



2024
2025



Guide *des* **ASSOCIATIONS**

- culture
- détente loisirs
- sports
- solidarité
- associations diverses



SOMMAIRE

Edito4

CULTURE

Astronomie 5

Histoire et Patrimoine 6

Langues / Jumelage 6

Lecture 6

Musique et Chant

• Chorale7

• Comédie musicale7

• École de musique7

• Groupe musical de folk
music celtic 8

• Pipe Band - Cornemuses 8

• Trompes de chasse 9

Photo club 9

Théâtre 9

DÉTENTE LOISIRS

Dessin / Peinture

• Initiation Peinture 10

• Peinture (adultes) 11

• Peinture (enfants) 11

Arts décoratifs

• Encadrement-cartonnage....12

• Loisirs créatifs12

• Modelage12

• Peinture sur porcelaine13

Bien-être

• Méditation 13

• Relaxation sonore 13

Convivialité14

Couture / broderie

• Broderie14

• Couture15

• Patchwork15

Danses

• Danses bretonnes 15

• Danses standards et
latines 16

Éveil corporel et motricité ..16

Fêtes (organisation de)16

Informatique/Numérique 17

Nature / Environnement

• Chasse 17

• Jardin Partagé en
permaculture de l'Orée
du Bourg17

• Jardinage Quartier
Jules VERNE 18

• Nature (découverte de la) ...18

• Pêche 18

Jeux

• Culture générale19

• Jeux de rôles19

• Scrabble19

• Tarot20

Présentation Sautron

Activités20

SPORTS

Arts martiaux

• Aikido21

• Judo22

• Wa-Jutsu22

Course

• Course à pied.....22

• Course d'obstacles.....23

Danse

• Hip-hop23

• Modern'Jazz23

Équitation24

Gymnastique, fitness et assimilés

• Basket fit24

• Fitness24

• Gymnastique aux agrès25

- Gymnastique douce25
- Gymnastique du matin25
- Gymnastique tonique26
- Pilates26
- Stretching26
- Twirling27

Multisports

- Multisports (enfants)27
- Multisports + 50 ans28

Natation enfants29

Pétanque

- Pétanque Compétition29
- Pétanque Loisirs29

Randonnée pédestre30

Sports de raquettes

- Badminton30
- Squash31
- Tennis31
- Tennis de table31

Sports cérébraux

- Bridge32
- Échecs32

Sports collectifs

- Basket-ball33
- Football33
- Handball33
- Hockey34
- Torball34
- Volley-ball34

Tir à l'arc35

Vélo35

Yoga35

Présentation de Sautron

Omnisports36

SOLIDARITÉ

Santé (don du sang)37

Services à domicile (CAAP OUEST)38

Solidarité / Entraide

- A.D.I.S.38
- Bouchons d'amour38

- Confédération Syndicale
des Familles39
- Hissez O Malo39
- Solidaires à Sautron39

Solidarité internationale

- Association Sautron-Sand ..40
- Un Enfant par la Main40

Solidarité seniors

- A.I.N.É.S.41
- A.S.S.A.41
- Seniors et alors41

ASSOCIATIONS DIVERSES

Animation de la ville42

Assistantes Maternelles43

Défense du cadre de vie43

Environnement

- A.D.R.I.S.V.O.R.43
- A.S.P.E.C.43
- SAUTERCI44

Mémoire44

Parents d'élèves

- Organisation des fêtes des
écoles publiques.....45
- A.P.E.L.45
- F.C.P.E.45
- O.G.E.C.
Saint-Jean-Baptiste46

Réseau des Entreprises

Sautronnaises46

Liste des associations

et contacts par ordre

alphabétique47

Plan et liste des équipements

associatifs58



EDITO



Vos interlocuteurs élus

CULTURE

Anthony BERAUD
anthony.beraud@sautron.fr

DÉVELOPPEMENT DURABLE

Jean-Hubert FLAMANT
jean-hubert.flamant@sautron.fr

ENFANCE - JEUNESSE

Laëtitia CALMONT
laetitia.calmont@sautron.fr

FINANCES ET VIE ÉCONOMIQUE

Jean-Pierre LOIZEAU
jean-pierre.loizeau@sautron.fr

SOLIDARITÉS

Anna LÉBOUCHER
anna.leboucher@sautron.fr

SPORT

Murielle HOLLEVOET
murielle.hollevoet@sautron.fr

Votre interlocuteur Mairie

accueilvieassociative@sautron.fr
02.51.77.88.48

J'ai le plaisir de vous présenter la nouvelle édition du Guide des associations, véritable reflet de la vitalité associative de Sautron. Que vous soyez passionné par le sport, la culture, les loisirs, la solidarité, l'humanitaire ou l'environnement, ou tout simplement animé par l'envie de rencontrer d'autres Sautronnais.es, vous trouverez ici plus d'une centaine d'activités réparties dans 80 associations différentes. Cette année, cinq nouvelles associations viennent encore enrichir notre tissu associatif, apportant une énergie nouvelle et de nombreuses opportunités pour tous les habitants.

La municipalité s'efforce de répondre au mieux aux besoins de la population et aux attentes du secteur associatif. De l'entretien des salles et équipements mis à disposition des associations à la gestion des nombreuses demandes, notre priorité est de fournir des lieux adaptés et équipés pour que chaque association puisse mener à bien ses projets. La collaboration entre les associations et la collectivité est essentielle pour le dynamisme de notre territoire.

Je tiens à remercier chaleureusement tous les bénévoles, dont l'engagement rend possible cette richesse associative qui favorise le bien-vivre ensemble. Le Forum des Associations est une excellente occasion pour aller à leur rencontre. Si vous souhaitez vous investir, sachez que toutes les associations sont à la recherche de nouveaux bénévoles !

Tout au long de l'année, vous pouvez suivre l'actualité des associations sur le site internet de la ville : sautron.fr.

Forum des associations : 7 septembre de 14h à 17h30

Marie-Cécile GESSANT
Maire de Sautron



Guide 2024-2025
des Associations :
Directrice de la publication :
Marie-Cécile GESSANT
Mairie de Sautron
BP 60045 - 44880 Sautron
Textes et images :
fournis par les différentes
associations

4



Ont participé à ce numéro :
Le service vie associative et
le service communication
Tirage : 1 100 exemplaires
Dépôt légal : à parution
N° ISSN : 1268-4562



Création, réalisation et
impression sur du papier
PEFC, issu de bois provenant de
forêts gérées durablement avec
des encres à base végétale par :
LA CONTEMPORAINE
Labélisée IMPRIM'VERT
STE-LUCE/LOIRE
0251 13 50 50



CULTURE



Chorale de l'École de musique ©EDM Sautron

ASTRONOMIE

“ SAUTRON-ASTRONOMIE

Section adultes :

Découverte de l'univers, de ses composantes (planètes, étoiles, galaxies) par l'observation aux instruments et par des exposés réguliers. Fabrication d'instruments. Niveau débutant à confirmé. Participation à des événements locaux, nationaux et internationaux.

Section jeunes (à partir de 9 ans et collège) :

Découvertes par des moyens expérimentaux et des fabrications de maquettes. Initiation à l'utilisation des instruments astronomiques.

• Espace Saltéra

Adultes : 2 jeudis par mois 20h/23h

Jeunes : 2 mardis par mois 19h/20h

Tout public à partir de 9 ans

Cotisation : 25 €

CONTACT :

Président :

Christophe CARDINAUD

☎ 06 84 42 44 52

@ secretariat@sautronastronomie.fr

Co-responsable du groupe

jeunes :

Michel RAYMOND

☎ 06 72 64 02 33

Patricia VAUTIER

☎ 06 03 15 87 75

🌐 www.sautronastronomie.fr

HISTOIRE ET PATRIMOINE

“ LES AMIS DU MUSÉE, SAUTRON HISTOIRE ET PATRIMOINE

Les Amis du Musée, Sautron Histoire et Patrimoine ont pour objectif de mettre en avant le patrimoine sautronnais et son histoire (bâtiments, paysages, traditions et autres), principalement à travers diverses expositions : œuvre de l'artiste Emmanuel Phelippes-Beaulieux, Docteur André TESSON et de sa maison « la Linière », le circuit des Moulins L'Evêque et les Balades Sautronnaises du peintre Roger PERTHUIS.

Par ailleurs, afin d'enrichir leurs archives, ils sont preneurs de toutes documentations et photos que vous pourriez donner ou prêter.

* Les bonnes volontés qui souhaiteraient étoffer l'équipe existante seront les bienvenues !

Tout public
Sans cotisation

CONTACT :
Présidente :
Jacqueline LEGUAY
☎ 02 40 63 19 11
✉ pj.leguay@free.fr

LANGUES

“ COURS D'ANGLAIS ADULTES COMITÉ DE JUMELAGE

L'association promeut la culture anglo-saxonne à Sautron en proposant des cours d'anglais pour adultes de différents niveaux assurés par des professeurs originaires de pays anglophones.

En plus des cours d'anglais, le Comité propose à ses adhérents un voyage annuel et des rencontres conviviales : soirée voyage, galette des rois, dîner annuel...

• **Espace Saltéra** : lundi, mardi et jeudi

Cotisation : par famille
- Sautronnaise 20 €
- Non Sautronnaise 22 €

CONTACT :
Secrétaire : Danielle BLIN
☎ 06 74 55 63 54
✉ danielle.blin@gmail.com

LECTURE

“ LIRE À SAUTRON

L'association, composée de bénévoles, participe activement à la vie de la médiathèque La Parenthèse, en collaboration étroite avec l'équipe de professionnelles.

Tout public
Cotisation : 5 €

CONTACT :
Présidente :
Colette PEREIRA
☎ 06 08 76 23 94
✉ colette.pereira6@orange.fr

MUSIQUE ET CHANT

“ ÈRE DU CHANT

Chorale qui avec ses musiciens se donne pour objectif d'apporter, auprès des seniors des 10 structures les accueillant dans les communes environnantes, un moment de partage et de joie en chansons (covoiturage organisé). Elle propose également gratuitement, le dernier jeudi de chaque mois, une animation musicale ouverte à tous, Salle de la Blanchardière. Toute personne partageant leurs objectifs peut se joindre au groupe, avec ou sans formation musicale.

- **Salle de la Blanchardière** tous les derniers jeudis du mois, 14h30/16h (entrée côté pelouse)

+ de 50 ans
Cotisation: 16 €

CONTACT :

Présidente :

Josyane PROU

☎ 06 60 82 25 05

✉ josyane.prou@gmail.com

🌐 www.ereduchant.cleasite.fr

“ ÉCHOS DE SCÈNE - Comédies Musicales

Échos de Scène, collectif de 25 artistes amateurs encadrés par des professionnels de la danse et de la musique, crée, tous les 18 mois depuis 25 ans, des comédies musicales qu'elle produit dans une douzaine de lieux. Opportunité de développement artistique en théâtre, chant et danse. Valorisation du travail de groupe. Auditions ouvertes. Recherche de bénévoles pour décors, costumes, etc. N'hésitez pas à les contacter ! Prochaine création : « Vous avez dit Win-Win ? » de passage à Sautron le 29 mars 2025.

- **Salle Atria** : mardi 19h/21h (selon les périodes) et tous les vendredis 19h30/22h30

Adultes

Cotisation: 200 €

CONTACT :

Anne MARCHOU

✉ franck.anne.echos@gmail.com

f EchosDeScene

🌐 echosdescene.e-monsite.com

“ ÉCOLE DE MUSIQUE DE SAUTRON

L'école de musique dispense des cours de musique dès l'âge de 5 ans. Les plus petits s'initient à la musique par le jardin et l'éveil musical et par la découverte de 8 instruments. La pratique d'un instrument commence dès l'âge de 7 ans.

L'école met en avant des pratiques collectives : chorale enfants, chorale adultes, et une série d'ensemble d'instruments de niveaux et de composition différents. Tout au long de l'année, l'école organise des concerts, des auditions et des animations musicales.

- **Espace Saltéra** du lundi au samedi

Tout public

Adhésion : 25 € + tarifs selon la pratique musicale. Se renseigner auprès de l'École de musique ou sur le site internet

CONTACT :

Secrétaire : Sandrine BRUN

☎ 02 40 63 60 61

Président :

Carl OUVARD

✉ secretariat@ecole-musique-sautron.fr

🌐 www.ecole-musique-sautron.fr

“ GROUPE MUSICAL DE FOLK MUSIC CELTIC « LES CALEDONIANS »

GAELIC CLUB

Formation musicale composée de musiciens traditionnels et de cornemuses pour jouer un répertoire celtique, irlandais, écossais.

Composé d'une chanteuse, de joueurs de synthétiseur, basse, guitares (3), flûte irlandaise et cornemuse. Ils réalisent des spectacles complets, souvent associés au Stoaat Pipe Band Society (pipe band) et un groupe de danses Irlandaises. La prochaine prestation «l'Automne Celtique» sera réalisée le 15 octobre en salle Capellia, à la Chapelle-sur-Erdre.

Cette formation souhaiterait qu'un batteur classique les rejoigne.

- **Salle de l'Etable** : répétition mardi 15h

“ PIPE BAND - CORNEMUSES

GAELIC CLUB

La section Pipe Band est un ensemble musical composé de cornemuses et batterie, nommé Stoaat Pipe Band Society (SPBS). Ils jouent en tenue traditionnelle écossaise.

Le Pipe band est amené à réaliser des prestations événementielles, mariages, et peut également produire un spectacle celtique complet, avec les Caledonians, groupe de Folk music celtic, auquel il est associé.

Ce groupe et un groupe de danses Irlandaises ont participé à plusieurs prestations aux Zénith de Nantes et de Lorient et accueilleraient volontiers des sonneurs ou batteurs d'autres horizons.

