moment au cours de l'année. Venez et essayez :

- À la salle des fêtes de Matignon de 18h30 à 20h30, jeudi 12 septembre

- À la salle des fêtes de Pléboulle de 10h30 à 12h30, mercredi 11 septembre

Renseignez-vous au 02.96.41.20.90 ou sur taoisttaichi.org/fr/.



FOOTBALL CLUB FRÉHEL

Le FC Fréhel retrouvera les terrains **le dimanche 25 août à 15h** au stade du Pont de l'Étang à Pléhérel-Plage. L'équipe sera opposée à l'A.S. Guitté Guenroc, évoluant une division au dessus pour le 1^{er} Tour de la Coupe de France. N'hésitez pas à venir nombreux et à les supporter. Restauration et buvette sur place.



FREHEL POKER CLUB



NOUVEAU !! À partir du 13 septembre, venez défier vos adversaires les 2^e et 4^e vendredi de chaque mois de 20h à 24h à la Salle face à la Médiathèque. Contact : B. VALGRES - 06.22.22.20.55

PETITES ANNONCES

- **Terrain de 1ha 85a**, peupliers/bois secteur Château Serein, à Plévenon 18 000€ ☎ : 06.45.48.59.66 ou 06.82.39.08.51 ———
- **Aspirateur robot** laveur Roomba combo, jamais servi, valeur 299€ vendu 160€ ☎ : 07.81.41.14.12 —————
- **Vélo BMX** pouvant convenir à un enfant de 8 à 12 ans, 50€ ———☎ : 02.96.41.16.14 —————
- **Tondeuse auto-portée HONDA** excellent état, révision faite, 800€ ☎ : 06.77.09.16.71 —————
- **VTT homme 26"**, prix à débattre ☎ : 07.69.44.78.56 ———
- **Bodyboard enfant**, neuf, déco tête de panthère 8€ / Tente abri de plage, neuf, 1,70x1,20m avec étui bandoulière 10€ ———☎ : 06.60.80.46.30 —————
- **Très belle bibliothèque** de livres d'Art Moderne, visible au Charly's Restaurant à PLEBOULLE. ☎ : 02.96.41.08.09 ———
- **Machine à laver** - Marque ALTUS, 6Kg, classe énergétique A++, peu servi, 130€. ☎ : 06.27.36.40.70 —————
- **Table ronde** de cuisine Ø80 cm en formica imitation bois du début des années 80, porte bouteilles et case de rangement sous la table, 2 abattants, 70€ ☎ 06.74.83.86.46 ——— ———
- **Vélo Fille** 20 pouces GITANE monovitesse, 50€ . —————☎ : 06.09.79.38.12 —————
- **Don aux associations après relooking** : à vos tiroirs !! Bijoux -- fantaisie de toute sorte, prenant la poussière et prêts pour une nouvelle vie ? Ils m attendent !!! Passe temps à partager de — temps en temps ☎ 06. 74. 45. 05.30 —————

Recherches / propositions diverses :

- **Recherche un local** où donner des cours de dessin et peinture 3 heures/semaine pendant l'année scolaire pour une dizaine de personnes. ☎ : 06.30.60.39.21 ou kerkoz@outlook.fr ———
- **Auxiliaire de vie expérimentée** propose ses services du lundi au samedi : Secteur Erquy, Plurien, Fréhel, Plévenon, La Bouillie, Pléneuf-Val-André, St Alban, Hénansal, Matignon. Chèque emploi service/CESU déductible des impôts —————

FRÉHEL.INFO

Merci de faire parvenir toutes les demandes de publication pour le Fréhel.Infos, au plus tard le mardi midi, pour une parution le vendredi.

Publication en priorité pour les habitants de Fréhel.



Numéros Utiles

Médecins –Maison de Santé :

Dr BROCC Arnaud

☎ 02.96.88.09.28

Dr MADAY Christian

☎ 02 96 86 39 86

samedi midi au dim. soir:

Le 15 en cas d'urgence

Le 112 (téléphones mobiles)

**

Pharmacie AUV, Fréhel

☎ 02 96 41 40 07

**

Psychologue - Maison de Santé :

Lore GAUTHIER ☎ 06 77 30 59 57

**

Ostéopathe - Maison de Santé :

Ronan BOITARD

☎ 06 02 37 13 32

**

Orthophoniste- Maison de Santé :

Cécile PEYRET

☎ 07 63 60 18 37

**

Infirmières :

MAISON DE SANTE

☎ 02.96.41.59.94

**

À Pléhérel-Plage

MEUNIER J. & DENOUAL S.

☎ 02.96.41.55.79

**

Kinésithérapeute :

Nathalie DESCLOS centre bourg

☎ 02.96.41.57.30

Cédric LEVRET Maison de Santé

☎ 07.68.89.13.73 / 02.96.83.57.38

**

Pompes funèbres:

Pompes funèbres du Cap

☎ 02.79.41.02.21

**

Laurent GUILLEMETTE

☎ 02.96.41.30.21

**

Roméo assistance

Taxi - transport ambulance-vsl

☎ 02.96.41.32.06

**

Arvorek Taxi –7j/7

TPMR ☎ 06.16.97.53.06

**

ADSCE - Services et soins à

domicile ☎ 02.96.41.12.47

fréhel infos
IMPRIMEUR : MAIRIE DE FRÉHEL

Siège social :

MAIRIE DE FRÉHEL

☎ 02.96.41.40.12

accueil@mairie-frehel.fr

Site
www.frehel.info