- Répétitions dimanche matin (**salle Atria**) et mercredi soir (**salle Iris et Tournesol**)

Adultes
Cotisation : 35 €

CONTACT :

Président :

Patrick PILARD

☎ 06 62 33 58 13

@ pilardpatrick@orange.fr

f Les caledonians
les caledonians on strikingly

🌐 soundcloud.com/user-510217711

📺 les_caledonians et Gaelic.44

Adultes
Cotisation : 35 €

CONTACT :

Président :

Patrick PILARD

☎ 06 62 33 58 13

@ pilardpatrick@orange.fr

🌐 stoatpipebandsociety.org

f Stoaat Pipe band society SPBS

📺 Gaelic.44et spbs.mccallum

“ TROMPES DE CHASSE LA SAINT-YVES

Forte d'une dizaine de musiciens passionnés, la section Trompes de Chasse de la Saint-Yves vous attend pour pratiquer la musique de façon peu contraignante. Nul besoin de connaître la musique ni de s'adonner à la chasse, il est possible de venir découvrir cet instrument lors des répétitions.

- **Salle de la Ferme** : vendredi 20h45/22h

Tout public

CONTACT :

Trésorière : Marie-Rose BRIAND

☎ 02 40 51 75 30

✉ asso.styves@live.fr

📍 Trompes-de-Chasse-St-Yves-de-Sautron

PHOTO CLUB

“ SAUTRON IMAGES

Le but de l'association est la promotion de l'image sous toutes ses formes. Ses activités sont : les échanges, les rencontres, le travail autour de la photographie, le travail de laboratoire numérique et argentique, la prise de vue, la participation à des expositions.

- **Salle Atria** : jeudi à 20h30

Adultes

Cotisation :

- Sautronnais : 55 €

- Non Sautronnais : 60 €

- Etudiant/Chômeur : 30 €

CONTACT :

Président :

Olivier DROUET

☎ 06 83 73 14 45

✉ sautron.images@gmail.com

Christophe HARDY

☎ 06 07 41 61 21

🌐 sautron-images.com

THÉÂTRE

“ ATELIER DU SOLEIL

Cours de théâtre classique, contemporain et improvisation.

Éveil théâtral pour les 4/6 ans.

Ateliers de théâtre pour enfants, ados, adultes.

Cours de prise de parole destinés aux collégiens, adultes, chercheurs d'emploi.

- **Salle Iris / Tournesol** :

du lundi au jeudi (voir site internet)

Tout public, à partir de 4 ans

Cotisation : variable selon l'âge et la durée des cours (voir site internet)

CONTACT :

Professeure : Sophie BIRON

☎ 06 72 74 48 55

🌐 www.atelierdusoleil.fr

Inscriptions et renseignements par téléphone

DÉTENTE - LOISIRS



Chorale Ère du Chant à la Blanchardière

DESSIN / PEINTURE

“ INITIATION À LA PEINTURE (DÉBUTANTS)

SAUTRON ACTIVITÉS

L'initiation à la peinture permet de se perfectionner au dessin et aux diverses techniques de peinture.

La découverte de ces activités est proposée aux débutants.

Salle Atria : lundi 17h/19h

Adultes

Cotisation :

- Sautronnais 25 €

- Non Sautronnais 30 €

+ Adhésion à Sautron Activités
12 €

CONTACT :

Responsable de la section :

Roger PERTHUIS

☎ 02 40 63 71 80

✉ rogerperthuis@gmail.com

Suppléante : Annick IMBERT

☎ 06 73 51 59 55

✉ annick_imbert@orange.fr

🌐 sautron-activites.org

“ PEINTURE ARTISTIQUE SAUTRON

Association de loisirs s'adressant aux adultes initiés désireux de peindre dans un groupe dynamique et se perfectionner dans toutes les techniques picturales. Travail en autonomie et interventions d'un artiste peintre professionnel 2 fois par mois (hors vacances scolaires).

• **Salle Atria :**
mardi 9h15/12h15 et 14h/17h

“ RÉCRÉATION PEINTURE (ENFANTS) SAUTRON ACTIVITÉS

Faire découvrir différentes techniques de peinture sur différents supports (gouache, pastel, acrylique, crayons de couleurs). Les cours sont répartis en thèmes imposés et en séances libres tout au long de l'année. Tout le matériel est fourni.

Participation à l'exposition « Sautron expose ses artistes » au mois de mars.

• **Salle municipale :**
le 1^{er} et le 3^{ème} mercredi de chaque mois,
hors vacances scolaires, 14h30/17h

“ SAUTRON ESQUISSES ET COULEURS

Atelier de découverte et de perfectionnement en peinture et dessin abordant diverses techniques (aquarelle, acrylique, pastel, crayon). Les séances sont principalement animées par Bérangère REVOIR, animatrice professionnelle. Les séances thématiques (ombres et lumières, paysages, portraits...), définies ensemble en début d'année, alternent avec des séances libres. Tous les niveaux sont les bienvenus : les amateurs éclairés peuvent revoir les fondamentaux, et les débutants peuvent bénéficier de l'expérience des plus confirmés. Matériel à fournir.

Adultes

Cotisation :

- Sautronnais 200 €

- Non Sautronnais 220 €

CONTACT :

Présidente :

Marie-José TRAINA

☎ 06 61 67 05 33

✉ traina.mariejose@sfr.fr

Secrétaire :

Marie-Anne CHAFFRON

☎ 06 22 66 69 89

✉ mariannechaffron@yahoo.fr

Jeunes (7-15 ans)

Cotisation : 100 €

+ Adhésion à Sautron Activités
12 €

CONTACT :

Responsable de la section :

Liliane BOURNIGAL

☎ 06 71 89 45 27

✉ daniel.bournigal@orange.fr

🌐 sautron-activites.org

Plus de 16 ans

Cotisation : 200 €

CONTACT :

Présidente :

Marion CANTIN

☎ 06 32 04 19 59

✉ marion.cantin44@gmail.com

ARTS DÉCORATIFS

ENCADREMENT - CARTONNAGE

SAUTRON ACTIVITÉS

Cette activité s'adresse à toute personne débutante ou confirmée, désireuse de réaliser elle-même l'encadrement de toutes sortes de documents, ou d'objets en cartonnage. Albane, dynamique animatrice, peut guider si on le souhaite, dans des techniques plus ludiques comme la mosaïque, l'origami, l'iris folding... Chacun(e) vient avec son projet. Aucun thème ni aucune technique n'est imposé. Venez rejoindre une équipe de passionnées dans une ambiance conviviale et créative.

- **Salle Atria** : soit lundi 14h/16h30, soit jeudi 19h30/22h, à raison de 14 cours par an

L'ATELIER

SAUTRON ACTIVITÉS

L'Atelier est une activité de loisirs créatifs : mosaïque, peinture sur différents supports (bois, métal, verre, tissu...), collage serviettes, résine ainsi que l'usage de toute sorte de matériaux de récupération (carton, bouteilles plastiques...).

- **Salle Atria** : jeudi 14h/17h

MODELAGE - SCULPTURE

SAUTRON ACTIVITÉS

La section Modelage-Sculpture aborde le travail de la terre par la sculpture figurative ou abstraite, selon le désir de chacun. Les mains explorent et modèlent la terre sans thème imposé.

La poterie (sans tour) peut également être explorée. Travail en autonomie. Accompagnement par animateur spécialisé sur certains cours.

- **Salle Atria** :
jeudi 15h/17h – 18h/21h

Adultes

Cotisation :

- Sautronnais 175 €
- Non Sautronnais 185 €
- + Adhésion à Sautron Activités 12 €

CONTACT :

Responsable de la section :

Sophie TOURNEMINE

☎ 06 62 30 84 85

✉ famille.tournemine@bbox.fr

🌐 sautron-activites.org

Adultes

Cotisation :

- Sautronnais 35 €
- Non Sautronnais 39 €
- + Adhésion à Sautron Activités 12 €

CONTACT :

Responsable de la section :

Danielle LUMINEAU

☎ 06 79 18 53 63

✉ lumineau.d@hotmail.fr

🌐 sautron-activites.org

Adultes

Cotisation :

- Sautronnais 140 €
- Non Sautronnais 155 €
- + Adhésion à Sautron Activités 12 €

CONTACT :

Responsable de la section :

Claire DEBOCK

✉ cdebock@free.fr

☎ 06 67 30 38 41

🌐 sautron-activites.org

“ ASCADE

L'association a pour but de promouvoir la vie associative et culturelle par la découverte de l'art décoratif qu'est la peinture sur porcelaine, sur tous supports en porcelaine. L'association ouvre ses portes aux plus de 12 ans, à qui elle propose 25 cours de 2h30 dans l'année, hors vacances scolaires.

- **Salle Atria** : le mardi après-midi et jeudi matin

Tout public, dès 12 ans

Cotisation :

- Sautronnais 165 €
- Non Sautronnais 185 €
- + Adhésion 8 € à 13 €
- 9 € pour les pigments

CONTACT :

Co-responsables :

Thérèse DAVID

☎ 02 40 85 25 83

✉ david.therese@gmail.com

Elisabeth FOIRET

☎ 06 70 75 41 48

BIEN-ÊTRE

“ MÉDITATION - RELAXATION SONORE

LES RESSOURCES EN SOI

Atelier Méditation : aux effets multiples sur le corps, les douleurs, les émotions, le stress, l'anxiété, la confiance en soi, les relations et l'acceptation de ce qui est pour se sentir mieux au quotidien.

Relaxation sonore : avec gongs, bols tibétains et japonais, calices de cristal, carillons, percussions.

Les sons vous enveloppent, font vibrer vos cellules et vos corps.

Bienfaits : une profonde relaxation, un centrage et une meilleure circulation d'énergie.

A Sautron : 2 fois par mois

Adultes

Cotisation :

Méditation : 290 € l'année

CONTACT :

Méditation :

Manuella JOULAIN

☎ 06 87 86 32 55

✉ manuella-joulain@orange.fr

Relaxation sonore :

Frédérique DELHOMAIS

☎ 06 72 94 56 86

✉ frederiquedelhomais@gmail.com

CONVIVALITÉ

“ RENCONTRES AMICALES

SAUTRON ACTIVITÉS

S'adresse à toutes les personnes qui désirent passer un après-midi agréable en compagnie. Des jeux de société sont aussi proposés ainsi qu'un goûter.

- **Salle de la Blanchardière :**

Le deuxième et le quatrième samedi de chaque mois, toute l'année, 14h/18h30

“ RENDEZ-VOUS SAUTRONNAIS

SAUTRON ACTIVITÉS

Les Rendez-Vous Sautronnais se réunissent un mardi par mois pour des moments d'échanges et de convivialité.

Ils sont ouverts à toutes les personnes désireuses d'entretenir leur curiosité par des sorties, qu'elles soient gustatives (restaurant), culturelles (cinéma, expositions) ou de détente (voyage).

Toute l'année, les activités ou sorties sont diversifiées et se passent dans un esprit de groupe et de bonne humeur.

COUTURE / BRODERIE

“ DENTELLE DE LUXEUIL - HARDANGER

SAUTRON ACTIVITÉS

Au fil des ans, la broderie Hardanger a pris le pas sur la dentelle de Luxeuil.

D'un apprentissage rapide et facile, cette broderie d'origine nordique s'effectue sur toile et permet de nombreuses applications.

Les cours se déroulent dans une ambiance détendue et amicale pour le plaisir de l'art.

- **Salle Atria :** lundi 14h/17h

Adultes

Cotisation : 15 €

+ Adhésion à Sautron Activités
12 €

CONTACT :

Responsable de la section :

Martine HENRY

☎ 06 59 28 03 82

✉ martine.henry78@gmail.com

🌐 sautron-activites.org

Adultes

Cotisation : 10 €

+ Adhésion à Sautron Activités
12 €

CONTACT :

Responsable de la section :

Liliane BOURNIGAL

☎ 06 71 89 45 27

✉ daniel.bournigal@orange.fr

🌐 sautron-activites.org

Tout public

Cotisation : 25 €

+ Adhésion à Sautron Activités
12 €

CONTACT :

Responsables de la section :

Anne-Marie CHANTREAU

☎ 02 40 94 72 23

✉ cst.chantreau@wanadoo.fr

Liliane BOURNIGAL

☎ 06 71 89 45 27

✉ daniel.bournigal@orange.fr

🌐 sautron-activites.org

“ LES AMIES DES AIGUILLES À SAUTRON

Apprentissage et pratique des travaux d'aiguilles modernes et traditionnels (couture, tricot, crochet, broderie au point de croix et autres...) entre passionnées avec entraide et bienveillance.

Leurs réalisations sont exposées sur la page Facebook de l'association.

- **Salle Atria** : mardi 14h/18h45
(hors vacances scolaires)

“ PATCHWORK

SAUTRON ACTIVITÉS

Le patchwork : technique d'assemblage de pièces de tissu de taille et de couleurs multiples pour réaliser différents types d'ouvrage (plaid, coussins, trousse,...). Que l'on soit une fée de l'aiguille ou débutante, la section est ouverte à toutes dans une ambiance décontractée. Chacune peut y amener son ouvrage et profiter des conseils avisés des autres, des projets permettant de découvrir différentes techniques sont proposés.

Quelle surprise de découvrir le résultat final si différent selon le choix du tissu (couleurs et imprimés).

- **Salle Atria** : jeudi 14h/17h

DANSES

“ SAOTRON BREIZH

Musique et danse bretonne

Saotron Breizh propose une activité de danses traditionnelles de Bretagne dans un cadre de « loisir ». Réservée à ses débuts aux danseurs initiés, l'association a mis en place des séances d'apprentissage la veille des matinées de danse afin de faciliter l'intégration des nouveaux membres et l'apprentissage de nouvelles danses. L'accompagnement musical est assuré par un orchestre et un couple de sonneurs biniou-bombarde.

Un jeudi par mois 10h/12h, initiation la veille 17h/19h

Adultes

Cotisation: 20 €

CONTACT :

Présidente :

Axelle GRANDIDIER

✉ lesamiesdesaiguillesasautron@gmail.com

f Les Amies des Aiguilles à Sautron

📱 [Lesamiesdesaiguillesasautron](https://www.facebook.com/Lesamiesdesaiguillesasautron)

Adultes

Cotisation :

- Sautronnais 30 €

- Non Sautronnais 35 €

+ Adhésion à Sautron Activités
12 €

CONTACT :

Responsable de la section :

Marie-France BOITARD

☎ 06 74 79 91 14

✉ marie-fce.btd@orange.fr

Tout public

Cotisation

20 € pour l'année

CONTACT :

Président :

Philippe LERAY

☎ 07 66 52 90 53

✉ leray.ph@free.fr

“ DANSES STANDARDS ET LATINES

ASC DANSES SAUTRON

Apprentissage de la danse standard et latine dans la bonne humeur. Une façon ludique d'évacuer tensions et stress du quotidien. Excellent également pour faire travailler sa mémoire. Comme il est bon de se retrouver pour danser pour soi mais ensemble.

- **Salle municipale** (cours d'une heure) :
lundi pour les couples 19h/22h selon le niveau
mardi pour les solos 19h/21h selon le niveau

Tout public à partir de 10 ans
- Cotisation Sautronnais : 112 €
- Cotisation non Sautronnais :
117 € + Adhésion : 10 €

CONTACT :

Présidente :

Christine BRIAND

☎ 06 82 53 29 19

Secrétaire :

Christine GANDON

☎ 09 84 16 16 55

✉ ascdances@gmail.com

🌐 www.ascdancesautron.fr

ÉVEIL CORPOREL ET MOTRICITÉ

“ DÉTENTE ET ÉVEIL DE L'ENFANT

L'objectif de l'association est d'offrir aux enfants une activité globale (physique et sensorielle) liée à un éveil corporel, culturel et artistique.

- **Salle Bellatrix** du complexe sportif, le mercredi
- 10h/11h pour les 4 à 5 ans
- 11h/12h pour les 3 ans

Enfants (3-6 ans)

Cotisation : 62 €

CONTACT :

Présidente :

Véronique KERRAND-MALOZON

☎ 06 60 80 17 75

✉ malozon@gmail.com

FÊTES (ORGANISATION DE)

“ COMITÉ DES FÊTES

Organisateurs dans l'animation des festivités tout au long de l'année en partenariat avec la municipalité, telles que la fête de l'Europe, la fête de la musique, fête du 14 juillet, soirée spectacle, journée d'excursion, vide-greniers, marché de Noël.

Leur activité est d'assurer la préparation et l'ensemble des services de bar, grillades, frites, crêpes, galettes... L'objectif est d'agrandir l'équipe à partir de cette année. Merci de prendre contact avec le Président.

CONTACT :

Président et Responsable du prêt du matériel :

Olivier LEPAGE

☎ 06 64 87 85 82

✉ lepageo60@gmail.com

INFORMATIQUE / NUMÉRIQUE

“ INFORMATIQUE

SAUTRON ACTIVITÉS

Acquérir ou perfectionner les connaissances indispensables à l'utilisation de l'informatique dans sa vie courante (ordinateurs, tablettes, smartphones) ?

Quels que soient l'âge et les compétences, l'association peut vous aider à atteindre cet objectif en proposant de participer en toute convivialité à ses formations : cours, exercices simples (bases informatiques, Windows/Android, internet, messageries, Cloud, multimédia, bureautique)

Tout public

Cotisation : 60 €

+ Adhésion à Sautron Activités
12 €

CONTACT :

Responsable de la section :

Denis DUPONT

☎ 06 88 73 83 60

✉ de.dupont1@free.fr

🌐 sautron-activites-informatique.org

Pour plus de précisions, consultez notre site Web, ou contactez-nous.

• Espace Saltéra : lundi 14h30-17h30 / mercredi 20h30-23h

NATURE / ENVIRONNEMENT

“ AMICALE DES CHASSEURS SAUTRONNAIS

L'amicale a pour but la pratique de la chasse et la promotion d'une gestion responsable du patrimoine cynégétique naturel.

Cotisation : 150 € à 235 €

CONTACT :

Président : Pierre POTIN

☎ 06 08 58 40 74

✉ pierre.potin44@orange.fr

“ JARDIN PARTAGÉ EN PERMACULTURE DE L'ORÉE DU BOURG

L'association a pour but de produire des fruits et des légumes sains, selon les principes de la permaculture. Les récoltes sont partagées entre les adhérents et distribuées une fois par mois à «Solidaire à Sautron». Des ateliers sont proposés avec les écoles pour permettre aux enfants de découvrir le jardin potager et la biodiversité de cette petite oasis de verdure située en plein cœur de Sautron.

8 rue de la Vicairie (derrière la médiathèque) les mardis et samedis 9h30/12h30.

Tout public

Cotisation : 20 €

CONTACT :

Présidente : Martine BERREUR

☎ 06 10 07 95 38

Secrétaire : Brigitte CHAUFFOUR

☎ 06 03 44 89 62

✉ jardinpartagesautron@gmail.com

Blog : jardin-oree-bourg-sautron.
blogspot.com

“ LES POTAGERS DE JULES - AMICALE LAÏQUE

Les Potagers de Jules ont pour but de créer du lien à travers la pratique du jardinage biologique et selon les principes éthiques de la permaculture.

Cinq parcelles prêtées par la commune sont cultivées, dont une est dédiée à l'école maternelle dans le cadre de l'éducation à l'environnement.

Gestion du composteur collectif situé sur le chemin des écoliers.

- **Quartier Jules Verne** - au niveau du composteur les mercredis à 18h30 et les dimanches à 11h

Tout public
Cotisation : 23 €

CONTACT :

Responsable de la section :

Pierre MAURIERAS

☎ 06 60 65 63 86

✉ lespotagersdejules@outlook.fr

📍 LesPotagersDeJules

“ SAUTRON NATURE

Sautron Nature est une association dont la finalité est de contribuer à la préservation et au respect de la nature. Ses actions sont principalement des sorties-découvertes de sites naturels remarquables sur Sautron et dans le département. Ces sorties, réservées aux adhérents, sont encadrées par des bénévoles et/ou des guides naturalistes.

Elle participe aux actions de protection de la biodiversité et d'éducation à l'environnement au service des Sautronnais et en appui à la commune.

Adultes

Cotisation : 20 €

CONTACT :

Présidente :

Caroline HOUALET

☎ 07 61 68 28 29

Jean-Jacques LHOTELLIER

☎ 02 40 63 23 94

🌐 www.sautronnature.com

“ LE GARDON SAUTRONNAIS

L'activité principale est le concours de pêche (avec lâcher de truites) proposé au printemps et en septembre, à l'étang de la Bretonnière.

Elle consacre aussi une journée découverte d'initiation à la pêche pour les adultes, les enfants, les familles.

C'est un axe majeur de l'association, d'initier les jeunes et faire le lien entre les générations.

Elle propose une activité « concours » à l'Espace Jeunes en avril et en été.

Les points de vente des cartes de pêche : e-cigarette à Sautron – bar le RETRO à Sautron – PACIFIC PECHE à Orvault

Tout public

Cotisation :

- Gratuite pour les - de 12 ans

- Adultes : 25 €

- Carte à la journée : 8 €

CONTACT :

Président :

Joël PLANTIER

☎ 06 41 30 05 39

☎ 02 40 63 37 90

Secrétaire :

Jocelyne GOURBILLON

☎ 06 07 50 33 25

✉ legardonsautronnais@gmail.com

JEUX

“ QUESTIONS POUR UN CHAMPION

Depuis plus de dix ans, Sautron possède un club « Questions pour un champion », fonctionnant sur le même principe, et avec le même matériel, que l'émission-jeu télévisée. La finalité du club est de permettre aux néophytes, comme aux plus aguerris, d'apprendre toujours de nouvelles choses, tout en s'amusant. Quels que soient ses centres d'intérêt et son niveau de connaissances, venez rejoindre l'association, dans la joie et la bonne humeur.

- **Salle de la Blanchardière** (entrée côté pelouse).
lundi soir 19h30/22h30, vendredi après-midi 14h30/18h30

Adultes

Cotisation : 30 €

Droit d'entrée : 25 €
(la première année)

CONTACT :

Président :

Jean-Claude LHOMMEAU

☎ 02 40 63 19 78

☎ 02 40 63 71 99

✉ jc.lhommeau44@gmail.com

“ LE DONJON DU POULPE GALACTIQUE

Vous n'avez jamais pratiqué le Jeu de Rôle ou vous êtes un rôliste aguerri ? Toute l'année, le Donjon du Poulpe Galactique sera heureux de vous accueillir pour jouer à Donjons & Dragons, Pathfinder, Rôle'n Play, Chroniques Oubliées, Advanced Dungeon World, Warhammer, l'Appel de Cthulhu, Star Wars, Vampire, Paranoïa, l'Anneau Unique, Delta Green, Tales from the Loops, 7e Mer, Joan of Arc, Shadowrun... et tous les autres ! Alors, rejoignez la Garnison des Céphalopodes de l'Espace :)

- **Espaces Atria et Saltéra** : lundi et mercredi soir 19h30/23h toute l'année, y compris durant les vacances scolaires

Adultes

Cotisation : 10 €

CONTACT :

Président :

Thibaud

✉ contact@ledonjondupoulpegalactique.fr

🌐 www.ledonjondupoulpegalactique.fr

“ SCRABBLE - SAUTRON ACTIVITÉS

Le scrabble permet de passer un moment convivial tout en faisant travailler sa mémoire.

Venez découvrir le jeu « en duplicate » où chaque joueur a son jeu et tente à chaque coup de faire le meilleur score.

- **Salle de la Blanchardière** :
mardi 14h30/17h toute l'année y compris les vacances scolaires

Adultes

Cotisation : 10 €

+ Adhésion à Sautron Activités
12 €

CONTACT :

Responsable de la section :

Blandine NOBLET

☎ 06 75 34 60 34

✉ blandine.noblet17@gmail.com

🌐 sautron-activites.org

“ TAROT MALIN

Avec plus de 90 adhérents, le club « Tarot malin » représente aujourd'hui l'une des principales activités associatives ludiques de la commune. Hormis la gentillesse, le sourire et une pointe de chance, aucune compétence particulière n'est exigée.

En progression constante, les joueurs prennent plaisir à se retrouver.

• Espace Saltéra :

mercredis et/ou vendredis après-midi à partir de 14h.
Parking assuré.

Adultes

Cotisation : se renseigner
auprès de l'association

CONTACT :

Responsable :

Pierre BOURDAIS

☎ 07 72 20 05 20

✉ plbourdais38@orange.fr

POUR MIEUX CONNAÎTRE L'ASSOCIATION

“ SAUTRON ACTIVITÉS

Pour se détendre, se distraire ou apprendre, les activités de l'association sont là pour apporter convivialité et bienveillance.

Il est possible d'intégrer une ou plusieurs activités répertoriées dans ce guide (une adhésion obligatoire pour une ou plusieurs activités) présentées à 'SAUTRON ACTIVITÉS' (sautron-activites.org).

Les activités pour toutes et tous dès 7 ans fonctionnent du 7 septembre au 30 juin, hors vacances scolaires. Certaines font appel à une animatrice ou un animateur qui fait profiter de son expérience et progresser.

Tout public à partir de 7 ans

Adhésion à Sautron Activités
(obligatoire) : 12 €

Cotisation : selon l'activité
pratiquée.

CONTACT :

Président :

Henri de LA ROCHEFORDIÈRE

☎ 06 50 89 95 14

✉ hdlr44sa@gmail.com

Secrétaire : Liliane BOURNIGAL

☎ 06 71 89 45 27

✉ contactsa44@gmail.com

🌐 sautron-activites.org

SPORTS



La section hip-hop de Sautron Omnisports lors de la Fête de la musique

ARTS MARTIAUX

“ AÏKIDO CLUB SAUTRONNAIS

Le principe fondamental de l'Aïkido est de canaliser, guider la force de l'adversaire sans opposition frontale, ni utiliser de puissance physique. Les techniques à mains nues, avec bâton ou sabre en bois, conduisent au contrôle de soi, de l'adversaire et à la coordination des mouvements. La progression de cette discipline passe par la fluidité, la rapidité, l'énergie, puis la coordination physique et respiratoire. C'est un art martial accessible à tous, sans compétition.

• Salle des arts martiaux (Bellatrix)

- Cours adultes : lundi et jeudi 19h/20h30, samedi 9h30
- Enfants : mercredi 14h

Enfants et adultes

Cotisation :

- Enfants (8-13 ans) : 75 €

- Ados (13-18 ans) : 90 €

- Adultes : 140 €

CONTACT :

Président :

Emmanuel RONDEAU

☎ 02 40 63 22 93

Enseignant : Roger MASSON

☎ 06 32 55 46 18

Secrétaire : Blandine MAHÉ

☎ 02 40 57 31 33

✉ aikido.clubsautronnais@gmail.com

🌐 ffabaikido.fr

“ JUDO CLUB DE SAUTRON

Le Judo Club propose de découvrir un art martial qui permet de canaliser son trop-plein d'énergie ou de développer sa personnalité dans un groupe.

Chacun peut y trouver une réponse à ses attentes : un sport complet et des valeurs morales à travers le judo loisir ou le judo compétition.

• Salle des arts martiaux (Bellatrix)

mardi : 18h/19h

mercredi : 18h/19h30 et 19h30/21h15

vendredi : 18h/19h30 et 19h30/21h15

“ CLUB DE WA-JUTSU DE SAUTRON

Art martial traditionnel, à but non compétitif. Non violent, les techniques s'effectuent par un travail de respiration spécifique et en énergie (le «ki»). C'est une voie d'évolution humaine, tant sur le plan physique, que mental.

Le Wa-Jutsu est enseigné en même temps que le Bushido, code d'honneur et de morale traditionnelle des arts martiaux.

Les conditions : de 6 à 12 ans, pour les enfants, et à partir de 13 ans, pour les adultes. Le Wa-Jutsu peut être pratiqué par tous, quel que soit l'âge, et sur présentation d'un certificat médical d'aptitude.

• Salle des arts martiaux (Bellatrix) :

- Adultes : mardi 19h30/21h et samedi 18h30/20h

- Enfants : jeudi 17h30/18h30 et samedi 17h/18h15

COURSE

“ COURSE À PIED - COURIR À SAUTRON

Découverte, entraînement, loisirs et promotion de la course à pied tous niveaux de débutants à confirmés.

• **Ludo'sport** : mardi et jeudi 19h15, mercredi 19h et dimanche 9h15

Tout public à partir de 5 ans

Cotisation :

- Enfants : 89 €

- Adultes : 92 €

CONTACT :

Présidente :

Dominique LESAGE

☎ 06 71 83 37 51

✉ dominique_lesage@hotmail.fr

Professeur : Philippe DAVIOT

☎ 06 64 94 90 53

✉ philippedaviot_judo@yahoo.fr

Tout public à partir de 6 ans

Cotisation :

de 80 à 140 €

(détails sur le site du club)

CONTACT :

Professeur : Yves AVENTIN

☎ 06 98 00 99 80

✉ wajutsu44@gmail.com

Marielle ROBERT

☎ 06 76 71 63 01

✉ mariellerobert@orange.fr

🌐 sites.google.com/site/
clubjujitsutraditionnelsautron/

📍 Club de Wa-Jutsu de Sautron,
méthode de ju-jitsu traditionnel

Adultes

Cotisation : 25 €

CONTACT :

Présidente : Anne DELAMOUR

☎ 06 50 95 35 71

✉ courirasautron@gmail.com

🌐 courirasautron.fr

📍 courir a sautron

“ COURSE D'OBSTACLE OCR 44

L'association OCR44 a pour but de promouvoir la pratique de la course d'obstacles en Pays de la Loire, qui consiste en un subtil mélange de trail, de franchissement d'obstacles divers (palissades, poutres, portées ou suspensions) et de tirs (javelot, pistolet laser, tir à l'arc). Ce sport complet permet de développer son cardio, son agilité, son adresse et sa force dans une ambiance stimulante et conviviale.

Les entraînements ont lieu en semaine ou le week-end à notre camp. Si vous êtes curieux, le mieux c'est de venir essayer !

Camp OCR44 : **route de la Trourie**

CONTACT :

Antoine DESRIER

☎ 06 98 61 80 45

✉ obstacleclubracing44@gmail.com

DANSE

“ HIP-HOP ENFANTS / ADOS

SAUTRON OMNISPORTS

La danse hip-hop est une forme de street dance d'une très grande musicalité qui traduit la musique en mouvement.

A Sautron, les cours de hip-hop sont orientés vers le breakdance avec un aspect acrobatique et des figures au sol, tout en gardant une grande place aux chorégraphies.

Les cours sont ouverts aux enfants dès 8 ans (ou ayant 8 ans au 31/12 de l'année au plus tard).

- Lundi : 17h30 (séance d'1h pour les enfants débutants)
- Samedi : 10h (séance d'1h30 pour les enfants confirmés et ados)
- Samedi : 11h30 (séance d'1h30 pour les ados (chorégraphies))

Cotisation :

cours 1h : 120€

cours 1h30 : 160€

CONTACT :

Aurélien TIREAU (débutants)

Benjamin GOUY (confirmés et chorégraphies)

✉ hiphopsautronomnisports@gmail.com

“ MJS - MODERN'JAZZ STRECHING CLUB MODERN'JAZZ ET BARRE À TERRE

L'association MJS propose la découverte de la discipline à partir de 6 ans pour les plus jeunes et du perfectionnement pour les ados et adultes.

• Salle Sirrah :

mardi 17h/22h15

mercredi 14h/22h

vendredi 20h15/22h

Tout public à partir de 6 ans

Cotisation de 165 € à 246 € selon

la durée du cours

CONTACT :

Responsable enfants :

Béatrice BOYER

✉ beatrice-boyer@wanadoo.fr

Responsable cours adultes :

Karine VIBERT

✉ admin@modernjazzstretching.fr

Responsable collège-lycée :

Isabelle CALANVILLE

✉ mjscle@modernjazzstretching.fr

🌐 www.modernjazzsteching.fr

ÉQUITATION

“ CENTRE ÉQUESTRE LA GOURMETTE

L'association a pour but d'organiser des activités, des animations et des moments festifs au sein du centre équestre de La Gourmette, de participer aux évènements sportifs organisés par le centre équestre et de soutenir les cavaliers du club dans l'exercice de leurs activités équestres. Elle exerce ses activités au sein du Centre équestre la Gourmette qui propose des prestations d'enseignement et de pension de chevaux.

• **Bel Abord**, tous les jours, horaires disponibles sur le site du Centre équestre

Tout public, à partir de 3 ans
Cotisation : 10 €

CONTACT :

Président :

Damien HADDAD

☎ 02 40 63 16 10

✉ lagourmette@orange.fr

🌐 centreequestredenantes.com

GYM, FITNESS ET ASSIMILÉS

“ BASKET FIT

SAUTRON BASKET CLUB

Le Basket Fit est une activité Fitness destinée à la remise en forme pour tous. Encadrée par un animateur diplômé, cette activité propose des ateliers purement fitness adaptables pour tous les niveaux très facilement et des exercices dérivés avec ballon de basket, c'est une activité extraordinaire pour tous ceux qui veulent bouger et prendre soin d'eux dans une ambiance musicale et conviviale. Deux séances sont proposées, une le samedi matin et une en soirée dans la semaine.

• **Salle Bellatrix :**

samedi matin 9h30/11h + un soir dans la semaine à définir

Tout public

Cotisation : 150 €

CONTACT :

Secrétaire :

Cécile BUSSET

☎ 06 15 94 84 56

✉ secretariat@sautronbasket.com

f Sautron Basket Club

🌐 www.sautronbasket.com

“ FITNESS

LA SALTÉRA

L'association propose un cours de fitness à partir de 14 ans et un cours de zumba à partir de 15 ans. Elle propose aussi du pilates.

• **Salle Antarès :**

- Fitness : mardi 19h45/20h45

- Pilates : mardi 20h45/21h45

- Zumba : jeudi 20h/21h

- Pilates : jeudi 21h/22h

A partir de 14 ans

Cotisation :

1 cours : 150 €

2 cours : 210 €

3 cours : 260 €

Hors Sautron : + 10 €

CONTACT :

✉ saltera.sautron@gmail.com

“ GYMNASTIQUE AUX AGRÈS

LA SALTÉRA

La Saltéra accueille les filles à partir de 7 ans pour pratiquer la gymnastique aux agrès : barres, poutre, sol et saut.

Elle propose aussi des cours d'éveil-gym à partir de 5 ans le mercredi matin.

• Salle Antarès :

du lundi au vendredi 17h/20h, sauf mercredi, horaires en journée

Enfants à partir de 7 ans

Cotisation :

1 cours/sem. : 140 €

2 cours/sem. : 210 €

Eveil-gym : 120 €

Il faut rajouter 10 € pour les non Sautronnais

CONTACT :

Présidente :

Christelle AUBAULT

☎ 07 77 81 74 59

✉ saltera.sautron@gmail.com

🌐 lasaltera.wixsite.com/lasaltera

“ GYMNASTIQUE DOUCE

SAUTRON OMNISPORTS

L'avantage de la gym douce est de mettre en mouvement le corps, stimuler les muscles et mobiliser les articulations mais tout en douceur, sans aller jusqu'à la douleur.

Elle est recommandée à toutes les périodes de la vie.

Vous n'avez plus envie de souffrir après une séance,

vous n'avez pas l'intention de vous faire mal, la gym douce est faite pour vous.

Homme ou femme, vous trouverez des exercices adaptés à vos capacités et vos envies.

Cette gym douce s'inspire du yoga, du stretching ainsi que du pilates.

• Salle Sirrah :

jeudi 17h30 (cours d'1h)

Cotisation : 100 €

CONTACT :

Patricia BARIGNY

Françoise NOGUE

☎ 02 40 63 80 07

✉ gymdusoir@gmail.com

“ GYMNASTIQUE DU MATIN

SAUTRON OMNISPORTS

La gymnastique du matin propose 4 heures de cours par semaine en période scolaire. C'est en musique et avec vitalité que les professeurs animent cette discipline.

Cette gymnastique matinale aide à retrouver du bien et du dynamisme pour le quotidien de chacun et confirmera vos résolutions pour cette nouvelle année.

• Salle Sirrah :

mardi 9h/10h, jeudi 9h, vendredi 10h15

Adultes

Cotisation :

1 séance/semaine : 140 €

2 séances/semaine : 170 €

CONTACT :

Responsable :

Jeanine MADON

Nicole HAUTIERE

☎ 02 40 94 99 74

✉ gymmatinsautronomnisports@gmail.com

“ GYMNASTIQUE TONIQUE

SAUTRON OMNISPORTS

Pratiquer la gymnastique tonique au sein de Sautron Omnisports, c'est pratiquer une activité physique d'entretien de son corps. Celle-ci est adaptée à chaque tranche d'âge, alliant renforcement physique, habileté et coordination motrice, souplesse sous des formes diversifiées.

Les activités sont diverses : étirement, renforcement musculaire, abdos-fessiers, souplesse, bracelets lestés, ballons, steps, etc.

Et ce en musique et toujours dans la bonne humeur. Les cours sont assurés par deux professeurs diplômés d'État. Activité ouverte aux femmes et aux hommes.

• Salle Sirrah :

lundi 18h30 - 19h30 - 20h30, jeudi 18h30 - 19h30 - 20h30, vendredi 18h15

“ PILATES - SAUTRON OMNISPORTS

L'exercice régulier du pilates permet de fortifier les muscles en douceur et en profondeur.

Par la maîtrise de la respiration et la concentration, on vise le contrôle et la précision du mouvement pour arriver à une meilleure détente du corps et de l'esprit. La prise de conscience de sa posture permet alors à chacun de mieux la corriger au quotidien

• Salle Sirrah :

mercredi 9h - 10h - 11h - 12h10

“ MJS - MODERN'JAZZ STRETCHING CLUB STRETCHING

Les trois objectifs du stretching sont d'acquérir à son rythme souplesse, bien-être et renforcement musculaire.

• Salle Sirrah :

lundi 8h55/9h55, mercredi 19h30/20h30,
vendredi 8h55/9h55 et 19h15/20h15

Cotisation : 100 €

CONTACT :

Patricia BARIGNY

Françoise NOGUE

☎ 02 40 63 80 07

✉ gymdusoir@gmail.com

Adultes

Cotisation : 165 €

CONTACT :

Aziza MEZMER

Nathalie RUMIANO

✉ pilatessautronomnisports@gmail.com

Adultes

Pour 4 cours possible

Cours 1h : 177€

CONTACT :

Anne-Christine BOUCHER

☎ 06 65 59 56 45

✉ annechristineboucher08@gmail.com

Maryline GIBERT

☎ 06 58 06 76 52

✉ gibert.maryline@gmail.com

🌐 www.modernjazzstretching.fr

✉ contact@modernjazzstretching.fr

“ SAUTRON TWIRLING SPORT

La discipline du Twirling Bâton allie gymnastique, danse, expression corporelle et maniement du bâton.

Les championnats auxquels se préparent nos athlètes, en solo, duo ou équipe, se déroulent à différents niveaux : départemental, régional et national (âge min. : 6 ans).

Accessible aux filles comme aux garçons, ce sport développe rigueur, autonomie, sens artistique et mémorisation. Les nombreuses expériences offertes aux athlètes sont enrichissantes, tant dans la gestion du stress que dans l'affirmation de soi.

- **Salle Antarès** : lundi 18h30/22h, mercredi 14h/20h30, vendredi 17h30/20h, samedi 9h/19h, dimanche 9h/12h
- **Salle des arts martiaux** : samedi 14h/17h

MULTISPORTS

“ ANIMATION SPORTIVE DÉPARTEMENTALE

Le Conseil Départemental propose aux enfants du CE1 au CM2 de découvrir différentes activités sportives tout au long de l'année. La pratique contribue au développement éducatif et social de l'enfant et facilite ainsi l'accès au sport pour toutes et tous et permet à chaque jeune de faire un choix de sport à poursuivre dans une association locale. Les séances se déroulent chaque semaine en cycles de 5 à 8 séances. Au programme : athlétisme, sports collectifs, arts du cirque, roller, sports de raquette...

- **Salle Delta** :
mercredi 9h30/11h pour les CE1 - CE2
mercredi 11h/12h15 pour les CM1 - CM2

Tout public à partir de 6 ans

Cotisation :

- Sautronnais : 90 €

- Non Sautronnais : 95 €

CONTACT :

Président :

Christophe CORCESSIN

☎ 06 77 57 80 28

✉ twirling@sautrontwirlingsport.com

✉ secretariat@sautrontwirlingsport.com

📍 Sautron Twirling Sport

www.sautrontwirlingsport.com

Enfants

Cotisation : 0 à 70 € selon le
Quotient Familial

CONTACT :

Educateur sportif :

Guillaume SUIRE

☎ 06 86 45 83 01

✉ guillaume.suire@loire-atlantique.fr

Inscriptions : www.loire-atlantique.fr rubrique « Sport »

**Pour toute information ou
difficulté d'inscription : ds-mas.
inscriptionanimationsportive@
loire-atlantique.fr**

“BABY SPORT

SAUTRON HOCKEY CLUB (SHC)

Le SHC propose du Babysport aux enfants de 3 à 5 ans, filles et garçons, pour une heure d'activités sportives diverses. Encadrés par un entraîneur diplômé d'Etat et détaché par le Comité Départemental de Hockey, les babysportifs s'essaient à des activités de motricité et découvrent divers jeux collectifs adaptés à leur âge. Les plus grands bénéficient aussi, en fin de saison, d'une initiation au hockey sur gazon. Attention le nombre de places est limité.

- Salle Delta : lundi 17h/18h

Jeunes enfants (3-5 ans)

Cotisation : 140 €

CONTACT :

Président

Patrice WALSH de SERRANT

☎ 06 83 21 14 83

Secrétaire :

Clémence DE SEGONZAC

☎ 06 09 58 83 62

✉ contact@sautronhockeyclub.com

📍 shc44

“SECTIONS SPORT SENIOR SAUTRON (4S)

GYMNASTIQUE DANSE ET LOISIRS DES + DE 50 ANS

L'association permet de pratiquer en groupe différentes activités physiques, pour les plus de 50 ans, dans le cadre de disciplines appropriées et adaptées.

Avec animateurs professionnels salariés ou animateurs bénévoles diplômés : gymnastique maintien en forme, pilâtes, stretching, aquagym, randonnées pédestres, marche nordique, randonnée cycliste, tennis, tennis de table, volley rebond, badminton, tai-chi chuan, gi-gong relaxation, 2 cours de gymnastique confort et douce.

+ de 50 ans

Nombre d'adhérents : 300

Cotisation : 25€

CONTACT :

Président :

Daniel DEGOUSÉE

☎ 07 82 48 12 88

Lysiane MARC

☎ 06 84 05 69 63

✉ 4s.sautron@gmail.com

🌐 sites.google.com/view/4s-sport-senior-sautron/accueil

NATATION

“ NATATION ENFANTS - AMICALE LAÏQUE

La natation enfants propose la découverte du milieu aquatique, de la grande section de maternelle au CM2, en privilégiant le côté ludique de l'activité plutôt que la compétition.

Une équipe de parents bénévoles dans l'eau assure les séances en plus des deux maîtres-nageurs sauveteurs. L'équipe se renouvelle chaque année, n'hésitez pas à rejoindre la Ploufteam !

- Les cours se déroulent à la **piscine de la Cholière** à Orvault le samedi de 13h15 à 14h15. Le transport est assuré en car depuis le parking de la Ferme à 13h.

PÉTANQUE

“ SAUTRON PÉTANQUE (COMPÉTITION)

Le club est affilié à la Fédération Française de Pétanque et de jeu Provençal sous le n°1053. Son but est de participer aux Concours Officiels Départementaux, Régionaux et Nationaux ainsi qu'à tous les championnats Départementaux qualificatifs aux Championnats de France pour sa 7^{ème} année.

- **Salle Electra :**
entraînements lundi, mercredi, jeudi,
vendredi, samedi 14h30

“ LA PÉTANQUE DES RETRAITÉS (LOISIRS)

L'association permet aux retraités, hommes et femmes, de pratiquer la pétanque en tant que sport de loisir dans une ambiance conviviale. Chaque mardi, de septembre à fin juin, le club organise un concours réservé aux adhérents. Des équipes de 2 joueurs sont constituées par tirage au sort pour les 4 parties de l'après-midi ; cette pratique favorise les rencontres, crée de nouveaux liens et renforce les amitiés... Les nouveaux retraités sont les bienvenus durant toute la saison.

- **Salle Electra :** mardi 13h30/18h15

Enfants

Cotisation : 100 €

à partir du 2^{ème} enfant 65 €

CONTACT :

Responsable :

Emilie ARRAULT

als.natation.enfants@gmail.com

amicalelaiquesautron.
wordpress.com

Tout public

Cotisation : 45 €

(licence FFPJP incluse)

CONTACT :

Présidente :

Florence BOISARD

06 27 21 41 67

boisardflorence44@gmail.com

petanquesautron@gmail.com

sautronpetanque.sportsregions.fr

Retraités

Cotisation : 8 €

Inscription au concours : 5 €

CONTACT :

Président :

Joël ROCHET

06 72 25 78 11

joel.rochet@neuf.fr

Vice-président : Robert MICHEL

06 06 66 66 05

robert.michel0@orange.fr

RANDONNÉE PÉDESTRE

“ RANDONNÉE PÉDESTRE SAUTRONNAISE

L'association, affiliée Fédération Française de Randonnée Pédestre, propose selon un programme hebdomadaire consultable sur le blog de l'association :

- la pratique de la marche nordique, le mardi matin
- la pratique de la randonnée pédestre, le jeudi matin
- la pratique de la rando santé, marche de 2h environ, à une allure 2,5 à 3km/h, pour les personnes dont la santé ne permet pas de faire des randonnées classiques

Et une fois par mois :

- le 3^{ème} jeudi et le 2^{ème} vendredi, marche à la journée 23 à 25 km

- le 3^{ème} dimanche marche à la demie-journée

Et des formations relatives à ces activités.

Adultes

Cotisation : 45 €

CONTACT :

Président :

Jean-Michel IVAN

☎ 06 07 16 24 15

✉ ivanjm@wanadoo.fr

Secrétaire : Christian ROGER

☎ 06 79 32 44 00

✉ christianroger155@gmail.com

🌐 randosautron.hautetfort.com

SPORTS DE RAQUETTES

“ BADMINTON LOISIRS

AMICALE LAÏQUE

Il s'agit d'un club de loisirs ouvert à toutes et tous à partir de 16 ans, et ce quel que soit son niveau.

Une équipe mixte est engagée en championnat UFOLEP.

Si vous souhaitez vous dépenser dans une bonne ambiance, dans un club où le plaisir de jouer est le maître-mot, n'hésitez pas à rejoindre l'association, les inscriptions ont lieu début septembre.

Plus de renseignements par courriel.

• Salle Delta :

lundi 18h/20h, dimanche 14h/18h

• Salle Centaure :

jeudi 20h/23h

Jeunes et Adultes

à partir de 16 ans

Cotisation :

- Jeunes (16 / 17 ans) : 65 €

- Adultes : 70 €

(les volants sont fournis par le club)

CONTACT :

Alexandre BOUCARD

☎ 06 71 31 71 60

✉ bad.sautron@gmail.com

f Badminton Sautron

🌐 amicalelaiquesautron
wordpress.com

“ NANTES SQUASH SAUTRON

L'association, affiliée à la Fédération Française de Squash, a pour but de :

- promouvoir et développer le squash, auprès des adultes et des jeunes de 5 à 18 ans via l'école de squash, ou les entraînements adultes (entraîneur diplômé d'État),
- permettre à toute personne de pouvoir accéder au squash en loisir ou en compétition.

L'adhésion à l'association et la souscription d'une licence (les deux étant indissociables) compétition (adulte ou jeune) ou loisir, permettent à chaque membre de participer à des compétitions, participer à tout événement organisé par l'association.

- **Maison du Squash** - 12 rue de la Hubonnière

“ TENNIS CLUB DE SAUTRON

Le Tennis Club de Sautron avec ses 400 adhérents met un point d'honneur à former ses joueurs. Des cours collectifs et individuels sont proposés, du jeu libre en loisir mais également des championnats, des animations et des tournois tout au long de l'année en fonction de son niveau et de son âge.

Avec ses 2 moniteurs diplômés d'état, le TCS apporte un soin particulier à l'éducation tennistique des jeunes et des adultes.

3 terrains couverts (**Cassiopée et Centaure**) et **2 terrains extérieurs**

“ SAUTRON TENNIS DE TABLE (STT)

S'entraîner dans une super ambiance, il n'y a rien de mieux. Cours enfants et loisir adultes. Championnat UFOLEP adultes et enfants Le mieux pour vous convaincre... c'est de venir essayer.

• Salle Antarès :

- Enfants : mardi 17h45/19h15
- Plateaux jeunes (facultatif) le samedi
- Adultes loisirs : mardi 19h15/22h30
vendredi 20h/22h30
- Championnat (facultatif) le vendredi

Enfants et adultes

(à partir de 5 ans)

Cotisation :

- Loisir : 18 €

- Compétition : 80 €

CONTACT :

Président :

Thomas HALBERSTADT

☎ 06 18 21 37 02

✉ bureau@nssquash.com

✉ president@nssquash.com

📍 Nantes Squash Sautron

📱 nantes_squash_sautron

🌐 www.nssquash.com

Tout public, à partir de 3 ans

Cotisation : de 73 € (jeunes)

à 133 € (adultes)

Cours collectifs : de 165 € à

300 € (30 semaines)

CONTACT :

Entraîneur : Vincent BONNET

☎ 06 85 11 04 80

✉ contact@tcsautron.fr

📍 Tennis Club de Sautron

📱 @tcsautron

🌐 www.tcsautron.fr

Tout public, à partir de 6 ans

Cotisation : 90 € et 60 € à partir

du 2^{ème} de la même fratrie

Chemisettes et polos aux

couleurs du club : 10 €

CONTACT :

Président :

Nicolas BIORET

☎ 06 70 89 10 97

✉ sautrontennisdetable@gmail.com

📍 Sautron Tennis De Table

📱 sautron-tennis-de-table.

neopse-site.fr

SPORTS CÉRÉBRAUX

“ BRIDGE CLUB DE SAUTRON

Dans une ambiance conviviale, chacun peut assouvir sa passion du lundi au vendredi au cours de tournois de régularité ou de simultanés nationaux.

Pour faire découvrir ce jeu passionnant ou se perfectionner, le club propose des cours le mardi, jeudi et vendredi de 10h à 12h.

• Espace Saltéra

- Tournoi de 14h à 18h30, les lundi, mardi, jeudi, vendredi
- Cours 10h/12h, les mardi, jeudi, vendredi

“ CLUB D'ÉCHECS DE SAUTRON

Le club phare du jeu d'échecs des Pays de la Loire, présent aux plus hauts échelons de la compétition adulte, jeune et féminine (près de 80 enfants de - 14 ans)

- Label « Club Formateur » décerné par la FFE
- Label Féminin décerné par la FFE reconnaissant l'implication du Club dans le développement des Échecs au Féminin
- Label « club et handicap »
- Stages de perfectionnement, équipes engagées en compétition
- Développement et formation aux échecs en milieu scolaire

Espace Saltera :

Du loisir à la compétition : cours collectifs enfants, ados, adultes (4 niveaux suivant âge et niveau), en présentiel et en visio

Temps de jeux libre, tournois amicaux et compétitions par équipes

Adultes

Cotisation : 25 €

CONTACT :

Président :

Jean Pierre LALAIN

☎ 06 70 53 83 69

✉ jpp.lalain@orange.fr

🌐 www.bridge-club-sautron.fr

Tout public - dès 5 ans

Cotisation (incluant la licence) :

- à partir de 170 €

- Formule Découverte

- Réduction sur la base quotient familial

CONTACT :

Co-Présidents :

Pierre-Emmanuel SALLIOU

Mary Catherine LAVISSIÈRE

☎ 06 70 43 28 88

✉ contact@sautronechecs.fr

🌐 www.sautronechecs.fr

SPORTS COLLECTIFS

“ SAUTRON BASKET CLUB

Le Sautron Basket Club, c'est la pratique du Basket Ball en loisir et compétition pour tous à partir de 5 ans jusqu'en seniors ainsi qu'une section loisirs et Basket Fit (cf. présentation dans la rubrique Fitness). Les séances sont encadrées par un salarié éducateur sportif diplômé, ce qui a élevé notre niveau de jeu et permis d'obtenir 3 titres départementaux depuis 2018 et une équipe FU18 au niveau régional. Les compétiteurs de tous les âges sont accueillis au sein du club avec enthousiasme.

- **Salle Bellatrix** du lundi au dimanche

“ AS SAUTRON (FOOTBALL)

L'AS Sautron, avec près de 530 licenciés, forme joueurs et joueuses dès 5 ans révolus.

L'équipe technique, forte de ses éducateurs diplômés, fait évoluer les joueurs en niveaux départemental et régional.

Les féminines, rattachées au groupement féminin Loire & Cens, peuvent pratiquer le football de 5 à 99 ans.

Des activités e-sport, foot loisirs et foot à l'école complètent l'offre du club.

De nombreux bénévoles (dirigeants, parents) sont impliqués dans l'organisation de l'association.

- **Stade Roger Mabit**

“ HANDBALL CLUB DE SAUTRON (HBCS)

Le HBCS reçoit avec grand plaisir celles et ceux qui souhaitent partager de bons moments de sport collectif, dans un contexte de convivialité et de respect.

Le hand est aussi un sport de filles ! Elles sont accueillies en "premiers pas" à partir de 5 ans... puis en compétition, de -10 ans aux seniors.

- **Salle Delta :**

- Hand 1^{er} pas : samedi 10h30/11h30

- École de Hand : samedi 11h30/12h30

- Les autres catégories, filles et garçons (de -10 ans à seniors), les soirs en semaine

Les matchs se déroulent les samedi après-midi et dimanche matin.

Tout public à partir de 3 ans

Cotisation : de 100 à 180 € selon catégories

CONTACT :

Cécile BUSSET

☎ 06 15 94 84 56

✉ sautronbasket@gmail.com

✉ secretariat@sautronbasket.com

📍 Sautron Basket Club

🌐 www.sautronbasket.com

Tout public

Cotisation : différents tarifs selon tranches d'âge

CONTACT :

Responsable jeunes :

Alexandre BOURON

☎ 06 28 78 57 12

✉ assautron@gmail.com

Secrétaire : Sylvie ELOLI

☎ 06 81 27 01 71

✉ sylvie.eloli@gmail.com

🌐 www.as-sautron-foot.fr

Tout public

Cotisation : de 105 € à 200 €

Non Sautronnais : + 8 €

CONTACT :

Secrétaire :

Axelle RENODON-CORNIÈRE

☎ 06 81 10 75 42

✉ 6244045@ffhandball.net

✉ club@hbcsautron.fr

📍 HBC Sautron

🌐 www.hbcsautron.fr

“ SAUTRON HOCKEY CLUB (SHC)

Du hockey sur... gazon ?!

Il s'agit bien d'un sport olympique, une équipe nationale a participé aux JO de Paris en 2024. Sur gazon aux beaux jours, le hockey se joue en salle en hiver.

Le SHC compte une soixantaine de licenciés, filles et garçons, de 6 à 16 ans, et forme des joueurs de qualité.

L'encadrement est assuré par un entraîneur diplômé d'État et détaché par le Comité Départemental de Hockey.

- Période estivale :
 - U8 et U10 : mercredi 15h30/17h **terrain de la kermesse**
 - U12 et U14 : mercredi 14h/15h30 **terrain de la kermesse**
- Période hivernale :
 - U8 et U10 : jeudi 17h/18h30 **salle Delta**
 - U12 et U14 : mercredi 13h30/15h **salle Delta**

“ AVANÇONS ANSEMBLE HANDI VALIDES

Avançons Ensemble est une association qui favorise les sports handi valides autour des olympiades des bras cassés (pour rigoler et faire travailler son adresse), de la danse ou le plus souvent du torball (jeu d'attaque/défense qui se joue, avec un ballon sonore à la main avec les yeux bandés).

Venez vous bouger avec nous et passez un moment convivial, en criant « Avançons Ensemble ».

- **Salle Antarès** : lundi 16h/18h

“ VOLLEY LOISIRS - AMICALE LAÏQUE

Dans une ambiance détendue et conviviale, le volley de l'Amicale Laïque propose un créneau d'entraînement et de jeu le mercredi. La section est mixte et accueille les adeptes du volley-ball de plus de 16 ans et de tous niveaux : du débutant au confirmé. Une option compétition est proposée à ceux qui le souhaitent, pour participer au championnat loisir. Les matchs se déroulent en semaine aux heures et jours d'entraînement. Possibilité également de participer à quelques tournois dans l'année.

- **Salle Bellatrix** : mercredi 20h30/23h30

Enfants (6-16 ans)
Cotisation : à partir de 155 €

CONTACT :

Président :

Patrice WALSH de SERRANT
☎ 06 83 21 14 83

Secrétaire :

Clémence DE SEGONZAC
☎ 06 09 58 83 62

✉ contact@sautronhockeyclub.com

📍 [shc44](#)

Tout public

Cotisation : 27 €

CONTACT :

Président :

Ringo PEREIRA
☎ 09 72 38 98 15

✉ avancons.ensemble@gmail.com

📍 [Avançons Ensemble](#)

🌐 avanconsensemble.e.monsite.com

Jeunes et adultes

à partir de 16 ans

Cotisation : 65 €

CONTACT :

Président :

Charlie MECHAIN
☎ 06 07 73 20 80

✉ volley.sautron@gmail.com

🌐 amicalelaiquesautron.wordpress.com

TIR À L'ARC

“ LES ARCHERS SAUTRONNAIS

Cette activité de loisir est ouverte aux adultes, ayant pratiqué ou non le tir à l'arc. Le matériel nécessaire peut être fourni. L'association évolue dans une excellente ambiance sportive et de détente.

- **Salle Delta :**
vendredi 11h/14h
dimanche 18h/22h

Adultes
Cotisation : 30 €

CONTACT :
Président :
David MASSENET
☎ 07 50 52 77 98

VÉLO

“ LES AMIS DU VÉLO

Les Amis du Vélo organisent et encadrent des sorties et randonnées pour cyclistes (hors compétition) principalement, tous les dimanches et mercredis sur un circuit de 60 à 90 km.

Pour plus de renseignements, merci de consulter le site internet.

- dimanche et mercredi, départ parking espace Saltéra 8h30/9h30 suivant la saison

Cotisation : 50 €

CONTACT :
Président :
Michel AUDOUIN
☎ 06 14 18 14 38
✉ audouin.sautron@gmail.com
🌐 www.lesamisduvelo.fr

YOGA

“ LES RESSOURCES EN SOI

Hatha Yoga postural tout âge.

Ses bienfaits : physiques (renforce, assouplit le corps), mental (calme le stress, plus de confiance en soi, de sérénité), plus de vitalité.

Le travail postural : diminution des douleurs, un confort physique.

Le Yoga : un chemin vers Soi, se rencontrer dans ces dimensions physique, émotionnelle, énergétique et spirituelle. C'est du pranayama/respiration, des postures/asanas, de la relaxation.

Adultes
Cours : 11 €
Atelier yoga : 30 €

CONTACT :
Présidente :
Frédérique DELHOMAIS
☎ 06 72 94 56 86
✉ frederiquedelhomais@gmail.com
📍 Yoga Sautron
🌐 www.unretourasoi.com

“ VITA'YOGA

Cours de Hatha Yoga traditionnel tous niveaux pour adultes, adolescents et enfants. Aussi des ateliers et voyages sonores. Les bénéfices d'une pratique régulière sont multiples : gérer les émotions, développer la concentration, gagner le corps, retrouver une vitalité, évacuer le stress, renforcer le système immunitaire. Les bases de l'enseignement : posture, respiration, philosophie, relaxation, soin sonore. Chaque élève est accompagné dans le respect de ses différences, de ses capacités dans un esprit, de bienveillance et de non-jugement.

• Salle de l'Etable :

Cours : Adultes - Enfants - Ados + cours spécial hommes

Tout public, à partir de 6 ans
Cotisation :

- Adultes : 320 € + 5 € adhésion

- Enfants et ado : 250 € + 5 € adhésion

CONTACT :

Présidente :

Gaëlle GUIGLIELMONI

☎ 06 32 70 85 71

✉ assovitayoga@gmail.com

🌐 vitayoga.fr

📱 [@assovitayoga](https://www.facebook.com/assovitayoga)

📧 gaellevitayoga

POUR MIEUX CONNAÎTRE L'ASSOCIATION

“ SAUTRON OMNISPORTS

Sautron Omnisports propose diverses disciplines ouvertes aux hommes et aux femmes : gym douce ou tonique du matin ou du soir, pilates et ouverte aux enfants et ados : danse hip hop.

La pratique régulière du sport participe au maintien du capital musculaire, osseux et articulaire. Le sport permet tout simplement de mieux respirer et trouver un équilibre entre le corps et l'esprit.

La volonté, l'endurance sont renforcées ainsi que le lien social.

« Le sport peut aider à vivre plus vieux, mais surtout, il fait vivre plus jeune »

L'adhésion à l'association est de 10 € (15 € pour les non-sautronnais), la cotisation diffère selon l'activité choisie.

La participation d'un adhérent à plusieurs disciplines de l'association lui permet de bénéficier d'une réduction de 30 € sur la totalité des cotisations.

Tout public

Cotisation : selon l'activité choisie

CONTACT :

Présidente :

Michelle SORIN

Vice-Présidente :

Patricia BARGNY

Trésorière :

Marie-Claire HIVERT

Trésorière adjointe :

Cécile MASSENET

Secrétaire :

Viviane ROBIN

✉ sautronomnisports@gmail.com

SOLIDARITÉ



Final du festival de la craie de la Fête du Printemps au profit de Hissez O Malo

SANTÉ

“ DON DU SANG

Ensemble, sauvons des vies par le don de sang !
Donner son sang est un acte citoyen, pour aider les malades.

L'association a pour but d'organiser les collectes, de promouvoir et de valoriser le don du sang en étant le lien entre les donateurs et l'Établissement Français du Sang. Les personnes âgées de 18 à 70 ans révolus peuvent donner leur sang lors des 6 collectes (rendez-vous sur le site de l'EFS) organisées **salle de la Vallée**.

Retrouvez toutes les infos sur le site : dondesang.efs.sante.fr

CONTACT :

Présidente :

Annick BURGAUD

☎ 02 40 94 87 98

✉ burgaudannick@gmail.com

📍 Don du Sang Sautron

SERVICES À DOMICILE

“ CAAP OUEST

L'association CAAP Ouest accompagne des personnes éloignées de l'emploi.

L'objectif de l'association est l'insertion professionnelle des demandeurs d'emploi par le biais de mises à disposition et d'un accompagnement individualisé. Vous êtes un particulier et avez des besoins en entretien de maison, jardinage, garde d'enfants de plus de 3 ans, repassage, aide au déménagement, etc. ?

Vous êtes un professionnel ou une collectivité et avez un surcroît d'activité ? CAAP Ouest met à disposition du personnel compétent. CAAP Ouest a un agrément CESU préfinancé (exonération 50 %).

CONTACT :

Coordinatrice :

Amanda MOUSSARD

☎ 02 40 58 61 16

✉ contact@caapouest.fr

f Caapouestai44

🌐 www.caapouest.com

SOLIDARITÉ / ENTRAIDE

“ A.D.I.S.

ASSOCIATION POUR LE DÉVELOPPEMENT PAR L'INTÉGRATION SOLIDAIRE

L'association a pour objectif de faciliter la rencontre de familles d'origine étrangère installées à Sautron (ou en proche périphérie) qui souhaitent bénéficier d'un accompagnement à l'intégration.

Elle propose un apprentissage du Français (adultes/alphabétisation) ou une meilleure aisance dans la langue française par des cours gratuits les lundi et vendredi de chaque semaine et, éventuellement, une aide aux démarches administratives.

Elle propose également du soutien scolaire pour les enfants issus de familles étrangères (allophones).

Si vous êtes intéressés et demandeurs ou si vous désirez les accompagner dans cette action de bénévolat, contactez-les.

Cotisation : 20 €

CONTACT :

Maryvonne TERRIEN

☎ 06 29 66 20 47

🌐 sautronadis.over-blog.com

“ BOUCHONS D'AMOUR

Le but est de rassembler les bouchons en plastique pour les faire recycler et offrir, avec l'argent récolté, des fauteuils roulants et du matériel de sport aux jeunes faisant partie de l'association Handisport des Paralysés de France. Les points de dépôt sont : Super U - le Crédit Agricole - le CCAS - les écoles - la vicairie.

Le tri a lieu le 2^{ème} mercredi de chaque mois à la salle municipale. Un appel est lancé à toutes les bonnes volontés.

• Salle municipale : mercredi 14h/16h

CONTACT :

Présidente :

Annick BURGAUD

☎ 02 40 94 87 98

✉ burgaudannick@gmail.com

Secrétaire :

Monique PRAUD

☎ 06 83 77 87 44

✉ m.praud@orange.fr

“ C.S.F.

CONFÉDÉRATION SYNDICALE DES FAMILLES

La CSF regroupe les familles dans le but de les informer et de défendre leurs intérêts dans les domaines de la consommation, de l'habitat, de la santé et de l'éducation.

La CSF gère un service d'aide à domicile (AAFP) qui répond aux besoins des familles et des personnes âgées.

Pas de permanence à Sautron, mais possibilité de les contacter au 02.51.80.62.78 et accueil@aafp44.fr

Cotisation : 32 €
(incluant l'abonnement au journal de la CSF : « Nous »), déductible des impôts

CONTACT :

Présidente :

Marie-Madeleine RIELLAND

☎ 06 09 88 34 68

✉ mado.rielland@sfr.fr

“ HISSEZ O MALO

L'association a pour but de récolter des fonds pour venir en aide aux enfants en situation de handicap ainsi que leur famille notamment en finançant des projets d'éducation, de réadaptation et de loisirs adaptés à leurs besoins.

N'hésitez pas à venir vers l'association si vous souhaitez les aider lors d'évènements qu'elle organise ou sous d'autres formes.

Sollicitez l'association également si vous avez un projet d'achat de matériel ou autres, pour votre enfant porteur de handicap.

CONTACT :

Président :

Florent MOINET

☎ 06 72 63 89 73

✉ hissezomalo@gmail.com

🌐 www.hissezomalo.fr

“ SOLIDAIRES À SAUTRON

Cette association a pour but de mener des actions solidaires et d'apporter une aide alimentaire aux personnes en situation difficile, en accord avec l'action sociale du CCAS de la Mairie de Sautron. Contactez le Service Social au 02 51 77 86 96.

Les produits en provenance de la Banque Alimentaire centrale de Nantes sont redistribués aux familles sautronnaises en difficulté.

L'épicerie solidaire de l'association propose des produits d'hygiène et d'entretien. Une équipe de bénévoles vous accueille et est à votre écoute au local, **10 rue des Mossières**. L'association recherche des bénévoles pour les collectes de la Banque Alimentaire Nationale qui sont effectuées, chaque année fin novembre, au Super U et au Lidl de Sautron.

Cotisation : 5 €

CONTACT :

Président :

Gérard LUCAS

☎ 02 51 78 85 30 (local)

✉ solidairesasautron@gmail.com

SOLIDARITÉ INTERNATIONALE

“ ASSOCIATION SAUTRON - SAND

Elle a pour objet d'établir et de développer des relations d'amitié et d'entraide, d'apporter son concours financier ou matériel à des actions allant dans le sens de l'intérêt collectif ou individuel des populations de la communauté rurale de Ndiagianiao et des agglomérations situées dans la région sahélienne de la république du Sénégal.

Rejoignez-les.

Cotisation : 20 €

CONTACT :

Marie-Josèphe BAUDOUIN

☎ 02 40 36 86 09

✉ baudouin.mj@free.fr

Marie-Thérèse THAUMOUX

☎ 07 86 63 04 78

✉ thaumoux-marie.therese@orange.fr

Jean-Louis CABON

☎ 02 40 63 52 73

🌐 www.associationsautronsand.com

“ UN ENFANT PAR LA MAIN

Créée en 1990, Un Enfant par la Main est une association française de solidarité internationale, agréée par le Comité de la Charte du Don en Confiance qui œuvre pour le respect des droits de l'enfant dans le monde grâce au parrainage d'enfants et à la réalisation de projets en matière d'éducation, de santé et de développement économique en Afrique, en Amérique latine et en Asie.

Pour apporter votre soutien à l'association, il est possible de :

- Parrainer un enfant
- Soutenir un projet

CONTACT :

Marie-France LAUNAY

☎ 06 75 55 59 38

✉ granny.france@yahoo.fr

SOLIDARITÉ SENIORS

“ A.I.N.É.S

ACTIVITÉS, INFORMATIONS, ÉCOUTE ET SOLIDARITÉ

Le lundi après-midi, les adhérentes se retrouvent pour un moment tricot, les réalisations sont données au CHU (couvertures, vêtements enfants), en lien avec la Croix-Rouge ou Saint-Vincent de Paul.

- **Salle de la Blanchardière** : lundi après-midi

+ de 50 ans

Cotisation : 15 €

CONTACT :

Responsable :

Françoise GIRAULT

☎ 02 40 63 11 92

✉ franjaq@sfr.fr

“ A.S.S.A.

ASSOCIATION SAUTRONNAISE SOLIDAIRE DES AÎNÉS

L'ASSA a été créée pour mettre en place sur la commune un service d'entraide pour les aînés sautronnais. Son but est de rompre l'isolement des personnes âgées en créant du lien social afin de favoriser les échanges et limiter la perte d'autonomie.

Des bénévoles assurent ce service dans les domaines de la convivialité, de l'aide morale, administrative, des petits dépannages du quotidien ou de la mobilité avec un service de transport solidaire (santé, courses, visite à un proche).

De nouveaux bénévoles sont les bienvenus.

CONTACT :

Co-présidents :

Christian BOUREAUD et

Philippe MACQUET

☎ 07 62 44 90 33

✉ assasautron@gmail.com

“ SENIORS ET ALORS !

Seniors et alors ! a pour objectif de lutter contre la dépendance en aidant les Seniors à rester autonomes, actifs, entourés et joyeux.

Pour cela l'association propose à tous les seniors sautronnais des activités qui permettent à chacun de se recréer un réseau amical.

Tous les mercredis (10h30/12h), Marie-Christine assure un cours de gymnastique sensorielle et méditation, puis elle anime un atelier mémoire ludique et convivial (14h/16h).

Les exercices sous forme collaborative permettent à tous de s'amuser et d'entraîner sa mémoire.

• **Salle de la Blanchardière**

CONTACT :

☎ 02 28 02 98 40

✉ seniorsetalors@gmail.com

🌐 www.seniors-et-alors.com

ASSOCIATIONS DIVERSES



commémoration du 11 novembre ©UNC-Mémoire

ANIMATION DE LA VILLE

“ BONG'ASSO

La BONG'ASSO vise avant tout à créer du lien social et de la communication entre les habitants (ou anciens habitants) de Bongarant, tout en essayant de mieux connaître et de conserver la mémoire du village.

Les actions (les «BONG'Animations») tournent autour de la convivialité et de l'entraide, de l'appropriation de l'histoire et l'environnement naturel dans lequel le village s'intègre. Un événement musical annuel dans la chapelle reste un objectif ouvert à tous les Sautronnais.

CONTACT :

📧 associationbongarant44880@gmail.com

“ « TRAIT D'UNION », TIERS-LIEU SAUTRON

L'association a pour objet :

- Animer la vie de la ville de Sautron
- Pour et avec les grands et les petits
- Avoir un espace qui puisse permettre aux habitant(e)s de passer du temps ensemble
- Echanger, partager et retisser des liens sociaux
- Développer le « faire ensemble »
- Favoriser la créativité et les projets collaboratifs
- Favoriser les initiatives, l'innovation citoyenne

CONTACT :

Président :

Christophe BREBANT

☎ 06 76 11 84 00

📧 contact@tierslieu-sautron.fr

📌 [tierslieu.sautron](https://www.tierslieu.sautron.fr)

📍 [tierslieusautron](https://www.tierslieusautron.fr)

ASSISTANTES MATERNELLES

“ LES PETITS BRICOLOS

L'association, créée en 1992, a pour but de rassembler les assistantes maternelles et les enfants qui leur sont confiés. Elle favorise la sociabilisation de ces enfants au travers de nombreuses activités d'éveil (balades, jeux, lecture, théâtre, chants, approche d'animaux, spectacles...) et de matinées d'éveil chaque semaine.

Cette association constitue pour les assistantes maternelles un lieu d'échanges, de rencontres, de formations diverses (premiers secours, journées d'étude...).

Cotisation : 22 €

CONTACT :

Présidente :

Hélène MOISDON

☎ 06 79 93 80 89

DÉFENSE DU CADRE DE VIE

“ A.D.R.I.S.V.O.R.

ASSOCIATION DE DÉFENSE DES RIVERAINS DE LA VOIE EXPRESS

Les buts de l'A.D.R.I.S.V.O.R. sont de réunir des informations sur les normes de bruit routier et obtenir des protections acoustiques continues (murs antibruit, merlons, enrobé réducteur d'émission) contre les nuisances générées par la voie express RN 165 - A 82 et la pénétrante Atlantis RN 444.

Cotisation : 20 €

CONTACT :

Président :

Patrice LE JALLÉ

☎ 06 78 04 60 53

“ A.S.P.E.C. - ASSOCIATION SAUTRONNAISE POUR LA PROTECTION DE L'ENVIRONNEMENT ET DU CADRE DE VIE

L'Aspec s'est donnée pour mission de protéger l'environnement et le cadre de vie des Sautronnais en assurant la promotion des projets ayant un impact bénéfique sur l'environnement et en luttant contre ceux susceptibles de détériorer le cadre de vie à Sautron.

Cotisation : 10 € pour les particuliers et 30 € pour les personnes morales

CONTACT :

Président :

Jean-Pierre ABGRALL

☎ 06 85 08 93 27

✉ aspec@orange.fr

📍 ASPEC-Sautron

“ SAUTERCI « SAUTRON ENERGIES RENOUVELABLES CITOYENNES »

Sauterci pour SAUTRON Energies Renouvelables Citoyennes est née de la volonté de trois Sautronnais de devenir, devant l'urgence croissante des changements à mettre en œuvre, des acteurs de la transition énergétique. L'association fondée à cet effet a pour objectif de booster sur Sautron l'adoption de comportements sobres et la production d'énergies renouvelables en favorisant l'acquisition d'installations individuelles d'énergie solaire et travaillant à la mise en œuvre de centrales photovoltaïques gérées localement.

MÉMOIRE

“ U.N.C. - UNION NATIONALE DES COMBATTANTS DE SAUTRON - MÉMOIRE

L'UNC a été créée pour défendre les intérêts moraux et matériels des anciens combattants. Sa raison actuelle est de perpétuer le devoir de mémoire, en transmettant aux jeunes générations le souvenir et le respect dus aux soldats et Français morts pour défendre nos libertés et nos principes fondamentaux. L'UNC Sautron-Mémoire accueille tous ceux qui portent, ou ont porté, l'uniforme au service de la France (AFN, OPEX, Gendarmes, Policiers...) et tout citoyen concerné pour entretenir la mémoire des Français ayant sacrifiés leur vie pour la France.

- La Ferme, La Maison d'habitation : vendredi 10h/12h30

CONTACT :

Président :

Robert DAUBRÉE

☎ 06 70 74 61 97

✉ robert.daubree@gmail.com

Anciens Combattants

et assimilés

Cotisation : 29 €

CONTACT :

Président :

Michel BILLAUD

☎ 02 28 07 21 14

✉ mbrf44@hotmail.com

Hervé QUILLET

☎ 06 17 86 18 85

✉ mrjrvqlt@neuf.fr

PARENTS D'ÉLÈVES

“ FÊTE DE L' ÉCOLE LA FORÊT

AMICALE LAÏQUE

La Section Fête Ecole de la Forêt, regroupe des parents bénévoles, qui s'investissent dans différentes actions et organisent des événements, dont les bénéfices permettent de financer des projets éducatifs, culturels ou sportifs de l'école primaire (maternelle et élémentaire) La Forêt.

“ FÊTE DE L' ÉCOLE LA RIVIÈRE

AMICALE LAÏQUE

La Section Fête Ecole de la Rivière, regroupe des parents bénévoles, qui s'investissent dans différentes actions et organisent des événements, dont les bénéfices permettent de financer des projets éducatifs, culturels ou sportifs de l'école primaire (maternelle et élémentaire) La Rivière.

“ A.P.E.L. - ASSOCIATION DES PARENTS D'ÉLÈVES DE L'ENSEIGNEMENT LIBRE DES ÉCOLES SAINT-JEAN-BAPTISTE

En collaboration avec l'équipe pédagogique, l'A.P.E.L. de l'École St Jean-Baptiste a pour mission principale l'épanouissement des enfants au sein de leur école.

Par différentes actions (kermesse, marché de Noël...), l'A.P.E.L. participe à l'achat de matériel éducatif, finance certaines sorties scolaires et anime la vie périscolaire. Elle a également un rôle d'accueil, d'information, de soutien et de représentation de tous les parents d'élèves. N'hésitez pas à solliciter l'A.P.E.L. et à rejoindre son équipe dynamique et bienveillante !

“ F.C.P.E. - FÉDÉRATION DES CONSEILS DE PARENTS D'ÉLÈVES

L'association est composée de parents d'élèves bénévoles et volontaires, issus des trois écoles publiques de Sautron. Elle a pour mission de représenter et de porter la voix de l'ensemble des parents au sein des différentes instances qui rythment la vie scolaire et d'y défendre l'intérêt des enfants, dans le respect des principes de laïcité, de gratuité et d'égalité des chances.

Rejoindre la FCPE, c'est devenir le relais entre les parents et les autres acteurs de la vie scolaire (Mairie, corps enseignant) et participer au fonctionnement de l'école de son enfant.

CONTACT :

Alexandra MEZACHE

✉ fete.ecole.laforet@gmail.com

f [fete.ecole.laforet](https://fete.ecole.laforet.wordpress.com)

amicalelaiquesautron.
wordpress.com

CONTACT :

Marlène PERCEVAL

Karine GUEVEL

✉ als.lariviere@gmail.com

f [amicalesautron.fetedesecoles](https://amicalesautron.fetedesecoles.wordpress.com)

amicalelaiquesautron.
wordpress.com

Cotisation : 28 €

CONTACT :

Présidente :

Juliette DERVOËT

✉ apelstjbsautron@gmail.com

Cotisation : 15 € à 50 €

CONTACT :

Présidente :

Laurence PANTAIS

☎ 06 33 81 35 24

✉ fcpe.sautron44@gmail.com

“ O.G.E.C. - ORGANISME DE GESTION DE L'ÉCOLE SAINT-JEAN-BAPTISTE

L'OGEC de l'école Saint-Jean-Baptiste est une association en charge de la gestion de l'établissement, afin d'offrir les meilleures conditions d'accueil possibles aux élèves et à l'équipe éducative.

Ses principaux domaines de responsabilité sont :

- la vie matérielle et financière de l'établissement,
- la gestion immobilière des bâtiments scolaires,
- la gestion sociale (l'OGEC est employeur du personnel non-enseignant).

CONTACT :

Présidente :

Emmanuelle IMBERT

☎ 06 10 60 76 37

✉ ogec.esjb.sautron@gmail.com

🌐 www.ecolesaintjeanbaptiste.fr

RÉSEAU D'ENTREPRENEURS

“ R.E.S. - RÉSEAU DES ENTREPRISES SAUTRONNAISES

Les adhérents du RES sont des entrepreneurs-euses, artisans, indépendants, professions libérales, commerçants, TPE et PME, domiciliés-ées à Sautron.

L'objectif : se connaître et se recommander, s'informer, s'entraider et dynamiser la vie économique locale.

Depuis 2016, de nombreux événements : afterworks, petits déjeuners avec visites d'entreprises, site internet et intranet, newsletters, réseaux sociaux, guide pratique des adhérents, animations commerciales & salon de l'habitat.

Rejoignez l'association et suivez-la sur les réseaux sociaux !

Adultes

chef(fe)s d'entreprises

Cotisation : nous contacter

CONTACT :

Co-Présidents :

Jennifer LEMAIRE

☎ 06 87 40 87 51

Brice RIALLAND

☎ 06 67 92 70 94

Co-secrétaires :

Hélène FERRARI et

Maud ROUX

☎ 06 16 23 93 11

✉ contact@res-sautron.fr

🌐 www.res-sautron.fr

📘 Réseau des Entreprises Sautronnaises

🌐 company/40966502/

Liste des ASSOCIATIONS

A

A.D.I.S..... page 38

Maryvonne TERRIEN

06 29 66 20 47

A.D.R.I.S.V.O.R.....page 43

Patrice LE JALLÉ

06 78 04 60 53

Aïkido Club Sautronnaispage 21

aikido.clubsautronnais@gmail.com

A.I.N.É.S. page 40

Françoise GIRAULT

02 40 63 11 92 / franjaq@sfr.fr

Amicale des Chasseurs Sautronnaispage 17

Pierre POTIN

06 08 58 40 74 / pierre.potin44@orange.fr

AMICALE LAÏQUE (5 SECTIONS)

amicalelaiquesautron@gmail.com

Badminton page 30

Alexandre BOUCARD

06 71 31 71 60 / bad.sautron@gmail.com

Les Potagers de Julespage 18

Pierre MAURIÉRAS

lespotagersdejules@outlook.fr

Natation Enfants page 29

Emilie ARRAULT

als.natation.enfants@gmail.com

Organisation Fêtes des Ecoles publiques

La Forêt et la Rivière page 45

la Rivière

Karine GUEVEL

als.lariviere@gmail.com

la Forêt

Alexandra MEZACHE

fete.ecole.laforet@gmail.com

Liste des ASSOCIATIONS

Volley Loisirspage 34

Charlie MÉCHAIN

06 07 73 20 80 / volley.sautron@gmail.com

Animation Sportive Départementalepage 27

Guillaume SUIRE

06 86 45 83 01 / guillaume.suire@loire-atlantique.fr

A.P.E.L. - Parents d'élèves de l'Enseignement

libre école Saint-Jean-Baptiste page 45

Juliette DERVOET

apelstjbsautron@gmail.com

ASCADÉpage 13

Thérèse DAVID

02 40 85 25 83 / david.therese@gmail.com

A.S.P.E.C.page 43

Jean-Pierre ABGRALL

06 85 08 93 27 / aspec@orange.fr

A.S.S.Apage 41

Christian BOUREAUD / Philippe MACQUET

07 62 44 90 33 / assasautron@gmail.com

Association Sautron-Sand page 40

Marie-Thérèse THAUMOUX

06 68 48 73 79 / thaumoux-marie.therese@orange.fr

AS Sautronpage 33

Sylvie ELOLI

assautron@gmail.com

ASC Danses Sautronpage 16

Christine BRIAND

06 82 53 29 19

Atelier du Soleilpage 9

Sophie BIRON

06 72 74 48 55

Avançons Anseblepage 34

Ringo PEREIRA

09 72 38 98 15 / avancons.ensemble@gmail.com

B

BONG'ASSO page 42

associationbongarant44880@gmail.com

Bouchons d'Amour page 38

Annick BURGAUD

02 40 94 87 98 / burgaudannick@gmail.com

Bridge Club de Sautron page 32

Jean-Pierre LALAIN

06 70 53 83 69 / jpp.lalain@orange.fr

C

CAAP Ouest page 38

Amanda MOUSSARD

02 40 58 61 16 / contact@caapouest.fr

Centre équestre La Gourmette page 24

Damien HADDAD

02 40 63 16 10 / lagourmette@orange.fr

Club d'Échecs de Sautron page 32

Pierre-Emmanuel SALLIOU / Mary Catherine LAVISSIÈRE

contact@sautronechecs.fr

Club de Wa-Jutsu de Sautron page 22

Yves AVENTIN

06 98 00 99 80 / wajutsu44@gmail.com

Comité des Fêtes.....page 16

Olivier LEPAGE

06 64 87 85 82 / lepageo60@gmail.com

Confédération Syndicale des Familles page 39

Marie-Madeleine RIELLAND

06 09 88 34 68 / mado.rielland@sfr.fr

Liste des **ASSOCIATIONS**

Courir à Sautron page 22

Anne DELAMOUR

06 50 95 35 71 / courirasautron@gmail.com

Cours d'anglais adultes - Comité de Jumelage page 6

Danielle BLIN

06 74 55 63 54 / danielle.blin@gmail.com

D

Détente - Éveil de l'Enfant page 16

Véronique KERRAND-MALOZON

06 60 80 17 75 / malozon@gmail.com

Don du Sang page 37

Annick BURGAUD

02 40 94 87 98 / burgaudannick@gmail.com

E

Échos de scène - Comédies Musicales page 7

Anne MARCHOU

franck.anne.echos@gmail.com

École de Musique de Sautron page 7

Secrétariat

02 40 63 60 61 / secretariat@ecole-musique-sautron.fr

Ère du Chant page 7

Josyane PROU

06 60 82 25 05 / josyane.prou@gmail.com

F

F.C.P.E. - Fédération des Conseils de Parents d'Élèves page 45

fcpe.sautron44@gmail.com

G

Gaelic Club page 8

Patrick PILARD

06 62 33 58 13 / pilardpatrick@orange.fr

H

Handball Club de Sautronpage 33

Axelle RENODON-CORNIÈRE

06 81 10 75 42 / 6244045@ffhandball.net / club@hbcssautron.fr

Hissez O Malo page 39

Florent MOINET

06 72 63 89 73 / hissezomalo@gmail.com

J

Jardin Partagé en Permaculture de l'Orée du Bourgpage 17

Martine BERREUR

06 10 07 95 38 / jardinpartagesautron@gmail.com

Judo Club de Sautron page 22

Dominique LESAGE

06 71 83 37 51 / dominique_lesage@hotmail.fr

L

La Pétanque des Retraités page 29

Joël ROCHET

06 72 25 78 11 / joel.rochet@neuf.fr

La Saltéra

• Fitness page 24

saltera.sautron@gmail.com

• Gymnastique aux agrès page 25

Christelle AUBAULT

07 77 81 74 59 / saltera.sautron@gmail.com

Le Donjon du Poulpe Galactiquepage 19

Thibaud

contact@ledonjondupoulpegalactique.fr ou dpg44880@gmail.com

Le Gardon Sautronnaispage 18

Joël PLANTIER

06 41 30 05 39 / 02 40 63 37 90 / legardonsautronnais@gmail.com

Liste des **ASSOCIATIONS**

Les Amies des Aiguilles à Sautronpage 15

Axelle GRANDIDIER

lesamiesdesaiguillesasautron@gmail.com

Les Amis du Musée, Sautron Histoire et Patrimoinepage 6

Jacqueline LEGUAY

02 40 63 19 11 / pj.leguay@free.fr

Les Amis du Vélopage 35

Michel AUDOUIN

06 14 18 14 38 / audouin.sautron@gmail.com

Les Archers Sautronnaispage 35

David MASSENET

07 50 52 77 98

Les Petits Bricolospage 43

Hélène MOISDON

06 79 93 80 89

Les Ressources en Soi
• Méditationpage 13

Manuella JOULAIN

06 87 86 32 55 / manuella-joulain@orange.fr

• Relaxation sonore / Yoga.....page 13 et 35

Frédérique DELHOMAIS

06 72 94 56 86 / frederiquedelhomais@gmail.com

Lire à Sautronpage 6

Colette PEREIRA

06 08 76 23 94 / colette.pereira6@orange.fr

M

Modern'Jazz et Stretching Club Sautronnais

• Modern'Jazz et Barre à Terre.....page 23

contact@modernjazzstretching.fr

• Stretchingpage 26

Maryline GIBERT

06 58 06 76 52 / gibert.maryline@gmail.com

N

Nantes Squash Sautronpage 31

Thomas HALBERSTADT

06 18 21 37 02 / bureau@nssquash.com / president@nssquash.com

O

O.C.R 44..... page 23

Antoine DESNIER

06 98 61 80 45 / obstacleclubracing44@gmail.com

O.G.E.C. - Organisme de Gestion école Saint-Jean-Baptiste..... page 46

Emmanuelle IMBERT

06 10 60 76 37 / ogec.esjb.sautron@gmail.com

P

Peinture artistique Sautronpage 11

Marie-Anne CHAFFRON

06 22 66 69 89 / mariannechaffron@yahoo.fr

Q

Questions pour un champion de Sautronpage 19

Jean-Claude LHOMMEAU

02 40 63 19 78 ou 02 40 63 71 99 / jc.lhommeau44@gmail.com

R

Randonnée Pédestre Sautronnaise page 30

Jean-Michel IVAN

06 07 16 24 15 / ivanjm@wanadoo.fr

R.E.S. - Réseau des Entreprises Sautronnaises page 46

Jennifer LEMAIRE & Brice RIALLAND

contact@res-sautron.fr

S

SAUTRON ACTIVITÉS (11 SECTIONS) page 20

Henri de LA ROCHEFORDIÈRE

06 50 89 95 14 / hdlr44sa@gmail.com

Liliane BOURNIGAL

06 71 89 45 27 / contactsa44@gmail.com

Liste des **ASSOCIATIONS**

Dentelle de Luxeuil - Hardangerpage 14

Anne-Marie **CHANTREAU**

02 40 94 72 23 / cst.chantreau@wanadoo.fr

Encadrement - Cartonnagepage 12

Sophie **TOURNEMINE**

06 62 30 84 85 / famille.tournemine@bbox.fr

Informatiquepage 17

Denis **DUPONT**

06 88 73 83 60 / de.dupont1@free.fr

Initiation à la peinturepage 10

Roger **PERTHUIS**

02 40 63 71 80 / rogerperthuis@gmail.com

L'Atelierpage 12

Danielle **LUMINEAU**

06 79 18 53 63 / lumineau.d@hotmail.fr

Modelage Sculpturepage 12

Claire **DEBOCK-CHANSAT**

06 67 30 38 41 / cdebock@free.fr

Patchworkpage 15

Marie-France **BOITARD**

06 74 79 91 14 / marie-fce.btd@orange.fr

Rencontres Amicalespage 14

Martine **HENRY**

06 59 28 03 82 / martine.henry78@gmail.com

Rendez-vous Sautronnaispage 14

Liliane **BOURNIGAL**

06 71 89 45 27 / daniel.bournigal@orange.fr

Récréation Peinturepage 11

Liliane **BOURNIGAL**

06 71 89 45 27

Scrabblepage 19

Blandine NOBLET

06 75 34 60 34 / blandine.noblet17@gmail.com

Sautron Breizh.....page 15

Philippe LERAY

07 66 52 90 53 / leray.ph@free.fr

SAUTERCI Sautron Energies Citoyennespage 44

Robert DAUBRÉE

06 70 74 61 97 / robert.daubree@gmail.com

Sautron-Astronomiepage 5

Christophe CARDINAUD

06 84 42 44 52 / secretariat@sautronastronomie.fr

Sautron Basket Clubpage 24 et 33

secretariat@sautronbasket.com

Sautron Esquisses et Couleurspage 11

Marion CANTIN

06 32 04 19 59 / marion.cantin44@gmail.com

Sautron Hockey Clubpage 28 et 34

Patrice WALSH de SERRANT

06 83 21 14 83 / contact@sautronhockeyclub.com

Sautron Imagespage 9

Olivier DROUET

06 83 73 14 45 / sautron.images@gmail.com

Sautron Naturepage 18

Caroline HOUALET

07 61 68 28 29

SAUTRON OMNISPORTS (5 ACTIVITÉS) page 36

Michelle SORIN

sautronomnisports@gmail.com

Gym du matin page 25

Jeanine MADON - Nicole HAUTIERE

gyimmatinsautronomnisports@gmail.com

Liste des **ASSOCIATIONS**

Gym Douce page 25

Patricia **BARIGNY** - Françoise **NOGUE**
gymdusoir@gmail.com

Gym Tonique (soir) page 26

Patricia **BARIGNY** - Françoise **NOGUE**
gymdusoir@gmail.com

Hip-Hop page 23

Aurélie **TIREAU** (débutants)
Benjamin **GOUY** (confirmés et chorégraphies)
hiphopsautronomnisports@gmail.com

Pilates page 26

Aziza **MEZMER** - Nathalie **RUMIANO**
pilatessautronomnisports@gmail.com

Sautron Pétanque page 29

Florence **BOISARD**
06 27 21 41 67 / petanquesautron@gmail.com

Sautron Tennis de Table page 31

Nicolas **BIORET**
06 70 89 10 97 / sautrontennisdetable@gmail.com

Sautron Twirling Sport page 27

Christophe **CORCESSIN**
06 77 57 80 28 / twirling@sautrontwirlingsport.com

Seniors et Alors ! page 41

02 28 02 98 40 / seniorsetalors@gmail.com

Sections Sport Sénior Sautron (4s) page 28

Lysiane **MARC**
06 84 05 69 63 / 4s.sautron@gmail.com

Solidaires à Sautron page 39

Gérard **LUCAS**
02 51 78 85 30 (local) / solidairesasautron@gmail.com

T

Tarot Malin page 20

Pierre BOURDAIS

07 72 20 05 20 / plbourdais38@orange.fr

Tennis Club de Sautron page 31

Vincent BONNET (moniteur)

06 85 11 04 80 / contact@tcsautron.fr

Trait d'Union, Tiers Lieu Sautron page 42

Christophe BREBANT

contact@tierslieu-sautron.fr

Trompes de chasse La Saint-Yves page 9

Marie-Rose BRIAND

02 40 51 75 30 / asso.styves@live.fr

U

Un Enfant Par La Main page 40

Marie-France LAUNAY

06 75 55 59 38 / granny.france@yahoo.fr

U.N.C. Sautron - Mémoire page 44

Hervé QUILLET

06 17 86 18 85

V

Vita'Yoga page 36

Gaëlle GUIGLIELMONI

06 32 70 85 71 / assovitayoga@gmail.com

Plan et liste des ÉQUIPEMENTS

- 1 Médiathèque « la Parenthèse »
33 rue de la Vallée
- 2 Complexe sportif, salles Antarès, Bellatrix, Cassiopée, Centaure, Delta et Electra, Courts de tennis, Terrains de football, Ludo'Sport, Skatepark
Rue de la Forêt
- 3 Espace Phelippes-Beaulieux
21 rue de la Forêt
- 4 Espace Saltéra dont salle Sirrah (salle de danse)
25 rue de la Forêt
- 5 Espace de la Vallée dont salles 100 et 200
2 rue de la Mairie
- 6 La Blanchardière
4 rue de la Forêt
- 7 La Ferme
14 rue de la Ferme
- 8 Musée
27 rue de la Vallée
- 9 Salle Atria
5 rue de la Ferme
- 10 Salle Iris et Tournesol
Rue de la Ferme
- 11 Salle municipale
20 rue de l'Église
- 12 Terrain de la Kermesse
Rue de la Forêt
- 13 Service vie associative
6 rue de la Mairie
- 14 Jardin partagé
rue de la Vicairie

NE FIGURENT PAS SUR LE PLAN

- Centre Équestre la Gourmette
- Étang de la Bretonnière
- La Maison du squash



-  Défibrillateur accès 24h/24
-  Défibrillateur accès restreint (dans une salle ou équipement avec clé)



Retrouvez l'actualité de votre ville sur
sautron.fr



@villedesautron

et inscrivez-vous à notre
newsletter mensuelle
sur sautron.fr



Service vie associative, culture et événementiel

Tél. : 02 51 77 88 48 - accueilvieassociative@sautron.fr